



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG23716	<b>ImageGroup:</b>	I1KG23857
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་མཁའ་མཛེས་དབ་བཞི་པ། blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb bzhi pa/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb bzhi pa/
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;5
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	1995
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



7357

7357

སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་དྲིག་

ཕྱང་མཛེས་དེབ་

བཞི་པ།

4



འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

Drepung Loseling Educational Society  
Publication





སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག  
ཕྱང་མཛེས་དེབ  
བཞི་པ།

Class No. 24  
Acc. No. 7357  
LTWA  
Dharamsala



འབྲས་སྒོ་ཤེས་ཡོན་རྒྱན་ཆོགས།  
Drepung Loseling Educational Society  
Publication

# Losel Literature Series Volume (5)

*First Print November, 1995 1500 Copies*

## Compiled & Published by

Drepung Loseling Educational Society

P.O. Tibetan Colony

Mundgod 581411

Distt (N.K.)

Karnataka, INDIA

## Printed at: Photo Offset Printers

Drepung Loseling Printing Press

P.O. Tibetan Colony

(Mundgod) 581411

Distt. (N.K.)

# དཀར་ཆག།

ཨང་།

ཤོག་གངས།

- ༡ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དམིགས་བཅེ་མ། ༡

འགྲེལ་མཛད་ཅི་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ།
- ༢ འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱ་མ། ༤

པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
- ༣ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ལམ་གཙུ་རྣམ་གསུ་མ། ༣༣

པ་མོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
- ༤ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ༡༠༣

འགྲེལ་མཛད་རྟེན་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ལུན་ཚེ་།
- ༥ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་  
མདུན་ལེགས་མ། ༡༣༡

འགྲེལ་མཛད་ལུང་རྒྱུ་ངག་དབང་བྱམས་པ།
- ༦ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་  
དགེ་བའི་སྒྲིན་ལམ། ༡༤༡

འགྲེལ་མཛད་ལུང་རྒྱུ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ལྷན།
- ༧ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་སྒྲིན་ངག་སྒྲུ་རྒྱ། ༡༥༠
- ༨ པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག ༡༥༣



# 1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951

1950-1951



## ཕྱིན་མེད།

༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་དང་འཆར་ལོང་ཅན་གྱི་སློབ་  
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་དང་དུ་བྱངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྟེན་མ་ནས་སློབ་སྦྱང་རྣམས་སྐྱ་རྒྱུ་བར་  
 རྒྱུ་མཁོའི་ཞལ་འདོན་འགའ་ཡི་འགྲེལ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམ་  
 པས་མཛད་པའི་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་ (སློབ་བཟང་དགོངས་  
 རྒྱུ་མཁོའི་ཕྱིན་མེད་མཛོལ་) ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བ་བཞི་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འཁེབས་  
 ཞུས།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་འབྲས་སློབ་སྦྱང་གྲ་ཆོང་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ཆོག་མཆོག་རྒྱ་གྲོན་  
 སྦྱར། ཀམ་པུ་ཏུ་ཁར་ཐེ་ཆོན་ནས་སྤར་གཞི་འདུ་འགོད་ཐོག་ སློབ་སྦྱང་གཙུག་  
 ལག་གཉེར་མཛོད་འཕུལ་སྤར་ཁང་གི་ཨོ་པ་སེ་ཏ་སློག་འཕུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་པཎ་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་འབྲུངས་ལོ་ ཤིང་ཕག་ཟ་བ་ ཆོས་ ཀམ་པུ་  
 སྤར་འབྲུང་འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན་སྤར་བསྐྱུན་ཞུས་པའོ།།



# དུས་ཀྱི་བྱ་ར།

ཐོ་གསལ་པོད་ཐེང་	༤
པོད་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་ལོ་	༡༡༡༡
སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ་	༡༤༣༩
རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་འཁྱུངས་ལོ་	༦༣༥

ཕྱི་ལོ་

སྤར་ཐེངས་

དེབ་གྲངས་

༡༩༩༥

༡

༡༥༠༠





༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་  
 དམིགས་བརྟེ་མའི་ཙ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་ཅོ་ནེ་གཤམ་པ་བཤད་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མཛད་ནམ་མཛོར་བསྐྱུས་  
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཅོ་ནེ་གཤམ་པ་བཤད་སྐྱབ་ནི་མདོ་སྟོན་ཅོ་ནེ་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་གྲུ་  
 ཅུའི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་གཡོ་སའམ། རབ་པོ་ཞེས་པར་ཡབ་སྐྱབས་འབྲུམ་དང་། ཡུམ་  
 སྐལ་བཟང་སྟོན་གཉིས་གསུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ཤིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལོར་  
 འབྲུངས། དགྲང་ལོ་བདུན་ལ་སྤྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་གཤམ་པའི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་  
 རྩོག་སྒྲིབ་པའི་དབུ་བཅུགས། དགྲང་ལོ་དགུ་ལ་རྩེ་འདྲིའི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས།  
 དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཡི་རིང་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་སྒོ་འཛིན་མཛད། སྟན་པ་སྟག་རིས་དགེ་  
 སྒོང་དུང་ནས་སྟན་དཔེ་གསལ་སྦྱོང་གིས་ནད་བཅོས་ཀྱི་བྲེ་བཅུང་ཟད་སྐྱབ། དགྲང་  
 ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་དབུས་སྦྱོར་སུ་ཕེབས། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོ་སེ་ར་སྟོན་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་གྲ་ཆོང་དུ་ཆོས་བཞུགས་མཛད། རྩེ་བཟ་ཤེས་དཔལ་བཟང་དགེ་ལྡན་  
 དུ་བཞུན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསལ་བསམ་གནང་། དགྲང་ལོ་སོ་གཅིག་  
 ལ་རྩ་ལྔ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲ་སྟོར་གྱིས་མིང་བཏུ་བཞེས། དབུས་སུ་དུས་འབྲུགས་  
 གྱིས་རྩེ་སྤྱིད་སྐྱ་གཤེགས་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་འདུས་རྩེ་

(II)

ཉི་མེ་ལྷག་ཙམ་ཚོགས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་འཕར་མའི་སར་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་  
གྱི་བཀའ་བཞིན་མཆོན་བདག་ས་བཞེས། རྗེ་ཉིད་གཙང་བཟླ་གིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་  
ནས་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། དབུས་སུ་  
ཕེབས་ནས་དགའ་ལྡན་དང་། འབྲས་སྤངས་བཅས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་ཆང་  
མ་ངོ་མཆོར་བ་བྱུང་ཞིང་། དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་ཕེབས་སྐབས་མདོ་སྤང་ཙེ་ནི་དགོན་  
དུ་ཕྱིར་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཙེ་ནི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་བྱི་ནང་སོ་ཡས་དེ་ཉིད་  
ཕོ་བྲང་དུ་གོང་མ་མཇལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་ལྟར་ནང་སོས་གིང་རྟ་ལོར་  
དགོན་པ་དེར་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་རྗེ་ཉིད་དགྲའ་ལོ་བཞི་བཙུར་  
ཕེབས་དགོན་པ་དེའི་ཁྱ་མ་མཇོད། དགྲའ་ལོ་ཞི་གཅིག་ལོ་རྗེ་འདིའི་ཡུམ་གཤེགས།  
དགྲའ་ལོ་ཞི་དུག་ལོར་གྲུ་ཆང་ཁྱ་མ་དགོངས་ཞུ་མཇོད་ནས་ལོ་བདུན་ཙམ་རིང་ལམ་  
བསྟན་བཅོས་མང་དག་བཀའ་ཚོམ་མཇོད། དགྲའ་ལོ་དེ་དུག་ལོ་སྤྲོར་ཡང་དགོན་  
དེའི་ཁྱ་ལ་བཞུགས། དགྲའ་ལོ་དེ་བརྒྱུད་ལོར་རང་དགོན་དུ་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་བཙུར་  
ཏེ་ཁྱ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བྲང་འབྲེལ་དུ་མཇོད། དགྲའ་ལོ་དེ་གཉིས་པར་འཆད་ཚོད་  
ཚོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཇོད་མཐར་དགྲའ་ལོ་དོན་བཞི་ཙམ་ལ་གཤེགས་  
པ་ཡིན་སྟེ། རྗེ་འདིས་མཇོད་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུག་ཅིག་བཞུགས། ॥

# ༡༡། །དམིགས་བརྟེ་མའི་ཆོག་འགྲེལ་མེ་དོག་ཕྱང་མཛེས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་སྒོ་ཁྲ་ཡ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཐུན་ནས་བདེན་པར་  
ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཏོར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་ཕྱུག །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོངས་པའི་དེ་མ་མེད་པར་ཇི་བཞིན་  
མཐུན་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །མ་  
ལུས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་འགྲན་པའི་ཆུས་དཔེན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་  
གཙུག་རྒྱན་མདོ་སྤྲོད་ཅིང་ཁ་ལས་འབྱུངས་པ། །ཆེ་མེད་ཟླ་མ་ཟླ་བ་བཟང་གསལ་པའི་  
དཔལ་ཞེས་མཆོད་གསོལ་གང་དེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། དེ་ལ་འདིར་ཇི་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་སྤྲོད་པོར་གྱུར་པ་དམིགས་བརྟེ་མ་ཞེས་གསལ་པའི་ཆོག་དོན་འཆད་  
པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཇི་ཟླ་  
མ་ཉིད་ངས་དོན་དུ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོན་  
ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་གཞིར་བཅས་ལ། དེར་མ་བཟང་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་  
ཉམས་སྤངས་ལ་ལུང་བསྟན་དུ་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་དཔེན་  
ས་པས་སྟོན་པའི་སྤྱལ་པར་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངས་དཀའོ། སྤྱི་ཆོ་འདི་ལའང་  
ཐ་མལ་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་དག་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་  
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱུ་བྱུ་དང་། དཔལ་  
ལྷན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བེལ་

གྱིས་མནན་པར་བྱུང་ན། བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་  
ལས་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་རག་  
པས་ཕྱལ་བྱུང་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འུད་ཆེན་པོས་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། རྟོག་སོལ་འདེབས་འདི་ནི། རྩེའི་གསུང་འབྲམ་ཐོར་བུ་ལས། རྩི་མེད་མཁྱེན་  
པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྩེད་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་༥ རྟོག་ངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་མདའ་བ། གཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་  
ཞབས་གྱི་པརྟེན་འདུད། རྩེད་མེད་བྱང་བ་བདག་གྱུང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་  
འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་རྩེས་རང་གི་ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་འཕུལ་བས། ཁོང་  
གིས་བསྟོན་པ་འདི་ང་ལ་མེ་འོས། རྩེད་ཉིད་ལ་འོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རྩེ་ལྷ་མ་  
ལ་སྐར་ཕུལ་བས། འདིའི་ཆེ་ཆོད་མེད་ཞེས་པ་དམིགས་མེད་དང་། རེད་མདའ་  
བའི་དོད་རྩེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། རྟོག་  
པ་ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་དང་། དེ་ལ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་པའོ། རྟེན་པོ་ནི།

དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས།

རྩི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

བདུད་སྤྱངས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག།

གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ།

སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་རྩེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། ཆོས་  
ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།  
དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་  
སྤྱག་བཤུལ་ལས་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མི་རྟག་



ཕ་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ལྟ་བུས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་  
 བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྤོང་རྩེ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིན་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྤོང་རྩེ་སྟེ། དེ་གསུམ་  
 ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དམིགས་ཡུལ་སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱུག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟེ། སྟེ་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མེད་པའི་བཙེ་བ་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྟུག་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད། རི་ལྗང་རྩེ་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མདོན་སྟུང་དུ་གཟིགས་པ་ལ་འཁྲལ་བའི་བྱི་མ་ཕྱ་མོ་ཅུ་མ་  
 ཡང་མེད་པར་རི་བཞིན་གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་མཐའ་དག་དང་བྱང་པར་  
 གངས་ཅན་འདིར་སྟོན་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་རྟུས་པའི་བླ་  
 དོན་རི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས། འཇམ་གླིང་གི་མཁས་དབང་དུ་མ་དང་བྱང་པར་  
 བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་མཁས་པ་མ་ལུས་པའི་སྤྱོ་བོས་འདུད་པར་བྱེད་པས་ན།  
 དེའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྟར་བྱ་ལྟར་བྱུར་པའི་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟེ་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ཅོང་ཅོང་ཡོད་པ་དང་བཙོང་འདེབས་པའི་ཡུལ་  
 དུ་འཁྲུངས་པའི་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་མཚན་སྟོབ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཞེས་གསལ་བ་གང་དེའི་ཡོན་ཏན་  
 བྱང་པར་ཅན་རྣམས་བྲན་པའི་སྒྲིན་སྤྱུག་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་གསུམ་པས་  
 གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་

ལ། རྟོན། རེད་མདའ་བར་ཕུལ་བའི་ཆོ་ཆད་མེད་བཅེ་བའི་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། འདིར་དམིགས་མེད་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁ་  
 ཅིག་དེའི་ཆད་མེད་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། ཆད་མེད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་  
 མེད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་  
 དག་ན་རེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱངས་ཆད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པ་ལ་དམིགས་  
 པས་ཆད་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་དམིགས་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེའི་ཞེས་  
 པ་ཟེར་ཡང་། རང་ལུགས་ནི། ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་  
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་ཉིད་ལས་ཆད་མེད་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་ཉེའོ། །དྲི་མེད་ནི་ཉོན་  
 མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་དོན་དུ་སྦྱར་བཤད་དུ་བྱང་ཡང་འདིར་  
 འབྲུལ་བ་དང་སྒྲོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཡང་  
 འདིར་རྗེ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་  
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ་སྟུམ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྦྱར་བཞིན་ཡིན་  
 པར་མ་ཟད། གསལ་འདེབས་འདི་ནི་སྦྱར་རས་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་སྒྲིབ་  
 མ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་མོང་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་བྱས་ན་མི་འགལ་ལ། །ཆོག་  
 ཀྱང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཤུགས་ལ་རྣམས་པ་ཕྱག་དོར་དང་འབྲ་བར་བསྟན་ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟར་ན། རྗེ་སྒྲིབ་མ་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་དང་། སྦྱར་རས་གཟིགས་ནི་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་སྦྱི་དང་  
 བྱད་པར་བོད་ཁམས་ལ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སྟག་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་བོད་ཁམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟག་  
 པར་ཆེ་ཞིང་། སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་

བ་ནི། མདོ་ཐེ་མ་བཅུ་མ་ཉིད། རྩོད་པོ་བཀོད་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད། མདོ་  
 ཐེ་པད་དཀར་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བཟོད་ན་པན་  
 ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ནི། མཚན་བཟོད་དང་། དཀོན་བཅེགས་སོགས་ལས་བཤད་  
 ཅིང་། རྟོ་ཡང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནས་གྲུས་པས་བཟོད་པའོ། པན་ཡོན་  
 རྟོ་། རྟོ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པ་དང་འབྲུ་བར་བཤད་དོ། དགོས་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་ནས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་སྒྲིམ་པར་གསོལ་ལོ། དེས་ན་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་ནི་རྗེ་འོ་གསོལ་འདེབས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱིན་  
 རྒྱབས་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཞན་དང་མི་འབྲའོ། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་ནི་གཙོ་བོར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞིང་། བསམ་པ་འཛིན་ཤེས་ན་རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་ལའང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གོ་ཚེད་པ་སྤར་སྒྲིམ་པ་དེས་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་  
 པ། རྟོ་ཤེས་རང་གཟུགས་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། ལྷན་ཕུད་དོར་ནས་གངས་  
 ཅན་འཛིན་མ་འདིར། ལྷན་སྒྲིག་ཟོལ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུབ་བཞུན་གྱི། ཤིང་རྟའི་  
 སྒྲིལ་འབྱེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ། གང་དེའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཚོག་  
 ཚོག་འགྲེལ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཞེགས་བཟོན་གྱི། ལེགས་བཤད་འདོད་དགུ་དོན་  
 གཉིར་སྒྲི་ཐུན་དག། མཚོད་སྒྱིན་ཆེད་དུ་དགའ་བས་ད་འདུས་ཤིག། དེ་ལས་  
 ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཅ། ལྷན་ཟད་མཆིས་པ་དེ་ཡང་ཆོ་རབས་ཀྱི། རྒྱལ་  
 བའི་ལུང་རྟོགས་བཞུན་པ་མ་ལུས་དང་། ཡབ་རྗེ་སྒྲུ་མའི་དམ་ཚིས་འཛིན་སྒྱིར་བཟོ།  
 ཅེས་དམིགས་བཅེ་མའི་ཚོག་འགྲེལ་མེ་ཉིག་ཕྱིང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་  
 གི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་བཤད་སྐྱབ་  
 མིང་ཅན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པས་སྐྱར་བའོ། །མཛུ་ལོ། །





ལྷ། །འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་གྲགས་པའི་ཁྱི་རྒྱུ་བཞད་  
 མཛད་པོ་ལྷ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཐང་བདུན་པ་  
 རྒྱ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཛད་རྒྱུ་མཛད་  
 བསྐྱེས།

ལྷ། །རྒྱལ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་མདོ་ཁམས་ལེ་ཐང་། རུས་ནི་རུས་  
 ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་འབྲོམ་གྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གུང་བསོད་ནམས་དར་  
 རྒྱས་དང་། ཡུམ་རྒྱ་བཟང་ཆོས་འཆོག་ཉིས་ཀྱི་སྐལ་སུ་རབ་བྱུང་ ༡༡ ས་གྱི་  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥ ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་རྒྱུ་དྲུའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་རབ་འབྱུངས་  
 པའི་སྤྱི་ལོ་བདུན་དྲུའི་བའི་དེས་མཚན་རྒྱལ་པ་བཟང་བས་མཚན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ་ཞེས་གསོལ། །དགུང་ལོ་དྲུག་བདུན་སྐབས་བོད་ནས་ལྷ་བཟང་གིས་  
 མངགས་པ་དགེ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱིས་གསན་པས་ལེགས་ཉེས་རི་ལྷར་འབྱེད་མི་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་ཕྱིགས་གཞན་  
 ཞིག་ཏུ་བྱོལ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་ཡན་དར་བྱ་ནས་ཅི་ནི་བརྒྱད་སྤྱི་ལོ་འབྱུངས་གྱི་  
 ཆོང་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྱི་བཞུགས། །དགུང་ལོ་དགུར་སོན་སྐབས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་  
 འབྱུངས་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས། །དགུང་ལོ་བཅུ་ཐོག་ཆོག་ལོ་མོན་ཅན་དག་  
 དབང་རྒྱ་བཟང་བསྐལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྐྱེད་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོམ་  
 པ་བཞེས། །མཚན་དག་གི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཐུབ་བསྐལ་རྒྱལ་མཚན་

དཔལ་བཟང་པོར་གསེལ། །དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕོ་  
 བང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། གཞུང་ཆེན་  
 མོར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་ཐོག་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཀའ་ཡང་དུ་མ་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་  
 ཐོག་བདེ་གཟར་གྱི་རྒྱུན་པས་མདོ་སྤང་མགར་ཐང་དུ་ཕེབས། བྱུང་དེར་དགོན་སྡེ་  
 ཁག་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད།  
 །དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཐོག་མདོ་ཁམས་ནས་ཕོ་བང་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་འཁོད།  
 །དེའི་ལོར་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇུག་བར་ཕེབས། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་  
 རྩ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་གསར་བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད།  
 དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་ཁ་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་བྲལ་  
 གནང་། །གོས་སྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོན་ཆོག་  
 མཛད། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྤྱང་མཆོད་རྩལ་རྩུན་  
 རྣམས་གསར་བཟོ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་སྒྱུབ། དགུང་ལོ་སོ་བཞིར་འབྲུག་སྡེ་  
 སྤྱང་དགོངས་ཞུས་ཆབ་སྟོན་པོ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོད་གཞག་གནང་།  
 རྩལ་ས་རི་འགོ་ཕན་སྤྱང་གི་གསོ་རིག་པའི་སྟོབ་སྦྱོང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བརྟེན་  
 གདན་ས་མཐིལ་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་ས་ལེན་གདོང་བ་གནང་སྟེ་བཅུ་མ་ར་མཛད།  
 པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྒྱུལ་ཡང་སྤྱང་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མཆོན་  
 སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསེལ། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་སྒྱུ་གཞུང་ཅ་རྩ་  
 པའི་རི་མོའི་སྟོབ་རྒྱན་སྟེལ། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུའི་ཐོག་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
 ཤེས་རྩ་ཕེབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་སང་དང་། སྒྱུ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྩལ་

གནང་སྒྱུ་ལ། དགྲུང་ལེ་ཞི་གཉིས་ཐོག་ཅེ་འི་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཁྲིམ་  
 བསྐངས་དྲིལ་འཁོར་བཞེངས་འགོ་ཚུགས། དགྲུང་ལེ་ཞི་བཞིར་བཀའ་ཤག་  
 བཅུགས། དགྲུང་ལེ་ཞི་ལྷར་འབྲས་སྦྲངས་རྒྱལ་པོ་གསར་བསྐྱོས་གནང་བ་དང་།  
 རིས་མེད་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་འཐོར་ཞིག་གིས་ཉམས་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁམས་  
 གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཉམས་གསོ་མཛད། སྤྱང་དང་། སྟན་ངག་སྐར་ཅིས་ཡིག་སྡེ་  
 ཁག་མང་སྦྱང་བྱིད་བྱེད་པའི་ཅེ་སེར་མོ་བའི་སྦྲོབ་གྲགས་རྩ་བཅུགས། དགྲུང་  
 ལེ་ཞི་དྲུག་ལ་ཅེ་འི་ཁྲིམ་བསྐངས་ཁང་གིས་སྡེ་བས་བྲིས་གསར་བཞེངས་ལེགས་  
 བསྐྱབས་གྱིས་རབ་གནས་མཛད། དགྲུང་ལེ་ཞི་བདུན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཅེ་ཡིག་  
 ཚང་ལས་ཁྲུངས་གསར་དུ་བཅུགས། གཞན་ཡང་ལྷ་སྐུ་རྟེན་བཞེངས། དགོན་པ་  
 ཉམས་གསོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྦྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ངག་  
 དབང་མཆོག་ལྷན་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་  
 གསན། ལེ་ཐང་དང་། མདོ་སྟོད་སྤྱང་། དབུས་གཙང་སོགས་སུ་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་སྟོན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་མཛད། དགྲུང་ལེ་ལྷ་བཅུ་སྟེ་མེ་སྤང་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༧༥༧ ཐོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས། ॥

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཚིང་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཙེ་མའི་  
 གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དགའ་ལྡན་སྟོབས་བརྒྱ་མའི་འབྲིང་ཡིག་  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། སྒྲིས་བྲལ་དང་དུ་བཞུགས་པའི་མཁུན་རབ་  
 གྱི། །རལ་གྲིས་འཁོར་བའི་འཆིང་རྒྱ་ཀུན་བཅད་ཀྱང་། བྲིད་འབྲམས་འགོ་ལ་  
 བྲག་ཅིག་ལྟར་འབྱུང་པའི། །འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་སྟོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གངས་  
 ཅན་ལེགས་བྲས་སྒྱུ་རེངས་ཁ་ལོ་པས། །ཉེར་དངས་ཐུབ་བཞུན་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུང་  
 ཟེར་གྱིས། བྲིད་ཞིའི་རྒྱད་ཐུན་མཐར་མཛད་ན་ལྡང་ཅན། །སྒྲིབ་བཟང་གཤགས་པས་  
 བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྒྲོངས། །སྒྲིབ་ཀྲིས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་ལ་འབྱུང་པའི། །རྗེས་  
 ཆགས་སྟིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་གྲུ་འཛིན་བདག །མཐུ་སྟོབས་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་  
 ཁོ་རྒྱལ་གྱི། །རིགས་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་འདི་བྱད་པར་ཆོས། །རྟོག་བྲལ་ཡིད་  
 གྱི་མེ་ལོང་གཅིང་མའི་ངོས། །མགོན་ཁྱོད་བཀའ་འཛིན་གཟུགས་གྱི་སྒྲུང་རིས་གསར།  
 ཡང་ཡང་ཤར་བའི་ངོ་མཆར་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཐ་མལ་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་  
 པ་སྟུམ། །དེ་ཕྱིར་སྒྱབས་ཀུན་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྗེར། །དུང་དུང་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་  
 རྣལ་འབྱོར་རིམ། །འབྲུལ་བྲལ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་སྒྲ་ན་མེད། །མཆོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་ཡོངས་གྱི་བྱེད་པོར་སྟེལ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས། ང་ནི་ཐུ་ངན་

འདས་འོག་དུ། །ས་ཡི་སྒོང་འདི་སྒོངས་པ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 བྱིས་༥ །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་  
 བ༥ །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་  
 ཉིད་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེའི་ཆོ་དགོན་པའི་མིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཐོགས་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་  
 མཁུན་བཙེ་རྟུས་གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ལུང་  
 དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཚོད་མེད་དུ་འགྱུབ་ཅིང་། །མདོ་སྤགས་ཀྱི་  
 ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། །ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་  
 ཀྱི་བྱི་མ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐངས་ནས་སྐལ་ལྡན་ཀུན་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་འདོམས་པར་མཛད་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་བཀའ་  
 བློན་ལྟ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 ཡིན་པར་མ་ཟད། །གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཙེ་མར་གྲགས་པ་འདི་རྒྱད་ཀྱི་གསང་  
 སྤགས་ཟབ་དགུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་ཞིང་། །འདི་ལ་  
 བཏེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པའང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱབས་དུ་ཡོད་པ་བཅས་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རིམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལས་འདིར་སྤང་རྒྱད་པའི་དམ་པ་གོང་མ་མཁས་གྲུབ་ག་  
 ལྷག་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྟན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་  
 གོ་བྱིན་ཅན་ཙུ་བའི་ཟླ་མ་ཁྱབ་བདག་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་  
 ལྟར་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ལས་ལེགས་པར་ལོས་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དགའ་  
 ལྟར་ལྟ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དམིགས་རིམ་སྟོང་པོར་འདྲིལ་ཞིང་ཉམས་སུ་

ལེན་བདེ་བ་དང་། འདིའི་བརྒྱུད་པའི་ཟླ་མ་གོང་མ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་  
 པོས་སྤང་གི་ནང་དུ་བྱིས་བདག་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་པ་ཏར་གི་གཞོན་པས་མི་མང་པོ་གྲུ་  
 ཞིང་། རྩྭ་ག་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བྲ་ཞིག་གི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱམས་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་  
 པ་བརྟུལ། དེའི་ཆེ་འདུལ་ནག་པས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་པེ་ཏར་གིས་ཟླ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་མི་ལ་བར་གཅོད་མི་བྱེད་པར་  
 བྱི་བོར་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་པ་སྲུ་ལའང་  
 རྩེ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་པེ་ཏར་སོགས་རྒྱལ་གདོན་གིས་གཞོན་མི་རྣམས་པར་འདུག་  
 ཅས་གོང་མ་རྣམས་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བར་གཅོད་བསྐྱོག་པ་སོགས་གོགས་  
 སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་གི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་  
 དངོས་གཞི། རྩེས་གི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 གནས་སྲུ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེན་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རྩེ་ཟླ་མའི་བྲིས་འབྱར་གི་སྤྱི་གང་  
 ཡང་རུང་བ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ལྟར་མཆོད་པ་དང་མཆུལ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་  
 པར་བཤམ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགེ་སྦྱོར་གང་ལའང་ཀུན་སྦྱོང་  
 གི་བསམ་པ་ལ་བཏགས་ནས་འཆོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན། ཁ་ཕྱིར་བཞུས་སྲུ་མ་སོང་  
 བར་ད་རེས་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གི་མི་ལུས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གི་འདི་ཕྱིའི་  
 དོན་བདེ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདི་རྟེན།  
 དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་རྣམས་སྟེ། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་འདི་  
 དག་ཀྱང་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་བདེ་སྤྱིད་གི་ཐབས་ཁོན་བསམས་ནས་སྤིག་པ་དང་སྦྱོད་  
 ལམ་ལུང་མ་བཞུན་གི་ངང་དུ་མི་ཆེ་བདེ་ནས་མཐར་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་སྲུ་མཐའ་  
 མེད་པར་སྤྱེད་གོས་པ་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་  
 ན་བསམ་ན་དུད་འགྲོར་སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་པར་མི་འདུག་པས། ཆེན་འདི་ཆུད་མ་བོས་



རྒྱུད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེ་བར་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་ལྷ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས། དེའི་  
 མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་སྟེ་བུར་གསལ་  
 ལེགས་པར་བཏབ། རྒྱབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་བཅས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དན་ནས་དད་གུས་ཤུགས་དག་པོ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་  
 བྱེ་བྱག་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲག་པའི་ཆོ་དང་། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་  
 ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་སྟོན་མ་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་  
 སྐབས་གང་དུ་མཐོང་མན་ཅིར་གྱུར་ཡང་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྟེ་  
 པ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་  
 པས་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་བས་རང་དང་འདྲ་བར་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་  
 ཀྱི་མོས་གུས་དང་འཇིགས་སྒྲག་གི་ཆོ་ཤུགས་དག་པོས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་  
 གིས་རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོག་འདོན་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མོས་  
 ལ། རྟེན་བཏག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་  
 འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ལན་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པར་བརྟེན། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་  
 མ་མང་པོར་ཕན་པ་ཆོད་མེད་པ་བརྒྱུད་སྟེ་རང་གི་སྤྱིར་སོག་དོར་བའང་གངས་མེད་  
 པ་ཞིག་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ལུགས་དང་། དེའི་དྲིན་དན་པ་དང་དྲིན་གཙོ་བའི་ཆོ་སྟོན་



དུ་བཏང་ནས། མ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་  
 བའི་སྤྱག་བཤུལ་མཐའ་དང་སྤྱ་མེད་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་མཉམ་བའི་གནས་  
 སྐབས་འདི་འདྲ་ཤིན་དུ་སྤྲིང་རེ་རྗེ། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བཤུལ་སེལ་བ་དང་བདེ་  
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱར་བྱ་བདག་ལ་བབས་མོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུག་  
 ཡང་མེད་པས་སྦྱོན་ཀྱན་ཟང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་  
 ན། རྩེ་དང་དེས་ནས་སྤངས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པའི་བདེ་བ་ཟླ་ན་མེད་  
 པ་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོལ་རྣམ་པར་འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་  
 པོ་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་གི་ཆོག་  
 ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་ལུགས་དང་སྤྱག་  
 བཤུལ་གྱིས་མཉམ་ཆུལ་བསམས་ནས་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་བདག་གི་བྱའོ་སྙམ་  
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བཤུལ་དང་སྤྱག་བཤུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་  
 བཤུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་གཉིས་  
 དང་བལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤུན་འདྲེན་པ་  
 དང་། རྩེ་ལ་ཆོགས་བསག་པ་དང་། གསེལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིང་བ་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། དེའི་སྤྲོང་གི་  
 རྣམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་སྤྲོང་གི་རྣམ་མཁར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གནས་ཡོད་  
 ཅིང་། རྩེ་གའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་བྱིངས་ཀྱི་གནས་ནས་བྱོང་ལས་དགོན་པ་རྣམ་འཕགས་

པའི་ཆར། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་དང་། དེའི་  
 མདུན་དུ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུང་སའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་པར་གསུངས་པས། རང་ཁ་རི་རབ་ལ་ཕྱུགས་པར་མོས་པའི་སྟངས་  
 གི་ནམ་མཁར་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ས་གནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་མནན་  
 ན་ནེམ་དང་བཞེག་ན་སྤར་བྱེད་པའི་མནན་པ་ལ། མཆོ་དང་རྩེ་བྱ་དང་། འབབ་  
 རྒྱ་དང་། བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་  
 བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་དང་མེ་ཉླ་གི་ཆ་ལ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་དབུས་སུ་ཁང་གཟང་རྒྱལ་  
 མཆོན་མཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཉི་ཟླ་བེལ་གྱིས་གོོན་རྒྱས་  
 པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་། དྲ་བྱེད་དང་། དིལ་བྱ་དང་།  
 རྩེ་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མ་འབྲང་འཕུལ་དུ་གཡོ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གསེར་གྱིས་གནི་པཱེུར་ཡའི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་  
 པར། རྩེ་ཞེས་རོ་མངར་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་རྩུན་པའི་ཤིང་དང་། ཁ་དོག་བྱུང་པར་  
 འཕགས་པའི་མེ་ཉླ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་མེ་དོམ་བའི་དབུས་སུ་སེང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བཞེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟངས་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་འབུམ་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རྩེ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསེལ་བ་ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་འདུག་  
 ལྟངས་ཀྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱུགས་པར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྒྲིར་དུ། རྩེ་པོ་ལ་ཉི་ག་  
 དང་། རྩེ་ཡབ་སྤུས་ལ་སོགས་པ་ཕྱུགས་བཙུན་མ་འདུས་པའི་དག་པའི་འཁོར་  
 ཆོགས་གངས་མེད་པས་བསྒྲིར་བ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ཡང་གནས་དེར་སྟེབ་ནས་  
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མཐོང་བ་སྟུམ་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་གྱི་བཟང་གསལ།

ལྷན་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་སྒྲིན་དངས་པས་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིན་དཀར་པོ་དར་དཀར་བརྒྱུད་  
 བ་འདྲ་བའི་སྒྲེར་རྩེ་ཡབ་ལྷན་གསུམ་བཞུགས་པ་རང་གི་མདུན་ཐད་ཡེར་གྱིས་བྱོན་  
 པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཚེས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཁྲོམ་ཚོགས་ལྷ་བྱའམ། ཡང་  
 ན་རྩེ་ཡབ་ལྷན་གསུམ་པོ་སྒྲུབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པས་ཀྱང་  
 ཚོགས་སྒྲེ་བྱི་མ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་བདག་ལས་ཀྱི་དོན་རྩལ་  
 ཡི་དམ་ལྷས། བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བདུས་ཞུས། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་རྩེ་  
 ཚིང་ཁ་པར་བསྐྱབ་བདུས་གསན་པའི་ཚོ། ལྷ་བ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་འོ་དབུ་སྒྲེང་དུ་  
 བྱམས་པ། སྒྱུ་དཔུང་གཡས་པར་འཇམ་དབྱངས། གཡོན་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་  
 མ་བཞུགས་པར་གཟུགས་པ་དང་། རྩེ་སྒྱུ་དཔུང་དུ་ཕེབས་པར་ཉེ་སྐབས། མགོན་པོ་  
 བྱམས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་སོགས་རྩེ་སྒྲུ་མ་བྱམས་པ་དང་  
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་ངོར་སྒྱུ་ཆོ་དེའི་རྩེས་མ་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་  
 ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པར་འཁྲུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཞིང་  
 དེར་བྱམས་མགོན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཐུ་བོར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་  
 ནས་འདིར་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིན་འདྲན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིན་དངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་  
 ཚོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མར་རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་  
 གྱི་ཐད་དང་དུ་སང་གའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་  
 དམའ་བའི་སང་གའི་ཁྲིར་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྩེ་ཡབ་ལྷན་གསུམ་བཞུགས་  
 པར་མོས་ནས། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མིག་

བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

ཞེས་གསེལ་བ་འདེག་འདིར་ཐོག་མར་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདེག་བར་གསེལ་བའི་ཡན་  
 ལག་འབྱུང་བ་ནི། ཚོགས་གསེག་པའི་ཞིང་འགན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་ཚོགས་གསེག་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཐོག་  
 མར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསེལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷག་འཆོལ་བའི་ཡན་  
 ལག་ནི། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་གངས་དང་མཉམ་པར་སྤེལ་པ་རྒྱུས་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ལྷག་འཆོལ་བ་དང་རག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་  
 བསྟོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསེལ་བ་གདབ་པར་མོས་ནས། ཤེས་  
 གུ་ཐམས་ཅད་རེས་འཛིག་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་  
 གུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བསྟོད་པ་གཅིག་ལ་  
 ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐད་དང་དབང་པོར་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ནས་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་ལེགས་སྟེར་བར་མཛད་པའི་གསུང་དང་།

འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་དང་། ཉན་རང་དང་སྤྱི་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
བརྒྱ་འབྱར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་  
ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དཀ་པར་  
བྱས་ལ།

ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱང་འཇལ་བའི་སྒྲིབ་ཐུགས།།

སྐལ་བཟང་ཆ་བའི་རྒྱ་ཁྱུང་ལེགས་བཤད་གསུངས།

གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་མེད་མངོས་པའི་སྒྲ།

མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆེལ།

ཞེས་བརྗོད། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མིག་དང་  
 ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་ལག་ན་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ།  
 ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར། སེལ་མ་དང་སྒྲིང་པོའི་མེ་ཏོག་དེ་ཞེས་ཞིང་ཁ་དོག་  
 རྒྱུ་པར་བཟླ་བ། བདུག་སྒྲིས་ཀྱི་དུད་སྒྲིན། ལྷན་སེལ་གྱི་སྒྲིང་བ། རྒྱག་པའི་དེ་  
 ཆབ། རོ་བརྒྱ་རྩན་པའི་བཟའ་བདུད་ཤི་བྱེ་བྲག །འབྲུད་དཀྲོལ་བརྟུང་རྟུང་གི་རོལ་  
 མོའི་བྱེ་བྲག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མཛེས་  
 པར་རྒྱ་རྩན་པ། དེ་ཞེས་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པའི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་སྒྲ་  
 དང་རྒྱ་རྩན་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཟླ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩམ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚོ། རྟགས་ཆལ་མེ་ཏོག །སྒྲིན་གྱི་རི་བོ་སོགས་  
 མདོར་ན་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་  
 ཆོགས་ཀྱང་སྒྲིས་བྲངས་ཏེ་སྤལ་བར་བསམས་པ།

ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་ལྷ་ཆོག་ས་མེ་ཉིག་དང་།།

དེ་ཞེས་བདུག་སྒྲིམ་སྒྲུང་གསལ་དེ་ཆབ་དང་།

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི།

བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།

ཞེས་བརྗོད་པས་མཆོད་པ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་  
 ཅན་འབྲངས་ཏེ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་  
 གིས་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྲམས་པའི་ཆོ་རབས་སུ་བསགས་བའི་སྤྲིག་  
 ལྷང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཕྱུང་མ་བཟུང་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་  
 ཆོ་འདིར་སྤྲིམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྷང་རི་སྟོང་བསགས་པ་  
 དན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བགང་བྱས་ནས། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་  
 དན་པས་མ་བཟུང་པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 བདག་སྤྱི་མར་དཔུལ་བར་སྟེ་བ་སོགས་སྤྲིག་བསལ་ཆོད་མེད་པ་སྤྱིང་དགོས་པར་མ་  
 ཟད། རྟོ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཅི་རང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་བསག་པ་ལ་ཨང་སྟམ་  
 པའི་འགྱུར་སེམས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ཤུགས་དག་པོ་དང་། དེ་  
 ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་སྤྲིམ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ས། སྤྱབས་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིན་སྤར་སྤྲིག་པ་རྣམས་མ་འཆབ་པར། གདུང་བའི་འོ་དོད་ཀྱིས་  
 བཤགས་པར་མོས་ཏེ།

གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི།

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་བྱེད་དང་།

བྱུང་པར་སྤྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲིགས།

སྟོང་ནས་འགྱུར་པ་དག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།





དུ་ཤར་ནས། ཐོས་དོན་མཐའ་དག་ལ་འདོར་རྒྱ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲིན་གྲོལ་  
 གྱི་ཐབས་ཟབ་མོར་གཟིགས་ནས་བསམ་པ་དང་བསྒྲིམ་པས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་  
 བཙོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར། བཟླ་  
 པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་སྤྱབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས། སྐལ་  
 ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྱ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་བཞིའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་དང་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕར་སྤྱན་ཐོག་པའི་ཐུན་མོང་བའི་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་གངས་ཅན་འདིར་སྤོན་བྱོན་གྱི་མཁས་  
 སྤྱབ་སུས་ཀྱང་སྟོན་པར་མ་རྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་སྦྱག་པར་བཟླ་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར་དུ་འང་མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་བཟླ་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་པ་གཟུར་  
 གནས་གྱིས་བཟླས་ན་ཤེས་པས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་སེམས་  
 དགའ་བས་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་རྒྱས་པར་  
 ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་ནས།

སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན།

ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ།

བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་།

ཞེས་བཅོམ་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱགས་སྐྱབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་འོད་གསལ་ལས་  
 རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གང་

འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབད་མེད་སྟུན་གྱུ་ཏུ་འཆར་བས་  
ན། རྟེན་པེར་ན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་  
ས་གཞིར་འབད་མེད་ཏུ་འབབ་པ་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མཁྱེན་དང་བཙེ་  
བའི་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བདག་ཅག་གདུལ་  
བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞིར་ཆད་མེད་ཏུ་དབབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་པས།

ཇི་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།

ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙེའི་སྤྱིན་འཁྲིགས་ནས།

ཇི་སྟར་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་བཟློང་ལ། འདི་དང་སྤྱི་དན་ལས་མི་མདའ་བར་གསོལ་བ་གཉིས་ལ་གང་གསོལ་  
བ་སྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་འདུན་བྱ། བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་  
ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་བསགས་དང་  
གསོག་བཞིན་བསག་འགྱུར་གྱི་དགོ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྟན་པ་རྒྱས་  
པ་དང་། མཁའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གང་ཕན་པའི་ཐབས་དང་། བྱེད་  
པར་ཇི་སྟེ་མའི་མདོ་སྟགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མེད་འདི་ནིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་  
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་མས་མ་གོས་པར་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་  
བ་བྱེད་རྣམས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་  
པའི་དགོ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །བྱེད་པར་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་  
བཟློང་ལ་འདི་ནི་དགོ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། བྱེད་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་མི་  
འཛད་པའི་ཐབས་ལྷན་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་

ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་ཇི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚུལ་འཛིན་  
 པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་བསྟོན་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུ་མཆོག་གོང་ན་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་ལྟ་བུ་ཞི། དམིགས་བརྟེན་མ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་ལ། དེ་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེན་བ་  
 ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲན་ཟླ་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོག་  
 རབ་། །བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཡིན་པ་དང་མཆོངས་པར། བོད་འདིར་སྤྱོད་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ནང་ན་མདོ་སྤྱོད་གང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་པ་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལུགས་བཤད་ནམས་ལས་  
 དཔགས་ཏེ་ཤེས་རྒྱས་པ་བཞིན་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲན་  
 ཟླ་མེད་པས་གཙུག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཤར་བྱོགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་འབྱུངས་པ་  
 སྤྱོད་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བདག་གི་སྤྱོད་བོས་  
 བཏུད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གྲང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྤྱོད་སེམས་པ་ནི་བྱི་མ་ལྟ་བ་  
 པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཇི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། གསོལ་  
 བ་ནི་ལྟ་བ་དང་འདེབས་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་དོན་ཏེ་ལྟ་བ་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཇི་ཆེན་པོས་འགྲོལ་དག་དུ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་པ་དྲི་  
 མ་མེད་པ་མངའ་བའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཇི་སྟེ་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འདྲ་

བསྟེ། མདོར་ན་སྤྱིར་རྗེ་དང་མཁུན་རབ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་  
 གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་མངའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །བདག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལྷ་ར་མངས་ནས་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་  
 ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ་སྤྲོམ་པ་ནི་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་རྗེ་སྤྱི་མའི་ནང་སྐྱབ་པོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བརྩེ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་ར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་  
 ལ། །རྗེ་འདི་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིར་རྗེ་འི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་  
 བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མའི་  
 རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་ར་ཤར་བ་ནི་དཔལ་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འང་གྱུབ་ལ། དེ་ལྷ་ར་རིགས་གསུམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་གྱི་པོ་རྣམས་བདག་གི་  
 མགོ་བོས་བདུད་དེ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ཀྱང་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁུན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ་སྤྲོམ་པས། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏོར་ཆེན་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། ཁྱི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་  
 མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
 ཙོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བཛྲོད་པ་  
 ནི་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་རྗེ་སྤྱི་མའི་

གསང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཡིན་པར་དངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལས་གསལ་བར་  
 འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། འཕགས་པ་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་དེ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས། རྗེ་འདི་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་རྒྱུ་ཡིན་པའང་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་ཅོང་གསལ་  
 བས་མཆོན་ཆོད་མའི་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟུན་རས་གཟེགས་དང་གསང་  
 བདག་དང་དེ་བོ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་དུ་ཡོད། དེ་རྗེ་སྐུ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་  
 ཆོབ་སྟུན་རང་གཟེགས། མཁས་གྲུབ་གསང་བདག་གི་དེ་བོར་མོས་ནས་དམིགས་  
 བརྟེ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འབྲིང་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ནི། གཙུ་བོར་མཁས་པ་འཇམ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དཀ་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལའང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་གཟུང་ལྷགས་ཟབ་མོ་བཟླས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བ་གདོན་མི་ཟེེ། །ཚུལ་དེ་རྣ་བྱས་གསོལ་བ་འདེབ་བཞིན་པར་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་  
 དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། མ་དག་འཁྱུང་དང་མི་ཤེས་བསལ། །སྒྲུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་  
 གིས་གསལ། །ས་པོན་སྐྱུར་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟབ། །སྒྲིགས་བཅ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་རལ་  
 གྱིས་། །འཆད་དང་རྩོད་དང་རྩོམ་པའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིམས་ཆོག་ལྟར། མ་དག་  
 པ་འཁྱུང་པའི་དམིགས་སྒོར་སྒོར་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ལ། སྒྲིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་  
 རབ་ཆེ་བ། གསུང་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བ། ཐུགས་ས་པོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུར་བ། ཕྱག་

མཚན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཟབ་པ། སྒྲུག་པམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཆད་པ། རལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཚྱུང་  
 པ། རྒྱུག་པམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཚྱུང་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཚུལ་བདུན་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཤིང་ཡབ་ལྔ་ལྔ་གསུམ་མཉེས་ནས་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་སྒྲུག་པམ་དུང་ལྔ་བརྒྱུད་བའི་སྒྲིན་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་  
 གི་སྒྲིན་པོའི་ཚངས་བུག་ལ་བྱུག། དེའི་ནང་བརྒྱུད་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཅི་  
 དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྔ་བརྒྱུད་པའི་ཏུ་མེད་པ་བཅས། སྒྲིན་པོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྲ་དང་སོལ་ཁྲའི་རྣམ་པ། ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དང་སྒྲིག་  
 པ་སྒྲུབ་ཚུངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར། སྒྲུ་ཆེན་པོས་ལྔ་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་དེད་པ་  
 བཞིན་དུ་བ་སྒྲུའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིབ་དེད། ལུས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ཐིག་  
 མེར་གྱིས་གང་ཞིང་གསལ་སིང་ངེ་བར་སོང་བར་བསམ། སྒྲུར་ཡང་གསེལ་བ་བཏབ་  
 པས། རྒྱུག་པམ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྒྱུན་བཅས་སྒྲིན་པོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་  
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཁྲུང་པར་བདུན་ཅིའི་རྒྱལ་སྒྲུར་པམ་ཐམས་ཅད་ཤིང་བཅུན་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་མཁུན་  
 རབ་ཐམས་ཅད་ཤིང་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུན་  
 དངས། རྒྱུག་པམ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྒྱུན་བཅས་སྒྲིན་པོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྔ་སྒྲུའོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གསལ་སིང་སིང་  
 བར་བྱས་ནས། མ་རིག་པའི་ལྔ་པ་དང་ཁྲུང་པར་ཁྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་  
 སྒྲིབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲིངས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་  
 སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས། བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོགས་ཁྲུང་དོར་གྱི་གནས་

ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་  
 པའི་དམིགས་པ་མ་ཡངས་པར་བྱ། གཉིས་པ་གསུང་གི་སྟོན་ཤེས་རབ་གསལ་  
 བ་སྐྱབ་པ་ལ། མ་དག་པ་འཁྱུད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བྱང་པར་བདུད་  
 ཅིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་ཨ་རི་པ་ཅི་ན་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་  
 རྣམ་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་བྱ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་མཆེན་རབ་རྣམས། ཨ་  
 རི་པ་ཅི་ན་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། ལྷས་ཀྱི་ནང་  
 གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐེམས་པས། ལྷས་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་  
 བས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསལ། ཀུན་བྱང་གི་ཆ་ཤས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་  
 བ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་ལྷར་མ་འདེས་པར་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གསལ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་བསམ། གསུམ་པ་ཐུགས་ས་བོན་གྱི་སྟོན་ཤེས་  
 རབ་སྤར་བ་སྐྱབ་པ་ནི། མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ།  
 བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱན་དངས་པའི་མཆེན་རབ་  
 རྣམས་ཀྱང་རི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱངས།  
 མ་ཉོགས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཉོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཐག་འགོག་རྒྱས་  
 པའི་ཤེས་རབ་སྤར་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་པ་དང་། བཞི་པ་ཐུག་མཆོན་གྱི་སྟོན་ཤེས་ཟབ་  
 པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ནི། མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་  
 རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱན་དངས་པའི་མཆེན་  
 རབ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེགས་རལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐེམས་པ་ལས་མི་ཤེས་པ་སྤྱངས། གསུང་  
 རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་

ཕར་འབྱེད་པ་འདྲུག་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཆོད་བཟུང་མེད་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་  
 དུ་བསམ། རྩ་པ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། མ་  
 དག་པ་འཁྱུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཚིའི་རྩལ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་གང་  
 འཆད་རྒྱུ་འདྲུགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྩལ་བ་སྤར་བཅས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་  
 པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཐམས་ཅད་སྤར་སྤྱི་བྱའི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་  
 ལུས་ཀྱི་ནང་སྒྲེགས་བམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 ལ་སྒྲིངས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཆོག་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་ནས། གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་ཕར་བྱེད། དུག་  
 པ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་ནས་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་  
 སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཚིའི་རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བར་རལ་གྱི་  
 སོ་གཉིས་མ་གྱུན་འབྱེད་གི་ཡུ་བ་གཡེར་ཁའི་རྩ་བུ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྱི་ཚིབས་  
 དུག འདྲུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བའི་མཆོམས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་རྩི་བྱེ་ནང་གཉིས་  
 ཀར་གསལ་བ་དང་། ཚིབས་དུག་གི་སྤྱོད་དུ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་ཟླ་གདན་ལ་ཨོ་ཨ་ར་  
 པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་འམ་དམིགས་བཅེ་མ། མཆོམས་རྣམས་ཟླ་གདན་ལ་རྩི་རེ་  
 དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤྱར་པ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཁུན་རབ་ཀྱང་  
 དེ་རྩ་བུའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་ཐིམ། འཁོར་ལོ་གཡས་སྒྲིང་དུ་  
 སྤྱར་བར་འཁོར་བས་པས་སྒྲིང་གི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲིངས་པའི་  
 དབ་ཐམས་ཅད་བཅད། ཆོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་  
 བྱུང་སྟེ་ཕར་བྱེད། བདུན་པ་སྒྲེགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་ནས་ཆོམ་པའི་ཤེས་རབ་  
 སྐྱབ་ཚུལ་ནི། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཚིའི་རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་སྒྲེགས་བམ་





བསྐྱབ་ཅིང་། །དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མཉེས་བཞིན་ཆེས་སུ་  
 འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆོང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས། །རྣམ་  
 དག་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །འབྲུག་གྲང་དེ་ཡི་མོད་ལ་འདོར་དགོས་  
 པའི་༥ །རྩོམ་བརྒྱད་སྒྲུང་གས་ལྡོག་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །འཆི་བདག་སྒྲིག་ལ་  
 ཚོལ་བའི་ཆད་པ་དེ། །རྣམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྒྲག་ནས། །གནས་སྐབས་  
 ཀུན་དུ་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ལ། །བཙོན་འགྲུས་དུག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས།  
 མཁན་སྒོ་བ་ཡི་དམ་སྤྱན་ལྷར་ཁས་སྒྲངས་པའི། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་  
 ལ་སོགས་པ། །དཀར་ནག་ལས་རྣམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལའང་། །སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་  
 བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ཐོག་མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དུག་གནས་ངན་འདིར། །སྤྱག་  
 བཟུལ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །གཉིང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲེ་གས་དག་  
 པོ་ཡིས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །གངས་མེད་སྒྲེ་བར་བདག་  
 གི་དོན་གྱི་སྤང། །སྒྲིག་དང་སྤྱག་བཟུལ་བྱག་རྩས་ཆེས་མནར་བའི། །འགྲོ་རྣམས་  
 པ་མར་མཐོང་ནས་སྒྲིང་ཆེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་  
 ཚོབས། །དཀའ་དོན་སྒྲིམ་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལེགས་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །སྒྲིན་སོགས་བསོད་ནམས་བྱ་ཆེན་ལྷུད་པའི་ཆོགས། །བྱང་  
 འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་སྤྱིད་པའི་བ་  
 རྣམས་༥ །སྤྱར་ལམ་འཁོར་ལའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བཅད་ནས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཁུབ་བདག་རྟོ་ཆེ་འཆང་། །སྤྱི་བཞིའི་དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ཞེས་  
 པ་རྣམས་དོན་དན་བཞིན་པར་བཛྟེད་ཅིང་བསྐྱས་སྐབས་མ་བྱས་གྲང་ཆོག་གོ། །དེ་  
 རྣམས་༥ །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་པོ་ཉིང་བཞུགས་  
 ལ། །དཀའ་དོན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་

གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། འཁོར་གསལ་བཟབ་ཡོད་ན་  
 དེ་རྣམས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྐུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་  
 གྱི་སེང་ཁྱི་ཡང་གཙོ་བོའི་ཁྱི་ལ་ཐིམ། ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
 །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། རྗེ་ཟླ་མའི་སེང་ཁྱི་པད་ཟླ་དང་བཅས་པ་  
 རང་གི་ལུས་གྱི་དབུས་དང་ཐད་དུ་ཙ་དབུ་མ་གསལ་བཟབ་པའི་ཡར་སྐྱེ་ཆངས་བྲག་  
 ཏུ་ཁ་གདང་དེར་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། དབུ་མའི་ནང་གི་སྡིང་གའི་ཐད་དུ་རང་གི་  
 སྡིང་སྒོས་བྱེད་དུ་བསྐང་ནས་ཆེལ་བ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཐིམས་པས་སྡིང་པ་ལྟ་འདབ་  
 བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཟབ་པས་རྗེ་ཟླ་  
 མ་རང་དང་ཁ་བརྟུ་བྱུགས་མཐུན་པར་སྤྱི་གཙུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་བྱོན། སྡིང་  
 གའི་པ་སྡོའི་དབུས་སུ་རང་གི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས།  
 དེ་ཉིད་རྗེ་ཟླ་མའི་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་པད་འདབ་རྣམས་སྤངས་སྤྱི་ཁ་བསྐྱུས་  
 པ་ལྟར་འདུས་པའི་ནང་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྡན་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དམིགས་བརྩེ་  
 མ་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་སྤགས་སྤེང་གིས་བཙིངས་པར་བསམ་པའི་ཙེར་དེ་རྗེ་ནག་  
 པོ་ཙེ་ལྟ་བུ་པ་བྱུད་པའི་དོག་སྤྱི་བས་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་འདི་མ་  
 བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེར་ཆོག་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་ཟླ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལས། ཙ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་འགག་ནས། ནང་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྡན་ཞལ་ཞལ་  
 བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་  
 སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བ། དེ་  
 རྣམ་རྗེས་བསྡོལ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཟབ་མཐུས། །སྤྱོལ་གྱན་དུ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཟླ་མ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་

དུ་མ་ལས་གྲུབ་དག་འཛུགས་ཞིང་། ཁོ་མཆོར་གྱི་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། ལེགས་  
 པར་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་ཅིང་། ཆོ་འཕྲོ་མོད་ལ་གནས་དེར་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྤྱོད་དཀར་ཡུག བརྒྱུ་བའི་སྒྲེ་མོར་  
 གླ་མ་སྤུལ་དང་བཅས། སྤྱན་དངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། རྒྱ་  
 བདག་རྒྱུད་བའི་གྲག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙུ་རུས་  
 པ་རྣམས། ཟུང་འཇུག་སྤྱུལ་སྤྱུར་ཤར་བའི་རྣམ་འཛུགས་ཀྱང་། རིགས་གསུམ་ངོ་  
 བོར་ཐག་བཅད་གསེལ་བཏབ་མཐུས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྒྱུར་ཐོབ་  
 ཤོག རྒྱུད་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཁྱེས། སྒོག་སུམ་ཐིག་སྤྱོད་མི་ཤེས་  
 ཀུན་འཇུག་ཅིང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། ཁྲི་གྲོས་མགོན་  
 སོ་འཇམ་དབྱངས་མཆོངས་པར་ཤོག རྒྱུང་ཤར་ངོ་མཆོར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་  
 ཞིང་། རྣམ་འཛུགས་སེང་གའི་ང་འོ་ཞབས་དུང་དུ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་  
 རས་མདོ་ཐུགས་ལ། ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་པས་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག རྒྱ་  
 མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཟང་གཏུ་པ་ཡལ་སྤུལ་དང་།  
 མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བཟུང་ནས། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱུར་  
 ལེན་ཤོག རེས་སོགས་བརྟུ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་  
 བྱ། རྩིང་གའི་གླ་མའི་སྤྱི་བཀོད་པ་འཆི་ཀ་བར་དུ་མི་བརྟུ་བར་འཇོག་པས་ཐུན་  
 རས་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་མདུན་གྱི་གསེལ་བ་འདེབས་ཡུལ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་རྩིང་གའི་  
 ཐུགས་ཕྱིང་གི་ཐག་པ་དཀྲོལ་ནས་པད་འདབ་རྣམས་སྤར་སྤར་གྱིས་པའི་དབུས་ཀྱི་  
 གླ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་རྩིང་གའི་རང་སེམས་གླ་མའི་ངོ་བོར་གསལ་  
 བ་ཡང་ཡང་དན་ནས་དེ་ལ་གསེལ་བ་འདབ་པ་དང་། ཁ་བས་ཀྱི་ཆོ་བཟའ་བཏུང་  
 བདུད་ཅིར་མོས་ནས་རྩིང་གའི་གླ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་མཆོད་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། ཀུན་

ཡང་ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེམས་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིམ་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 དུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་ལམ་དང་  
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལྟ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བཙས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་རབ་འཆི་མེད་བཙུང་།  
 རིངས་པར་འབྲུང་བའི་མཆོན་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་མ་འདྲིས་  
 མཛེལ་བཤེས་སུ། །ཉེ་བར་འཇུག་པའི་མགོན་གཅིག་བཙོང་ཁ་པ། །མཐའ་དང་  
 ཐོགས་པ་ཡོངས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །སྤྱོད་པ་བཙུག་པར་ཡང་མི་འདུག་གོ་  
 སྐབས་ཅི། །དེ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་མ་བཟུང་  
 ལྷས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད། །འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་མེད་འདུས་པའི་ཆབ། །དག་  
 བྱེད་གཞུགས་པར་པ་དེ་ཡི་སྤྲད། །མི་བྱེད་དད་གུས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ན་ལ། །བཙོན་  
 པའི་ཆོག་ལ་བསྟོས་ཅེན་འབྲེལ་མཐུ། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའི་  
 རིམ་། །འདི་བཀོད་དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲིབ་བཟང་གཤགས་པའི་བཤད་  
 དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན། །བཟུང་ལ་སྤྲོང་སྟོབས་བཙོན་པ་མ་སྟོང་ཤོག །བྱུང་པར་  
 དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མདོ་སྤྱོད་གསུམ་བསྟན། །ཉན་བཤད་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་  
 རུས་ཤིང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་  
 ཡིད་བཞིན་རྒྱུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུར་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཙེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ལྟ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཚུལ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུར་མར་གཤགས་པའི་དམིགས་སྟོར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོན་བཙོན་པར་དཀའ་  
 བའི་བྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་ལྟ་མ་བྱུབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་མཆོག་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་

ཕན་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་འདིའི་འཁྲིད་ཡིག་ཅིག་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་  
 བ་དང་། བཟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཇི་ཡ་པཱི་ཏ་ཏུ་ཐོག་ཐུས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་མཛད་  
 པ་བཅས་ཚུམ་འདུན་གྱི་ཐོག །ཁལ་ཁ་གཡོན་རུ་ཐུ་ཤེ་ཡ་གྱང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤོག  
 ཏུ་ཟླ་བུ་ཨེ་ཏེ་ནི་དར་ཏན་ཤི་རྩེ་གེ་ཐུ་ཟློ་བཟང་བསོད་ནམས་དང་། རང་སོ་ཟློ་བཟང་  
 བཙོན་འགྲུས། དཀའ་བཙུ་ཟློ་བཟང་ཆོས་དབང་གསུམ་གྱིས་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི་གའི་དམིགས་རིམ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཁ་གསལ་ཁྲུང་བདེ་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཚུལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་འདི་གའི་འཁྲིད་ཡིག་ཀྱབ་  
 མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྗེ་ཟླ་མའི་བཟན་པ་ལ་ཤེས་  
 རས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ལ་ཤུའི་དགེ་སློང་ཟློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སུག་བྲིས་  
 སུ་བགྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག  
 །།སྐྱེ་མཆོལ།། །།



༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཁིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་  
 མཛད་པོ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་  
 ལྷོང་པོའི་མཛད་རྣམ་  
 མདོར་བསྟུས།

༡༡། །ཕ་བོང་ཁ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནི་འཁྱུངས་ཡུལ་  
 ལྷ་སར་ཡབ་ཤོད་རྩང་ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བདུན་རྣམ་ཐུལ་དང་། ཡུམ་དགོན་མཆོག་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་གས་སུ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ས་སྟག་ (༡༥༥༥) ལོ་ལ་འཁྱུངས།  
 དགྲུང་ལོ་བཞི་པར་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ནོར་བུའི་རྩང་དུ་དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་  
 མཆོན་དག་དབང་རབ་བཞུན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུད་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་  
 རྫོབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ལྷོ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོན་  
 བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ས་བསྟུལ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གཅིག་ཐོག་  
 སེར་སྐད་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་རིགས་ལམ་བསྟུས་གྲ་ནས་གཞུང་པོད་ལྷ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བཙུད་སྐབས་སྤྱིང་བསྤེའི་མཆོན་བཏགས་གནང་།  
 དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགུ་ལ་རྒྱུད་སྒོད་དུ་ཞུགས། དགྲུང་ལོ་ནི་ཤར་ཕུར་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་  
 རྩང་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་གཅིག་  
 ཐོག་ནོར་སྤྱིང་དུ་བཀའ་འཁྱུར་པར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་  
 དཀར་ཆག་གི་འཕྲོ་རྣམས་བཅུམས། ཉང་བཙན་ཕུ་དག་བཞུན་རི་ཁྲིད་ཆེན་དང་བཞུན་  
 པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། གཙང་ཕྱོགས། རྫོ་



(VII)

དུགས། མདོ་རྩོད་སྤང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བར་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱེད། དགུང་ལོ་རེ་བཞི་སྟེ་ཕྱགས་སྟུང་ (༡༩༥༡) ལོར་སྐྱ་གཤེགས། ། །



# ॐ । ལམ་གཙོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ལམ་བཟང་སྒྲོ་ འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ॐ । རྣམ་ཐུག་རྒྱ་མཚུགས་ཀྱི་ཡུལ། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེས་རྒྱུ་  
སྒྲིག་གར། མཚུངས་མེད་བྱིན་ཅན་ལྷ་མ་ལ་བདུད་དེ། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་  
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། བྱིན་ཐོ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་འདིར་བཙོན་བྱ། དེ་ལ་རབ་  
འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཁྱེན་བཙེ་རྒྱུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རང་གཟུང་།  
བདག་ཅག་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེལ་བཤེས་  
གཅིག་ཟུ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་གཅིག་ཇེ་བཙུན་ལྷ་མ་བྱུང་བདག་  
པ་བོང་ཁའི་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷན་ས།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
ཡང་སྤྱིང་། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མའི་ལེགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་  
གསུམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཅུ་ཆོག་གི་སྤྱིང་ནས་ཟབ་ཅིང་གནད་འདྲིལ་བ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་  
སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་བརྗེད་པར་པངས་ཏེ་བྱིན་ཐོ་གང་བྱིན་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་སྤྱིགས་  
གཅིག་ཏུ་དགོད་པ་ལ། འོ་ལགས་སོ། དེ་ཡང་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཁམས་གསུམ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དལ་བའི་ཉེན་འདི་ཡིད་བཞིན་  
ནོར་ལས་སྤྱག་ཅེས་སོགས་ལས་བརྒྱུམས་པའི་སྤྱིན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་ལས་ཡོངས་  
རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བར་ཀྱན་སྤྱིང་བཙོས་ཚུལ་རྒྱུད་འབྲེལ་ངས་དང་། རྒྱག་པར་སྤྱིད་  
ཀྱི་སྤྱིན་གསུམ་སྤྱིང་། འདུ་ཤེས་དུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཉན་ལུགས་དང་། སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱི་  
མ་ཅན་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཉན་པ་ཅོམ་དུ་མ་བཟུང་བསམ་སྒྲིམ་གཞན་  
ལའང་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་མདོར་བསྐྱེས་རེ་སྐྱེལ་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་ནི་བྱང་  
 ལུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་པོ་འམ་སྟག་ལྷ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་  
 པོ་རྒྱམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་ཆུ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 དེ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་དགོས།  
 ཐོས་པ་དེ་ཡང་ལམ་མ་ནོར་བཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལམ་འདིར་འཇམ་  
 མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མོ་རོང་དུ་  
 ཆེ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གཤམ་པ་ལ་གནང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྒྱམ་གསུམ་གྱི་ཙུ་  
 ཆོག་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཟབ་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་འབུལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན།  
 ལམ་གཙོ་འདིར་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྒྱམ་གསུམ་དང་། །ལམ་རིམ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་  
 ཞེས་མཆོན་འདོགས་ལུགས་དང་ས་བཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དོན་ལམ་རིམ་དང་  
 འབྲེལ་ཡང་། ས་བཅད་ཕྱི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིད་རྒྱན་བྱུང་དུ་མཇུག་པ་རེད། ལམ་གཙོ་གསུམ་  
 ནི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྟག་ཤིང་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འདི་  
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་ཆོས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་  
 རྒྱ་དང་། བྱང་ལུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཟིན་ན་འཁོར་བའི་གཞན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་བསོད་  
 རྣམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་དང་། བསོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་མི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲེ། ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ན། ཙུང་ཐིག་ལེ། ལྷག་ཆེན། རྟོགས་ཆེན།  
 བསྐྱེད་རྟོགས་སྟགས་ག་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུལ་ལོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 ལས་༥ ༥ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ།  
 དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་བར་སྐྱོན་སྒྲ་བ་ལ། རིག་པའི་གནས་སྒྲ་ལ་མཁས། ཉིང་ངེ་འཛིན་

བན་པོ་ཐོབ། མངོན་ཤེས་ལྡང་ལྡན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་། རྩོ་  
 བོའི་མན་ངག་འདི་རྒྱད་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། འདི་ལ་ངེས་ཤེས་བན་  
 པོ་གཞན་གྱིས་སློབ་སྦྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་གཉིས། རྩོད་གང་ལ་འདམ་ཞེས་གསུང་བ་  
 ལ། རྩུན་ལྡེ་བའི་ཞལ་ནས། སློབ་དཔོན། ངས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་  
 ལ་ཞོག །ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཙུག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཁ་སྦྱོགས་ཙམ་དུ་གོ་བ་ཡང་འདི་  
 ལ་འདམ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་བསྐལ་པའི་  
 བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟུབ་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡང་ལྡན་པ་དང་།  
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་སྟོན་ཆད་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཁོར་  
 བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕགས། རྩོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ངེས་  
 པར་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་མཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བམ་ཟེའི་  
 བྱེའུ་ཙ་ན་གྱ་དང་། གྱི་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན།  
 རྩོ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་བླན་ཤེས་ན་རེ་བཞེན་ནས་སྤང་གས་  
 སློའ་གྲོར་མི་སྟེར་བར་སྟོད་པའི་མཆོང་བཅར་ཞིང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་  
 འཛོན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་སྟོང་བ་མ་བཞོན་པར་སྦྱིན་པ།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་ཅུ་གང་གོམས་ཀྱང་  
 ཐར་པའི་རྒྱུ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་  
 ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྟོམ་བྱ་དགོས། ཐོག་  
 ཆེན་སྟུབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་བླན་  
 ཤེས་བྱན་རེ་བཞེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་  
 པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་ཅུ་རྣམས་

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་ངེས་འབྱུང་ལ་བློ་ཤེས་བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་  
 ཞོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་  
 འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་  
 གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱིང་  
 བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྤྱིང་པ་དང་དེ་ནས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་  
 སྒྲོམ་རིམ་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 ཉོག་སྒྲོམ་ཞེས་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་བྱ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་འདི་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་བཅུད་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྤྱིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་འདུ། དེ་བྱང་  
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ། དེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་འདུ་  
 ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་  
 དག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་  
 ལ་སྤྱི་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་  
 ལྷག་སྟེ་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་  
 བ་ཞིག་མ་སྤྱིང་ན། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་  
 པོ་མི་སྟོད་པས་ངེས་འབྱུང་འདི་མེད་ཐབས་མེད། གཟུགས་སྐྱབ་བྱེད་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚོགས་གྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཐུག་པས་ན་ལམ་གྱི་གནད་  
 ཐམས་ཅད་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་འང་མ་དབྱངས་  
 གྱིས་རྗེ་འུག་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱལ་བའི་གདམས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་  
 ཐོག་མར་སྒྲིའོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། སྦྱོབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
 བ་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ལམ་  
 གཙོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཐོན་ཕྱིན་ཆད་བྱས་ཆད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་།  
 འདི་གསུམ་གྱིས་མ་བཟུང་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྷར་ན་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཉེས་དམིགས་སུ་  
 བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤེད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་  
 པོ་ཡང་མ་རྟེན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་ཡང་མ་དབྱུང། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་རང་  
 དགའ་བར་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།  
 དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མས་ཀྱང་། བསྐྱོམ་རྒྱུའི་ལྷ་གཟུགས་  
 རེ་དང་འདྲན་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་ཏེ་ཀུན་ལ་འོང་སྟེ་བསམ་རྒྱུའི་ཆོས་ཤིག་མེད་པས་ལན་  
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་  
 བྱེད་བསམ་ན་ཅི་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས།  
 དེ་འོང་བ་ལ་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། འདི་གསུམ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་འམ་སྤྱིག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།  
 ལམ་སྒྲིན་བཤད་བྱ་ཅུ་བའི་གཞུང་དང་། འདི་གསུམ་ལམ་གྱི་སྤྱིག་དུ་བྱས་ནས་བཤད་

པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ད་ལམ་འདིར་ཡང་རྗེའི་གསུང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་  
 གྱི་ཚ་ཆོག་གི་སྤེང་ནས་འཁྲིད་མདོར་བསྟུས་ཚམ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ས་བཙད་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་  
 བཙོམ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ལུས་དངོས། ཁབ་ཤད་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ཚུམ་པར་  
 དམ་བཙའ་བ། ཉན་པར་བསྟུལ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་ལྷག་པའི་སྣ་ལ་  
 ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔྱེས། ཤེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་ངོ་བོ་ནི། འེས་པར་  
 བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྒྲ། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པའི་སྣ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས། རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་  
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། འདིར་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་སྒྲས་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་  
 སྤྱིད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་སྣ་བརྒྱད་སོགས་དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། འབྲུག་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཁྱེན་སྲིད་མ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་། རྟེན་པའ་བོ་དོན་རྗེ་རྣམས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རྗེ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དྲག་དུ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན། ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ལའང་ཆེ་ལམ་  
 དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཉམས་ལ་གཟིགས་པ། དངོས་སུ་གཟིགས་པ་གསུམ་ཡོད།  
 དངོས་ལའང་དབང་ཤེས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་གཟིགས་པ་གཉིས་ལས།  
 འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྒྲ་མ་དང་སློབ་མའི་ཚུལ་དུ་དབང་ཤེས་ལ་  
 གཟིགས་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་པ་རེད། གཞན་འགའ་ཤས་  
 གྱིས་རྗེ་སྒྲ་མས་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རེད་བསམ་



པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་  
 ཡིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་  
 མཐར་བཞུགས་གནས་དང་ཞབས་ཕྱི་དུ་ཙོང་འཁྲིད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁྱུ་  
 གནང་གིས་བཀའ་ལྟར་མཇུག་པ་རེད། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་བྱད་པར་ཙན་  
 སྒར་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་མས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 རས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས་རྗེ་ལྷ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འོ་ལ་ཆོད་  
 དུ་གསུངས་པ་གཏན་ནས་མེད། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མཆོད་བཇུག་མཇུག་  
 ཡུལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་མོགས་མང་ཡང་། འདིར་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་  
 མཇུག་པ་ནི་སྤྱིར་ལམ་རིམ། བྱད་པར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་བཞེས་  
 གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇུག་པ་  
 ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་མར་ལྷ་མ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་བཞེས་པོ་ཉི་བས།  
 རྣམ་ཐོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྟོན་ནས་  
 བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སྟོབ་མཁན་མེད་པར་མི་འོང་ན། ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་  
 ཐག་པ་འགྲོ་མ་སྤྱིར་བའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷ་མ་མེད་པར་ག་ནས་འོང་གསུངས། དེས་  
 ར་དཔེ་ཆ་བཟུངས་པ་ཙོང་གྱིས་མི་འོང་བས་ལྷ་མ་ཞིག་ངེས་པར་བསྟོན་དགོས། ལྷ་  
 མ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་བཟུངས་པ་ཙོང་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་  
 ཞིང་། རྗེ་སྤྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ལྷ་མ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་  
 གོ་འགྲོ་སའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ལམ་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་འཁྲིད་པའི་ལྷ་མ་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་ན་ལྷ་མ་བཟང་ངན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོབ་མ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲ་བར་སྤྱུ་བརྟོས་པོར་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་འོང་བས་ལྷ་མ་མཆོན་ལྷན་གལ་ཆེ། ལྷ་

མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་ལྟར་བཞུགས་  
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་། སྤྲུགས་ལ། སྒྲིགས་མ་ལེགས་  
 བསྐྱམས་སོགས་ལྟར་དང་། མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིར་བཏང་ལ། ཀང་དང་ལྟན་ན་སོགས་  
 ལྟར་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྟན་པ། མ་མཐའ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་དུ་ལ་  
 བཟུང་། རྟུང་དང་ལྟན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མདོ་སྤྲུག་  
 རྒྱུན་ལས། བཤེས་གཉན་དུ་ལ་པ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་བཙུན་བཅས་  
 ལུང་གིས་ལྟུག་ རྟེན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུག་མཁས་ལྟན། བཙུན་བའི་བདག་ཉིད་  
 སྤྱོད་སྤངས་ལ་བཞེན། ཞེས་གསུངས། གླ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་མས་  
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ལྟན་པའི་གླ་མ་བཅས་དགོས་། གླ་མ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་  
 སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ཞན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་  
 ཡོང་སྟེ། གླ་མ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲིང་ཐུབ་པ་ཞིག་བཞེན་ན་  
 སྤྱོད་མ་དེ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པའི་སྐལ་ལྟན་ཞིག་  
 འབྱུང་། རྟེན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཅུ་ཆགས་ན་འང་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་  
 ཡོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་གླ་མ་རྟོན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་དགོས།  
 དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སོགས་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་དང་། དེ་  
 ལས་ཐོག་པ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་ཡོད། རྩེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།  
 དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་  
 ཕ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། ལས་མ་དང་སྦྱོར་བས་  
 ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་རུ། མཐོང་ནས་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། ལག་འ་  
 བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པས་མཉེས་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་  
 ལྟར་བྱས། ཤར་འདོད་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། སྤར་

གྲི་ཏོ་འབྲེམ་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་མཛད་འཕྲིན་འགན་ཟླ་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་  
 རང་གི་ཁྱ་མ་རྣམས་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 རེད། རྟོག་མ་ཟད་ལྟར་གྲི་ཏོ་མེད་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་ཚུ་ལ་འདི་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་གྲི་ཁོ་ཉེན་ཆེ། ལྷ་རོ་པའི་བྱུང་ནས་  
 མར་པ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་འཕྱུགས། མེད་ལས་མར་པར་ཟངས་སྟོང་པ་དྲི་མེད་ཅིག་  
 ལུ་ལ་བར་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་དེ་བཞིན་དུ་མ་འཆོལ་བར་བྱུང་། ཁོ་ཆེན་བསྟེན་  
 པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་གཡོག་ཆབས་ཆེན་  
 མཛད་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས། ས་པར་གྱིས་རྟོན་བཅུ་གྲགས་རྒྱན་གྲི་སྦྱོར་གཡོག་  
 ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཁྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་མཐོང་། རིག་གནས་ལྟ་བུ་གསུང་  
 མེད་མཆོད། རྒྱ་བོད་རྟོག་སོགས་གྲི་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་གཙུག་དུ་བཀུར་བ་སོགས་བྱུང་  
 བ་ཡིན། བསྟེན་ཚུ་ལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། དག་ནག་གི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་  
 བྱངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མ་ཉན་པ་ལ། ཀྱང་གིས་ཁྱ་མར་མི་འཛིན་  
 པ། རྟོག་ཡི་སྦྱོར་གནས་བརྒྱུད་སྦྱོར་ནས། སྦྱོར་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 དང་། རྟོག་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཁྱ་མ་ལ་ཁོ་བས་སྒྲིབ་ཅིག་གངས། བསྐྱལ་  
 པར་བསགས་པའི་དགོ་བཅོམ་ནས། དེ་སྟེང་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་སོགས་གྲི། ལྷག་  
 བསྐྱལ་ཆོར་བ་དུག་པོ་ཁྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བས་སོགས་གཅིག་གཉིག་  
 པའི་ཡུན་ལ་བྱ་རྟོགས་གྲི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། བྱ་རྟོགས་གྲི་སྒྲིབ་  
 ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟེ་རིང་ཁྱ་མ་ལ་ཁོ་སེམས་སྦྱོར་ན་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟེ་ཡུན་  
 ལ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས། འདི་ཐོག་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན། ཐོག་ཆེན་  
 གྲི་ལུགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་  
 ལོག་ན་ཁྱ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་ཡང་ནད་གདོན་སོགས་གྲི་

གཅོས་པ་དང་། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་འཛིགས་སྒྲག་ཆོད་མེད་པས་མནར་བ་དང་།  
 དུས་མིན་འཆི་ཆེན་བཙུགས་པ་དང་གིས་འཆི་བ་སོགས། གནན་ཡང་། སློབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་སྤེལ་བུར་པའི་སློབ་མ་  
 ལ་འཆི་ཆེན་བྱང་བ་སོགས་ལྟར། མདོར་ན་ཁྱ་མ་ལ་བརྟམས་སློབ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་  
 རྟེན་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་པར་མི་ལུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་ཕྱི་མར་དཔུལ་  
 བ་མནར་མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་གསུངས། ཁྱ་མ་བསྟན་ཚུལ་ཡང་བཀའ་ཆོས་གནང་མཁན་  
 དང་། རྟེན་ཁྱ་མ་སློབ་མཁན་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་དགོས། ཁྱ་མ་བསྟན་པའི་རིང་རང་  
 རོན་དུ་ཁ་ཉོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ཁྱེད་ལྟར་སྤོངས་ཞབས་ཉོག་སྒྱུ་བ་  
 ཆོད་ཁྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཁྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གནན་ནས་ཆོལ་  
 མི་དགོས། ཁྱ་མ་དེ་བསྟན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་  
 དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱུང་། བསྟན་པའི་ཆོ་ཡང་ཁྱ་མ་སངས་རྒྱལ་  
 ཡིན་པར་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་སོགས་ས་བཅད་རྣམས་བཀའ་ནས་དཔྱད་སྟོམ་  
 བྱས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས། དཔྱད་སྟོམ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་བོད་  
 འདིར་དཔྱད་སྟོམ་སྟོམ་དུ་མཁུན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཙམ་ཡིན། ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་ཡིད་  
 བཤར་བྱེད་པ་བཤར་སྟོམ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་འདི་དང་འདིའོ་སྟམ་ནས་འབྲེན་  
 པ་ལྟ་བུ་ནི་གངས་འབྲེན་བྱས་པ་ཡིན། དཔྱད་སྟོམ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རེ་ཞེ་སྤྱགས་སུ་རྩ་  
 བར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་ལུང་རིགས་མང་པོས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དེ་དཔྱད་སྟོམ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་དཔེར་ན་རང་ཅག་གིས་ཆགས་ཡུལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཤྲགས་ཅན་སྟེས་པ་  
 དེ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཁ་ཕར་བསྟོག་ནས་ཁྱ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་དེ་རྗེ་འཆང་  
 གིས་བཞེད་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དཔྱད་སྟོམ་བྱས་ན་ཉོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་སྤྱར་  
 དུ་སྒྲེབ་འོང་། ལམ་གཅིའི་སྐབས་འདིར་བཤེས་གཉོན་བསྟན་ཚུལ་ཆོག་འདིས་བསྟན་

པ་ཡིན། རྗེ། བཙུན། ལྷ་མ་ཞེས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་བྱ་ཆུང་། འབྲིང་། ཆེན་པོ་  
གསུམ་ལ་སྒྱར་ཆུལ་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།  
ཚ་བ་ལས།

ཆུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །

ཆུལ་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ལམ། །

སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་དོགས་དེ། །

རི་སྒར་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཆུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉམས་  
སུ་ལེན་བྱ་དེ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་མཐ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན། ཆུལ་བའི་གསུང་  
རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་  
ལེན་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལས། གཞན་ས་དག་སྒྲིང་གསུམ་  
སོགས་ཀྱི་མདོ་སྐྱགས་བྱར་པ་གང་ལའང་མེད་དེ། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཀྱིས་༥ རྟེན་དེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷ་མ་དབྱུ་མ་པར་སྤུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས་ཀྱང་། སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་མཆོན་ཉིད་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་  
ལ་ཕབ་པ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་མཐོང་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་  
ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེལ་ནས་སྟོན་པར་སྒྲུང་བས་  
འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་མན་  
ངག་ཆང་ཆུང་དུ་མ་བྱེད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བྱང་འགྲིག་ནས་འོང་བར་སྒྲུང་

བས་འཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་གུས། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་  
 ཕྱིར་ལམ་རིམ་འདི་འཆད་ཉན་ཆར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་འཇམ་གྱིང་ན་ཡོད་པའི་  
 གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཏོན་ནས་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲིང་  
 བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུ། དེ་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟུས་རེའི་ནང་དུ་འང་ཆ་ཆར་འདུ་  
 བས་ན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་བ།  
 ཞེས་སོགས་དང་། བཤེས་གཉན་འབྲེམ་སྟོན་པས། རོ་མཆར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་པོ་སྟེ། །གདམས་པ་སྒྲིང་བྱ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །བཀའ་གདམས་  
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱང་བཞི། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་། །དེས་ན་ལམ་རིམ་འདི་ནི་གསུང་རབ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཁྱད་ཆོས་  
 གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཆོས་འདི་ལྟ་  
 བུ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལའང་  
 མེད་། །འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་སྤྲུལ་ཁང་ནང་གི་ཡི་གེ་ཤོག་གྱུར་གཅིག་  
 རྒྱན་ཀྱང་ཉམས་སྤྲུལ་ན་བྱར་གོ་རྣམས་པས་ཕར་གསུང་རབ་སྟོན་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་འཕྲུལ་  
 གྱི་སྡེ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ཡིན། བསྟན་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ཡང་གསར་རྟོག་བན་བོན་གྱི་སྤྱབ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་  
 བསྟེན་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ན་པ་ཞིག་ལ་མི་བྱ། དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་བཀུན་རྣམ་བཟླ་པའི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། གསར་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པས་གཉིས་ཀའི་གྲལ་དུ་  
 མི་རྒྱད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་  
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ལུགས་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟུས་ནས་བསྟན་

ཕས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པ་ཡིན། ལམ་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བུང་  
 རྒྱུ་འདི་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ལ་བཞུན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནད་བར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ནི་ཇོ་བོས་བུང་རྒྱུ་ལམ་སྒྲིན་གསུངས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཆན་  
 གྱི་ཐ་སྟད་གནད་ལྟོ་དར་རྒྱས་སུ་བུང་བ་ལས། ཇོ་བོ་དང་མེ་ཅོང་ཁ་ཕས་གསར་བཟོ་  
 མཛད་པ་གཏན་ནས་མིན་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་  
 གཞུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ཕྱིན་མདོ་སྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱིན་ད་  
 ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས། ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་ཁྲུང་ས་ཀྱང་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ལམ་  
 རིམ་འདི་བོད་སྤྱིའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲེར་ཆོས་སུ་འདོད་  
 དེ་འདི་ལ་མི་མོས་པ་ནི་རང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱུ་རྒྱུང་བས་ལན་པ་  
 རེད། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སའི་ཤུལ་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་  
 ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་དེར་སླེབས་ཏེ་འོང་། གཞན་  
 དུ་ན་སངས་རྒྱས་སོགས་སྤར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ས་ལམ་ཁྱད་མཆར་  
 ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་ལས་འོས་མེད། རང་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོལ་སར་ཤོར་དོགས་མེད་  
 པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་ནི་ཇོ་བོ་དང་མེ་ཅོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲིན་ཡིན། ཆོས་ཤིག་བྱེད་བསམ་པ་ཆོས་ལམ་མ་ནོར་བ་འདི་  
 ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ལས་ཁྱིའི་ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་གང་བུང་བུང་བུ་བ་མི་རིགས་ཏེ།  
 འཇམ་མགོན་ས་པརྩ་ཏས། ཏྲ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཉི་  
 ཆོང་ལ། །ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བཞག་ནས་དཔྱད། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་།  
 དེ་འདྲའི་འབད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། །སྤྱོད་བཀའ་ཀྱི་འདུན་མ་ནི། །དམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་ནི་ཁྱི་ཡི་ཟས་བཞིན་དུ། །བཟང་ངན་གང་དུ་འང་

མི་དཔྱིད་པར། །གང་འཕྲད་དེ་ལ་གྲས་པར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་  
 དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཉི་ཆོང་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་རེ་འང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འང་  
 དྲིས། །རང་གིས་ཀྱང་བཞགས་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཅི་ཙམ་འཕྲུག་ན་འང་  
 ཆོ་སྤྱི་མར་ཕན་གཞིད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ཆོས་ཞོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་སྤྱི་བ་  
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྲུག་འགྲོ། །སྤྱིར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་  
 ཀྱང་གདམས་ངག་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་  
 ན། །ཤལ་ཆེར་ངལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མིད་ལས་ཀྱང་།  
 དོན་སྤྲོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་བསྐྱེམས་ན། །གནས་རི་ཁོད་བཟུང་ཡང་རང་སྤྱུག་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་  
 ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཆོད་ལྡན་པོད་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡང་བོད་  
 ཀྱི་ཆོས་ལོག་དེ་ཆོས་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད། དེས་ན་ཁུ་འགོའི་ཕྱགས་གངས་ལ་ཐུག་  
 དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ས་དེ་ཡང་མ་ཞོར་བ་  
 བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཁྲུངས་མེད་  
 ལ་ལོ་སྤོང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཉིགས་པ་ཆོད་ལྡན་སྤྱི་གཅིག་མི་སྤྱི་སྤྱི། མར་འདོད་  
 ནས་ཁུ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་དེ་སྤྲོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། པཎྜི་ཏས་བར་དུ་ལོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་ཏུགས་མ་ཏུགས་  
 ཚོད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྤེ་སྤྱོན་བསལ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་  
 བསམ་སྤྲོམ་གསུམ་མཛོད་དེ་ཉིགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་  
 པ་བཅས་ཁྲུང་ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བུང་ན་ཆོས་ཆོད་ལྡན་  
 ཡིན་པས་རང་གི་སྤོང་རུས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིས་ཕར་མ་བསྐྱས་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཚུར་  
 བསྐྱུ་དོགས་མི་དགོས། དེ་ནི་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་



ཀུན་གྱི་རབ་དང་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་བསྟན་  
 ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ལམ་རིམ་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟུན། ཤེར་མདོའི་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དུ་བསྟུན་ནས་བསྟན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 བྱའི་ཆོས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆོས་  
 ཉམས་ལེན་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས།  
 འགའ་ཞིག་པ་མ་རིགས་རྩས་སོགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་སྒྲིམ་མ་ཐོངས་པས་བོན་ལ་སོགས་  
 པའི་ལོག་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ནི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་པོ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། མཁས་  
 རྩལ་ཁྱུང་པོ་རྣམས་འབྱོར་ཡང་དང་པོ་བོན་ཡིན། རེས་སུ་བོན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུངས་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་རྟེན་མ་ལ་ཞུགས། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་པར་མཁྱེན་  
 རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། ཐུགས་གསར་མ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་དེ་ཁྱུང་  
 པ་ཐོབ་པ་རེད། ས་ཆེན་ཀུན་སྤོང་སོགས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མཇུག་པ་མང་དུ་ཡོད།  
 རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་རྣམས་གང་ནས་གཤེགས་  
 པའི་ལམ་བཟང་པོ་མ་ནོར་བ། མ་འཁྱུལ་བ། སྐལ་བ་དང་ཕན་པའི་གང་ཟག་ཐར་  
 པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་  
 གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྗེ་ལྷུ་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས།  
 རྗེ་ལྷུ་རྒྱས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་སྦྱངས་པའི་ཆོག་  
 དང་། རྟོན་དུ་འདིར་ཆོག་ཉུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དོན་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་འཆད་གང་  
 ཟུབ་མཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་ན་དེའི་འགྲེལ་ལུགས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་དང་པོས་ནི་མཆོན་བརྗོད་ལས། ཐོག་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐོག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པ་ལྷུ་རྒྱས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ་ཐོག་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་





པ་བསྟན་པས། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ལྷས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། རེས་  
འབྱུང་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ།  
རེས་པ་རྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟུལ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རེས་  
འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་སྐྱེས་པའི་  
ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རྣམ་དག་རེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱིད་མཚོ་ཡི། །

བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །

སྤྱིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷས་ཅན་རྣམས།

ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་རེས་འབྱུང་བཅུལ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་ཅག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་  
ཁྲི་སྐྱེད་གོས། དེ་མ་སྐྱེས་པར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་ན་འཁོར་བ་ལས་  
ཐར་ཐབས་མི་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་བཙོན་པ་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་འདོད་དང་ཐར་  
པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་བཙོན་ལས་མི་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་  
ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་  
འདོད་ཀྱི་ཁྲི་སྐྱེས་ན་ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་ཕྱིན་དུ་  
འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་  
ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དེར་གང་གིས་བཅིངས་ན་  
ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས། གང་དུ་བཅིངས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་བཅིངས་པ་ཡིན།  
དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྐྱོ་ཤས་དང་ཞེན་ལྷག་པོས་རེས་འབྱུང་སྐྱེད་གོས། རེས་འབྱུང་  
རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྲི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་།

དུ། འདིར་བཀམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་པའི་མིང་སྟེ་སྟོང་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟེ་ཞེན་གྱི་སྟོང་  
 སྟེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅེངས་ན། རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཅེང་  
 སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་  
 དེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཅུ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་འདུ། འག་འཁྱིལ་གི་སེམས་ལ་འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 མ་གཏོགས་དེས་འབྱུང་བསྟོམ་པ་མི་དགོས་བསམ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་  
 རྟེན་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་ཡང་ཤུགས་དག་  
 པོ་དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བསམ་པ་འདི་ག་ར་བ་གསུང་  
 པ་ལྟར། སིང་སྦྱར་ལ་བཏབ་པའི་བྱེ་བཞིན་ཁ་ན་པར་ཡམ་མེ་བཞིག་ལས་མི་འདུག་  
 ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མི་འདོད་པར་བལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་  
 མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྦྱག་ཀྱན་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་  
 དེ་དང་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་  
 དུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་  
 པའི་སྟོང་རྗེ་ཡང་འོང་ས་མེད་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མ་བཅོས་པ་  
 ཡོད་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་རྣམས་པའི་ཤུགས་ཅན་ཡང་མི་སྟེ་བས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་  
 རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་  
 པའི་སྟོང་རྗེ་སྟེ་དགོས། དེ་སྟེ་བ་ལ་རང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ནས་དེས་འབྱུང་མ་སྟེས་ན་  
 གཞན་སྟོང་དུ་བསྟོམ་པའི་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཐབས་མེད། རོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བྱམས་  
 པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས་ནས་  
 བཀའ་བཀྲོན་པའི་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་

པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཚུལ་དང་། ཕྱི་  
མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ།

ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག །

ཅེས་པས་བརྟན། རང་ཆོ་འདི་ལ་སུ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོགས་སྟན་གྲགས་སོགས་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་དུ་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱེད་དང་ཁེ་གྲགས་འདོད་པ་འདི་  
ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་རེད། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་པ་ཞིག་དགོས།  
དེ་ཐོག་པ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་བསམ་ན་  
ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལོག་སྟེ་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་པ་ཞིག་འོང་། རང་རེ་ད་ལྟ་ཆོས་  
མ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི། བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བ་འདི་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་མ་ཐོག་པས་  
ལན་པ་ཡིན། སྟོ་སྟོང་ཞེན་པ་བཞི་བལ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན།  
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་དང་ཆོས་མ་  
ཡིན་པའི་ས་མཆོམས་དང་། ཆོས་གཤམ་མ་ཡིན་མིན་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་མ་ཐོངས་  
ལ་བྱེད། ཆོས་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་འོང་ཡང་། ཆོས་  
ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདི་ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འོང་  
བས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་འོང་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་  
དགོངས་ནས་དགེ་བཤེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཙུན་པ་ཞིག་ལ། ཇོ་བོ་བསྐྱར་  
བ་བྱེད་པ་ཡང་སྟོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་སོགས་  
ཕྱག་དང་ཁ་ཉོན་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་དེས་ཆོས་ཇི་ལྟར་  
ཡིན་མ་ཤེས་པར་འོ་ན་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བྱས་པས། ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་

ལན་གསུམ་གྱི་བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་  
 ཞང་མ་ཆུང་སྟོན་པས། རྩོམ་ཆེན་ཞུས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྒྲིམ་ཐོངས། བུམས་སྟེང་  
 རྩོམ་ཆུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་རེ་ལས་མི་གསུངས་བྱས་པས། དེ་འབྲོམ་གྱིས་  
 གསན་ནས་དེ་ག་རྩོམ་ཆེན་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཞང་མ་བྱས་  
 ཀྱང་ཆེན་ཞུ་མི་མཆེན་པ་གསུངས། རྩོམ་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་ཆེན་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདི་  
 སྒྲིམ་གཏོང་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱས་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 ཆོས་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་ཆུར་བསྐྱེད་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྣང་གོས་གཏམ་གསུམ་  
 དུ་འདུ་བས་འདི་གསུམ་སྒྲིམ་བཏང་དགོས། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཏམ་  
 འདི་སྟག་གོས་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་ཆོ་བས་ཀྱང་སྟོ་  
 ལ་གྱིང་བསྐྱར་ནས་མི་ཏོག་བཅུད་ལེན་དང་རྟེན་བཅུད་ལེན་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད།  
 གོས་ལ་གྱིང་བསྐྱར་ནས་སྟག་ཆེན་པོ་མེད་པོ་གྱིན། སྐལ་པ་བྲག་ལ་སྐྱར། བྲག་སྒྲོ་འདག་  
 སྐྱར་བྱས་ཏེ་མཆོམས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གཏོང་དེ་ནས་ལུང་  
 པའི་མི་ཀུན་གྱིས་ང་མཆོམས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་དུ་རེ་བའི་གཏམ་  
 སྟན་གཤམ་འདོད། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་དང་དགེ་སྦྱང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཀྱང་དེ་  
 བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པ་མང་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོས། མཆོམས་བཅུད་ལ་ཐེམ་ཡི་  
 གོ་བུས། མི་དང་མི་འཕྲད་སྒྲིམ་ཆེན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་པོ་འདོད།  
 ཅས་དང་། རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་དགྲ་འདིས། ཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདིས་སྐྱབས་  
 པས། དགེ་སྦྱོར་ཆོ་བྱས་ལོ་ལོར་འཆོར། ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་རྟ་པས་ཁྲེར། དེས་  
 ན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ། མཐུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྟེས་བྱ་ཀུན། འདི་ལ་མཐུང་  
 རེ་མ་ཐེབས་ན། མཁས་པ་བཅུན་སྟོན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲིམ་ཁྲིམས། ཞེས་དང་། མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོས། རང་གིས་བྱས་པས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཐམས་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བར་སོང་སྟེ། དེས་རང་གི་ང་  
 རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཞེས་པ་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་སོང་  
 བས། རྟོགས་བྱས་སྟུང་ཙམ་དེས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བས། རྟིག་པས་ངན་སོང་  
 དུ་སོང་བ་དང་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་བཤེས་སྤྲངས་ལས། འཇིག་  
 རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོད་  
 སྐད་ཅེས་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་  
 མཛོད་། རྟོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྤྲང་རས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་རྒྱུ་རྟེན་གི་གྲོང་  
 རྒྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་ལངས་རྒྱ། འདྲུང་སྟོང་འཇིགས་སུ་རུང་  
 བ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། ཁྲོ་མ་རྟོགས་ཤིག་མཛོད་ན་དེ་རུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རྟེན་བཀུར་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་བྱུང་ན་  
 དགའ། རྟོགས་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། སྟན་གསུངས་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་  
 བ། བསྟོད་རྟོག་ཏེང་མཁན་བྱུང་ན་དགའ། སྐད་རྟེན་མཁན་བྱུང་ན་མི་དགའ་  
 བ་སྟེ་འདི་བརྒྱད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་  
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་མགོ་སྟོམས་པ་དགོས། མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་སུ་ཡིན་ཡང་  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་རི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་  
 སྟོང་པོ་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་བའི་སྟོབ་མ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཕན། གང་ཟག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོད་གོས། ཆོས་  
 རྟོག་ལ་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་རི་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཆོས་ཆོག་  
 རྒྱུང་དུ་སོང་ནས་ལག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཙོའི་འདོན་པ་དང་བྱུང་མེད།  
 སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་ན་དྲར་བ་མི་ཤོང་  
 བ་ཙམ་བྱས། ཆོས་སྟོབ་འདི་ཆོད་མ་བཞིན་ཁ་ལ་ཅ་ལེ་བྱས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་



དོན་མ་འགྲུབ་པ་ལགས་མོད། ངས་ནི་ཆོ་སྒྲོན་གཏོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཐིལ་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནི་སྒྲིབ་བྱ་གྲུ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཆོས་མ་ཐོངས་ན་ཆོས་འོང་རྒྱ་པར་བཞག། །ངན་སོང་གི་སྒྲི་སྒྲི་ཙམ་ཡང་ཁེགས་པར་  
 དཀའ་། རྟོགས་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས། ཆོ་སྒྲོན་གཏོང་བའི་  
 མན་ངག་བཀའ་གདམས་ཕྱགས་ནོར་བཙུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཕྱགས་ནོར་བཙུ་  
 ཞེས་པ་གཏད་པ་བཞི། རྟོ་རྟོ་གསུམ། བྱད་སྒྲིགས་ཐོབ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་ཡིན། གཏད་  
 པ་བཞི་ནི། ཆོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་ཕྱགས་ཤི་  
 ལ་གཏད། ཤི་ཕྱགས་སྒྲིག་པོ་སྒྲིམ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་བཞི། རྟོ་རྟོ་གསུམ་ནི། ཐེབས་  
 མེད་རྟོ་རྟོ་སྒྲིན་ལ་བཏང་། ཁྲེལ་མེད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲིན་ལ་བཞག། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་རང་དང་  
 འགྲོགས་པ་དང་གསུམ། བྱད་སྒྲིགས་ཐོབ་གསུམ་ནི། མི་གཡལ་ནས་བྱད། བྱད་གཡལ་  
 བསྒྲེགས། རྟོ་རྟོ་གཡལ་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཆོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད་པ་ནི།  
 ད་རེས་སྟེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་བཟང་པོ་ལན་གཅིག་ཙམ་སྟེད་པ་  
 འདི་ཡུན་རིང་པོར་མི་གནས་པར་འཆེ་བར་ངས་ཤིང་ནམ་འཆེ་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆེ་  
 བའི་ཆོ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཆོ་འདིའི་སྟེད་བཀྱར་སྟེན་གྲགས་སོགས་  
 དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཕན་པར་བསམས་  
 ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད་པ་ནི། འོ་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་ཐབས་  
 མ་བསྐྱབས་པར་ཆོས་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་པོ་བྱས་  
 མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་ན། ངས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤང་པོ་བྱས་ན་ངང་  
 བྱས། རྟོ་རྟོ་གོས་ངན་ངོན་སྒྲོང་མོ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་  
 སྐྱབ་རྒྱས་པར་བྱེད་སྟུམ་པའོ། །སྤང་ཕྱགས་ཤི་ལ་གཏད་པ་ནི། ངས་ཙམ་ལག་ཕྱན་  
 བུམ་བསགས་པར་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱབ་ཁྲེལ་བཞིས་ན་མི་ཆོ་ཡང་འཁྲེལ་

ཐབས་མི་འདུག་ ། རྩོགས་མེད་པར་གི་ཡོང་སྐྱམ་པ་བྱུང་ན། ངས་ཆོ་རབས་ལྷ་  
 མ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་མ་སྒྲུང་བ་ལ། ད་ཅེས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་  
 གི་ཐུབ་ན་གོ་བཅད། ལར་ནས་ཕྱག་པོ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆང་མ་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་  
 ལ། ། རྩུག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དོན་དུ་སྒྲིག་བསགས་ནས་འཆི་བ་ལས། ཆོས་ལ་དཀའ་  
 བ་སྒྲུང་ནས་འཆི་རྒྱ་བྱུང་ན་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འབྲུག་ཅིས་  
 གི་ནའང་གི་རྩོགས་ཅིས་གི་ནའང་གི་སྐྱམ་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། གི་ཐུགས་  
 སྒྲིག་པོ་སྐྱམ་པོ་ལ་གཏད་པ་ནི། རང་ལ་ཡོ་བྱུང་གཏན་ནས་མེད་ན། རང་ན་བ་དང་།  
 ཀས་པ་དང་། འཆི་དུས་ཚུན་ཆད་ལ་གཡོག་བྱེད་མཁན་དང་། རི་སྒྲེལ་བྱེད་ཚུན་  
 ཆད་དགོས་སྐྱམ་པ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལོ་ཀས་  
 ཀས་པར་དུ་ཆོ་རིང་པོར་རྫོང་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་བས་ཆོས་བསྐྱབས་  
 ནས་རང་ལ་བརྟེན་མཁན་མེད་པར་སྒྲིག་པོ་སྐྱམ་པའི་ནང་དུ་བྱི་གི་བ་ལྟར་རོ་ལ་འབྲུ་  
 བརྒྱབ་ཀྱང་རུང་སྐྱམ་དུ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དཔེན་པའི་རི་ཁྲིད་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་  
 པ་ཡིན། ཐབས་མེད་རྫོང་རྫོང་ལ་བཏང་བ་ནི། རང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བཏང་ནས་  
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། ས་མ་ཉེ་འབྲེལ་མཇོའ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པས་རི་ཙམ་བཞོལ་བཏབ་  
 ཀྱང་བཞོལ་ཐབས་མི་ཐུབ་པར་གཉེན་བཞེས་བཅེ་གདུང་ཆོ་བ་སྦྱང་དང་འདྲ་བ་རྣམས་  
 ལྷ་ངན་དང་བཅས་བཞིན་མིག་མཆི་མ་ཙ་མེ་ལུས་ཀྱང་ཡིད་རྫོང་རྫོང་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་  
 གདུང་སེམས་དང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་དཔེན་པའི་རི་ཁྲིད་དུ་སོང་ནས་ཆོས་རྣམ་  
 དག་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། ཁྲིལ་མེད་རྫོང་རྫོང་ལ་བཞག་པ་ནི། ཆོ་སྒྲིམ་བཏང་ནས་  
 འཁོ་བ་ན། མི་ཆོས་ཁོ་སྒྲུང་འབྲུམས་ཐ་ཆད་མེད་ཟེར་བ་སོགས་ཞེ་ཁྲིལ་འབྲུ་སྒྲིད་  
 གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། བཟང་པོ་རྩ་རྩ་བུ་མེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། ངན་པ་འདྲེ་  
 རྩ་བུ་མེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། ང་ལ་བྱུང་མེད། ཆོ་འདི་པའི་མཇོའ་བཞེས་ཀྱི་རོ་བསྐྱུང་

བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས། ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་  
 གློས་བཏང་བ་ཞིག་དགོས། ཡེ་ཤེས་དོན་རང་དང་འགྲོགས་པ་ནི། རི་ལྷར་བརྟེན་མས་  
 པའི་དམ་བཅའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདེའ་བར་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ཞིག་  
 ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་གལ་ནས་བྱུང་པ་ནི། འདི་སྤང་གི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དབང་བཞུགས་  
 ནས་ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མཐོ་དམན་སུ་དང་ཡང་སྤང་བ་མི་བཞུན་པར་  
 སྟོན་པའི་སྟོད་པ་ལྷར་ཆོ་འདི་པའི་མིའི་གལ་ནས་བྱུང་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི།  
 སྟོགས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱུར་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་སྒྲིམ་ངལ་དུ་བ་ཅི་ཅམ་  
 བྱུང་ཡང་བསྟན་བཅོལ་པར་བྱེད་པ་དེ་རེད། ལྷ་གལ་ཐོབ་པ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་  
 སུ་འཛིག་ཅེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་གློས་བཏང་སྟེ་སྐྱབ་པ་མཐར་བསྐྱེལ་བ་ན་ལྷ་  
 ཡི་ཡང་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་གློས་བཏང་ནས་  
 ཆོས་སྐྱབ་ན་སྤང་པོར་སོང་སྟེ་སྐྱ་གེས་ཤི་ཡོང་བའི་དོར་པ་བྱ་མི་དགོས། འཛིག་ཅེན་  
 པ་སྟོགས་ནས་ཤི་མིན་ཀྱང་ཆོས་པ་སྟོགས་རིས་ཤི་བ་གཏན་ནས་མི་མིན་དེ། སྟོན་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མངོན་པར་རྟོག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འཁོར་སྐྱར་དུག་ཁྲིའི་སྐྱེ་  
 བ་བཞེས་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ལྷག་པོར་ལུས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་  
 ཀྱི་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆེན་དུ་བསྟོས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་པད་དཀར་དུ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ངའི་བཞུན་པ་ལ་ཆོས་གོས་དྲར་སྐྱིག་སོར་བཞི་  
 འཆང་བ་ལ་ཡང་བཟའ་བཏུང་བསམ་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་  
 པ་ན་འཛིག་ཅེན་ན་སྐྱ་གེས་བྱུང་སྟེ་སྐྱ་ཉིག་བྱེ་གང་དང་ཅུམ་པ་བྱེ་གང་བརྗེ་དགོས་པའི་  
 དུས་བྱུང་ཡང་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་འཆོ་བས་མི་ཐོངས་པར་གསུངས་པ་དང་།

ཁྱིམ་པའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེན་མོའི་སྤྱི་བོ་ཞིང་སྤྱི་བོ་ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས། །འཆོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆད་མའི་བཀའ་  
 སྤྱི་བོ་མེད་པས་མདོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ལས་གསུངས། ཆོ་སྤྱི་བོ་གཏོང་ཞེས་པའི་སྤྱི་བོ་གཏོང་  
 རྒྱུའི་གཅི་བོ་འདི་སྤྱི་བོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་སྤྱི་བོ་ཐོང་བ་དགོས། དེ་ཐོངས་ན་  
 ཡི་བྱུང་ཐམས་ཅད་གཏོང་ནས་སྤྱི་བོ་བྱུང་པ་ཞིག་ངས་པར་མི་དགོས་ཏེ། དམ་  
 པ་ཆོས་ཆོ་སྤྱི་བོ་ཐོངས་པའི་ཆད་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། པཌ་  
 ཆེན་སྤྱི་བོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོ་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་  
 གི་སྤྱི་བོ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་སྤྱི་བོ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་བོ་ཐོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།  
 རྒྱལ་མཆོག་ཞི་བ་སྤྱི་བོ་དང་། རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མ་ཏི་ཤ་སྤྱི་བོ་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་  
 ཐོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་མ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་འཛོག་པ་སྤྱི་བོ་  
 ཐུག་ལ་ཏེ་བ་སྤྱི་བོ་མཆོག་མཆོག་མ་ཛེ་རེ་བཞག་སྤྱི་བོ་འཛོག་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་  
 འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཅམ་ལས་མེད་པར་བྱ་བལ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་དུས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ནག་གོང་མས་གསེར་ཡིག་པ་དང་ཏུ་ཞེན་སྤྱི་བོ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་གདན་འདྲེན་  
 ཞུས་ཀྱང་གདན་མ་འདྲོངས་པ་དང་། དམ་པ་དེ་དག་གིས་འཆོ་བ་དཀའ་བྱུང་དང་  
 བསོད་སྤྱི་བོ་ཅམ་ལ་བཞེན། སྤྱི་བོ་པ་སྤྱི་བོ་མཛད་པ་སྤྱི་བོ་ཀྱང་རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་  
 པའི་ཐུགས་ནོར་བཅུའི་དོན་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད། ཆོ་གཅིག་  
 ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་བོ་དུས་  
 ཀྱི་མེད་ལ་རས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་བས་  
 གོས་མ་གཏོགས་པ། །ནོར་དངོས་པོ་འཛོག་པས་དགོས་པ་མེད། །ཆོ་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་ལ། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་བོ་ལེགས་གནས་ནས། །ཆགས་སྤྱི་བོ་  
 ཐོངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱི་བོ་ལེན་པར་གྲིག །ཅེས་དང་།

རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མེད་ལའི་ཞལ་ནས་གྲང་། བུ་སྒྲིང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱ་བས་མས་  
 ན། འདྲ་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྒྲིམ་པ་ན། ཁྱེ་འདི་ལ་བྱི་མིག་མི་ལྟ་ན། བདེན་  
 པར་ང་ཕྱིར་འབྲང་བ་ན། གཉེན་འདུན་བདུད་གྱི་བཞེལ་འདེབས་ཡིན། བདེན་  
 རོ་མ་སྒྲིམ་འཁྲི་བ་ཆོད། བས་རྒྱུ་བདུད་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན། འདྲིས་གིང་ངན་རོ་འཛིན་  
 ཆགས་སྒྲིངས། འདྲིང་ཡོན་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན། འཛིང་བར་ངས་སེ་ཞེན་  
 པ་ཐོངས། གཞིན་གྲོགས་བདུད་གྱི་བུ་མི་ཡིན། སྐྱུ་བར་ངས་སེ་ཁོང་བོན་གྱིས།  
 ས་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། ཐར་བར་དཀའ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བྱོས། ལམ་ཐམས་  
 ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། འདྲིས་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཅན་ལགས། སྐྱུ་ལུས་  
 གྱི་ཐོ་ཡོར་ཅིས་གྲང་འབྱེལ། འདྲིས་ད་ལྟ་ཅེན་འབྱེལ་བསྒྲིགས་ན་ལེགས། སེམས་  
 གྱི་བྱ་ཆོད་ཅིས་གྲང་འཕུར། འདྲིས་ད་ལྟ་ནས་དཔངས་བཅད་ན་ལེགས། མི་ང་  
 ཟེར་དེ་ཆོ་ཉན་སྒྲིང་ན། བུ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཆོས་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད། ཅིས་དང་། ང་སྒྲིང་  
 པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། སྐྱུག་པ་དག་ཡིས་མ་ཆོར་བར། རི་ཁྱོད་འདི་རུ་  
 འཆི་རུས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་གྲོགས་གྱིས་མ་ཆོར་  
 ཞིང་། རྒྱ་བ་ཕྱིང་མས་མ་ཆོར་བར། རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་  
 བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞི་བ་མི་ཡིས་མ་ཆོར་ཞིང་། རི་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་  
 བར། རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ང་  
 རྫོན་མི་རྗེས་མེད་པ་དང་། རང་ན་ཁྱག་རྗེས་མེད་པ་རུ། རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་  
 ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། རི་ལ་ལ་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། གི་  
 ན་རུ་མི་མེད་པ་རུ། རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་  
 པ་ཡིན། ང་གར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་རུ།  
 རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། མི་མེད་

ལུང་པའི་བྲག་ཕྱག་དུ། །སྤང་པོ་གི་བའི་སྒོན་ལམ་འདི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་  
 པར་ཤོག། ཐེབས་ན་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་དག་  
 གྲུང་ཆེ་སྒོས་བཏང་བའི་གསུང་མགུར་ཡིན། འདི་ལྟར་གི་ཆོས་བརྒྱད་སྒོས་གཏོང་  
 བའི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འཆེ་བ་མི་དག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྲུང་། རང་  
 ཅག་གིས་དང་པོར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྤྱང་ན་གནད་  
 དུ་སྒྲིན་པ་ཡོང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་  
 བཞིན་རྟོར་ལས་ལྟག། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཇིག་  
 ག་ནམ་མཁའ་མཁའ་སྒྲིག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱན་  
 པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་དགོས།  
 རྣལ་འབྱོར་ངས་གྲུང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་  
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒོས་བཏང་སྟེ་སྐྱབ་པ་  
 ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆེ་  
 བ་མི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཞིག་དགོས། དེ་སྟེས་ན་རིམ་ཐམས་ཅད་གསེར་  
 དང་། །རྗེ་ཐམས་ཅད་འོ་མ། མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྲན་དུ་གྱུར་གྲུང་མི་མཁོ་  
 བ་སྐྱུག་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་བྲན་བྱེན་པ་ལྟར་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལྟོག་པ་ཞིག་ཡོང་། རྟོགས་  
 པ་དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་པས་མི་ཆོག་པར། བསམ་བྱུང་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་ན་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བར་བརྟན་པོ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་  
 དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོན་ཆེ་  
 བ་བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་རྣམས་བསྟན། དལ་བའི་མི་ཁྲིམ་པ་བརྒྱད་  
 དང་བལ་ཞིང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་། འབྱོར་བའི་རང་མིར་སྟེས་ཤིང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བྱ་རང་གི་མཐུན་ཆེན་རང་

ལ་ཚང་བའམ་ལྡན་པ། ལུས་རྟེན་འདིར་སྤྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་མན་ཆད་རང་ལག་ན་ཡོད་པས་དོན་ཆེ་བ། རྟེན་དཀའ་བ་ལ་གསུམ་  
ལས་རྒྱུ་ལྟོ་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དག་པ་བསྐྱེད་བ་  
སྟེགས་དཀོན་པས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན་དཀའ། རོ་བོའི་སྟོ་ནས་སྤྱིར་  
རན་འགྲོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཉུང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལས་མི་ཉུང་། མའི་ནང་ནས་འཇམ་  
བུའི་སྤྱིང་པ་ཉུང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་  
བས་རྟེན་དཀའ། དཔེའི་སྟོ་ནས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་བྲུག་གཅིག་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོའི་ཁར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱེད་བ་ལ། རྩས་སྤལ་ལོང་བ་  
གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཏུ་གནས་པ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་མགོ་  
རྟོག་ཅམ་ཏུ་ལན་རེ་འོང་བའི་མཁྱེན་པ་གཉེན་ཤིང་གི་བྲུག་དང་འཕྲད་པ་སྤྱིང་མཐའ་  
ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་  
ཏུ་རེས་ཀྱིས་དར་བ་ལ། རང་མ་རིག་པས་མིག་རྫོང་སྤྱོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་  
ཏུ་གཉན་རྫོང་བྱས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ཆེས་རྟེན་པར་དཀའ་  
བ་སྤྱིང་མཐའ་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་པར་དཀའ་  
བ་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱིང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ངས་པར་ལེན་  
དགོས་པས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་  
ཉིད་ནས་མ་སྤངས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བ་མི་དྲག་པ་འོང་། འཆི་བ་བྱན་  
པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་རང་གར་འཆི་བ་ལོང་ལུགས་ཤེས་པ་ཅམ་དང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་  
འཆི་བ་གཤམ་མ་བྱན་པ་ཞིག་འོང་དཀའ་བས་སྤྱི་ཞིབ་ཏུ་སྤྱིང་བ་དགོས། གཞུང་འདིར་  
ཡང་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅེས་པས་འཆི་བ་བྱན་ཚུལ་བཞུན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཆི་བ་བྱན་  
པའི་ཕན་ཡོན། མ་བྱན་པའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་བ་བྱན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་

དང་། རྒྱ་མཚན་དགྲ། གཤམ་བཅད་པ་གསུམ། འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐོས་པ་རྣམས་  
 ཡུན་བཟིང་སྟེ་སྤང་ན་འཆི་བ་དན་པའི་སྒོ་རྣམ་མ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་ཐོག་  
 པ་ཞིག་འབྱུང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དན་པའི་བསམ་བྱུང་གི་སྒོ་རྣམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་  
 རྣ་ཆོས་དག་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཆུགས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། འཆི་བ་སྐོས་ཚུལ་དང་།  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གས་དགོས། གསུང་འདིར་ངན་  
 སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། སྤྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཆོག་ཟེན་ལ་  
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་  
 སྤང་གས་ཐོག་ཚུལ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །

ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་གས་ཐོག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་ཕྱི་མར་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་དང་འཁོར་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་ལུས་  
 ལངས་སྒྱུད་སོགས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་སྤྱིད་བཟང་པོ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་སྣམ་པ་ནི་ཕྱི་མའི་སྤང་གས་ཡིན། རྒྱན་སྒོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་  
 སྒོ་མེད་པར། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྒྲིང་བས་རང་སྤྱིད་པ་འོང་སྣམ་  
 པ་ཆོ་ཡང་ཕར་དེད་ན་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་མའི་སྤང་གས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཆོད་སྤང་། ལམ་  
 རིམ་དུ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་དང་། འབྲིང་གིས་ཕྱི་མའི་སྤང་  
 གས་ཐོག་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་གཙོ་འདིར་དལ་འབྱུར་དང་མི་ཉག་པས་ཆོ་  
 འདི་དང་། ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་  
 གྱིས་ཕྱི་མའི་སྤང་གས་ཐོག་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་གཅིག་ནི་ལས་འབྲས་སྤ་  
 ཞིང་སྤ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་ནས་མ་ཐར་ན་སྤར་ཡང་ཐོག་པའི་འབྲས་



བྱས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་དང་། གཅིག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པ་ལ་མ་རྟག་པས་  
 ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཕྱོག་དགོས་པས་དེའི་དོན་དུ་མཛད་  
 པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཐང་དོར་  
 དགོས་། །དེ་ལ་དང་པོར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། དེ་ལ་ལས་འབྲས་བསམ་  
 དགོས་། །བསམ་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་  
 ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། བྱས་པ་ཆུད་མི་བ་བསྟེ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམ་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་  
 པ་སྟེས་ཉེ་ཐང་དོར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། ལམ་རིམ་དུ་  
 མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྒོར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་  
 འདྲིའི་ཡང་དགོངས་པ་ལྟར་ད་རེས་ལམ་རིམ་ནས་ཁ་བསྐང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཉུ་ན། འཆི་  
 བའི་འོག་དུ་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་མེད་པ་མི་འགྲོ་བར་སྟེ་བཞིག་ལེན་དགོས།  
 སྟེ་ས་དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་སྟེ་རང་ལ་རང་  
 དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་དང་མི་དགེ་བས་  
 ངན་འགྲོར་འཕེན། དེ་ཡང་ལས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོས་དབྱུང་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་  
 དུགས་། །རྒྱུང་དུས་དུད་འགྲོར་སྟེ། ལས་དགེ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལྷ། འབྲིང་གིས་འདྲོད་པའི་ལྷ། རྒྱུང་དུས་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་མིར་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་ཡང་དཔལ་མགོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་བཟླ་ལ་ཀུ། །དེ་བཞིན་  
 ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟེ་བ་ཀུན་དུ་བདེ་  
 བ་དག །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རང་རེ་ལ་དགེ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་མི་དགེ་  
 བ་ནི་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བས་འདི་གའི་ངང་ནས་འཆི་ན་ནི་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་  
 ཐག་ཆོད། ངན་སོང་དུ་སྟེས་ཆོད་བྱུང་བ་པ་ལ་ཆ་གྲང་བཅོ་བཙུག་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཡི་དགས་ལ་བཀའ་སྒྲིལ་ལ་འཛིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་འགྲོ་ལ་སྒྲིལ་ཞིང་  
གཉི་ལྷག་པ་དང་། བཀོལ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲིལ་མེད། དེ་  
ལྷ་བུའི་ངན་སྤོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་  
བཅོལ། རྟེན་འགྲོ་ལ་སྒྲིལ་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་  
བསྐལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིལ་དོར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། ལས་འབྲས་  
འདི་མ་བསྐྱབས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད་ཆོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་ཅག་ཕལ་  
ཆེ་བ་འདི་ཆོས་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུས་ངན་སྤོང་དུ་སྤོང་བ་མིན་ཡང་། ཆོས་  
ཤེས་ཀྱང་ལག་དུ་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་བསད་པས་ངན་སྤོང་དུ་  
འགྲོ་བ་ཆོས་མང་བ་ཡིན། ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་བསད་ན་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་རྗེ་  
འབྲུག་ཡིན་ཀྱང་ངན་སྤོང་དུ་འགྲོ། ལས་འབྲས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན།  
མཁས་པ་ལྷེ་སྟོང་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་། མངོན་  
ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པ། དཔེར་  
ན་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་སྐར་གྱི་སྦྱོར་ལྷེ་སྟོང་བཙུག་གིས་དང་། ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་སྦྱོར་ཆོས་  
ཕུང་གཅིག་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་  
སུ་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་བསད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་དང་  
པ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་ལྷེ་དེ་ལྷ་བུའི་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་མང་དུ་  
ཡོད་པ་ལས་ཤེས། དེས་ན་འདིར་ལས་འབྲས་སྦྱར་བསམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་  
དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས་ལྷག་བསྐལ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་  
བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ།  
རྒྱ་དགེ་ལྷག་གཉིས་ཆུང་དུ་རེ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་  
ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། རྒྱ་དགེ་ལྷག་གཉིས་མ་བྱས་

ན། རྩམས་བྲུ་བདེ་ལྷག་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་བས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ།  
 རྒྱ་དགེ་ཤིག་གཉིས་བསགས་པ་དེ་དགེ་བ་ཁོང་ཁྱོ་སྤགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་ཞིང་། ཤིག་  
 པ་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱ་དེ་མི་བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་ཤིག་གཉིས་  
 ཀ་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་བས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་།  
 རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེད་ཀྱི་དད་པ་བཟན་པོ་སྤྱོད་  
 དེ། རྩམས་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད།  
 ལག་དུ་ལེན་པ་ན་བསྐྱང་ས་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་གི་སྤོང་ནས་བསྐྱང་དགོས། འཇིག་  
 རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་འང་འདི་ཡིན། འདི་སེར་སྒྱ་ཆང་མས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟོན་པ་ཞེས་པ་དེ་བྱིས་པ་སྒྱ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལ་གསུངས་པ་  
 མིན་ཅིང་། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སོ་སོ་སྒྱ་བོ་ཡིན་པས་སོ་སྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་  
 རྟོན་པ་ཡིན་པས་བྱུང། དེས་ན་ཆོས་ལག་ལེན་ལས་འབྲས་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་  
 ལམ་གྱི་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ། ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱོར། སྒོམ་གྱི་  
 འགོ་ཀྱན་སྤྱོད་། ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ལས་འབྲས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱེད། བརྒྱ་ལ་གོས་ན་འང་བཤགས་  
 པས་འདག་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་ལས་འབྲས་བསམས་པས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཤིག་  
 རུས་གྱང་། གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་བསམ་པ་འདི་ཡིན། དེས་འབྱུང་  
 ནི་སྤྱིར་དཔལ་བ་ཡང་སོས་བའི་སྤྱག་བསལ་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྤྱག་པ་སྤྱོད་  
 པ་ན་དེས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཡང་། དེས་འབྱུང་གི་རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 ན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་འང་ཞེན་པ་ལྷག་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསལ་བསམ་པ་ལ་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་སོ་སོར་བསམ་པ་གཉིས་ལས། འཇམ་དཔལ་  
 ཞལ་ལྷང་ལ་སོ་སོར་བསམ་པ་སྤྱོད་དང་། སྤྱིར་བསམ་པ་རྗེས་སུ་གསུངས་ཤིང་།

བདེ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུར་བསམ་པ་སྡོན་དང་། སོ་སོར་བསམ་པ་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རེ་  
 རེ་ལའང་གནད་རེ་ཡོད། ད་ལམ་ཞལ་ལུང་ལྟར་ཞུ་ན། སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་  
 གྱི་ཐང་དོར་ལ་འབད་པས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཡང་། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་  
 ཉན་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཏུ་ཨ་ཅང་སྡེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་  
 པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུག་བསམ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 བའི་སྐྱུག་བསམ་ལ། མ་བའི་སྐྱུག་བསམ་ལ། ཉ་བའི་སྐྱུག་བསམ་ལ། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསམ་ལ།  
 གཉེན་སྐྱུག་པ་དང་བུལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་ལ། དག་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱུག་བསམ་ལ།  
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་སྐྱུག་བསམ་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དུ་སྐྱེས་ན་འཐབ་ཚེད་དང་། ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་གདུངས་པ་དང་། ལུས་བཅད་  
 པ་དང་བུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསམ་ལ། ལྷར་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་ལྷ་ལ་སྐྱེས་ན། འཆི་  
 ལྷས་ཐོག་པ་དང་གནས་འོག་མར་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསམ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤིན་པ་འདྲོར་འགྲོ་སྟེ་སྡོན་དགེ་བ་བསགས་པའི་ལས་བཟང་  
 པོ་ནི་སྡོའི་བདེ་སྐྱེད་དེས་འཇོམས། རྟེན་དེ་ལ་དགེ་བ་ནི་གསར་དུ་མི་གསོག་ཅིང་། མི་  
 དགེ་བ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེན་ཡོད་པ་དེས་ངན་སོང་དུ་འཕྱེན་  
 པ་ཡིན། ཁམས་གོང་མའི་ལྷར་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསམ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བྱུང་  
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་ལ་རང་དབང་  
 མེད་པས་ན་མ་ཞིག་སྤར་གྱི་ལས་བཟང་པོའི་འཕྱེན་པ་དེ་བཟད། ལས་ངན་པ་ཞིག་དང་  
 ཕྱད་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཡིད་  
 གཏན་མེད་པས་མཐོ་སྤྱོད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་དམའ་དམུལ་བའི་བངས་ཁ་ན་ཡོད་པ་དང་  
 བྱུང་མེད་པ་ཡིན། སྐྱུག་བསམ་སྐྱུར་བསམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྐྱུག་བསམ་  
 བརྒྱན་བསམ་པ་དང་། དུག་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་དང་

རོ་བརྒྱད་ནི་མི་ལ་སྤྱད། ཕྱི་མ་གསུམ་མཐུག་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་པས། དེས་ན་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་ནི། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། རྩོམས་  
 པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་ཉིང་  
 མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་དེ། གྲོགས་མེད་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅས་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འདོད་པས་མི་རྩོམས་  
 པ་འདི་ལས་སྦྱོན་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ཀླུ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཀྱང་ཞུ་ཆེམས་སུ་མཛད།  
 རང་རེ་རབ་བྱུང་རྒྱུ་མས་ལ་སྦྱོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ཉེ་བྱ་  
 བ་འདི་གཉིས་ལས་མེད། སྤྱོད་བ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་བྱ། འདི་གཉིས་  
 ལས་མི་འདེམ་བཞག་བྱུང་ན་མཐས་པ་དང་སྤྱོད་བ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ཞིག་འོང་།  
 འདི་གཉིས་མེད་ན་དོན་མང་བ། བྱ་བ་མང་བ་ལ་ཤོར་ནས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་།  
 དེ་ཡང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མ་བཞེན་པའི་སྦྱོན་རེད། འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་  
 གསུངས་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན།  
 དེ་ནི་དཔེར་ན་ཆོ་བས་གདུངས་ཆོ་བསེལ་བ་དང་། གང་བས་གདུངས་ཆོ་བ་དང་  
 འགྲོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བདེ་བར་སྦྱང་ཡང་། དེ་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་ཡིན་ན་དུང་ཇི་ཅམ་བཞེན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་  
 ལ་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྦྱར་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་མིན་  
 པའི་ཉེས་པ་རེད། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། དེགས་དུག་གང་དུ་  
 སྦྱོས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ལུས་གྲུབ་ཅམ་ནས་དེ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་  
 ཆས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་  
 གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་འདིའི་སྦྱོ་ཀ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆང་མ་ཡོང་སའི་

ནིན་ཅེད། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འབྱུང་བའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་འདྲེན་ཅེད་གྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ཅེད་པས་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་  
 གྱི་ཕུང་པོའི་སྒྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཆོར་མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟར་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མེད། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞེས་པ་ཡང་ལུང་པ་གཅིག་ནས་གཞན་  
 ཞིག་ཏུ་ཐར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། འཁོར་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་  
 རྒྱན་ནས་ཆ་དེ་ལ་བྱ་བས། དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་རྒྱན་  
 བཅད་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེར་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་  
 རྩལ་བཤད་ཟེན་ནས། གསུམ་པ་ངས་འབྱུང་དེ་སྒྱེས་པའི་ཆད་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།

ཡིད་སློན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྱེ་ཞིང་། །

ནིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ། །

བྱུང་ན་དེ་ཆོ་ངས་འབྱུང་སྒྱེས་པ་ལགས། །

ཞེས་པས་བཞུག། དེ་ལྟར་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་སོང་དང་། ལས་འབྲས་དང་།  
 བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམས་པས། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་  
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་བྱིན་ལྟའི་བདེ་སྒྱིད་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་སྤང་པོ་མེད་པར་  
 མཐོང་བ་མ་ཟད་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་  
 ལའང་ཡིད་སློན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྱེས་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་དཔེར་  
 ན། རྟེན་མས་ཁལ་ཆེན་པོ་ཡིད་པའི་མི་དེས་མཆོན་མོ་གཉིད་ནས་སད་རེས་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ནས་བསམས་ཀྱང་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
 གྱི་སྒྲོ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྱེས་པ་ནི་ངས་འབྱུང་སྒྱེས་པའི་ཆད་ཡིན། ལམ་གཙོ་  
 འདིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་ངས་འབྱུང་གི་བར་གྱི་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་

དེས་འབྱུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་བྱང་ཚུལ་རེད། དེས་འབྱུང་ནི་སྤྱིར་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་རྗེ་འདི་འོང་བ་ལ་སྟོན་དུ་དེས་འབྱུང་  
 གི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ་དགོས། རང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་  
 བསམས་པས་བ་སྟུ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་  
 མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་འོང་ས་མེད་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མ་  
 མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་སྤྱིར་དུ་བསྟོམ་  
 པ་དེས་འབྱུང་དང་། གཞན་སྤྱིར་དུ་བསྟོམ་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན། འདི་སྟེ་བ་ལ་འཇམ་  
 མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་  
 རྫོགས་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་  
 འདི་སྟེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ཙམ་ལའང་རྫོགས་སྤྱངས་པའི་སྟོན་ཡིན་པས། རྫོགས་  
 གོས་དང་ཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འཕྲུལ། གནས་སྟོང་འབྱེད་ཟེར་  
 བ་སོགས་བོན་དང་སྟེགས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་བྱ་བར་རྟུས་པའི་ལོག་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་  
 རྟོགས་པར་བཞུན་པ་སྤྱིའི་གནད་ལུང་ཤེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱིར་པོ་བསྟུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་  
 གསུམ་བྱ་དགོས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་  
 གསུམ་། །རྟེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་མན་ཆད་འཁྲལ་མེད་ཅིག་རྟོག་དེ་འོང་བས་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རེ་བའང་འདི་ནས་བྱར་ཡོད། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་སྟོད་  
 ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཐབས་མེད་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་གལ་  
 ཆེ་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་  
 དེ་བསྟོད་པའི་ཆུལ། སེམས་དེ་སྟེས་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

ཟེན་པ་མེད་ན་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །

ཡུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྩ་མི་འགྱུར་བས། །

མོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དག་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་  
བ་གང་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་རྩ་མི་འགྲོ་ཞི། ངེས་འབྱུང་  
ནི་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་གཙོ་གསུམ་  
དང་། རྟོན་པ་ཉན་རང་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྐྱེད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
འདི་པོ་ཆེ་འདི་མེད་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་ཇི་ཅིམ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་  
པའི་གལ་དུ་མི་ཆུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིན་ཞིའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ལས་  
དཀོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཡུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྩ་མི་  
འགྱུར་། རྟོན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་  
ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུའོད་ཀྱང་ལམ་དེས་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་ན། སྟོན་འཇུག་དང་། འཇུག་  
པ་། རྟོན་པ་ཚེགས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྟ་མི་དང་བཅས་པས་  
ཐུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་  
པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དགེ་བ་ཐ་ན་བྱེ་རྟོག་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྟེན་པ་ཆུན་ཆད་  
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྩ་འགྲོ། །རྒྱ་ལ་སྟེན་ཀྱི་སྟོན་  
པར་འགྲོ། །སེམས་འདི་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྟེན་པ་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
སྟེན་དང་འདྲ་བར་དགོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་དང་



འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དང་། ཆེ་  
གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས་སངས་  
རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།  
གཉིས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

ཤུགས་དག་རྒྱ་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད། །

བསྐྱོག་དཀའ་ལས་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཟུམས། །

བདག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཆུད། །

མ་རིག་ལྷན་པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐེབས། །

ལྷ་མེད་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དྲ། །

སྤྲུག་བཟུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཉར། །

གནས་སྤྱབས་འདི་འདྲར་བྱུར་པའི་མ་རྒྱལས་གྱི། །

དང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

ཅེས་པས་བཟུན། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱལས་གྱི་ཆད་ནད་ཅ་མ།  
བསལ་ལོ་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། །བསོད་  
ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་བྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་དུ་མེད་  
པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་བདེ་བ་དཔག་མེད་ལ། །འགོད་པར་འདོད་པ་  
སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་  
ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བྱང་རྒྱལ་  
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་སེམས་ཅན་  
རྒྱལས་སྤྲུག་བཟུལ་ཤུགས་དག་པ་འདོད་པའི་རྒྱ་མོ། །རྩ་བའི་རྒྱ་མོ། །མེད་པའི་རྒྱ་

བོད་ རྒྱ་མཚོ་པའི་ཆུ་བོ་སྤེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་དང་། སྤེ་བ། མ་བ། ན་བ། འཆེ་  
 བ་སྤེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་འེ་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲེར་ཞིང་། ཆུ་བོ་འེ་རྒྱ་དེ་  
 ནང་དུ་ཁྲེར་ཡང་རྒྱ་ལག་རྒྱུ་མས་ཐག་པས་བསྐྱེམས་པ་ལྟར་བསྐྱོག་དཀའ་བ་ལས་  
 ཀྱི་ཞགས་པའམ་འཆིང་བས་དམ་པོར་བསྐྱེམས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་སྤོམ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐག་པ་དེ་འབྲང་པ་དང་ཆིད་ཐག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཅིད་དཀའ་བའམ་ཐར་དཀའ་  
 བ་ལྟགས་ཐག་གིས་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་ལྟགས་ཀྱི་བའི་སྤྱབས་སུ་ཆུང་།  
 དེར་མ་ཟད་ནི་མི་ཡིན་ན་གཞན་ལ་འབོད་པ་དང་རྟོགས་སྤྱེལ་བ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་རེ་  
 བཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་མཆོན་མི་ནམ་གྱང་མུན་པའི་སྤྱག་རུམ་  
 ནས་ཆུ་བོ་འེ་གཞུང་དུ་ཁྲེར་བ་ལྟ་བུའི་མ་རྟོག་པའི་མུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་གྱིས་ཀུན་ནས་  
 འཐོབས་ཤིང་། མཐའ་མེད་མུ་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་སྤེ་ཞིང་སྤེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འབྱར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཆུན་ཆད་མེད་པར་དུས་ནག་ཏུ་མནར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་  
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་། མ་རང་གི་ངོས་ནས་ནི་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་  
 ལས་འདོན་པའི་ཁྲར་བྱ་རང་ལ་བབས་ཤིང་། འདོན་པའི་ཐབས་ད་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱབ་  
 ཏུ་ཡོད་པས་ན། མ་རྒྱུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་ངང་ཆུ་ལ་བསམས་ནས་དེ་  
 ལས་སྤྱོད་བའི་ཁྲར་འཁྲེར་བའི་སྤྱག་བསམ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱངས་ཏེ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་སྤེ་བ་ལ་བསམ་དགོས།  
 བསམ་པ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་  
 ལྟར་ལྟར་ཡོད་པ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ལྟར་ལྟར་ཡོད་པ་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་ རྟོད་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་བྱ་གཅིག་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མ་དེས་སྤྱོད་ལས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་ནད་ལས་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤེམ་པ་རྒྱུན་

ཆད་མེད་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོ་ལ་ལྟང་ལྟང་ཡོད་ལྟ་བུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་  
 པའི་ཆོད་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཐོ་སྤྱིང་ཆུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་གཉིས་ཡོད།  
 དེ་གཉིས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཐོ་སྤྱིང་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེས་པར་སྤྱོ། དེ་སྤྱིང་  
 བའི་ཐབས་ཆོད་ལ་མ་ཉོར་བ། ས་སྤྱིང་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཇམ་མགོན་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པས་འདིའི་  
 སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱི་སྤྱིང་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིང་ཆུ་ལ་མདོར་  
 བསྟར། ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་དང་། དེ་ནས་མར་ཤེས་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་  
 བསྟོམ་། རྩམ་ཤེས། དེན་དམ། དེན་གཟོ་གསུམ་ནི་ཡོད་འོང་གི་བྱམས་པའི་རྒྱ་  
 དང་། རྩམ་པོ་ཡོད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཡོད་མེད་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་ཆེ་  
 རྒྱུ་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་མ་སྤྱིས་ན་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཐུག་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ། གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཤུགས་དང་རང་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན་བྱིན་ཆུབས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ལ་བྱད་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཡིན། ཟབ་གནད་གཞན་འགའ་རེ་ཡོད་  
 ཀྱང་ཆོགས་སུ་མི་འཆད་གསུངས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པ་ན་གཞན་དོན་ཁྲར་དུ་  
 འབྱེར་བའི་སྤྱག་བསམ་སྤྱོ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཏང་  
 སྟོམས་སྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་དག་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་  
 ཞིག་ལ་ཆགས་སྤང་གི་སེམས་སྟོམས། དེ་ནས་རང་གི་ཡོད་ལ་འབབ་པའི་གཉིས་  
 ཞིག་དང་། ཡོད་དུ་མི་འོང་བའི་དག་གཉིས་མདུན་དུ་བསམ་སྟེ། གཉིས་འདིས་  
 ཀྱང་ཆོ་རབས་མང་པོར་དག་སྤྱིས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས། དག་འདིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་

མང་པོར་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་ཕན་བདགས་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཆགས་སྤང་གི་སེམས་སྟོམས།  
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་འང་  
 མཉམ་ཏེ་ རྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་འང་མཉམ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབང་གཉེན་  
 གཉེས་ཀ་ལན་གངས་མང་པོ་བྱས་པ་འང་མཉམ་ན། སུ་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། སུ་  
 ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། སྟམ་དུ་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་  
 པ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་དགོས། མར་ཤེས་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་  
 པ་ལི་རིག་པ་ལི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྦྱབ་པ་ལི་རིགས་པ་འདི་སྦྱར་ན་མར་ཤེས་སྟེ་  
 བ་ལ་ཕན་ཆེ་བས་འདིར་མདོར་བསྟུན། རང་གི་དེ་རིང་གི་རིག་པ་འདི་ཁ་སང་གི་  
 རིག་པ་ལི་རྒྱན་དང་། ད་ལེའི་རིག་པ་འདི་ལོ་སྤྱེ་མའི་རིག་པ་ལི་རིག་རྒྱན་ཡིན་པ་བཞིན་  
 དུ། རང་གི་ཆེ་འདིའི་རིག་པ་འདི་ཆེ་སྤྱེ་མའི་རིག་པ་ལི་རིག་རྒྱན་དང་། ཆེ་སྤྱེ་  
 མའི་རིག་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མའི་རིག་རྒྱན་ཡིན་པས་དེ་ག་ནང་བཞིན་པར་  
 དེད་ན་འདི་ཕན་ཆད་དུ་མེད་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་རིག་པ་ལི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་  
 དུ་འགྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཐུག་མེད་པས་  
 སྟེ་བ་ལ་ཡ་མཐའ་མེད། ས་སྟོགས་འདིར་མ་སྟེས་བྱ་བ་མེད། ས་སྟོགས་རེ་རེ་  
 ལ་འང་གངས་མེད་པ་རེ་སྟེས། སེམས་ཅན་འདི་སྟེ་བྱའི་ལྷས་མ་གྲངས་བྱ་བ་མེད།  
 གྲངས་པ་རེ་རེ་འང་གངས་མེད་པ་རེ་གྲངས། ཁྱི་གཅིག་ཤུའི་སྟེ་བ་གྲངས་པ་འང་གངས་  
 ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྟར་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདིས་  
 རང་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་མ་གངས་  
 མེད་པ་རེ་བྱས་པ་ག་སྟེ་ཡིན། མི་གཅིག་ཤུའི་རང་གི་མ་བྱས་པ་འང་གངས་ཀྱི་མི་  
 ཆོད་པས། དེ་སྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་གངས་མེད་པ་རེ་ཡང་  
 དང་ཡང་བྱས་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་མ་སྟེས་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟོམ།

དེ་ནས་བྱིན་པ་ཆུ་ལ་ལ། རང་གི་ཆེ་འདྲིའི་མ་ལ་མཆོན་ན། རང་ཨ་མའི་མངལ་  
 དུ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་ལ་གནོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བསྟོད་ཁ་འཛུགས་པ་ཆུན་  
 ཆད་ནད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟུང་ཐངས། མ་རང་གི་གཟུགས་པོ་ནད་པ་  
 ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ལྟར་གོམ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདྲོར་མ་པོད་པར་ཟླ་བ་དགུ་དང་  
 ཞག་བཅུའི་རིང་རང་ལ་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཉར། ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཆོའང་མ་རང་ལ་  
 ན་ཆེ་དང་སྟུག་བཟུལ་ཆད་མེད་པས་གནོད་ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ད་  
 དུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱས། རང་  
 དེ་དུས་དུ་ཆུ་དང་ལག་པས་གཡབ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས། ཅི་  
 ཡང་མི་རྒྱས་པའི། སྐྱགས་པ། ཞ་བོ། བྱིའུ་ཕུག་ཁ་དམར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་  
 ལ་ཨ་མས་སོར་སོ་བཅུའི་ཕྱི་ལ་གཡེངས། ཤའི་དོད་ལ་སྦྱར། བཙུ་བའི་འཇུ་མ་  
 གྱིས་བསྟུས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། སྐབས་ཁས་ཀྱིས་ཐངས། མི་གཙང་  
 བ་ལག་པས་ཕྱིས། འོ་མའི་སྒྲིམ་སོགས་ཁས་སྦྱང། གནོད་པ་གང་རྒྱས་ལས་བསྟུང་།  
 བན་པ་གང་རྒྱས་བསྟུབ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྦྱིད་སྟུག་ལེགས་ཉམ་ཆང་  
 མ་ཐམས་ཅད་མ་དེའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་སྦྱོར་དགོས་  
 པ་བྱུང་། རང་དེ་དུས་ཨ་མས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་ན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱོར་  
 དེ། ཁྱེད་དང་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་བ་འགྲོ་བ་སོགས་ལས། གསོན་པོར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་  
 མེད། ཁྱེད་ཨ་མས་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་སྟག་མགོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་བཏོན་པའི་བྱིན་ཡོད།  
 རང་ནར་སོན་ནས་ཀྱང་མ་རང་གིས་སྟུག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛུགས་པར་  
 བསགས་ནས་མ་རང་གི་ཀྱང་ཡོངས་སྦྱོར་རྒྱ་ཉོར་གང་ཡོད་བུའི་ལག་དུ་བཞག །རང་  
 ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན་མ་རང་གིས་ཉོར་རྩས་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་མཐུན་  
 རྒྱུ་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་མན་ཆད་འཁོས་ཀ་གང་ཡོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་

པ་ལ་ཆད་མེད། ཆོ་འདིའི་མས་ཅིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡང་ཆོ་འདི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་  
 པར། རྩལ་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་མང་པོར་ཅིན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲངས་  
 མེད་པར་བསྐྱངས། ཆོ་འདིའི་མ་འདི་ཙམ་མ་བཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་  
 ལྟ་སྟེ་འཆི་འཕོས་པའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་  
 སུ་རང་གི་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཆོ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་ཅིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར་ཅིན་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱངས་པ་ཤ་ལྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་དུད་འགྲོ་ཁྱིལ་སོགས་  
 པ་དང་། བྱ་བྱེའུ་ཆོར་རང་རང་གི་བྱ་ལ་སྤོང་བཅེ་ལུགས་དང་། ཅིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱང་ལུགས་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྟུས་གསུངས། ཅིན་གཟོ་བཞི། དེ་ལྟར་  
 རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡང་ཡང་ཅིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་སེམས་ཅན་  
 རྒྱུ་མས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་བོ་བཞིའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་  
 དུ་ཁྱེར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཉར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་  
 ཉམ་ཐག་པ་ལ། ད་ལྟ། བྱ་རང་ལ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་  
 བྱ་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བསྐྱད་ན་ཤིན་ཏུ་མ་རབས་སྤྱིལ་མེད་ཐ་  
 ཆད་ཡིན་པས་ན། ད་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་བས་གོས་གནས་མལ་  
 རྟེན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་  
 ཞི་བདེ་བ་ལ་བཞོད་ན་ཅིན་གཟེའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་  
 བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་བླག་མེད་  
 གྱི་བདེ་བ་ཏུ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག །སེམས་  
 ཅན་ཁོ་རང་ཆོས་བདེ་བ་ཡིན་སྟེ་པ་འདི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཤ་ལྟག་ཡིན། འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུར་དགེ་བ་སྤྱབ་མི་ཤེས། མི་

འདྲི་རྒྱ་ལྟ་བུའལ་མི་འདྲི་ཀྱང་། ལྟ་བུའལ་གྱི་རྒྱ་ལྟ་པ་སྤྲོད་མི་ཤེས། ཟླ་  
 རྟོ་གོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་བུ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྟ་བུ་པར་གྱུར་ཅིག  
 ལྟ་བུ་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའལ་དང་ལྟ་བུའལ་  
 གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བལ་བར་གྱུར་ཅིག །བལ་བ་ཞིག་ང་  
 རང་གིས་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་གས་ཅན་བསྐྱེད།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲར་རང་གིས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་འདྲེན་མཁན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ཡིད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་  
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་འབྱུང་བས་མ་པ་གཏན་ནས་མི་  
 རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་རང་གི་མའི་བཀའ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་བུའལ་སེལ་  
 བའི་ཐབས་བྲུག་ཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་ལན་  
 གཞི་བའི་ཁྲར་དེ་རང་ཉིད་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ། རང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ལན་གངས་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཆོ་འདིའི་མ་ལྟར་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་བྱིན་  
 ལན་གཞི་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་སུ་ལའང་ཁག་མི་འཁྲི་བར་རང་གཅིག་  
 ཕྱི་ཁྲར་དུ་བབས་པས་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྟ་བུ་པ་དང་ལྟ་བུའལ་དང་  
 བལ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་འང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་བུ་པ་ཡང་ང་རང་གཅིག་ཕུས་བྱེད། ལྟ་བུའལ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བལ་བ་ཡང་ང་རང་གཅིག་ཕུས་བྱེད། ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལའང་  
 ང་རང་གཅིག་ཕུས་བཀོད་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་བུའལ་པ་ཤུགས་ཅན་དུ་བསྐྱེམ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་འང་ད་ལྟ་ནི་རང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཞིག །སེམས་

ཅན་གཅིག་ཙམ་འདྲན་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མི་འདུག། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་དེ་སྟེ་  
 ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་  
 མ་གཏོགས་གཞན་སྟེ་ལའང་མེད། རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་  
 ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱོང་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 བྱངས་མེད་པའི་དོན་བྱ་བར་རྒྱས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྤེམ་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན། བྱང་སེམས་སྤངས་སྤངས་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་ན་དེའི་ཞོར་དུ་རང་དོན་ཡང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བསམ་ན་ཐེག་དམན་  
 དུ་མི་སྦྱང་བའི་གནད་ཡོད་པར་རྗེའི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཡོད་གསུང་། རྒྱ་འབྲས་  
 མན་ངག་བདུན་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནི་སྤྱབ་པ་ཡིན། ཡིད་འོང་  
 གི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུར་འོང་བས་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་སྦྱོང་ཆུབ་  
 མེད་ཀྱང་། དེའི་ཚབ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཐུན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་  
 པ་བསྐྱེམ་དགོས། བྱམས་པ་དེ་དང་། སྤྱིར་རྗེ། རྣམ་པས་མ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་  
 དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལམ་  
 རིམ་ཡང་སྦྱོང་བུ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ནི་སེམས་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཆུབ་དངོས་གཞི། མཇུག་སྦྱོང་པའི་སྒོར་རྣམས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་  
 སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་གཅིག་པུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་  
 ལས། རྟོག་ཚུལ་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། ཁམ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱང་བ་ཡིན། ཞེས་



དང་། རྩོམ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། རྩུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་འདི་  
 ཉིད་ཕན་པར་གཞིགས། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་  
 སྤུངས་དཔལ་བོ་རྣམས། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། ཅེས་  
 གསུངས་། རྩོམ་པ་ཅན་མཁུན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་  
 མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མ་གསུངས་པས། རང་ཅག་  
 ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 མཐིལ་དུ་བྱ་དགོས། དེང་སང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་ངོས་ན་ཡི་  
 དམ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བྱེད་ཟེར་མཁན་ཕར་ཞོག  
 བྱང་སེམས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོན་  
 པར་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དེ་བསངས་དང་། གསེར་སྦྱེམས་  
 དང་། རྩོམ་པ་ཅན་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། ལྷག་གཟུངས།  
 ཏྲ་གཟུངས། རྩོམ་པ་ཅན་གཟུངས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྩོམ་པ་ཅན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ ཁྱི་ཁ་  
 དག་བསྐྱེད་སོགས་ལ་བྱེད། དེ་ལ་བསྟོས་ན་ཡི་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་  
 དགའ་རབ་ཡིན། ཡང་ལུང་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། མནའ་བཤགས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་།  
 ཐེག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྦྱ་གྱི ཁྱི་མདོ། སྦྱང་མདོ། སྦྱ་མདོ། རྩོམ་པ་ཅན་  
 མདོ་ཟེར་བ་སོགས་གང་ཅན་ཅན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་དར་སྟོན་འདུག་ཀྱང་། དེ་  
 ཆོ་ལ་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཐེག་བཤགས་  
 སུ་བཏོན་རྩོམ་པ་ཅན་དེས་པར་དགོས་ན་འང་དཔེ་ཆ་མཚུན་མ། ངལ་བ་དོན་མེད་དེ་འདྲས་  
 ལག་མི་ཐོགས་པར་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། སྦྱ་མདོ་མདོ། ཐར་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ། མདོ་སྦྱོ་བསྐྱེད་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མང་དུ་

གསུངས་པའི་ཚད་ལྡན་ཁྲུངས་དག་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲིག་འདོན་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་  
 འགའ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོས་ཡོད། ཚེ་གའི་འགོར་སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་བདོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་དེ་ཡིན་བསམ་ཡང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་སྟོན་བྱས་  
 པ་ཅམ་དང་། སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོར་  
 བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྒྲ་ཤོས་སུ་  
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོ་རིམ་  
 ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་སྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སེམས་དེ་སྒྲེས་པའི་ཚད་ནི།  
 སྟོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་།  
 མདོར་བསྟན། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱ་མེ་དོང་དུ་སྤྱང་བའི་མ་དེས། བུ་ཡིས་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་བྱ་མེ་དོང་ནས་འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 རིངས་པ་ལྟར། མ་ཟན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བཟོད་སྤྱགས་མེད་པས་མནར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་  
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོད་པའི་ཚད་ཡིན་གསུངས།  
 གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་བསྟོམ་དགོས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཚ་བ་ལས།

གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། ། .

ངས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །

སྤྱད་པའི་ཚ་བ་གཅོད་པར་མི་རྣམས་པས། །

དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །

ཅེས་པ་འདིས་བཞུགས། དེ་ཡང་ཟབ་མི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའམ་གནས་ལུགས་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན་ན། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་མི་འགྲོ་  
 བས་སྤྱད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཙོད་པར་མི་རྟུས། དེར་མ་ཟད་ཟབ་མི་དེ་ལྷ་བ་  
 མེད་ན་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་མེད་པ་གཉིས་རྒྱུ་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་མན་  
 ཆད་ལས། དེ་ཡན་ཆད་རྣམས་འཐོབ་པར་མི་རྟུས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིན་ན་  
 ཐེག་དམན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་མི་འཐོབ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བེན་པའི་སྤྱི་དུ་ཟབ་མི་དེ་  
 ལྷ་བ་ཞིག་ཉོགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཐོབ་རྟུས་པ་  
 དང་། རྟེན་པར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན།  
 རང་ཅག་གིས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་མེད་ན་བསམ་  
 པ་བཟང་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཟབ་  
 མི་དེ་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཨེ་རྟེན་བཞུགས། ལས་འབྲས་དེས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཙམ་ཀྱི་མི་ཕན། དེ་ཡང་མཐར་གཞུགས་ན་བདག་མེད་  
 པར་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་ཐུག །བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་མེད་པར་བྱེ་  
 རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་ཏེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ན་འང་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པ་ཁ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཏིང་འཛིན་སྒྲམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་  
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འཇུག་སྟེ།  
 ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་  
 ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཙོད་པ་ལ་དེས་པར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དགོས་  
 ཏེ། རྟེན་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོལ་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་ཉོག །སོ་སོར་དེ་བཞུགས་

གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་  
 དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་  
 པ་ཅུ་བ་ནས་སྤང་དགོས། དེ་སྤང་བ་ལ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདག་མེད་བསྒྲིམ་དགོས། བདག་མེད་བསྒྲིམ་པ་འདི་མེད་ན་སྤྱིན་  
 པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་འཐོབ་  
 པར་མི་རུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞེ་སྒྲོག་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།  
 དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ཐབས་  
 མེད་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་  
 པས་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཅི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་  
 བཟན་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་ཀྱིས་མ་བཟོན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་  
 ཀྱིས་བཟོན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བཟོན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་  
 བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟོན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་  
 བུ་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་འང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བའི་སྒྲིམ་ཚོགས་  
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་  
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་  
 ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག  
 ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་  
 གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྦྱོ་བའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་  
 བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་དུ་  
 འགྲོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐབས་བྱང་ལྷབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་  
 རབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་ཤོག་པ་གཉིས་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་

མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བགྲོད་  
 པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་  
 བ་དགོས་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་བྱ་གཤོག་ཆག་ལྷ་བྱས་བགྲོད་པར་མི་རྒྱས་  
 གསུངས། རྟོན་ལྷ་བ་དེ་རིམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན། དེ་ཡང་གང་བྱུང་གིས་  
 མི་ཆོག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཆེད་མ་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་ཐེ་ཞིག་གི་  
 རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་དགོས། སྤྱིར་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་དོན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་  
 དེ་ག་རང་དུ་གནས་པ་དང་། བྱང་དོན་ནི་དོན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་གནས་  
 པ་ལ་བྱེད། བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 བཞུགས་པ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་རྣམས་བྱང་དོན་ཀྱི་མདོ་  
 ཡིན། རྟོན་བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོ་འོ་དགོངས་པ་འང་པཎྜི་ཏ་སུ་རུང་རུང་གིས་འགྲེལ་པར་  
 མི་རྒྱས་པས། ངེས་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཞུགས་  
 པ་ལྟར་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིགས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་  
 སོགས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་པར་མཛད། དེའི་རྒྱུ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བྱད་རྒྱ་  
 ལུ་ལེ་ཏ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་མཛད། ལྷག་པར་སྟོན་  
 དཔོན་ཟུ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ཙུ་བའི་ཆོག་ལ་  
 འཇུག་པ་ཆོག་གསལ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་མཛད།  
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཁྱུལ་བའི་བྱི་མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་  
 བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུངས་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་ཅག་རྣམས་འཕགས་  
 མཆོག་སྐུ་སྤྱོད་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་བཟང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་

མད་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདུག་པ་ལས། སློབ་  
 དཔོན་སྐུ་སྐུ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། འདི་  
 དག་གུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན།  
 ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩི་བཞུགས་པའི་གྲུང་། སྐུ་སྐུ་སློབ་མ་ཟླ་གྲ་ཡིན། འདི་  
 ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་། རྟེན་ན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་འདི་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ལ་མེད་ཐབས་མེད་  
 པ་ཡིན། སྐྱུར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་བཞི་བྱུང་བ་ལས། རང་  
 རྩེ་བྱེ་སྐྱེ་གནས་མ་བྱ་པས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་དགག་བྱར་འདོད།  
 བྱེ་བྱག་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་མདོ་རྩེ་པས་རང་སྐྱུ་བྱུ་པའི་རྩེ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དགག་  
 བྱར་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྩེ་པས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་  
 འདོད། རྟེན་རྒྱུད་པས་སྐྱོ་གཞོན་མེད་ལ་སྐྱུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་འདོད།  
 ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་རྩོད་ནས་  
 རྒྱུར་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཡིན། ལམ་གཙོ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོས། དེ་སྐྱུར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། རྩེ་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་གསུངས་པ་ལས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་  
 མ་གསུངས་པ་འདི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་རྩེ་ལ་ལ་དངོས་སྐྱེ་  
 བས་ནི། རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཛིག་པ་  
 ལས། རྟེན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཛིག་ རྟེན་རྒྱུད་པས་དེ་ལས་འཛིག་རྩེ་ལ་ལུང་  
 དག་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་པས་རྟག་  
 མི་རྟག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་ རྟེན་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། འཛིག་

བྱེད་དེ་དག་ལས་ཕྱ་བ་གདགས་གཞི་དང་འདྲིགས་བྱེད་ཚོག་པ་ཆོད་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་  
ནས་བདགས་ཆོས་དེ་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་པས། རྟེན་འབྲེལ་  
ཕྱ་མོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་  
ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཐོག་མར་བཞུན་ན་ཆད་ལྟ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་།  
སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བས་ན། སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་  
མར་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཁྲིད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟ་  
བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །

དམིགས་པའི་གཏན་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །

ཞེས་པས་བཞུན། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲས་  
སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། དམིགས་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་  
བྱ་བཞུན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་  
དང་། །དཀག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་གཏན་ཞིག་ནས་བདེན་པར་  
གྲུབ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིམ་ཡང་མེད་པར་རྟེན་  
པ་དེ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ཡིན། རང་ཅག་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་བདག་  
འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ལ་ཐུག །དེ་གཙོད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་  
བསྐྱེད་དགོས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་རྒྱུས་པར་ནི་ལམ་རིམ་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་སོགས་དང་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཀྱང་། འདིར་  
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་གནད་འགག་མདོར་བསྐྱུས་ཅོམ་  
 ཉུས་ན། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱང་བ་ལས། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས། དེ་  
 ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕར་བཏགས་པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་  
 བ་ལས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚིགས་པའི་སྟེང་དུ་ཕར་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་  
 དེ་ཁོར་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱུ་བ་པ་མེད། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རང་  
 རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱུ་བ་པ་མེད། འདི་ལ་ནགས་བཀོད་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏན་སོར་གྱི་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 པ་བྱང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་  
 ཐབས་མེད་པ་དཔེར་ན། དགོན་པའི་དབུ་མཛེད་དང་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་སོགས་བསྐོ་  
 བ་ན། དབུ་མཛེད་དུ་འོས་པའི་དབུ་མཛེད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཆོད་མའི་མི་ཞིག་ལ།  
 མཁན་པོ་སྟེ་བྱས་འདི་དབུ་མཛེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མིང་བཅས་ཕར་མ་བཏགས་པར་དུ་  
 དབུ་མཛེད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཚིགས་ཀྱང་དབུ་མཛེད་དུ་གྲུབ་མི་ཐུབ། མིང་བཅས་  
 ཕར་མ་བཏགས་པར་དང་པོ་ནས་དབུ་མཛེད་རང་སྟེང་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་  
 ཨ་མའི་ཁོག་པ་ལ་ཡོད་དུས་ནས་གང་ཟག་དེ་དབུ་མཛེད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཨ་  
 མའི་མངལ་ནས་སྟེ་དུས་ཀྱང་དབུ་མཛེད་སྟེས་སོང་ཟེར་དགོས་པ་ལ། དེ་སྟེར་མི་  
 ཟེར་བ་རྩེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མཛེད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་དབུ་  
 མཛེད་འོས་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་འདོགས་མཁན་ཆོད་མ་ཞིག་གིས་འདི་དབུ་མཛེད་ཡིན་  
 ཞེས་ཕར་མ་བཏགས་པར་དབུ་མཛེད་མི་ཟེར་ཞིང་། ཁོར་གྱིས་ཀྱང་དབུ་མཛེད་



ཡིན་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཁྱེད་དབུ་མཛད་ཡིན་ནི་ཞེས་ནི་ག་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་  
 ནས་བབྱང་དབུ་མཛད་དང་དབུ་མཛད་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དབུ་མཛད་  
 ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཅ་ལྟ་བུ་ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་  
 འཛོམས་ཏེ་རྩ་རྩེ་ཆོགས་པ་འི་སྤྲོད་དུ་ན་ཞེས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན། ཁང་པ་  
 ཡང་གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཞེས་  
 ཕར་མིང་བཅས་བཞག་པ་ཅམ་ལས། གདགས་གཞི་ལ་མ་བསྟོམས་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་  
 གི་ངོས་ནས་རྒྱུ་ལྷན་པ་རྩལ་ཕན་ཅམ་ཡང་མེད། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕར་  
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་གསེར་ལ་རག་དང་། ཀ་བ་ལ་བུམ་པ་སྟེ་བུ་བཏགས་ན་དེར་  
 བྱལ་ཆོག་གམ་སྐྱེས་ན། དེ་མི་ཆོག་སྟེ་ཕར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཏགས་པ་  
 ལ་གདགས་གཞི་ཆོད་མ་ཞིག་དགོས། བཏགས་པ་དེ་འང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་  
 དགོས། བྱུང་ཆོས་གསུམ་ནི། ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཤགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ཐ་སྟོད་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པ། འོན་ཏེ་མ་དཔྱིད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་  
 ཀྱང་མི་གཞོད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས། ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་  
 རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོ་ཡོར་སྟེ་བུ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཕ་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་  
 པ་དེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། ཐོ་ཡོར་དངོས་སུ་ངེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་ཐོ་ཡོར་ཡིན་  
 པར་སྒྲིབ་པ་ན། རྒྱ་མའི་ཐོ་ཡོར་མིར་བབྱང་བ་དེ་གཏན་ལལ་དུ་འགྲོ་བའི་གདགས་  
 གཞི་ཆོད་མ་མིན་པའི་དཀའ་ས་རེད། དེར་མ་ཟད། རི་བོང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་ཕར་བཏགས་  
 ཀྱང་གདགས་གཞི་ཆོད་མ་མིན་པས་དེར་བྱལ་དུ་མེད། དེ་སྟར་ན་ཐ་སྟོད་གྱི་ཁྱོ་ཆོད་  
 མས་གདགས་གཞི་ཡང་དེ་དང་དེའི་ཆོགས་པ་ཆོད་མ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་  
 བཏགས་དགོས། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཡང་འོས་པའི་མི་གདགས་གཞི་ཆོད་མ་

ཞིག་ལ་བཏགས་པ་ལས། མི་རང་མའི་བྱ་ཐེན་སྐྱུགས་ལྟ་བུ་ལ་དཔོན་དུ་མི་བསྐྱོ་བ་  
 ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་གདགས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བཞུགས་  
 མི་དགོས་པར་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་  
 པར་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་  
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། དཔེར་ན་ཡུལ་  
 གྱི་ཀན་པོ་ཡང་ཕར་བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་ལས། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་  
 མེད་ཀྱང་། རང་ཆས་ཀན་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཞེན་  
 པ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་དག་གྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་དེ་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་  
 ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་པར། གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་ཅམ་  
 དུ་ཕར་བཏགས་ཅམ་གྱིས་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད། བཏགས་ལུགས་ཀྱང་ཕར་  
 ངོས་ནས་གདགས་གཞི་དེ་གྲུབ། ཚུར་ངོས་ནས་འདོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་དང་སྐྱོག་ཀྱིས་  
 གྱིས་བཏགས་ཅམ་པ་དེ་ཡིན། ཁང་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁང་པ་གསར་པ་བཟོ་  
 དབྱེ་བས་བཀོད་པ་ལེགས་པ་འདྲ་འདྲ་གསུམ་གསར་དུ་བཟོས་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་སོ་  
 སོར་མིང་མ་བཏགས་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་དང་པོ་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།  
 ཁང་པའི་བདག་པོ་དེས་འདི་གཟིམ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རུང་ཁང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་  
 གིས་ཕར་བཏགས་པ་ན་གཞི་ནས་འདི་གཟིམ་རྒྱུ་དོ། །འདི་རུང་ཁང་དོ་སྟུམ་པ་  
 སོགས་དེ་དང་དེ་སོ་སོར་གྲུབ། གདགས་གཞི་ཁང་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་འདོགས་  
 བྱེད་གྱིས་ཕར་མ་བཏགས་ན་མི་གྲུབ་པས་ཁང་པ་དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་  
 པ་ཅམ་ཡིན། དེས་ན་ཁང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་གདགས་  
 གཞི་ལ་མི་བྱེད་པར་བཏགས་ཆོས་དེ་ལ་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་པའི་ང་དེ་  
 རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ལ་ཕར་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ང་

ཁོ་རང་གིས་ངོས་ནས་ཚུར་དགའ་སྟུག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཅན་སྤྱོད་མཁན་  
 གྱི་ཡིང་ཡིང་པོ་ཞིག་ཤར། དེ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སམ།  
 འཇིགས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་ང་ཚུགས་ཐུབ་ཡིང་ངེ་བ་དེ་དགག་  
 བྱའི་བདག་ཡིན། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་  
 དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཐ་སྙད་པའི་ང་ནི་གདགས་གཞི་  
 དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་སྐབས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་  
 ལས་ཀྱང་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅོམ་གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་  
 དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། ཞིབ་དྲུ་བྱས་ན་སྤང་ཚུལ་ལ་མ་དཔུང་པར་ཞེན་ཚུལ་  
 ལ་དཔུང་དགོས་པས་དགག་བྱ་ཡང་སྤང་ཡུལ་མི་བཀག་པར། ཞེན་ཡུལ་བཀག་དགོས།  
 འདི་དག་ལ་རྩ་ཆོག་ལྟ་བུ། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཡིན་པ། གདགས་གཞི་དང་  
 འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། རྩེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། རང་ངོས་  
 ནས་མ་བྱུབ་པ་རྣམས་ངེས་དགོས། དགག་བྱའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཡོད་མེད་  
 བཏག་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་བཏགས་པའི་ང་དེ་མིན་པའི་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་  
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བས། ང་དེ་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅོམ་  
 མ་ཡིན་པར། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཚུར་ཐུབ་པ་དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་  
 ན་ཐག་ཁ་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་མཐོང་བ་ན་དང་པོར་ཐག་ཁ་ལ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་ཕར་  
 བཏགས། དེ་རྗེས་ཕར་བཏགས་པ་དེ་བརྗེད་ནས་ཐག་ཁའི་ངོས་ནས་སྒྲུལ་ཚུར་ཐུབ་  
 པར་སྤང་བ་དེ་དགག་བྱ་མ་ཡིན། དེ་ལྷར་སྤང་བ་ལྷར་དུ་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་  
 ཡུལ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ང་ལ་དཔུང་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་མིང་

ནས་འབོད་མཁན་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ན་ང་ལ་བོས་སྒྲིམ་དུ་དང་པོར་ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་ཤར།  
 དེ་རྗེས་ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལྷ་བྱ་བྱེར་ན། ང་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་ངས་རྒྱུ་མ་མ་  
 བྱས་པར་ང་ལ་བསྟོན་འཇུགས། ངས་ནད་མི་ཐེག་སྒྲིམ་དུ་ང་དང་ང་ཞེས་ཚུགས་  
 ཐུབ་ཡིང་དེ་བའི་ང་དེ་ཤར་བས། དེ་ལྟར་ང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་ཅོམ་དེ་ཡང་མི་བཀག  
 ང་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་མི་བཀག། རྒྱུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་  
 སྒྲུང་བའི་ང་དེ་ཡང་མི་དགག་པར། ང་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པའམ། ང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་དེ་བཀག་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་  
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིང་ཡིང་པོ་དེ་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་  
 གྱིས་སོང་བ་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་པོར་རྟེན་པར་གསུངས་པས། དེས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་  
 པའི་ལམ་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ་བཀྲགས་དོན་བཅོལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅོམ་ཡང་མི་རྟེན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་རྒྱ་ཡོད་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་  
 གྱུ་བྱེད་ཆོང་མ་བསྟོན་མེད་དུ་འཐུན་དེ། དཔེར་ན། ཁང་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་  
 ཅོམ་མེད་ཀྱང་ཁང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་ཏེ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཀྲགས་ཅོམ་དུ་གྲུབ་  
 ན་ཁང་པའི་གྱུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལོང་ནང་གི་གྲུབ་བཞིན་  
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་མོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅོམ་དང་སྒྲིམ་བཞོད་པ་ཅོམ་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་  
 བཟུང་བལ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ཅོམ་དེའི་སྟེང་དུ་ནག་ལོག་ཡོད་མེད་སོགས་  
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་གྱུ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་  
 པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། རྟེན་འབྱུང་  
 གི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་རྟེན་དེ་ལས་འབྲས་  
 ལ་ཅིས་ཆེ་རུ་འགྲོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དགེ་ཤིག་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྟག་སོ་སོར་མ་  
 འཆོལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་

མེད་པར་ཤེས་པ་ན་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེམ་དུ་འཐད་པར་བྱགས་  
 གྱིས་གོ་སྤྱོད་འཁོར་འདས་གྱི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་  
 ཡང་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན་རྒྱ་འབྲས་འཐད་པ་འདི་བྱུང་བཡིན། རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་འཐད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་སྤྱ་གུ་དང་། སྤྱ་གུ་འབྲས་བྱར་འབྱར་བ་སོགས་  
 བྱུང་བ་རེད། གཞན་དུ་ན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནས་སྤྱ་གུ་འབྱར་བ་སོགས་  
 དང་། རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་མི་  
 འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེ་འགྲོ་བ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་མི་མྱོད་  
 ཅིང་། རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་  
 པ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་  
 པ་གཉིས་གཅིག་གྱོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་འདི་དབུལ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཁྱད་ཚོས་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་  
 མི་མྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་མི་མྱོད་པ་ལ་འཐད་པར་བྱགས་

ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །

སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །

ཐེ་མིང་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་མིང་དུ། །

ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །

ཅས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་ཚོགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་  
སྟོང་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་  
བ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་ལྗེ་མ་ཚོ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ཀྱང་རྟེན་  
འབྲེལ་འཛོག་ལུགས་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་། ལྟོང་།

པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་  
གི་ཉིང་དུ་འགལ་འདྲར་སྤང་སྟེ། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་  
མེད་པའི་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་བར་པས་  
ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་སོ་སོར་འགལ་བར་སྤང་བ་དེ་ཕྱིད་དུ་ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་  
དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། བཞི་  
པ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པའི་ཆོད་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །

རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །

ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱང་འཛིག་ན། །

དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

ཞེས་པའི་བཞུན། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་  
རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་དགོ་སྟོན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དང་། བཏགས་  
དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་  
སྟོང་པ་གཉིས་རེས་འཛིག་མིན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སྟོང་པ་དང་  
རྟེན་འབྱུང་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དུ་འཛིག་ཤེས་ཤིང་། གདགས་གཞིའི་  
ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱབ་མེད་པར་  
མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྣངས་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྟོང་  
པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་ཤར་བ་ཞིག་ཡོངས། དམ་པ་འགའི་ཞལ་  
ནས། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་སྣང་ལ་འབྲུད་གསུངས་པ་

ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་  
པར་རྟོགས་ལ། བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ངས་  
པ་ལྟགས་དྲག་འདེན་ཐུབ་པས་དེ་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་  
པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པའང་འདི་ཡིན་གསུངས།  
ལྷ་པ་ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །

སྤང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤང་པ་ཉིད། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་གས་ན། །

མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་མིན་པ་ཆོས་སྤང་བས་མེད་མཐའ་དང་། སྤང་  
པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟགས་ལ་ཆོས་གང་དང་  
གང་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་ཅུ་ལས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མཐའ་དང་།  
སྤང་བ་ཅུ་མ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པས་ཐ་སྣད་དུ་མེད་པའི་  
མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པའམ་  
རང་རྒྱུགས་མ་གྱུ་བ་པ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་ས་མེད་དེ། གདགས་གཞིའི་ཆོགས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ཆུན་འཁོག་གིས་རང་ཁེར་  
ལངས་མ་གྱུ་བ་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་རྒྱུགས་མ་གྱུ་བ་  
པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུགས་མི་གྱུ་བ་  
པ་ཡིན། སྤྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་། ལྷ་གྱུ་

ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤི། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ནགས་བཀོད་  
 ན། འདི་ལ་ཕྱི་རིལ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འདོད་  
 དེ་ནགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་བྱེད། བོད་ལྔ་རབས་པ་པལ་ཆེ་བས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་  
 པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་། སེམས་ཅམ་པ་མན་གྱི་རང་ལྡེ་དངོས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྟོན་འབྲེལ་འཛོག་མ་ཤེས་པས་ནག་མཐར་ལྷུང་། རང་  
 རྒྱུད་པས་རྟོན་འབྱུང་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
 གྲུབ་པའི་བྱུང་པ་མི་བཞེད་པས་དེ་ཡང་ནག་མཐར་སོང་། མཁས་པ་དབུ་མ་པས་  
 རི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བཞིར་བྱེ། དངོས་སྤྱི་བ་སོགས་  
 ཀྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་  
 ལ་བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་ནག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོས་ནག་མཐའ་དང་། གཉིས་པས་ཆད་  
 མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། ཅི་ནི་ཁྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་ནག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད། དེ་སེལ་ལྷགས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་  
 དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟིན་གྱིས་ནག་མཐའ་དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱིར་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའང་འདིས་མཆོན་རྒྱས་པར་གསུངས། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་  
 རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །རྩ་དན་ང་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་  
 པའི་ནག་ཆད་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་ན། ཅེ་ཤེ་ལས། ཀང་ལ་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཅིས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།



གཟུགས་སྒྲིང་པ་འོ། སྒྲིང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་སྒྲིང་གསུངས། འདི་ཡང་  
 ཉེན་འབྱུང་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་  
 དུང་སྒྲིང་པ་འོ། སྒྲིང་པ་ཉིད་པ་འོ། ཞེས་སྒྲིང་ན་གོ་བདེ་བར་འདུག མཛད་  
 བསྟུན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཐད། མཐའ་གཉིས་  
 ལ་མ་ལྟར་བཞིག་བྱུང་ན་ལྟ་བུའི་གོལ་ས་གཞན་མི་འབྱུང་གསུངས། བཞི་པ་ངེས་  
 པ་རྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྒྲུལ་བར་གདམས་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི།

གནད་རྣམས་རང་གིས་རྩི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ།

དཔེན་པ་བཞེན་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་སྒྲིབས་བསྐྱེད་ནས།

གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ།

ཞེས་པས་བཞེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཐོས་བྱུང་  
 གིས་རྟོགས་ནས། བསམ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་ངེས་ཤིས་རྟེན་པའི་མཚམས་སུ་ཆོ་འདིའི་  
 འཁྲི་བ་བཅད། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤིས་དང་། དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་ལ་གནས་ཏེ་དཔེན་  
 པའི་གནས་སུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་  
 ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ་ཞེས་རང་ཅག་རྩིས་འཇུག་  
 རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཙུག་པར་གདམས་པ་ཡིན། རྩིས་གསུང་འདི་  
 ཅུམ་ལ་ཡང་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དཔེན་པ་ཞེས་པ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་སའི་གནས་འདུ་འཛིས་  
 དཔེན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཆོས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་རྟོག་མང་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ས་བསྐྱོར་  
 བ་དེ་ཆོ་ལས་དཔེན་པའི་དོན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 པ་བཙུན་འགྲུས་སུ་མི་འགྲོ། །དགེ་བ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་ཏེ་བཙུན་པ་དགོས། གཏན་གྱི་

འདུན་མ་ནི་འདི་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ་བྱ་བས། དེ་སྐབས་པ་ཡང་ཆེ་  
 ལ་ངེས་པ་མེད་པས་སྐར་དུ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བཙོན་འགྲུམ་གྱི་  
 རྩོམས་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་བསྐྱེན་སྐབས་ལྟ་བུའི་འགོ་གཙུགས་ན་དོན་ལ་  
 ཅམ་ནས་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྐྱེན་ཆེ་རྣམས་ཚུན་ཆད་གྱི་སྐབས་ནགས་ཐོན་རྒྱུའི་  
 རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་འབྲས་ཆོས་མི་ཡོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྩོན་པ་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པར་  
 གསུངས་ན་ངས་སྐྱེ་བ་འབྱུངས་ཕྱག་ཅམ་དུ་བསྐྱབས་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབས་རྣམས་  
 རྣམས་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡུན་  
 བསྐངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རབ་ཞག་སྐྱེད།  
 འབྲིང་སྐྱེད། ཐ་མར་ལོ་སྐྱེད་ཐོན་པ་ཞིག་ཨི་ཡོང་བལྟ་དགོས། བཀའ་གདམས་  
 པའི་དགེ་བཤེས་དོལ་པས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལས་རིམ་ཞེས་པ་དེ་འང་ཆོག་གསུམ་  
 ཡིན། མིག་རྒྱང་བསྐང་། རྫོ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་གསངས་སྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་མིག་རྒྱང་བསྐང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བཏང་། རྫོ་རྒྱ་བསྐྱེད་  
 དེ་ངས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་  
 ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་བསམ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་མི་ཆེ་ལོ་གཅིག་ལས་མི་སྡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་དང་རིང་པོས་  
 ལོ་བརྒྱ་ཅམ་སྡོད་ཅིས་གྱི་གྲབས་བྱེད། ཆོས་ལ་ངེད་ཆོ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ཐུང་ཐུང་བྱས་  
 ཏེ། ཤོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། མ་མཐར་ཁ་དོན་བསྐྱེད་བརྩོན་ལྟར་བྱ་རེ་  
 བྱེད་ཐུག་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་གང་ཉུང་ཤོས། །གང་ལས་སྐྱེ་ཤོས་ཤིག་ལ་འདམ་ག་  
 བཏང་ནས་ངས་འདི་ཅམ་མ་གཏོགས་ག་ནས་རྣམས་སྐྱེ་བཤེས་རྒྱུ་དང་ཐུང་ཐུང་  
 བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་གིས་བྱས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ངེས་

ཕར་འཐོབ་ལུས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། སྤྱོད་  
 ལུག་ཕར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་  
 བདེན་འདི་གསུངས། །སྤང་བྱ་གསྤང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མིན་བྱར་གང་གྱུར་  
 པར། །དེས་གྱང་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྒྲ་མེད་འཐོབ་  
 བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མེར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་ངོ་མེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །ཅིས་གསུངས། དེས་  
 ཅི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲི་རྒྱ་གང་རྒྱང་དང་། ཆོས་ལ་སྒྲི་རྒྱ་གང་ཆེ་ཆེ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱེད་  
 དགོས་དེ། །ཁོང་གསང་སྟོད་ཅིས་པ་སྐབས་རེར་བཙོན་པ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད། །སྐབས་  
 རེར་སྐྱེད་ཉལ་བག་ཡངས་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱེད་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར། དག་  
 སྦྱོར་ལ་བཙོན་འགྱུར་ཐང་སྟོད་རན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་  
 བསྐྱངས་པས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོར་བ་དུ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གྱང་མཛད་དགོས་  
 པ་ཡིན་གསུངས། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། །ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་  
 ངག་དབང་གཤགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའི་མཛད་བྱང་གིས་བཞུན་པ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐོས་གསལ་གྱི་ངེས་ཤེས་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་འོག་  
 ཏུ། །རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་བསྒྲིམ་སྟེ་དམིགས་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་  
 ན། །གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་  
 པས་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་དང་། བསགས་སྤང་སོགས་བྱ་དགོས་  
 པར་དོན་གྱིས་བཞུན་པ་ལྟར་སྦྱོར་ཆོས་སོགས་བདེ་སྦྱར་ལྟར་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་  
 དམིགས་སྟོར་དུ་འང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིངས་རྟོགས་གསལ་འདེབས་དགོས། ཀུན་སྟོང་  
 གྱུད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་

དཀའ་སྟོན་པ་མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐུན་  
 མིང་བར་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ཐོན་པ་འོང་། སྐབས་ཡུལ་བདེ་སྐྱོར་ལྟར་རམ་འདྲིའི་  
 ཚོགས་ཞིང་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཚོགས་། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་འབེབས་པའི་  
 ལུགས་དང་། འོད་ཀྱི་སྒྲུག་ལས་འབེབས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། རྩིག་སྒྲིབ་རྣམས་  
 ཅ་བ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་མཚོན་ཕྱིར་སྟོང་གར་ནག་ཕྱང་  
 རེར་ཡོད་པར་བསམ་པ་ཡིན། དེ་དག་བདུད་ཅིས་དེད་པས་ས་འོག་ནས་འཆི་བདག་  
 ཕག་མོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྟོན་ལ་རམས་སྐབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་ཁར་སོང་བས་ཁོ་  
 ཚོམས་ནས་ནམ་ཡང་མི་འཆི་བར་བྱས་སོང་བསམ་པ་གནད་ཆེ། སྐབས་འགྲོའི་  
 རྒྱ་གཉིས་བཅོས་མ་ཅམ་དུ་སོང་ན་སྐབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་གཉིས་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐབས་འགྲོ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་  
 བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཅུད་ཀྱི་རྩིག་སྒྲིབ་སྤངས་པས་སྟོང་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་  
 བདག་འབྲས་ཡིན་པས་སྤང་བར་བསམ་དགོས། འདི་གནད་ཆེ་བ་རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་ཁྲུངས་འབྲ་བ་ཡིན། ཚད་མེད་སྐབས་ཚངས་པའི་  
 གནས་པ་བཞི་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀྱི་བྱད་པར་  
 ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས། བཏང་སྟོམས་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་  
 ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གནད་ཆེ། བྱད་པར་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་  
 ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྟེལ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་བ་ཡོད། ཚོགས་ཞིང་སྐབས། དཔག་བསམ་  
 ཀྱི་ཤིང་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་འབྲེལ་  
 ལས་བྱུང་བ་རེད། སྐུ་མདོག་དཀར་པོར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་བྱད་པར་མཚོན།  
 གཡོན་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པར་གསལ་དགོས་པ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནི་  
 རྒྱལ་ཀྱི་བྱད་པར་དང་དགོས་པ་ཡོངས་འཛིན་དེ་རྩེ་ཆེན་འཆང་གི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པར་

[illegible]

དབང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་དྲུང་  
 ནས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་ལས། ད་རེས་འདིར་ལས་  
 གཙོའི་རྩ་ཆོག་འདིའི་སྟེང་ནས་ཟབ་བྲིད་མདོར་བསྟུས་ཚམ་ཕུལ་ཟེན་པ་ཡིན་པས།  
 གང་ཞུས་པ་དེ་དག་ཚང་མས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བཀའ་ངོན་  
 སྦྱང་བར་མཛོད། བདག་གིས་ངེས་པོ་སོགས་བཅས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཀའ་ངོན་སྦྱུལ་  
 ཏོ། །འདིར་སྟོན་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་མགོན་པོ་བྲམས་པ་དང་། །འཇམ་  
 དབྱངས་ལས་འོངས་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྟེན། །འཛིན་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་སྟོང་དང་སྟེང་མཛོད་རྒྱལ། །མཉམ་མེད་  
 སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་གསང་མཛོད། །གང་ལ་བརྟེན་པ་མཁྱེན་གཏེར་སྟོ་  
 བའི་ལྷ། །ཁོ་བཟང་གཤམ་སྟན་རབ་འབར་ཞལ་སྟོ་ལས། །སྐྱུགས་པའི་དམ་ཚོས་  
 རིན་ཆེན་སྲིད་འདིར་ལྷམ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་བྱིས་པའི་སྦྱར། །ཉེས་  
 བསྟན་བརྒྱུད་ཁྲིའི་གསུང་གསང་དྲངས་མའི་བྲ། །སྟེང་པོར་བསྟུས་ལ་ལམ་གཙོ་རྣམ་  
 གསུམ་ཞེས། རི་མེད་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གཤམ། །ཟབ་ཟབ་སྟུགས་  
 རའི་ཆོག་གིས་མཚོན་མིན་པའི། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡི།  
 ཉམས་རྟོགས་གདམས་པའི་གཏེར་བརྒྱ་དོལ་བའི་སྟེན། །སྲིད་ཞིའི་ཁོང་ཀུན་དག་  
 བའི་སྟན་པ་འཛིན། །མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་དཔའ་བོ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་  
 ཚད་མའི་གཞུང་བཟང་གནས་རུ་ཆེར། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་སྟེན་རིགས་པའི་ཉག་  
 ཕན་དག་སྦྱར་བས་ལོག་སྟེང་སྟེང་ལ་འབྲིག་པར་མཛོད། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་སྲིད་  
 པས་འབྱུང་པའི་དཔལ། །གཏན་བདེའི་གཤེད་མ་གཏན་གྱི་མཛོད་སྟུགས་སྟ། །བརྒྱ་  
 བའི་འདི་སྟངས་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ནས། །ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར།  
 འདི་དང་ཕྱི་མར་སྦྱག་གིས་སྦྱབ་པའི་ཐབས། །འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་མི་དམན་

ཞིང་། རྩ་རང་དང་གཞན་ཡང་ལམ་བཟང་བཟོད་པའི་མིག་ །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་  
 རྩེས་སུ་གཏོད་ན་མཛེས། །འདི་ལྟ་བུ་དག་འདྲའི་ཁྱར་དུ་བཟོད་མིན་ཡང་། །འདི་  
 འབད་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་རི་མོར་འཕྲོས། །འདི་ཡི་ཆོག་དོན་སྲུག་པས་ཉན་  
 པ་སོགས། །འདི་ལ་ནོངས་མཆིས་ཟླ་མའི་སྤྱན་སྒར་འཆགས། །དེ་སྔར་འདི་བསྐྱབས་  
 གྱིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་བྱུགས། །ཆོ་  
 འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་ནས་དལ་འབྱོར་ལ། །སྤིང་པོ་མཆོག་དུ་ལོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག  
 ཅེས་པ་འདི་ནི། རྩེ་ཟླ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་བྱུང་བུ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
 རོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་  
 ཙ་ཆོག་གི་སྤོང་ནས་ཟབ་བྲིད་ལན་མང་དུ་ནོས་སྐབས་ཀྱི་བེན་བྲིས་ཁ་འཐོར་སྤྲུ་  
 ཁག་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་རྣམས། པ་ཟླ་མ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་རུལ་  
 སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བན་གཟུགས་ཆོས་མེད་ནད་པ་  
 འདན་གྲ་སྤྱི་བཙུགས། རྣམ་འདྲན་དམ་པ་གང་དེས་ཡུན་རིང་མའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བཟུངས་ཤིང་། དུས་ཤུས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རུས་རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ཆུབས་  
 ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་  
 ཟེང་དུ་བསྐྱེགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། ། ། ༥ (ལམ་གཙོའི་བེན་བྲིས་གསང་བའི་  
 ལྟ་མིག་ནི།) མཆོད་བཙོད་གྱིས་ཙ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོས་  
 རུག་བསྟན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤིང་པོའི་དོན། །ཞེས་སོགས་ལམ་གྱི་  
 གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཆོ་  
 གོ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་བསྟོམ་ཆོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བེན་དགོས་པ་རྩེས་མ་གཉི་གའི་  
 མཆོམས་སྦྱར་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་དང་པོའི་ངས་འབྱུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 དུ་མི་འགྲོ། །ཆོས་སྦྱབ་འདོད་ཅམ་རེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱི་བཤོལ་གྱིས་བསྐྱས་པས་

དལ་འཁྱུར་དང་མི་ཉག་པ་སྒྲེལ་ནས་གསུངས། རྫོག་པའི་ལུགས་དང་ཞི་ལྷའི་ལུགས་  
 བསེས་པའི་སེམས་སྒྲིམ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མ་རྒྱལ་མེས་པའི་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་  
 སྒྲིམས་པ་དང་། མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས་ཆོག་སྤྲེལ་མའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ངང་ཚུལ་ལ་  
 རྒྱར་ཕན་བཏགས་པའི་ངང་ཚུལ་མར་ཤེས་ཀྱི་དྲིན་བསམ་ལུགས་དང་། རྒྱར་ཕན་  
 འདོགས་པ་མཉམ་བཤེས་དྲིན་དྲན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་འཕྲུལ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་བཟང་  
 སྤོལ་ནས་བཏབ་མ་བྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་མ་གཏོགས་འདི་ལ་མང་བ་བཏབ་ཅེས་དྲིན་  
 དུ་བཅི་བ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང་ཡུས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་མདུང་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་མང་  
 འབས་བྱུང་བ་ཆེན་པས་རྩོམ་ནས་བཏགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་མངོན་དེ་  
 བཏགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱར་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ལ་རང་གིས་བཀྲ་ཤིས་  
 ཞེས་གདགས་ནས་ཞག་ཤས་སོང་བ་ན་དེ་ལ་ཕར་བཏགས་པའི་རྩོམ་པར་དེའི་ངོས་  
 རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཞིག་སྟེ། བའི་ངང་ཚུལ་ཕྱ་མོ་འདི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། རྟོགས་  
 བམ་ལས་ངེས་ངེས་འདྲ་བ་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་ཆོའི་བདག་མེད་བཤད་པའི་དོན་རྩོ་  
 རོར་ཞེ་འདུག་མས་ནས་བརྩས་ཏེ་མི་འདུག་ན་ལྟ་བུའི་རྩོགས་ན་མེད་དོ། །དོན་དམ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཐར་བ་བཤད་ནས་དངོས་ལ་རྟོན་  
 འབྲེལ་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན་གོ་ལ། མིན་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་  
 པ་ལ་དགོངས་ཤིང་རྒྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་མེད་མཐའ་  
 སེལ་བ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱར་བའི་རྒྱང་ཕན་ཡང་འདོད་ན་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 རོ། །རྟོགས་ཀྱང་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་  
 གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག། །འདི་གྲུང་ཐང་གསུང་ལས་བྲིས་པའོ། །

མཛཱུཾ ॥ ॥



༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་ཙུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་མཛད་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱན་ལམ་རིམ་པ་  
 ངག་དབང་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 མདོར་བསྟུས་བཞུགས་  
 སོ།།

ཕ ༥ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱན་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ཡུན་ཚོགས་ནི་རྒྱལ་  
 ཐང་རོང་པ་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་སྤྱི་བཟམས། རྒྱུ་དྲུས་ནས་  
 རང་ཡུལ་དུ་སྤྱབས་མཆོག་འ་བོང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་  
 རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་ནས་མཇུག་ཞི་ལྷག་བར་ཆར་འགའ་ཤས་ཁྱིད་ཞུས་ཤིང་།  
 རིམ་པས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་སློ་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་དེ་  
 ཁ་མདོག་དཀར་དམར་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་སྟགས་དང་བཅས་ཤོག་བྱ་སྤྱོད་ཐིགས་  
 ཀྱི་ཚུལ་ནང་བྱན་དུ་ཚུད་པ་མཛད། ཡོངས་འཛིན་སློ་སྤྱིང་ཕུ་ཁང་ཡ་ར་རིན་པོ་ཆེ་  
 གཙོས་ཤག་སྒྲོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྤྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་ན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སློ་སྤྱིང་མཁན་བྱར་པ་སྤྱོད་མཆོན་སོགས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱན་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ནོས་ཤིང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་ལ། བྱ་  
 སར་བཞུགས་སྐབས་ངས་འབྱུང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་སུ་རང་གི་བདོག་  
 པའི་དངོས་ཆས་ཀྱན་པ་མངས་མེད་སྤྱན་པ་བཏང་ཞིང་། སྤྱི་ཆེ་མིལ་པོ་གནས་མལ་  
 སོགས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྦྱོང་ལ། ཁམས་

གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་ཕུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོས་ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཏེ་ཐེག་མཆོག་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་ལྡན་ཐོག་དུས་འདྲའི་ཞིང་རྒྱ་མར་མཁའ་མྱོའི་དཔུང་གི་མི་བཟང་པོའི་བཅན་གནོན་  
 འོག་ཚུད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་  
 གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་གནིས་ཆོས་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་གདུལ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་  
 ལ་ལམ་རིམ་གཅིས་མདོ་ཐུགས་གསུང་ཆོས་ཀྱིས་དགེ་ལ་འགོད་པར་མཇུག་མུད་དོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུམ་རྩུ་རྩོ་ཤ་ཡུ། མཁུན་པས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་འབྱུང། །བརྩེ་བས་འཁྲོ་  
འདི་དམ་པོར་བཅིངས། །རྩས་པས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །ཟླ་མ་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་ཡུང་བརྟན་  
བརྟེས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བའི་རིང་ཡུགས་སྒེལ་བ་ལ། །ཟླ་བལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་  
འདུད། །རྟོན་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུང་པའི་རྩོམ། །བརྟོན་པའི་ཐུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་  
འདིའི། །དགོངས་འབྲེལ་གནད་ལ་རེག་པ་ཞིག །མདོར་བསྟུས་ཚུལ་དུ་བྲི་བར་  
བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟོན་པའི་གཞུང་གི་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་འཆད་  
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ།  
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཟླ་མ་རྩུ་འཆོལ་བ་ནི། ན་མོ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་  
ན་མོ་ཐུག །གྲུ་རུམ་ཟ། མ་རྩུ་རྩོ་འཇམ་དབྱངས། །ཡུ་ཆེད་དམ་ལའི་དོན་ནི།  
དེ་རྩུ་ན་ཟླ་མ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་གསུང་  
བ་པའི་རྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྟོན་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གང་ཞིག་གཟེགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡི།

མཁུན་དང་སྟོན་པ་ཟླ་ན་མེད། །

ཁྱུ་ལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་བསྟོན་པ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚེས་གང་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་  
གཟིགས་ཤིང་། རང་དབང་དུ་གསུང་བ་གཅིག་ཕུ་ཡིས་མཁུན་པ་དང་རྟོན་པ་ཁྱེན་  
མེད་པར་བཤགས་འོས་པས། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་  
དུ་གཟིགས་ཤིང་། རང་དབང་དུ་འདོམས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒྲིན་ས་འདུད།  
ཅེས་པ་སྟེ། འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གྲང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཙུ་  
བའི་དཔེ་ལ་ལར། གསུང་པ་ཡི། །ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་བ་ནི་ཤིན་དུ་མ་དག་གོ  
འོན་ཏེ་ཤིག་བྱེད་ལ་ལས་དེ་དག་པར་བབུང་ནས་ནོར་བའི་བཤད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུང་ངོ་།

༥ གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཙུ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཀླད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཡི་ཙུ་བ་མ་རིག་སྟེ། །

གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས། །

དེ་ཆེ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ། །

ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །

ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཀླད་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱེད་ལ། །

བསྟོན་པའི་སྒྲིན་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། །

ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། །

གང་གང་རྟེན་ལ་རགས་ལས་པ། །

དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །

གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །

ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
དང་པོར་རྟེན་འབྱུང་གསུང་བའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། གང་  
 ཡང་སྒྲི་ཀ་ན་འཆི་སོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཇི་སྟོང་མཆིས་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ནི་བདག་  
 འཛིན་མ་རིག་པ་གཅིག་ཤུ་སྟེ། དེས་ཆགས་སྣང་འདྲེན་ཅིང་། ཆགས་སྣང་གིས་  
 ལས་བསགས་ནས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱས་བྱས་  
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུལ་གང་ཞིག་མཐོང་བས་མ་རིག་དེ་ཕྱོག་  
 པའི་ཡུལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པས་ལན་དུ་མར་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ལུན་པའི་མཁས་པ་ཡིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཉིད་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཉིད་དུ་ཇི་སྟོན་ན་ཁོང་  
 དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོར་  
 ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟོད་ཆོས་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟོག་དེ། གང་དང་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་དང་  
 དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི་ལེགས་འདོམས་  
 གྱི་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་ཕྱོག་  
 པ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བས་མི་ཆོག་པས། གང་  
 ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ཕྱོག་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་གསུངས། །ཞེས་འོང་  
 རིགས་སོ་སྟུང་ན། བདེན་མོད། འོན་ཏེ་འདིའི་གཞུང་གི་སྐབས་མང་པོར་སྟོང་པ་  
 ཞེས་འོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་ཆེད་གྱིས་གསུང་བར་མཛད་པ་ནི། གཅིག་  
 ཏུ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གཟིགས་པའི་རང་ཉམས་དང་། གཉིས་  
 སུ་ན་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་

འདོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། གོ་ཚུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཞལ་  
མཐུན་པར་གསུང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཤུག་མཆོག་པས་འདི་འགོག་ལོ་བྱས་པར་འདུག་  
སྟེ། རྩེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་གཞན་མི་སྤང་ངོ། ། རྩེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩེད་ཀྱི་སྟོན་པ་  
ཀྱི་ཚུ་མཆོན་གཅིག་ཉིད་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་གིས་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་ཚུར་  
འགྱུར་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་དུ་བབྱང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །

མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བཞན་བྱེད་པ། །

དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲིས་པ་ཡི། །

བྱ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒྲི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེད་ཀྱི་མཆོན་གང་དུ་བབྱང་བས་བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཐར་  
འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཞན་པར་བྱེད་པའི་རྩེད་ཀྱི་ཚུ་མཆོན་དེ་ཉིད་མཁས་པ་  
དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲིས་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་  
པ་གཅོད་པའི་སྒྲིར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེ་བ་  
ལས། རྩེད་ཀྱི་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་དང་ཆེན་ལ་བཞན་ནས་སྤྱོད་པར་བབྱང་བ་  
ན་དེ་ལ་བཞན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པས་  
འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་ཚུ་མཆོན་དེ་ལ་བཞན་ནས་རང་བཞིན་  
ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་མཐར་འཛིན་གྱི་  
བྱ་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པས་ན། རྩེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྱུབ་  
པ་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། རྩེད་ཀྱི་སྟོན་པ་  
པ་བཞན་པ་རྣམ་དག་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཁྱེད་དུ་བོས་སོ། །ཅུ་  
བ་ལས།

བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །

སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོང་ཉིད་དེ། །

མ་སྦྱེས་ལ་ནི་སེང་གེ་བཞིན། །

སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་འང་གཅུ་བུའི་ཆོག །

ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྦྱབས། །

ཨེ་མའོ་སྦྱ་མཆོག་ཨེ་མའོ་ཨེ་མའོ་མགོན། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། །

སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །

ཞེས་བསྟོན་པ་ནི། རྟེན་འབྲུང་གི་བཟུན་པ་འདི་ནི་གཞན་ཉེ་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་  
 རྟེན་པ་འདི་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་བས། ཡང་དག་  
 པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོང་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འང་མ་སྦྱེས་ལ་ནི་  
 སེང་གེ་བཅས་བ་བཞིན་དུ་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟེགས་བྱེད་སྟེགས་ལ་འང་སྟོན་པ་ཞེས་སྤྱ་  
 འབྲེལ་པ་སྟེན་བྱས་པ་ནི་གཅུ་བུའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་འོས་  
 ཆོས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྟེན་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཨེ་མ་དྲིའི་སྟོན་པ་དང་། ཨེ་  
 མ་དྲིའི་སྦྱབས་དང་། ཨེ་མ་དྲིའི་སྦྱ་མཆོག་དང་། ཨེ་མ་དྲིའི་མགོན་ཉེ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལ་ཚུམ་པ་པོ་  
 བདག་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཉེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་ཤིན་དུ་འཕྲུགས་  
 པའི་ཉམས་སོ། །ཨེ་མ་དྲིའི་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་སྟེགས་བཞི་ནི།  
 རིམ་བཞིན་ཐར་ལམ་སྟོན་པས་དང་། འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པས་དང་། རྟེན་འབྲུང་  
 སྦྱ་བས་དང་། སྟེགས་བྱེད་པས་ན་དེ་སྟེན་དོ། ། །བཞི་པ་སྟོན་རྟེན་འབྲུང་འགལ་  
 འདུར་མཐོང་བའི་སྟོན་བཟོན་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཕན་མཛད་ཁྱེད་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །

བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་པ་ཉིད། །

ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །

འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །

མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱེད་གྱི་ལྷགས། །

ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྟུམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྟན་པའི་སྒྲུང་དུ་བཀའ་སྩལ་བའི་  
 བསྟན་པའི་ནང་ནས་སྤིང་པོ་འམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་གཅིག་པུར་  
 གྱུར་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན། དེར་འགལ་བར་མཐོང་  
 བའི་རང་སྟོང་ངེས་སྒྲུབ་དང་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་གཞན་སྟེ་མུ་སྟེགས་  
 ཅན་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཟབ་མེད་རྟོན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་གྱིས་ལམ་རི་ལྟར་ཁོང་  
 དུ་རྒྱད་པར་རྟུས་ཏེ་མེ་རྟུས་སོ། ། ༥ །ལྔ་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་དུ་གསུངས་  
 པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། །ཅ་བ་ལས།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཞིག་སྤོང་པ་ཉིད། །

རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །

བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །



དེ་ལས་བཞེག་པར་མཐོང་བ་ན། །

སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །

བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །

ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་རྩུང་བར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་ལགས་མོད།  
 བྱིད་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་གྱི་ཡིན་ལུགས་དབྱུང་པས་ནམ་ཞིག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་  
 སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་པས་དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཉིད་ལ་མཐོང་  
 ལ་དེ་མཐོང་བ་ན་ཆོས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་དེ་ལ་  
 རྩུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་བར་གོ་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལས་བཞེག་པར་  
 ཉེ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་བར་མཐོང་བ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 མི་རུང་བར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མེད་པ་  
 སྟེ་མི་རུང་བར་མཐོང་བས། མཐར་ལྟ་བུ་ཉམ་ང་བའི་གཡང་དུ་རྩུང་བར་བཞེད་དོ།  
 དེ་ཡང་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་མི་ཤེས་ན་མེད་མཐའ་དང་། རྟེན་འབྱུང་ལ་  
 སྟོང་པ་འཛིག་མི་ཤེས་ན་ཡོད་མཐར་རྩུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཡུག་པ་གང་ལས་  
 གྲང་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བར་བསྐྱགས་པ་ནི། །ཚུ་བ་ལས། །

དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །

རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱགས། །

དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ལམ་ལོག་པར་གོ་ལ་  
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡིན་ཏེ་གཞན་གང་

ལས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 ཀུན་ཏུ་སྤྲེག་པ་ཉན་ནས་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་འཆིང་བ་དག་གིས་  
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མཐོང་བ་མེན་ཏེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥  
 བདུན་པ་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཚ་བ་ལས། །

སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །

དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པ། །

རྩ་དང་རྩེན་ལ་སྟོས་པ་འགལ། །

དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེད་པས། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་  
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་གཏན་མེད་པས་དེས་ན་མ་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་སྟོར་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གང་  
 ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དང་རྩེན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་འགལ་  
 བས་སྟོག་པའི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མེན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པས་རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་གང་  
 དུ་གསུངས་ན། རྩེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། །གང་  
 ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་སུ་འོ། ༥ །བརྒྱད་པ་རྟེན་འབྱུང་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞིར་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། །ཅུ་བ་ལས། །

རང་བཞིན་ལྡན་པ་མེད་པའི་བྱེད།

ཆེས་རྒྱམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡིད་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །

སྒྲོམ་ཀུན་ཕྱོག་པ་མེད་པ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡོད་ན་སྤར་མེད་སྟངས་ལས་འདས་  
 པ་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་མི་རུང་གིང་། སྤར་ཡོད་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོས་མཚན་  
 གུན་ཀྱང་ཕྱིས་ཕྱོག་པ་མེད་པ་སྟེ་མི་རུང་བར་སྒྲུབ་པ་རྩ་ལ་གྱི་མདོར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཚེས་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་  
 པས་དེ་མཐུན་འགྱུར། ཐེར་བྱག་ཚེས་ནི་སྟངས་འདའ་མི་འགྱུར། ལམས་རྒྱུ་  
 ཉན་ཐོས་ལྟར་བྲལ་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། ལྟ་བུ་པ་སྟེན་པའི་གསུང་ལ་  
 སྤར་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟོག་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། །

དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །

སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །

མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །

འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་པར་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་དེའི་  
 སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་ལེ་ཞེས་མི་འཇིགས་  
 སང་གའི་སྐྱ་ལྟ་སྤྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཁས་པའི་ཚོགས་  
 གྱི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྤྱིས་བརྗོད་བཤམ་འགོང་བར་རྣམས་ཏེ།

སྤྲུལ་གྲུང་མི་རྣམས་ནི། ལྷ་པ་ཕྱོད་རྟེན་འབྱུང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། གཅིག་  
ཁྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །

རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །

མི་འགལ་འདུ་བར་སྟོས་ཅི་དགོས། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །

ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱེད་གྱི། །

སྤྲུལ་བ་ཐུན་མེད་པའི་རྒྱ། །

འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །

འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །

ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །

གེགས་མེད་པར་ནི་ཁྲོགས་བྱེད་པ། །

འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །

འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །

ཚུལ་འདིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ན་ནི། །

བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་

པ་དང་། རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་

ལྷ་མ་ཉམས་པར་ལེགས་པར་འཐད་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་གྲུང་མི་འགལ་བར་གཞི་

གཅིག་ལ་འདྲ་བར་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་འདི་སྐད་  
 ཏུ། །མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་  
 པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐར་  
 ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་  
 ནི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཟླ་ན་མེད་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལགས་སོ། །དེ་འང་རྟེན་  
 འབྱུང་གི་སྒྲིམ་མེ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་མཐར་ལྟའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་  
 འཕྲུལ་ནི་ཁྱེད་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱི། གཞན་གྱིས་མིན་ཞེས་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 རྩེ་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཀུན་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་སྟོང་པར་ངེས་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་  
 འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་གཤགས་མེད་  
 པར་ནི་མ་ཟད། ད་དུང་གཅིག་གྲིགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལས་  
 ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ།  
 །དེ་བས་ན་ཚུལ་འདིས་ཏེ་འདི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ན་ནི་ཟླ་ན་མེད་  
 པའི་བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་བསྟོན་པས་དེར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། ། །གཙུ་  
 གཅིག་པར་རང་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་ཚུལ་མཛོད་པ་ནི། །ཅེ་བ་  
 ལས། །

སྒྲིངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །

གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲམ་པ། །

དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ།

མི་བཟོད་གྲུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །

བྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་ཁྲུངས་ནས། །

ལྷོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །  
 འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། །  
 རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲོ། །  
 ཟླ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །  
 མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །  
 འཛིན་ན་ད་གོ་སྒྲུ་བོ་འདི། །  
 འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི། །  
 འཇུག་ངོགས་ཟླ་དང་བལ་གྱུར་པ། །  
 ཁྱོད་དགེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །  
 ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིངས་པས་བརྟན་དུ་བབྱུང་བ་ཡིས་ཏེ་བབྱུང་བའི་  
 མཐུས་གང་དང་གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགས་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱེགས་ཅན་དེ་  
 དང་དེ་ཡིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་  
 ལ་མཚར་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པའམ་ཡང་ན་  
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུ་བར་ཁས་ཟུང་གི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་མ་ཟུངས་པས་  
 མི་འཆོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་  
 པའི་མཛོད་ཟབ་མོ་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཁས་ཟུངས་ནས་  
 དེ་དག་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སང་གའི་ང་རོ་མི་བཟོད་པའི་རང་སྤྱེ་སྤྱེ་  
 སྒྲུས་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་བྱས་པར་  
 ཁས་ཟུངས་ནས་དེ་དག་སྟོང་མིན་པར་ཁས་ཟུངས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་མི་འཆོམ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུ་ཟླ་ན་མེད་

པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མིང་གི་སྟེ་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མི་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་ན་ད་གེ་སྟེ་ད་ནི་རང་སྟེ་དངོས་སྟེ་བའི་སྟེ་བོ་འདི་རྣམས་  
 འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟོད་པའི་འདུག་དོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་བར་  
 བྱུར་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཐུགས་དགུས་པར་བྱུར་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལམ་བཟང་  
 པོ་དེར་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ནི་བཀྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཉིད་ལ་ལེག་པར་ཉུགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མིང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པས་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་ནོ། ༥ །བཙུ་  
 གཉིས་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྟགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པ་ནི། །ཅ་བ་ལས། །

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །

རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །

དེ་སྟེ་བྱུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །

མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བཅོས་མིན་དང་སྟོས་མེད་ཡིན་  
 དགོས་པ་དང་། གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོས་པ་དང་བཅོས་མ་ཡིན་དགོས་པས།  
 དེ་གཉིས་དེ་སྟེ་བྱུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བ་མཐུན་པར་འདུ་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་དོགས་པའི་  
 གནས་ནི། དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་འདིར་བསྟན་བཅོས་མིན་དང་སྟོས་མེད་དུ་  
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། དེ་སྟེ་བྱུར་ན་རྟེན་འབྲེལ་  
 མིན་པར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ན། བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་སྟོན་ཆད་སྟུང་ཀྱང་  
 ཐུགས་རྟོག་མ་ཆུག་པར་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་སོ། ༥ །བཙུ་གསུམ་  
 པ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་མ་སྟེ་བྱུར་གསུངས་པ་ནི།  
 ཅ་བ་ལས། །

དེ་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །

རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། །

འདི་ཀུན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས་སམ་དང་པོ་ནས་བྱུ་བ་པས་རྣམ་པར་དབེན་ཡང་སྟེ་མ་བྱུ་བ་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་དེ་དང་དེར་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀུན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་འོ། །འདིའི་སྤྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མ་བྱུ་བ་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་བྱང་མེད་དུ་བྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ལ། འོན་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་མི་ཕྱིད་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་མར་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ། རྗེའི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ནོ། ་༥ །བཙུ་གཞི་པ་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཞན་གྱིས་ཐགས་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་འདིས་འཆལ་ལོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི། །ཅུ་བ་ལས།

ཁྱོད་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །

ཚོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །

ཐགས་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །

འདི་ནིང་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བྲུམས། །

ཅི་སྤང་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། །



མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །

སྒྲི་འདྲེགས་པ་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི། །

གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་ཕྱི་ནང་  
གི་ཤོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ་སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་  
བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འབྲུམ་པ་འམ་དཔོག་  
རུས་ཏེ། ཅི་སྒྲུབ་ཅེ་ན། རྟན་འབྱུང་འདི་བཤད་པས་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བ་མངོན་  
གྱུར་དང་མ་མཐོང་བ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲི་འདྲེགས་  
པ་དང་གཏན་མེད་པའི་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རྒྱང་རིང་དུ་འདོར་བར་མཛད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དང་  
འགལ་བར་ཞུགས་པས་ཏེ། འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོར་བརྟན་ནས་རབ་  
འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟན་འབྱུང་རིགས་  
པ་འདི་ཡིས་ནི། །རྩ་རན་བ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་འདིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སེལ་  
བར་བྱེད་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་ཡོད་མཐའ་དངོས་སུ་སེལ་ཀྱང་མེད་མཐའ་  
མི་སེལ་བས། དེ་དག་ལ་དམན་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་རྟན་འབྱུང་  
གིས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། མེད་མཐའ་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་  
ཆོད་མས་གྲུབ་ཅམ་ནས་སེལ་ཞིང་། ཡོད་མཐའ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་  
སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་ན་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བར་བཤད་པ་ཆོག་  
གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ལམ་གཅོར། རྣམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ།  
ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ཁྱད་པར་མིན་ཏེ། དེས་ནི་གང་རྟན་འབྱེད་དུ་མཐོང་ཅམ་ནས་

དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་  
 ཆེ་ལྡན་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། ། བཙུག་པ་  
 པ་གསུང་འདི་ཆོད་མར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གཞན་ཡང་མི་སྦྱ་བར་ངེས་རྒྱས་  
 སོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི། །ཙུ་བ་ལས། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཟླ་མེད་པར། །

མཐོང་བའི་སྐུ་མཆོན་རྟེན་འབྱུང་གི། །

ལམ་འདི་ནི་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །

ཚེད་མར་གྲུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། །

[illegible]

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ།

ཀུན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིང་དུ་གྱུར། །

ནེས་ཀུན་ཙུ་བ་ལྷན་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །

བདག་ཏུ་ལྷ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་གྱུར་པ། །

ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ་མིང་ཞིའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རིང་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་བདག་འཛིན་ལགས་ཤིང་། དེ་བདག་མེད་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པས་ནི་  
 ཉེས་པ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་ངལ་བ་བསྟན་ལོ་བྱས་ཀྱང་བྱུ་ལྟ་ཞོག་གི་  
 ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་ཉེས་སྟོན་རྣམས་བོས་པའམ་གཡབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 བདག་དུ་ལྟ་བ་ཇི་བཅུན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་ནོ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་དཔྱིད་  
 དང་ལྡན་པའི་མཁས་པས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་  
 དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྤིང་དང་རྐང་གི་ཁོང་ནས་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་  
 ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་གྱས་པའི་དབང་མེད་དོ། ། བཙུ་བདུན་  
 པ་གསུང་ཆ་ཤས་ཤིག་གི་བརྗོད་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གོ་བས་ཀྱང་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་  
 རྟེན་རྣམས་སེ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི། །ཙུ་བ་ལས། །

ཁྱེད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོན། །

ཆ་གས་ཅེ་ཡི་དོན་ཅུ་ལའང་། །

འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། །

དེ་ཡང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁྱེད་གསུང་དུ་མ་གོ་ན་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཏེ་ཆ་གས་རེའི་དོན་ཙམ་  
ཡང་འོལ་སྤྱི་གྱིས་ངེས་ཞེས་རྟེན་པ་དེ་ཡང་མཆོག་གི་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་  
བ་སྟེར་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དད་དང་དགའ་དང་སྟོ་རྩམས་ཀྱི། །རྩུ་སྤྱིར་ཆོས་  
འདི་དགེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྤྱང་འདས་  
ལ་བྱེད་པ་ནི། ཅུང་མ་འབྲེལ་ལོ། ་༥། །བཙེ་བརྒྱད་པ་བདག་གིས་ནི་སྟོགས་ཙམ་  
ཡང་མ་རྟོགས་སེཾངས་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནི། །རྩུ་བ་ལས། །

གྱི་དུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཙེམ། །

འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་པོ་ལ། །

རིང་ནས་སྤྱབས་སུ་སྟོང་གྱུར་གྱང་། །

ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཆལ་ཏེ། །

འོན་གྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། ་༥།

སྟོག་གི་རྩུན་ནི་མ་རུབ་པར། །

ཁྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །

དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞུག། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་བདག་གི་སྟོ་ནི་མེ་ཞེས་སྟོངས་པས་བཙེམ་པའི་མཐུས་  
འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱང་པོ་སྟེ་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡུན་རིང་མེ་ཞིག་ནས་  
དགོངས་པ་རྟོགས་པར་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོམ་པས་རྩུ་འདོད་ལྟར་སྤྱབས་  
སུ་སྟོང་བར་གྱུར་གྱང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་འཆལ་བ་སྟེ་སྟོགས་རེ་ཡང་རྟོགས་  
པར་མ་གྱུར་ཏེ། །འོན་གྱང་འཆི་བདག་གི་ཁར་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྟོག་གི་རྩུན་

ནི་ད་དུང་མ་རྟུབ་པར་གནས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་འང་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡང་  
བདག་སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྟམ་པ་བགྱིད་ལགས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཁེངས་སྒྱུངས་པའི་  
ཚུལ་མཛད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ལ་གདམས་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་དང་གཏན་མ་འབྲས་  
པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ་༥ །བཅུ་དགུ་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཉག་  
གཅིག་སྟེང་པོར་གཟིགས་པ་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ནི།  
རྩ་བ་ལས། །

སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །

ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་  
ཆོས་ཤེས་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་ཁྱོད་  
གྱིས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ། རྟོག་བྱའི་ལེགས་ཉེས་དེད་དཔོན་མཁས་པས་  
ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པོ་གཞན་གྱིས་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གོ་བདེ་བར་བྱེད་ན་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་  
གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཤེས་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་  
སྟོན་པ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་མཆོག་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན་  
ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་ས་བོན་དེ། །དཔའ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་སྟེང་པོར་མཁྱེན། །དེ་གཞན་སྒྲུབ་པོ་ཆོས་  
མི་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟོན་པ་དང་སྟོགས་འབྲེལ་ ་༥ །ནི་ཤུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་བོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེང་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །

ནེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲུག། །

དེ་ཡང་ཁྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །

ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ལྟར་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེང་བཀའ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ནེན་  
འབྲེལ་མཐའ་བལ་གྱི་གནད་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲུག་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་  
གདུལ་བྱ་ཁྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བལྟལ་ཉི་བར་  
ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་མིན་པའི་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མི་མངའ་ཞིང་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ཉེར་གཅིག་པ་བདག་གམ་གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་བྱས་པ་  
ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བའི་བཞུག་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཅེས་པར་བབྱང་  
འོས་པར་བཞུག་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། །

ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུག་པ་ནི། །

གང་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་སྲིང་བ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཁྱོད་བཞུག་འཛིན་པར་སུ་མི་གྲུས། །

ཕས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །

ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །

སྟེ་རྒྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །

ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་སྟེ། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུག་

པ་ནི་གདུལ་བྱ་གང་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིང་མིན་ནི་བ་སྒྲུང་  
འདས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛོན་པ་ལ་སྒྱིར་སུ་མི་གྲུས་  
ཏེ། རྟུགས་རིགས་ལ། བྱེ་བྲག་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕས་ཀྱི་རྟོག་བ་མཐའ་དག་ཆོས་  
དང་མཐུན་པར་ཆར་བཅད་དེ་འཛོམས་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་འཛོག་  
པ་ལ་ཁས་ཐུང་ལྷ་ཕྱིའམ་ལྷག་འོག་མི་མཐུན་པའི་འགལ་འདུས་སྟོང་ཞིང་དབེན་པ་  
དང་། སྒྱུ་རྒྱུ་དོན་གཉིས་ཏེ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བདེ་ཐུག་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་  
པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཐང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ཚུམ་པ་པོ་ཁོ་བའི་སྒྲོ་བ་ཡང་ལྷག་པར་  
འཕེལ་ལོ་ཞེས་ཏེ། ལུས་སྟག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛོན་པར་སྒྲིཞིས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ལ  
ཉེར་གཉིས་པ་ཆོས་འདི་ཐུབ་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་  
པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི། །ཙུ་བ་ལས། །

འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །

ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟག་ །

སྒྱག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །

གངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་འབྱུང་གི་ལམ་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དུས་ལ་  
ལར་སྒྱུ་དང་། གཞན་དུ་སྟག་དང་། སྒྱག་པའི་གཉེན་དང་། ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཆོགས་  
ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པའི་བསྐལ་པར་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱགས་བདག་ཅག་ཁོ་ནི་དོན་དུ་ལགས་  
པས་སྒྱུ་བྱིན་རེ་ཆེ་ཞེས་པའོ། ལ རྟེར་གསུམ་པ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་ཞལ་ལས་དངོས་  
སུ་མ་ཐོས་པ་ལ་ཕྱགས་འགྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི། །ཙུ་བ་ལས། །

གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །

ལྷགས་ཀྱིས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བླངས་ཆོས་དེ་ནི། །  
 ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །  
 དེ་ཡི་ཐུ་བློ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །  
 ལྷག་པའི་བྲ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །  
 རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །  
 འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམ་པ་ན། །  
 མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར། །  
 འོད་ཀྱི་བྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །  
 ལྷན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །  
 འདི་ནི་འདི་ལྷན་གསུངས་སྒྲུ་དུ། །  
 ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །  
 ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །  
 གདུངས་ལ་ཟླ་བའི་བཞིན་དུ་སྒྲུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ལྷགས་  
 ཀྱིས་ཉ་ལ་བཏབ་ནས་བླངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བླངས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པ་བདག་སྐལ་བ་རེ་ཞན་སྒྲུ་དུ་ཡིད་ལ་གཟུགས་གིང་།  
 དེའི་ཐུ་བློ་དང་ལྷག་བསྐྱར་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་དཔེར་བཞུད་ན་སྒྲིང་དུ་ལྷག་པའི་  
 བྲ་གཟུགས་ལ་མའི་ཡིད་ནི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་བྱང་ཟད་  
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་སྒྲེ་མི་སྦྱོད་ལ། འོན་ཏེ་ཡིད་གདུངས་པ་འདི་ལའང་ཁྱོད་



གསུང་རྒྱལ་མངའ་ཞིང་དོན་བསམས་པ་ན་འདི་སྐུམ་དུ་མཆོན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་  
སྤྲུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་། འོད་གྱི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་དོན་  
འདི་དང་འདི་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སྐུམ་དུ་དང་བའི་ཡིད་གྱི་རྗེང་བུ་ལ་ཐུབ་  
པའི་སྤྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ཤར་བ་ཙམ་ཡང་སྟེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆ་བ་ཡིས་གདུངས་  
པ་ལ་ཟླ་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གང་ལ་སྤྲོད་ན་  
འདི་ལའང་ཞེས་པ་དང་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །ཉིར་བཞི་པ་རྗེས་འདུག་དུ་རྩམ་  
པའི་སྤྱི་བོ་མི་མཁས་པ་དུ་མས་ཁྱིད་གྱི་བསྟན་པ་དགྲུགས་ནས་གདའ་ཞེས་སྤྱི་དག་  
གསོལ་བ་ནི། །ཅ་བ་ལས། །

དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །

ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མེ་མཁས་པའི། །

སྒྲེ་བོས་བལ་པ་ཇ་བཞིན་དུ། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡུགས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་  
 ལ་མི་མཁས་པའི་སྡེ་བོ་རྒྱ་གར་བ་དང་པོ་དེ་ལྟར་བས་མང་པོས་དཀྱུགས་ནས་གདའ་  
 རྟེན་ །དཔེར་ན་རྩ་བལ་པ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ནས་དབྱེ་དཀྱའ་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིངས་པར་བྱས་  
 རྒྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ། ། ༥ །ཉེར་ལྷ་པ་ཇ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུབ་པའི་དགོངས་པ་ཆོགས་ཆེན་  
 པོས་ཡུན་རིང་པོར་ཞིབ་དུ་བཅུལ་པ་ལས་རྣམ་ཞིག་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རྟོན་པར་གྱུར་  
 ཏེ་ཞེས་གྲུབ་དོན་གསལ་བ་ནི། ། ཙ་བ་ལས། །

ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །

འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་གྱི་ནི། །  
 དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ། །  
 དེ་ཆེ་རང་གཞན་མེ་པ་ཡི། །  
 གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །  
 ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིས། །  
 བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །  
 ཁྱོད་གྱི་ཟླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །  
 ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །  
 རི་བཞིན་འགེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །  
 རྒྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཆུལ། །  
 རྩི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །  
 གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །  
 མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་སྟུན་པ་སེལ། །  
 ལོག་སྤྱིའི་རྒྱ་སྐྱར་བེལ་གཞོན་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །  
 འོད་དཀར་ཕྱེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །  
 ཟླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །  
 བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མི་ལེགས་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་ཙོང་ཁ་པ་བདག་གིས་ནི་སུ་རུང་ལ་ཡིད་མི་ལྟོན་པར་འབད་པ་དུ་མས་ཆོད་ལྷན་མཁས་པ་ཡི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ནས་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དྲན་འབྲུང་གི་ལམ་བཟང་  
 སྤེལ་དང་ཡང་དུ་བཅུ་མེད་ཀྱི། འོན་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཡང་རང་གཞན་སྤེལ་པ་ཡི་གཞུང་  
 ལུགས་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་སྤེལ་མི་མཐུན་པའི་  
 དབང་གིས་བཤད་སྤེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་  
 གི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ང་བ་ཡིས་བཅིངས་ནས་ཚོམ་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ནི་དུས་  
 ཀྱན་ཏུ་གདུངས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་ད་དུང་སྦྱིད་མ་ལུག་པར་སྒྲ་སྒྲ་མའི་མན་  
 ངག་བཞིན་སྦྱོར་བ་སུམ་སྤེལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུགས་བསྐྱངས་ཏེ་འབད་པས་ནམ་ཞིག་  
 ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།  
 ཐ་སྦྱད་དུ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་པར་  
 ལུང་བསྐྱན་པའི་དཔལ་མགོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དེའི་ཆོལ་བཟང་  
 སྤེད་ཉིད་དེ་མ་མེད་པའི་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། གསུང་རབ་  
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་བ། ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་སྤྱིང་  
 གི་སྐྱུན་པ་སེལ་ཞིང་། ལོག་པར་སྒྲ་བའི་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་ཆོགས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ།  
 ཁྱེད་པར་བཞིས་སྒྲ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་འོད་དཀར་པོའི་ཕྱང་བས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་དྲིན་  
 གྱིས་ཏེ་སྐྱ་དྲིན་ལ་བདེན་ནས་སྒྲ་གྱིས་ཀྱི་མིག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོ་ཡུན་  
 རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་དོན་གྲུབ་པས་ཚོམ་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ངལ་བསོ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲ་བའི་གཞུང་ལ་བདེན་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་སྒྲིབ་ཤེས་པར་  
 འདོད་ན་ཇི་ལྟར་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་སོགས་སུ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། །དང་པོ་ཇིས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་

སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་རྗེས་སུ་བྱ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས། །

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །

འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །

འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་རུས་ཀྱི་ཐབས་  
གཞན་གྱིས་མིན་པས། །སྒྲོན་པའི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི་མཛད་པ་ཉིད་མཆོག་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་རྟོན་འབྱུང་གི་ལམ་གསུང་པ་  
འདི་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱོད་འདི་ལས་  
སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་སུ་བྱ་པར་བྱོས་ཤིག་ །ཅེས་  
གདམས་སོ། ་༥ །གཉིས་པར་རང་ཉིད་སྒྲོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲུས་པ་ནི། །ཚ་བ་ལས།

སྒྲོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །

རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག །

དང་སྦྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་གྲུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཐོག་མར་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་  
བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། བར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་  
ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་བརྩོན་  
པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་དང་སྦྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་གྲུས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་  
དུ་གྲུས་སོ། ་༥ །གསུམ་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྡུ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་བཤེས་  
གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བསྡུ་བ་ནི། །ཚ་བ་ལས། །

སྟོན་པ་ཐ་ན་མེད་པའི་བཞུན་པ་དང་། །

མཇལ་བ་འདི་འདྲ་ཐ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །

དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡོམས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྟོན་པ་ཐ་ན་མེད་པའི་བཞུན་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་འདྲ་ཐ་མའི་  
དྲིན་ཁོན་ཡིན་པས། །བརྩམས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བཤེས་གཉིན་  
དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡོམས།  
།གཉིས་པ་བཞུན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྲུས་ས་སྟོང་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི།

ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བཞུན་པ་འང་སྤྲོད་པའི་མཐར། །

ངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །

བཞུན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནང་སྟོན་པ་ལ། །

ཡིད་ཆེས་རྟོད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེའི་བཞུན་  
པ་འང་རྗེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་མཐར་ཡང་ངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་  
ཞིང་། །བཞུན་པའི་ངང་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པས་དུས་  
རྟག་ཏུ་དང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་བར་ཤོག །གསུམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཐུབ་  
པའི་བཞུན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྡོམས་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །

ཐུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ལུས་དང་སྟོག་གྱུར་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །

སྐད་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་  
བར་མཛད་པའི་སྐབ་པའི་ལུགས་བཟང་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
ཅད་དུ་ལྷན་དང་སྒྲིག་གྲང་བཏང་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ་བདག་སྐྱོད་ཅིག་ཅི་མ་  
ཡང་སྤེལ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྲོབས་གྱི་གོ་ཆ་སྤྱོད་པར་མ་གྲུབ་ཅིག །བཞི་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་  
བའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པས་དུས་འདའ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །

ནན་ཏན་མིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །

ཐུབས་གང་ཞིག་གིས་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི། །

རྒྱལ་པར་དཔྱད་པས་ཉིན་མཆོན་འདེལ་བར་གྱུག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འཕྲོ་བའི་འདེན་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་  
 གྱིས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་བས་ནན་ཏན་དུ་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་པོ་མཛད་ནས་  
 བསྐྱབས་པའི་ཚེས་འདི་ནིང་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་  
 རྒྱུ་ལྡན་པར་དཔྱད་པས་ཉིན་མཚན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་ཤོག། ལྷ་པ་དཀར་ཕྱོགས་  
 ལ་མཛད་པར་དཀའ་བའི་སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་ས་གྱིས་གྱང་ཉིན་མཚན་གཡེལ་  
 མེད་དུ་སྤང་ཞིང་སྤྱིང་བར་སློན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །

ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཉིན་སྒྲིང་བ་དང་། །

ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སྟགས་སྤྲང་མས་གྱང་། །

གཡེལ་བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་གྲགས་བྱེད་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདིར་རྟག་པ་དང་  
གྲས་པའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་པ་ན་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱ་དང་། འཇིག་

རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མས་  
 གྲང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། ༥ །བཞི་པ་མཛོད་  
 པ་པོ་གང་གིས་མཛོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གོ་  
 སྤ་བས་ན་མ་སྤྲོས་སོ། ། །འདིར་སྤྲོས་པ། ཆོས་ཉིད་མཛོད་དག་འ་མ་ཡི་ངོ་མཆར་  
 དཔལ་༥ །ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ངོས། །ཆོས་མིག་དག་པས་གསལ་  
 བར་གཟིགས་པའི་ཆོ། །ཆོས་དེར་མཁུ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི་བསྒྲགས་སོ། །སྟོན་  
 ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུང་བས་བསྟོད་པ་འདིས། །སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་འབྲེལ་  
 དང་ལྷན། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རིང་ལུགས་ཟེལ་མནན་ཏེ། །སྟོན་པའི་ལུགས་བཟང་  
 སྟེང་པའི་རྩེ་མོར་འདེག །དེ་ལྟའི་ལེགས་གསུང་ཅུང་ཟད་བཀྲོལ་བའི་དགེས། །དེ་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་  
 པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ཤོག། ། །ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྟོད་པའི་འབྲེལ་པ་མཐར་འཛིན་སྤྲོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་བའི་ངོར་འབྲེལ་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 རང་གིས་གོ་ཆོད་ཅོམ་དུ་བརྩེན་པ་ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས་པས་རབ་བྱུང་བརྩུ་བདུན་  
 པ་ལྷགས་ལུག་ལོར་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོགས་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། ། །དགེ་ལོ། །





ལྷ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་རྟོགས་བཞི་དཔྱད་མདུན་ལེགས་མའི་ཙུ་གཞུང་གི་  
 འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡུར་ལྗོངས་  
 ངག་དབང་བུམས་པ་མཆོག་གི་མཛད་  
 རྣམ་མཛོད་བསྟུས་  
 བཞུགས་སོ།

ལྷ། །ཡུར་ལྗོངས་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་གི་ཆར་གཏོགས་  
 པའི་ཐམ་ཁ་གྲོང་རྫོང་མཁའ་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཡུར་ལྗོངས་ཆོས་  
 གཏོགས་ཀྱི་སྐུ་སྲུང་བུ་དང་བུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ཁྱི་ (༡༦༥༣) ལོ་ལ་འབྱུངས། སྐུ་  
 བཞུགས་ཐོན་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས་པའི་ཡུར་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མཆོད་ཀྱིས་པར་བདེ་  
 མཆོག་བསྟུང་ཞེས་སྟེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཁྱེད་དབང་ཡུལ་ཆོས་  
 སྐྱོང་སར་ཡི་གེ་ཆོག་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་གཏོགས་ཐོག་ཆབ་མདོ་  
 སྐྱེའབས་གྲུ་ཆོང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་བདུན་གསུམ་ཐོག་ཆབ་མདོ་བུམས་  
 པ་མཆོག་གི་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་  
 ཞེ་མཆོད་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞི་ཐོག་འཕགས་སྐྱེའི་  
 དུང་ནས་འཇམ་མགོན་གྱི་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཡུར་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཆབ་མདོ་  
 ཆེའི་རིགས་སུ་གྲུང་ཏེ་གསང་མཆོད་སེར་རྩ་རྩེ་ཆེ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཙུང་  
 ལ་དབུས་ལྗོངས་སུ་སྐྱོབ་གཏོར་ལ་ཐེབས་ནས། ཐོག་མར་དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་ཆོས་  
 ཞུགས་གནང་རྒྱུ་མཛད་ཀྱང་སེར་བྱེས་གྲུ་ཆོང་དུ་གནས་གཟིགས་མཛད་སྐབས་ཞལ་  
 རས་ལ་རྒྱུང་བའི་ཐོག་པ་དང་དུས་མཉམ་བདེ་མཆོག་གི་ཐེབས་བྱིས་གཟིགས་པའི་

རྒྱུ་བྱས་ནས་སེར་བྱེས་གྲ་ཚང་རང་དུ་ཆོས་ཀླགས་མཛད། མཁས་དབང་ངག་དབང་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་ཚོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཞུང་ཆེན་  
 པོར་གསན་སྦྱང་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལ་རིགས་རྒྱུ་ཆོགས་ལངས་མཛད།  
 དེའི་ལོར་སྐྱབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཛུམ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་གྲ་སྤྱོད་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པར་གཙང་བཟ་ཤིས་སྤྱོད་པོར་ཕེབས་  
 རྒྱུ་པར་ཆེན་ཚོ་བཟང་ལོ་ཤེས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་སྤྱོད། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་  
 ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་ནས་ལྷ་ས་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོར་གྲ་སྤྱོད་མཛད། དགྲུང་  
 ལོ་ཉིར་ལྷ་ལ་སྐྱབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་དུ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ནས་  
 དཔེན་གནས་སུ་སྐྱབ་པར་གཞིལ། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་ཁྲི་མང་འགསལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀླགས། དགྲུང་ལོ་ཞི་དགུར་  
 ཕེབས་སྐབས་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཆབ་མདོར་ཕེབས། དགྲུང་  
 ལོ་ཇ་ལྷ་ལོ་གཙང་དུ་པར་ཆེན་ཚོ་བཟང་ལོ་ཤེས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་འབུལ་པར་ཕེབས།  
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཆོས་སྤྱོད། དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་ལ་རྩེ་འདི་ཉིད་  
 མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མངགས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐེལ་དུ་གསེར་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་བཞེངས་  
 ལེགས་གྲུབ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཕེབས། དེའི་ལོར་མི་དབང་གིས་བསམ་ཡས་ཉམས་གསོ་  
 ལེགས་གྲུབ་ཟེན་པའི་རབ་གནས་ལ་ཕེབས་པ་དང་སྤྱགས་རྩོ་གནས་སུ་ཕེབས།  
 འཕྱོངས་རྒྱས་སུ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཚོར་ཡང་མཚོ་རྩེ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འབུལ་གནང་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་དགུ་ལ་སེར་བྱེས་གྲ་ཁང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་མི་  
 དབང་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་གསེར་བསྐྱེད་སྐབས་ཐིག་ཚད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འགན་བཞེས།  
 དགྲུང་ལོ་རྩེ་ལ་ཕེབས་སྐབས་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་

(XII)

པའི་མཆོད་འབུལ་དང་། ལྷ་སའི་དུར་ཁྲོད་རགས་ཁར་སྟེག་ཁང་བཅིགས་ཏེ་སྟེག་  
སྒྱུང་གི་གནང་སྒོར་ཞུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཇམ་མ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་  
མཛད། ཁྱུན་དུ་ཐར་འདོད་སྦྱེས་བྱ་མང་པོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐོར་བར་མཛད་མཐར་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་སྟེ་ཆུ་ན་ (༡༧༤༣) ལོ་སྤྱི་  
གཤེགས། ॥ ॥

བཞུགས་སོ། ། །

༡། འཇམ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་སྒྲི་ལ་ཉི་མ་དྲ་ཀི་རྩེ་རྩུ་ཡ། ཁྲི་ཁྲི་ཐོག་མ་མེད་  
ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་བྱལ། བཟང་པོའི་བྱལ་ས་ཆེས་འགྲོ་ཀྱན་དམ་དུ་བཅུངས།  
མཁས་དང་བྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་ཅེར་སོན་པའི། བྱལ་ས་པས་བྱལ་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགྲང་  
དེར་འདུད། ཀྱང་ཞིག་སྤངས་ཤོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་གྱང་། དང་པོའི་ལས་  
ཅན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་འདི་ལ། བྲིས་བསམ་སྒྲིམ་པས་བསྟན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། ཀྱལ་ལ་  
བར་སྟོན་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལམ་གང་ནས། རི་ལྗར་གཤེགས་ཚུལ་མདོ་སྤྱལ་སྟེན་  
པ་ལ། བྲིས་བསམ་སྒྲིམ་པས་འདུག་རིམ་ཡིད་འཕྲིག་པའི། ཤོགས་བཟོད་མདུན་  
མ་གཏན་དུ་ལེགས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྒྲི་རྒྱས་ཅི་བཞིན་འཆང་། ཁྲོད་  
མའི་སྒྲིས་བྱས་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས། ཁྲིན་པོས་བརྟུན་གྱི་འབྲང་བསྐྱེལ་  
བ་ལ། ལྷག་པར་ཡ་མཚན་འཛིན་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། ཁྲི་ལྗན་གཟུར་གནས་སྤྱིད་  
ན་ཕན་ནམ་སྟུམ། དེ་ལ་འདིར་དམ་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་  
ཐུབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་བྱལ་པ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྟན་  
པའི་བ་དན་དཀར་པོ་གཡོ་བ་དེས། རྒྱལ་བས་གསུངས་དང་ངེས་བཤད་པའི་མདོ་  
དང་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་  
པའི་ཁྲོད་མའི་སྒྲིས་བྱུ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྤྱལ་  
གྱི་གཞུང་། ལེགས་སྤྱར་ལྟ་ཡི་སྤང་ལས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་གྱིས་དཀའ་བ་

བརྒྱུ་ཕྱག་དུ་མས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་  
 མེད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འདི་རྣམས་ལས་སྟག་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲུག་  
 པར་བསྟོད་པའི་མན་ངག་མི་སྤྱོད་པས། འདི་རྣམས་རང་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་  
 ངག་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་བར་  
 མ་ཆད་པ་མངའ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟོན་པའི་མན་ངག་གི་  
 ཡི་རྒྱུན་དང་། རྣང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐོས་པའི་  
 དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བཞིན་དཔུང་ནས། རྣང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 རྒྱལ་མ་ཞོར་བ་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་གཟིགས་ནས། བོད་ཡུལ་བསྟོན་  
 པའི་སྟོན་མེ་ཡོངས་འཛིན་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་དང་། སྤྱུ་ཆོ་ལྷ་མ་མཐའ་ཡས་  
 པ་ནས་སྟག་པའི་ལྷར་བཟུང་ཞིང་མཉམས་པ་བསྒྱུབས་པས་སྤྱི་རྣུང་བ་དངོས་སུ་བསྟོན་  
 རྣམ་མཛོད་ལྟགས་གྱི་དཀར་བའི་གནད་མ་ལུས་པ་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་རྗེ་བཙུན་བརྟན་  
 པའི་འཁོར་ལོའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆེ་  
 སྟོབ་དང་སྟོ་གོས་གྱི་འཁྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་བས་མཐའི་གནས་དུ་མར་  
 རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཁས་བཙུན་  
 བཟང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་སོང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱི་  
 དང་ཁྱད་པར་ནང་རིག་པའི་མཛོད་ལྟགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་སོང་  
 རྣམ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྲུར་གྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཆེ་  
 གཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་མངོན་དུ་མཛོད་ནས། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་  
 བརྟེ་བས་བསྟོན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྟེ་ལ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་  
 སྤར་བྱོན་པ་རྩ་བར་མཛོད་དེ། ཕྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དང་  
 ལེགས་ཉམས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མིག་ཉམས་པ་རྣམས། རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་སྤྱིང་ལ་

ལྷགས་པའི་དམ་མེན་དམ་པར་བརྟུ་བ་མང་པོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་  
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སྤྲོས་དང་བོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ནས། སེམས་  
 ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱབ་ཟེན་པ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གིས་  
 རོ་སྤྱད་པས་གྲོལ་བ་སྐད་དང་། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྤོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་  
 ནས་ཐོག་མར་རྒྱུང་དང་སྒྲ་གྲགས། དེ་ནས་སྒྲ་ལས་རྣམ་ཏོག་བྱུང་། །རྣམ་ཏོག་  
 ལས་འཁོར་བ་བྱུང་བས་རྣམ་ཏོག་འགག་དགོས། དེ་ལ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གིས་སེམས་  
 གྲུང་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་འཕམ། སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གསལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 རྒྱ་སྤྱོ་བཞི་རང་ཆས་སྤྱོ་ཡོད་པའི་སྤོང་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཅག་དངོས་སྤྱོ་བ་  
 པ་རང་དབང་བ་རང་ཆས་སྤྱོ་ཡོད་པ་རོ་སྤྱད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་ནས་གདོད་  
 མ་ནས་ཡོད་པའི་སྤོང་པ་གཅིག་པའཕམ། སྤྱོ་བཞི་རང་ཆས་དེ་སྤྱོ་བ་བྱེད་མེད་པར་  
 ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ན་དང་པོའི་གཞི་ཐོག་དུ་ཕེབས་པས་སངས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན།  
 འདི་ལ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མང་པོ་དང་།  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་ཐོས་བསམ་མང་པོ་མེད་གོས་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ལོག་  
 ཆོས་ལ་ཡོད་ཏོན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས། ཀྱི་མའོ་སྤྱོ་རྒྱ་མ་རིག་པའི་  
 འདི་ཐོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལོང་། མེད་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལོག་པའི་  
 ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་  
 ཤུལ་བཟང་པོ་ལ་ལྷགས་ཏེ་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ན་ཅེ་མ་རུང་སྤྱོ་བ་དཔོངས་ནས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཏོགས་བརྗོད་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཇུག་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཏོགས་  
 བརྗོད་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད་བཤད་པ། ཏོགས་བརྗོད་ཀྱི་  
 ལུས་དངོས་བཤད་པ། ཚུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པུག་མཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཅུ་བ་ལས། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཅམ་གསུངས། །དེའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཐོག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ངེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྟེན་བ་དང་འཆོམས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
 དེའི་ཐུར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིགས་བརྗོད་འདི་ཡི་གཙུག་འགོད་ཅིང་དོན་བསམས་ནས་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེམ་པར་བགྱེའོ་སྟེན་དུ་ཐུགས་ལ་བརྟག་སྟེ། བཟླ་ཤིས་པའི་ཡི་  
 གེ་ཨོ་ཞེས་པ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ས་བོན་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་  
 དེ་བརྗོད་པས་སྟེ་དངས་ཉེ་སྟོན་པ་འབྱུང་པའི་ཆོག་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་  
 དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་བ་སྟེ། རྟོང་  
 ཐུག་ནི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ནི་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པར་ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་གང་སྟོར་ཀྱང་རུང་སྟེ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟོད་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ནི་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པར་ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་གང་སྟོར་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟོད་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ནས་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ལམ་སྟུབ་པོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིས་མཆོན་ནས་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་  
 རྒྱན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུའི་མིག་ལྡན་ལ། མགོན་  
 འདིའི་སྟུག་བསམ་བདེ་ལེགས་ཀུན་དཔེ་གཉེན། །བདེ་ལེགས་ཆོག་གི་རྣམ་པར་ཤར་  
 བ་འདིས། ཐོག་མཆོག་ལམ་གསལ་སྤང་བའི་འོད་དཀར་སྟོན། །གཉིས་པ་བསྟོད་

ཕྱག་ནི། །ཚ་བ་ལས། །

འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལྟ་བུའི་མིག། །

སྤྲེད་ལམ་འབྲུམས་པས་དྲུབ་པའི་ངལ་བསོའི་གནས། །

བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་ཟླ་མ་དང་། །

རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། འདུད་ཅེས་གསུངས་ན་ཡུལ་གང་ལ་དགོས་པ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་འདུད་ན། ཡུལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་  
 དངོས་སུ་ནོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། རེད་མདའ་བ་སོགས་ཐ་  
 མལ་མི་ཡི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཟླ་མ་རྣམས་དང་། མི་ལས་འདས་པ་རྗེ་བཙུན་  
 མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་སེན་གྱི་པལྟོ་ལ་འདུད། རྒྱུ་ལ་རྗེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་དང་  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་སྦྱའི་བ་སྦྱ་ཡང་ཞིང་མཆེ་མ་འབྲུགས་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 བ་སྦྱོ་བོར་བཞག་ནས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྤྲེད་ནས་ཐར་འདོད་རྣམས་  
 ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐོ་རིས་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མ་ནོར་བ་  
 དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་བྱ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོགས་རྣམས་  
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་བྱང་ཞིང་། སྤྲེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་སོགས་སྤྲེད་པའི་  
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རྒྱུང་འབྱེང་ཆེ་གསུམ་དང་། །དེར་འགོ་བའི་ཐོག་  
 པ་སོ་སོའི་ལམ་རྣམས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་སྤྲེད་པ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་ལམ་  
 མ་རིག་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་  
 ཞུགས་ཤིང་སྦྱོར་ཆ་ན་འཆི་སོགས་སྦྱག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བས་ངལ་ཞིང་དྲུབ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ངལ་བསོ་བའི་གནས་གདུང་སྦྱོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདོར་ན་སྦྱོབ་



མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་ལྷ་རེ་འགྲིབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁྱ་མ་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་རག་ལས་པས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཁྱ་མ་  
 རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཚོམ་པའི་བར་ཆད་ནི་ཞིང་། ཚོམ་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་དང་། །རང་ལ་བདེ་ལེགས་  
 གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་བློ་པས་ཡོན་ཏན་སྒར་ཐོབ་པ་རྣམས་  
 མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པ་དང་། །གཞན་དག་གྲང་རྣམ་  
 དཀར་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་ཁྱ་མ་སོགས་ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་དད་ཅིང་  
 མཆོད་ན་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཞེས་བསྐབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ།  
 གཉིས་པ་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁྲོས་  
 འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་འཆད་པ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དངོས་འཆད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས། །

འབད་པ་རྒྱུང་རྩས་རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་སྐྱུད་ལ། །  
 དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །  
 ཁྱུང་པར་རང་གིས་སྒྲིན་བྱས་དགེ་བ་ལ། །  
 རྒྱུ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །  
 སྒྲིན་བྱས་དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལེ་ཞེས། །  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱུར་བྱིར་དང་། །  
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །  
 སེམས་ཁྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྷར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟོགས་བརྗོད་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཁྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་ཁྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་

འཛོལ་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྒོ་དུ་མ་ནས་གསོག་པ་དང་། བསགས་པ་  
 དེ་མི་ཟད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་རིགས་  
 མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སོས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྲད་  
 རས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་སྤེལ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་།  
 རང་དང་གཞན་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཕན་བདེ་སྦྱུང་པར་འདོད་ཅིང་། །དེ་རང་གཞན་  
 གྱི་དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བར་ངེས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་ཆ་གང་  
 རུས་ལ་དེ་ལེགས་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། །དེ་ཡང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱས་ཏེ་བསམ་པ་  
 ཐག་པ་ནས་དགེ་བ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་པ་ནི། དགའ་བ་བསྒོམ་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཆ་  
 དེ་དག་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་བྱས་པ་དང་མཉམ་པའམ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་  
 ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་སོགས་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་རང་རྒྱུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་  
 རྒྱལ་ཆེ་ལ་གངས་མང་བ་རྒྱུད་པས། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་  
 ལ་གཞལ་བས་ཆོད་གཟུང་བྱང་། །ཆེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་  
 སོགས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་ལ་སྤྱིར་ནས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་པ་མཆོག་དུ་གསུངས་  
 ལ། །རྒྱུད་པར་དུ་རང་གིས་སྤོན་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྒྱལ་སྤེལ་ཕན་ཡོན་ཤེས་པའི་  
 སྒོ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་མིན་པ་གཞན་  
 གྱིས་མི་རྒྱས་པས་བདག་དཔེ་མེད་པའི་སྒོམ་དུ་སྒོམ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བས། དགེ་  
 བ་དཀོན་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་ཆ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྒོམ་ནས་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་ཡིད་  
 ལ་དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ན། ཆེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་པར་  
 མ་ཟད་རང་གིས་སྤོན་བྱས་པའི་དགེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལེ་ཞེས་  
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་ཐུང་དུ་ཡིན་པའི་ཐུར་

དང་། རྟེན་མ་ཟད་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་ནེན་བཟང་པོ་ཐོབ་  
 ཅིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ། སངས་བླ་མ་གྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་འབྲུག་སྒོམ་ནོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟགས་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་  
 རྟེན་དེའི་ཆེད་དུ་རྟོགས་བཞིན་འདི་ཡི་གེར་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་  
 བསྟན་བཅས་འདི་ཆོས་ཅན། དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། རྗེ་རང་གིས་  
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རི་ལྟར་མཛོད་པ་བཞིན་བྱ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་ལྡན་གཟུར་  
 གནས་དུ་མས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བས་བསྟན་པ་  
 ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་ཚུལ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་  
 དོན་སྐབ་པ་སྒྲིང་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ནས་མཐར་  
 ཐུག་གི་གནས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་ལྟ་མ་ལྟ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་  
 ཞིང་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྟ་མ་ལྟ་ལས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་སེམས་  
 ཁྱེད་རང་གིས་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཞེས་པའོ།  
 གཉིས་པ་རྟོགས་བཞིན་དངོས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། རྟེན་པོ་འཆད་པ་ལ། ཚུ་བ་ལས། །

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅོལ། །

བར་དུ་གཞུང་ལྷན་ཁག་ལ་ཅད་གདམས་པར་གྲུ། །

ཐ་མར་ནིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་གྱངས། །

གྲུག་གྲུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་ངེན་ཆེ་འོ་ཐུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ནི། སེམས་བྱོང་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཞེས་  
གསུངས་ན། དགའ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
དང་པོར་རམ་ཡང་ན་སྐྱེ་ཆེའི་དང་པོར་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བཞིན་བྱའི་དོན་དང་  
མཛོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆུ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་འཕྲ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མདོ་རྒྱུད་བཞུན་བཅོས་མང་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་ཅམ་མེན་པར་  
སོ་སོའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོ་ལ་གཞུང་རེ་རེའང་  
ཆོགས་སྤྱི་ཅམ་མེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ལན་མང་དུ་ཐོས་པ་འབད་པ་  
ཆེན་པོས་བཅའ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས། །བར་དུ་དེ་  
ལྟར་ཐོས་ནས་གོ་བའི་གཞུང་དོན་རྣམས་ལ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
རིགས་པའི་ལམ་ངེ་མ་མེད་པས་དཔུང་ནས་སྒྲི་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་དང་བལ་བའི་ངེས་ཤེས་  
ཆེད་པས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ངེ་མ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ཁོལ་འདོན་  
ཅམ་མེན་པར་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་  
གདམས་ངག་དུ་འབྱེར་ཤེས་པས་གདམས་ངག་དུ་ཤར། ཐ་མར་ཉིན་མཆན་གྱི་  
དུས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་དང་  
ཉིན་མོ་དང་མཆན་མེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཞུང་དང་མན་ངག་སོ་སོ་  
ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤན་ཤེས་དང་ཐུན་པས་ཉམས་སུ་གླངས་ཤིང་། རང་  
གིས་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྲུའུ། ངན་  
སྟོང་ལ་བུམས་སྟོང་སོགས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་  
ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀས་འབད་  
ཅིང་། རྟོགས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་

ཉེན་ན་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 རྒྱུ་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱོད་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་པར་བྱེད།  
 ཅེས་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་གནས་སུ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་  
 པས། །རྩོམ་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་  
 པ་རྒྱུ་པར་བྱས་ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མའམ་སྒྲིཛེ་གཏད་ས་ལེགས་ནས་  
 གཏུལ། །རྩོམ་པ་དགེས་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དུ་ཡོད་  
 པ་འདི་ཡང་། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཆོམས་སྤྱོད་གཞིན་རྒྱས་འཁྱུད་པའི་  
 གསེར་གྱི་རིས། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་བཞིན། །དམར་སེར་སྒྱུ་ཡིས་  
 ཡིད་འཕྲོག་ངང་གི་གཙུག་ །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷས་མཛེས་པའི། འཇམ་  
 དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དྲིན་  
 ལས་ནི། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྒྲིཛེ་གསོ་བློགས་པ་མེད་  
 པར་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ན། དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་པར་བབྱང་བ། །དེ་ཡི་མཐུས་  
 ཡིན་ཡིན་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྲེད་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་མཆོག་དེས་ནག་སྦྱིང་ཞིག  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བབྱང་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྣམ་འདོད་པ་བཞིན་སྒྱུའི་སྤངས་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་ཟབ་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་ཞིང་འགྲོ་འདུག་བྱ་བ་འགངས་  
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ཁོན་ཡིན་  
 པས། །དཀའ་དྲིན་ཆེའི་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །ཞེས་བོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 མཛད་པ་བབྱང་པོའི་དགེ་ཆོགས་སྐབས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། ད་དུང་རྣམ་མཁའ་

རི་མེད་གནས་ཀྱི་བར། །རེ་བ་རི་བཞིན་འགྲུབ་མཛོད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མཛོད། །རང་གི་ཁ་འདོན་བྱེད་ན་འོག་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་  
 སྐབས་ཀྱན་དུ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཡིད་ལྷག་པར་རངས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་ལོན་པར་ཤོག། །ཅེས་བཛོད་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྒྲགས་སོ་སོ་ལ་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ་དང་།  
 གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དང་། གདམས་པར་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཐོས་པའི་སྐབས་དངོས་དང་། སྐབས་དེ་བཤད་ཟིན་པར་  
 བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོས་པ་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མང་  
 དུ་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །ཙ་བ་ལས། །

རྒྱང་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་ནས་འཐོམས་པའི་མུན། །

ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་བར། །

ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གོང་མཆོག་དུ། །

འདུག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །

ཞེས་པ་ལྟེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཤར་ཐུགས་ཚིང་ཆུ་ཁར་དགེ་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །མེ་བྱ་ལོ་སྐྱུ་འབྲུམ་དགེ་དང་ཤིང་བུ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲས་  
 སུ་སྐྱུ་བཞུམས་ནས། །དགྲང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཆོ་གམ་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེས་ཡོངས་  
 རྩིགས་དགེ་བཞེས་དུ་བསྐྱབས་མཚན་ཀྱན་དགའ་སྤྲིང་པོ་ཞེས་གསོལ། བདུན་པའི་  
 ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཚན་  
 རྩི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་གསོལ་ནས། །དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ་མ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མར་དབང་གིས་སྤོང་པར་མཛོད་  
 ནས་སྤྱན་འབྲས་ལྟར་བསྐྱངས་པས། ཐུགས་དགོངས་ལ། ཐུག་བསལ་ཆུ་བོ་ཆེ་

ཡས་སྒྲིལ་པའི་གྲུ་དལ་འབྱོར་ལམ་གཅིག་ཐོབ་སྐབས་འདིར་སྤིང་པོ་ཆང་ལ་མ་ནོར་  
བཞིག་ལམ་པ་མེད་མི་རུང་དང་། དེ་ཡང་ད་སྔ་ནིང་ནས་སྤིང་པོ་ལམ་འདོད་པས།  
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བསྐྱངས་ཤིང་བསྟོན་སྒྲུབ་བདག་འབྲུག་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་  
པས་ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་ཐོ་བོ་ཐོ་དཔལ་དྲི་པམ་ཀླུ་ར་གཉིས་ཡང་ཡང་  
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བབྱང་། དབྱུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་  
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གཞིན་རྒྱ་མོ་བབྱང་གྲགས་པ་ཁྱེད། སྟོན་སྐྱངས་  
དག་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། སྟོན་ཆོ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོ། །འབྱངས་པའི་བག་  
ཆགས་ཡོད་པར་ངས། ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་  
རྒྱ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱ། ཐོག་མར་བསྐབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ལ་  
མཁས་པར་གྱུར་པ་ན། ཡུང་ཆོས་ཀུན་ལ་འཕྲིག་ཚུད་འགྱུར། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་  
བྱུང་ལ་ཞིག་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ལམ་དང་སྦྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་  
དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ལྟུང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་བསྐྱབ། །འཁོར་  
བ་སྒྲུང་ན་འདས་པ་ཡི། རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་ནི། ཆོས་ནིང་རྣམ་འབྱེད་  
བསྟན་བཙོན་དང་། ཐོག་མ་ཐ་མ་རྣམ་སྤངས་པའི། དབུ་མའི་ལས་ནི་སྟོན་པས་  
ན། དབུས་དང་མཐའ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དང་། སེམས་གྱི་ཆོས་ནིང་དག་པ་ནི། སེམས་  
ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནིང་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོར་ནི། སྟོན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་  
རྒྱུད་ཟླ་མ། བྱམས་ཆོས་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ལ། མཁས་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྲིས། རྒྱས་  
པའི་བསྟན་བཙོན་རྣམ་འབྱེད་དང་། འབྱིང་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ངས་དང་། རྩུང་  
བྱང་བསྐྱུས་པ་རིགས་ཐེགས་ཏེ། ལུས་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཙོན་གསུམ། གཞན་  
ཆོགས་ཐེགས་པ་འབྲེལ་བཙག་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ཚོད་རིགས་ཏེ། འཕྲོས་  
པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཆོད་མ་ལྟེ་བདུན་འཇོ་མ་

སྒྲིང་ན། །སངས་རྒྱུ་པ་ལས་ལ་བྱེད་པ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་གྱུགས། །འདྲི་  
 རི་འོག་དུ་དེ་རྒྱུ་སྒྲིབས། །ཞེས་དང་། སྒྲིབས་བཟང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱིས་ནི། །མཐའ་  
 བུལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ། །ཀལ་ཏེ་མིས་པ་ཡོད་ལྟར་ན། །འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྒྲིབས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲིབས་གསུམ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་པར་གནང་བ་བྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱང་  
 བས། །རྟག་དུ་དུས་ཤེར་ཕྱིན་འཆོལ་བ་ལྟར་གཉེན་འབྲེལ་དང་ཡུལ་མཁར་གང་  
 ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་འབྲི་གྲུང་པའི་འབྲེལ་སྦྱང་པ་ལྟར་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་  
 སུ་འབྲངས་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་དབུས་གཙང་གི་གནས་སུ་བྱོན་  
 བས་ཐོག་མར་འབྲི་གྲུང་སྦྱོར་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རྩ་རྩུ་གྱི་  
 ཟབ་ཆོས་གསན་ཞིང་ཆོས་གྲུང་ཐང་དུ་ལྟ་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་བས་ལ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་  
 གསན་དེ་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་ཕར་ཕྱིན་གསན་པ་ནས་བཟུང་། །དབུ་མ་ལ་འཇམ་དབྲངས་  
 ཆོས་སྒྲིབ་གསན་ཞིང་། །བྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་བས་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་  
 གདམས་ལམ་རིམ་གསན་པའི་བར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།  
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ཡང་དག་པ་  
 ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་དེ་དང་དེའི་དོར་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱིགས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་  
 སྒྲིབས་ཤེས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ཁྱང་བྱ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲིབས་ཤེས་པ་དང་། །སྤང་  
 གཉེན་རྒྱར་ནས་དམིགས་རྒྱུ་དཔྱད་འཛིག་གཉེས་ཀྱི་སྒྲིབས་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། །དེ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལག་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལ་གཉིང་རྒྱུ་ལས་པའི་གོ་  
 བ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་མེས། །ཁྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས་ཡིད་  
 འཐོམས་པའི་ཐུན་པ་མ་བསལ་བར། །ཐོས་པ་མེད་པའི་ཐུན་གདུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་  
 ལ་མི་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །རྒྱུ་ཁྱིམས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་ན། ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་  
 གི་ཡང་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་མཆོག་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟེ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་  
 ལྟ་དུ་དགོངས་ནས་མང་དུ་བློས་པ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་ན་མཛོད་ལས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིར། ཞེས་དང་།  
 བསྐྱབ་བདུས་ལས། བཅོད་བྱ་བློས་པ་བཅའ་བར་བྱ། ཤེས་ནས་ནགས་སུ་གནས་  
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤེང་པར་  
 བྱེད། སྒྲིམ་པའི་རྗེས་ལས་ཆོག་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་  
 དཔལ་བོས། ཐོས་ཉུང་དཔུས་ལོང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས། ཤེས་ཤིང་དེས་གོ་ཅི་  
 ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཡང་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་  
 བདུན་དགོལ་བ་ལས། ཤང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་  
 པ་བསྐྱེད། ཤེས་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ།  
 ཅེས་དང་། གྱི་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་སུ་ཉིག་ཕྱིང་བ་ལས། སྒྲིམ་པའི་ཤེས་  
 མཛོད་མ་ཐོས་པ་ལའང་བསམ་པ་མཛོད། གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་  
 བྲལ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་གསུངས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རྗེ་སངས་  
 རྒྱལ་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། ཤེས་ཆོག་གཉིས་སྤངས་དོགས་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། ཤང་  
 པ་མའི་དོན་དུ་དེ་འདོད་པས། ཤུས་དང་པོར་ཐོས་པས་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད། ཤུས་  
 གཉིས་པར་བསམ་པས་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད། ཤུས་གསུམ་པར་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་  
 འདོགས་བཅད། ཅེས་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་ན་  
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་ཐོས་དགོས་པས་ཞེས་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་  
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ནི་ཐོས་བྱུང་དང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་



ཆོས་པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གདེར། །

ཞེས་གསུངས། །འདིའི་དོན་ལ། གཞུང་དོན་ནི། དང་པོ་ཐོས་པ་རྣམ་དག་གལ་ཆེ་  
 ཚུལ་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་དེ་ནིང་གི་ཕྱིར་ན། རྩེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་  
 རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་སང་གེ་དང་དགེ་སྒྲོངས་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གསན་  
 ཞིང་གཙུག་པོར་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་ཆོས་རྩེའི་གཞུང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལའི་ནང་ནས་དང་པོར་མངོན་  
 རྟགས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཆོས་སུ་སྦྱལ་བ་ལ་སྦྱངས་པས།  
 ཞག་བཙོ་བརྟུང་ཙམ་གྱིས་གཞུང་གི་ཆོག་མཐའ་དག་ཤིན་དུ་བྱང་བར་བྱགས་སུ་རྟུང་།  
 འཇམ་སྦྱའི་ཀློང་དང་སྦྱར་བ་གསན་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་  
 ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ཟླ་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་ལྟ་མཐའ་དག་གིས་ངོ་མཚར་  
 གྱི་གནས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནི། མདོ་སྡེ་དུ་བཞུགས་དུས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་གསན་ནས་ཆོག་དང་དོན་བྱགས་སུ་རྟུང་པས་བཤད་  
 པའང་མཛད་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་པ་ཟླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་པ་  
 བོད་ན་བྱམས་ཆོས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་བྱེད་པས། དེ་ནིང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་  
 སྡེ་རྒྱན་དང་འབྲེད་རྣམ་གཉིས། རྒྱུད་ཟླ་མ་སྟེ། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་སྦྱངས་  
 རྣམ་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་བྱགས་སུ་རྟུང་པར་མཛད་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱམས་  
 ཆོས་ལྷ་ཀ་དང་ཁྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་ནི། །དེ་ཙམ་གྱིས་  
 ཀྱང་བྱགས་མ་ཆོས་པར། ཉང་སྟོང་ཙེ་ཆེན་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དབོན་ཀྱན་  
 དགའ་དཔལ་བའི་སྤྱན་རླུང་བྱོན་ནས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཟབ་བཤད་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བ་

དང་མ་སྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་དག་གསུམ་དང་བཅས་  
 པ་ཚར་གཅིག་གསན་པས་ཁྱ་མ་འདི་ཁྱོད་ཞིང་བད་སྟོང་ཚུལ་སུ་སུ་མཆོག་ས་པས་  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར། ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོག་པར་ཕྱིས་སུ་བོ་  
 དོང་ཞེས་བྱོན་ནས་ཇེ་བཙུན་རེད་མངའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་  
 པར་གསན་ནས་གསང་སྤོས་གས་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་  
 གྱི་གྲ་སྒྲིར་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། །ཇེས་སུ་ཆོལ་གྱང་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བོད་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཅིག་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་ཐུགས་ཚིམ་གནང་  
 ཞིང་དེ་ཡང་ཇེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། །ཟབ་བརྗིད་དོན་བཟང་བདུན་ཅུའི་རིན་  
 ཆེན་ཕྱང་། །ཞེབས་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། །ལུང་རིག་གཟེ་  
 འོད་བརྒྱ་ཡིས་བསྟར་བ་ཡི། །སློབ་གསལ་མཁུན་པའི་རྒྱན་གཅིག་བདག་གིས་སྟེལ།  
 ཞེས་དང་། །སྟེ་དོན་རིགས་པས་ལེགས་པར་མཐའ་བཅད་ཅིང་། །ཆོག་དོན་རྩ་  
 ཞིང་གསལ་ལ་རབ་དུ་འབྱེལ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གཞུང་དང་མི་འགལ་བར། །ཁྱབ་  
 པ་འདི་ནི་འདི་ཡི་བྱད་པར་རོ། །བརྗོད་བྱ་ལུང་རིགས་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་བཟོའི་འཁྲུལ་པས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་མེད། །རྗོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱན་གཞུང་དང་མི་  
 འགལ་ཕྱིར། །སྤོངས་ཆོག་གྲོང་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་  
 བསྐྱེགས་ལེགས་བརྗོད་བྱའི་དོན། །འཕགས་དང་མཁས་པའི་གཞུང་མང་དུ་མ་དང་།  
 འགྲེལ་བར་བཤད་པས་སློབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འདི། །ཁོ་བོའི་སློབ་གསུང་མིན་པ་གཞན་  
 སུ་ཞིག། །ཅེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །རང་གི་  
 འདོད་པས་རང་དགར་བྱེད་པ་བརྟུན། །འདི་ཉིད་བདེན་ན་འདི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི།  
 རྣམ་བཤད་འདི་འབྲེལ་རྣམ་འགྲེལ་མེད་པ་ཅི། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་སྤང་གཉིས་  
 སྤྱོད་བཞག་ཆང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་སྟོའི་ཉི་མས་གཞོན་ལྷུའི་དུས་

ཉིད་ནས། །མདོ་དང་རྒྱུ་གྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སྒྲིམ་པའི་  
 ཀུ་མུད་ལྷག་པར་བྱས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 བསྟོད་པ་མཛད་ལ། མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷོ་  
 གང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་པ་རོལ་བྱེན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 ཀུན་དགའ་བོ། རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆུད་ཐོས་པར་བྱས་  
 ཀྱང་ངས་དེ་ཙམ་གྱི་ཉེས་པར་མི་ཕྱི་ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་  
 ཆོག་གཅིག་གས། ཡི་གེ་གཅིག་ཆུད་གཟན་ཉམ་ཉམས་པར་བྱས་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་  
 ང་ལ་བཀྱར་སྟོར་མ་བྱས་སྒྲུ་མར་མ་བྱས་རིམ་གྲོ་མ་བྱས་ཞེས་སྟགས། །ཤིན་དུ་གཅིས་  
 པར་གདམས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་དགའ་ལྷན་དུ་  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གསལ་བར་མཛད། །འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་དང་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད། བོད་ཡུལ་དུ་བཞུན་པ་ལྟ་དར་ལ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་དང་།  
 བྱེད་ར་ན། རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་ཡབ་སྐས་དང་། རོག་ཁྲ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་  
 མཛད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ལེགས་བཤད་  
 གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ། །མདོ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་  
 ཆེ་རྒྱུད་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྗེས་འབྲང་མཁས་པའི་དབང་པོ་པད་དཀར་འདབ་མ་  
 རྟོང་ལྷན་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྷ་བྱས་དུ་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ཆང་ལ་  
 མ་རྟོར་བ་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཉི་ཟླ་འཛིན་  
 མར་མ་སྐྱང་ཞིང་། །རི་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ་གཏེར་སྤྲད་གཡོགས་མ་གྲོལ་བ། དེ་སྤྲོད་  
 འདི་ན་ཡུམ་དོན་དོན་གཏེར་སྐལ་ལྷན་གྱི། །རེ་བ་སྦྱང་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདི་  
 གནས་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པའི་སྟོན་ཆོག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལགས་པས།  
 བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཇུག་པ་དོར་ནས་སྒྲུ་མའི་

མན་ངག་གིས་རིག་པ་གཅིར་བྱུང་ངོ་སྤྲད་པས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་སྤྲོ་བའི་དགའ་  
རབ་དབང་ལྷག་གི་འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མི་ཤམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་ནས་  
འཛམ་གུ་མྱེང་འདི་ན་མཁས་པ་འདི་དག་བཞུགས་པའི་མྱེང་འདི་ཡང་དམ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ལྷན་  
དེ་ན། བོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན། རྒྱགས་སྒང་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྒྱན་དུག་ཡོན་ཏན་  
འོད་དང་ཤུག་འོད་ཏེ། །མཆོག་གཉིས་ཞེས་གཤམ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་  
གཞུང་ལ་རི་ལྟར་སྤྱངས་ཞེ་ན། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྒྱགས་སྒང་ཡབ་སྐུ་  
གྱིས་གཞུང་ལ་སྤྱངས་ཚུལ་འོག་དུ་སྟོན་པས། བོགས་མེད་སྤྲོ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་  
སྤྱངས་ཚུལ་ནི། ལྟར་བང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དོན་བཟང་རིན་པོ་ཆེར། །མངོན་པ་མཛོད་  
བསམ་བཟང་གི་ཁྲི་རྒྱའི་སྤང་ནས་ཆར་གཅིག་གསལ་གྱང་ན་ཅང་ཐུགས་ཁེངས་པ་  
མ་གྱུར་བས། །ནད་པོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མངོན་པ་དོན་གཉིར་ཆེན་  
པོས་ཞུས་པས། རེད་ཀྱི་སློབ་མ་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རུ་སློབ་སློབ་འདི་མངོན་པ་གོང་  
འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་ཡིད་པས་འདི་ལ་ནན་ན་ལེགས་གསུང་བ་ལྟར།  
ནང་སྟོང་ཅེ་ཆེན་དུ་སྤྲོ་ཆེ་ལྟ་མ་མང་པོ་ནས་དཔོན་སློབ་སློབ་ལམ་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་  
ས་སྤྲོ་བའི་པཱི་ཏེ་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རུ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྤྲོ་བའི་རྒྱན་  
དུ་བཀོད་ནས་མངོན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ལུས་པའི་རྒྱུང་གཅིག་དུ་འབྱེལ་བ། །འབུམ་  
སྤོང་གུ་བརྟུ་གོ་དགུ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛོད་  
པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་ཐུགས་བརྟུད་། །མངོན་པ་མཛོད་ཅེ་བ་གནས་  
བརྒྱུད་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ལྟར་འཆད་ཅིང་། །དེའི་རང་འགྲེལ་  
ན་མདོ་སྤོ་པ་ལྟར་བཤད་ནས་གནས་དགུ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅི་བོར་གཏོན་

ལ་འབེབས་པ་ཐོག་མར་མཛུབ་བྲིད་དང་དེ་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ལུགས་སུ་མཛོད་  
 དེ་གསན་པས། །གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ཅོམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་  
 གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་འགང་འཆུན་  
 པའི་གོ་བ་བོགས་ཆོད་དུ་སྟོར་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། །གང་  
 གསུངས་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་ཁོ་ནས་ཆོག་དོན་སྟག་མ་མེད་པར་བྲགས་སུ་རྒྱུད། དཀའ་  
 བའི་གནད་རྣམས་ལ་རི་གཏུགས་ལེགས་པར་མཛོད་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་བྲགས་  
 བེན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་མཛུབ་བྲིད་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲིམ་དགོས་  
 པ་འདུག་གསུང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་ས་ཡི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྟུ་  
 བཤུ་། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོབས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་བསྟུ་བ་སྟེ་ས་སྟེ་ལྗས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་གཏན་  
 ལ་འབེབས་ཤིང་། དེ་ལས་བསྟུས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པས་ཐེག་ཆེན་དང་།  
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུན་མོང་བའི་སྟོར་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པས་། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་ཆོད་མའི་  
 སྟུམ་བུའི་གསུང་འདི་དག་ལ་སྦྱངས་དགོས་པར་གཟིགས་ནས། གནས་སྤྱི་རིག་པའི་  
 པརྟེན་ལེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་མོས་དབུས་གྱི་པོ་ཏ་ལར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་གསུང་  
 བ་འདུག་ཟེར་བ་གསན་ནས་རྩེ་ཆེན་ནས་པོ་ཏ་ལར་བྱོན་ཀྱང་། །ཏ་ཅང་སྟུན་བགྲུས་  
 པས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པས། ས་སྦྱར་རེད་མདའ་བ་ལ་ཀུན་བདུས་གསན་བཞེས་གནང་  
 ནས་། རྣམ་ཞོར་ལ་གནས་སྤྱིར་དུ་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་ལ་ཀུན་བདུས་རྩལ་བཤད་  
 ཆོར་གཅིག་མཛོད། ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྲགས་ལ་གསལ་ཡང་། རིག་པ་དཔེ་  
 ཆ་ལས་བསྐབས་ཤིང་། ལྷ་མའི་བྱང་ནས་མ་ཡིན་པ། འཕྱོན་མའི་བྱང་མེད་སྟུམ་  
 མ་བཞིན། ཆོགས་གྱི་ནང་ལ་མཛོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟོར་དགོངས་ནས་ས་སྦྱར་

[illegible]



མ་ལ་འབད་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐུར་མོ་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ།  
 རྩོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་ཕྱང་བའི་དབུས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཐག་མ་པའི་བྱ་ཆེན། སྤལ་ཏི་དབང་བཅོམ་པའི་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་པ་  
 གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དཀའ་གཞི་པ་སྒོ་གསལ་  
 ཞེས་གཤགས་པ་གྲས་པས་བསྟེན་ནས། མདོ་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་། སུམ་བརྒྱ་པ་དང་འོད་ཟེན་སོགས་ཁོང་ལ་མངའ་པའི་འདུལ་བའི་བཤད་  
 རྩོལ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱུང་ཆུལ་དུ་གསན། དེའི་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 གྱི་ཤོག་ལྗེབས་བརྒྱ་བདུན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱངས་ལ་བབྱང་ནས་རྩོགས་པར་མཛད་  
 དེ་ཆུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བསྐྱངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་མེད་དུ་འཁྱུངས་ཏེ། ཆོགས་  
 སུ་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་སྟོང་ཉིད་བཞི་བསྐྱར་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་། དཔེན་བཞི་ལ་སྐུར་བའི་དོན་རིགས་པས་དཔུང་ཅིང་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་  
 ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོགས་གྲོལ་དུས་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་འཁྱུངས། དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པ་དང་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་ཞེས་  
 རྩོན་གཤགས་ཀྱི་དབྱར་རས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གཞུང་། ཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ། སོ་  
 སོའི་བཤད་རྩོལ་མངའ་བའི་གྲ་མ་ཆད་ལྷན་བསྟེན་ནས་ཆོག་དང་དོན་ཕྱོགས་རེ་བ་  
 དང་རགས་པ་རེས་ཆོམ་པར་མ་བྱས་པར་ཆོག་དོན་ཀྱན་ལ་ཞིབ་པར་སྐྱངས་སོ། དེ་  
 ལྟར་སྐྱངས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་  
 རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་སྒྲོན་མེ་གསལ་  
 བ་ལྟ་བུ་རྟེན་པས། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྐྱངས་ཆུལ་འདི་བསམས་པ་ན། བོད་

[illegible]

བྱད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ཡི། །

དེ་ནི་ད་གཞན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་གཅིག་ཡུ། །

ཡང་དག་ཟིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀར་གནས་ལ། །

འབད་པ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུངས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་འདྲིའི་ཆེ་འོ་རྩེ་བཅུ་མཁུན་པའི་གཏེར། །

[illegible]

མདོ་སྤགས་གནུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །

གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །

ལྷ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །

མཐོང་ནས་ལྷག་པར་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །

ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་ཕྱ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །

ཡང་དག་ལྷ་བ་འདྲིན་པའི་གནད་ཀྱི་ལ། །

ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་བྱས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་འདྲིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་གཞུང་གཞན་  
ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ། དེས་རོན་གྱི་མདོ་རྩེ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་འགྲན་  
ཟླ་མེད་པར་ལུང་བཞུན་པའི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་  
ལུགས་༥ ། མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས། རིགས་ཚོགས་དུག ། བསྟོད་ཚོགས། བཞི་  
བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ། སྦྱོད་འདུག་རྩ་འགྲེལ། བསྐྱབ་  
འདུག་རྩ་འགྲེལ། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉག་  
ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ་དེས་པ་བཟན་པོ་འདྲིན་བྱེད། ཐ་སྙད་ཆད་མས་  
གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་གཉིས་  
གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་ཚུལ་དང་། རང་གཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འཁོར་འདས་  
ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཆད་གྲུབ་འཛོག་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཤེས་པའི་  
ཕྱ་བའི་རིགས་ལས། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། རྣམ་  
བདུན་གྱི་རིགས་པ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ལམ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་རོན་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲིན་པའི་གནད་ཀྱི་ལ་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཅམ་

མ་ཡིན་པར། གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྲིད་དང་མན་ངག་མངའ་བའི་ཁྱ་མ་བཞེན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བོད་ཡུལ་འདི་ན་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཆོག་འཛིན་པ་དང་། །དོན་སེམས་པ་ལ་མི་ཆེ་ཁྱིལ་པོར་ངལ་བེ་མང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱངས་པའི་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་རྫོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟ་མའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཞན་ལ་སྦྱ་བ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་ངོས་བབུང་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཏར་རེ་སང་རེ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིན། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་རྣམ་ཏོག་མ་སྦྱས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། རྣམ་རྣམ་ཏོག་གྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་ཏོག་ཆོས་སྐུའི་ཡོ་ལངས་ཡིན་པས་མི་དགག་པར་ངོ་བོ་ལ་ཅིར་གྱིས་བལྟ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁྱ་མས་ངོ་སྤྱད་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པས་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བས་འདི་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱང་སྡོམ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱན་པའི་ངག་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་ཡང་མ་བསྐབས་ཤིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེན་པ་ལུག་ལྟར་སྤྲལ་ས་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆོད་དང་ལྟ་བའི་ཚུལ་དེ་ལས་ནས་གང་ཅིམ་རིང་དུ་མ་སང་བར་ཡང་། རང་ཉིད་མཁས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བོ་སྒྲམ་དུ་རྫོམས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ས་སྤོང་བྱ་བ་པར་མཐོང་ནས་དེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྦྱུབ་རྗེས་འབང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལ། བོད་ང་ཨའི་ཆོས་གྲར་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུང་དང་། རིགས་

ཚེགས་དྲུག་མདོ་བདུས་དང་བཅས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་དབུ་མ་  
 འདུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་གསུང་ཞིང་། སྤྱི་ཙམ་  
 བདེ་བ་ཅན་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་། སྤར་ཐང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་ཡང་རིགས་ཚེགས་ཀྱི་ལུང་གསུང་། རིགས་ཚེགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་  
 བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 དཀའ་གནད་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཀུན་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་ནི་ཕྱིས་  
 སུ་ཨེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་རང་ལ་དངོས་སུ་གསུང་ནས་ཐུགས་སུ་རྟུང་པ་ཡིན་  
 ཏི། རིགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་  
 ཡང་། རིང་ལ་བ་མང་བཞེན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། རིན་ཏན་ཚེགས་ཀྱིས་མི་  
 དམན་དུ་མས་ཀྱང་། འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། འཇམ་མགོན་  
 རྩ་མའི་བྱིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། རིན་ཏུ་བཅོེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་  
 འཆད་། རིཅས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་རིགས་པའི་འགྲོས་  
 ཐུ་ཞིང་ཕ་བ་མ་འདྲིས་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱེན་  
 པའི་གཏེར་གྱི་གསུང་ཁོ་ན་ཟིན་གྱིས་སུ་མཇུག་པ་ཡིན་ཏི། དེའི་མཐུག་དུ། གསུང་  
 རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྱོད་ས། མཐུང་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་བྱས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་  
 ངེས་པ་རྟོག་པས་མཐར་འཇོག་གྱི་གཡང་ལས་གྲོལ་བས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ནས་  
 ཀྱང་མདུན་མ་ལེགས་འདུག རིང་ཡང་སྤར་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པར་འབུལ་  
 ལོ། རིག་ཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་མང་དུ་ཐོས་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྩི་རྩི་ཐེག་པ་  
 ལ་དོན་གཏེར་མེད་པ་རྒྱན་པར་བཞུན་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་དོན་གཏེར་ཆེན་  
 པོས་ཐོས་པ་བཙལ་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས། །

འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་པ་ལ། །  
 ཟབ་མི་དྲི་ཐེག་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་ །  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤགས་ཕར་ཕྱིན་ལས། །  
 བེན་དུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། །  
 ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་བུར་ཀུན་དུ་གྲགས། །  
 ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། །  
 ཟབ་མིའི་ཐེག་དེ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཅེས། །  
 ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ། །  
 དེ་འབྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། །  
 བེན་དུ་འཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །  
 འདི་འབྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མའོ་མཚར། །

ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། གངས་ཅན་འདི་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྱོད་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། གཉིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་མི་འབྲས་བུ་དྲི་ཐེག་  
 པ་དང་། །རྒྱ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 རྣམ་ཀྱང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ལ་བལྟས་མི་དགོས་པར་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཉེ་ལམ་དང་། དེའི་ནང་  
 རྣམ་ཀྱང་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་བེན་དུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་  
 ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྷ་བུར་མཁས་སྤྱན་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། །གྲགས་  
 པའི་ཆོག་དེ་ཡོད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་བདེན་པའི་ཆོག་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མི་དྲི་  
 ཐེག་པ་དེའི་ངོ་བོ། རབ་དབྱེ་བྱེད་ལས་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་

པ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་བཞེན་ནས་  
 རྩོམ་གྱིས་འཛོལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་བདག་ནི་མདོ་སྤགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཁས་པ་འོ་སྙམ་དུ་མཁས་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ་ཞིས་པོ་བཞིང་མཛེས་པ་བྱོན་པ་དེ་  
 འདྲ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་ན་ཡང་མེད་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཤིན་དུ་  
 སྤང་དགའ་ཞིང་སྤང་ན་དོན་ཆེ་བའི་ལྷུང་ལམ་འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་འདི་འདྲ་  
 བ་དང་སྤང་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པར་བློས་ཤིང་  
 ཤེས་ནས་ཀྱང་། དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་ཡལ་བར་འདོར་བར་ནི་མཁས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སྤང་པའི་ཆོག་གི་མའོ་ངོ་མཆོར་ཆེ་ཞེས་ཁྲིལ་ཤོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 སྤང་པའི་འོས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། ལྷན་པོ་གཞན་མེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ལ། གདུང་བ་དེ་རྒྱས་སེལ་བར་ཡང་ཤེས།  
 རྒྱ་དང་སྤང་ཀྱང་རྒྱ་འཐུང་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། བ་ཚུ་འགམ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་  
 ཡིན་ན། ལྷན་པོ་མེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་སྤགས་འབྲས་བུ་དེ་རི་ལྷ་ཐེག་  
 པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གསང་ཞིང་སྤགས་  
 པས་འགྲུབ་ལ་སྟོང་མིན་གྱི་ཡལ་མིན་པས་དེ་ལ་མི་བཞུན་པས་ན་གསང་བའོ། །སྤགས་  
 ཀྱི་སྤང་དོད་སྤྲུལ་སྤྲུ་ན་ནི་ཡིད། དུ་ཡ་ནི་སྦྱོབ་པས་སྤགས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཐེག་  
 པ་ནི་འདོར་འདོང་བ་འབྲས་བུ་དང་འདིས་འདོང་བ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་སྟེ་བཟོད་པས་ན་  
 ཐེག་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་མཛོད་པ་ལོངས་སུ་དག་པ་བཞི་  
 རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པོ་བྱང་དང་སྦྱ་དང་འབྱོར་པ་དང་འཕྲན་ལས་སོ། །ཚུལ་དེ་དང་  
 རེས་སུ་མཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤེའི་འཁོར་ལོ་དང་མཆོད་པའི་  
 ཡོ་བྱེད་དང་སྟོད་བཙུང་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་ མཛོད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པས་ན་འབྲས་བུའི་



ཐེག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཐབས་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུར་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་  
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འདྲུག་པའི་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། དེ་སྒྱུར་བྱེད་ལམ་གྱི་  
 རྒྱུད་དང་། སྒྲུངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས་  
 གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་  
 པའི་གསུང་རབ་ནི་རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱུད་དེ། རྗེ་ནི་རྒྱུད་དའི་ཆོགས་སམ་དེས་  
 མེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་སྤགས་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་བཞུད་པར་བྱ་བ་ཐེག་པ་ལ་ནི། །སྤགས་དང་ཕར་  
 བྱིན་གཉིས་མཆོག་དམན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་དེ། །ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐོས་བྱ་ཡང་སྒྱུན་  
 ཀྱན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱུ་ཤིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་འདིས་བཞུད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། བརྗོད་བྱ་བྱིན་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྱུ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མཆོན་  
 དཔེས་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མེད་ལ་སྤགས་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །དེས་  
 ན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་རང་གིས་སྤགས་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྤྱི་དང་སོ་སོར་བཅུལ་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

དེ་ཉིད་བྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག །

སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག །

དངོས་ཀྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མི་དེར། །

ཉུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་ངོན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་གསང་ལྡགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་  
 འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་  
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་རྣམས། །འབྱུང་འབྱུར་  
 ཡང་ནི་མི་འབྱུང་གིང་། །ཉུ་དུམ་སྒ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་  
 ཞིག །གསང་ལྡགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཀོན་པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ། ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ཉུས་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་  
 གྲུབ་པ་བཤད། །རི་ལུ་མིག་སྟོན་དངོས་གྲུབ་དང་། །རལ་གྲིས་ས་འོག་དངོས་གྲུབ་  
 དང་། །རྟེན་མ་མཁའ་འཕྱར་དང་མི་སྤྱང་དང་། །འཆི་བ་མེད་དང་ནད་འཛིམས་  
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཟུང་འཇུག་  
 རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་  
 པ་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་ལ་སྒྲིགས་དམན་པས་བཀྲལ་དཀའ་བ་དེ་དང་  
 དེར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེད་དཔོན་  
 ལ་བཞེན་ནས། རྒྱུད་རྩེ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་བཤའ་དོན་འཕྲོད་པ་གྲངས་  
 ནས་ཉུགས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། གྲུས་སྦྱོར་དང་རྒྱན་  
 སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་འབད་པ་མང་པོས་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་དང་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་རྩིགས་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སྤྲོ་མོ་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་  
 སོ། །རྩི་རྩེ་འཛིག་པས་མས་ཤིང་རང་གི་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ་སྟེ། གཞན་

དག་སྐྱུགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་མི་རུང་བའོ། རུང་ཡང་དོན་གཉེར་མེད་ལ། དོན་གཉེར་  
ཡོད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱེལ་མ་ཐོབ་པ་མང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་  
ནི་སྤར་སྤར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཐེ་སོ་སོར་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི།  
དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་མང་དུ་ཐོས་ཚུལ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །

མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་རྒྱུད། །

རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །

དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །

དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །

བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི། །

རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདིས་པར་བྱས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་པས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ནི། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པ་  
ལས། །རྟོག་དང་ལྟ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །འཁྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས།  
རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཐེ་བཞིར་  
འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །སྐྱུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྩེ་ཐོག་པ་ལ་མོས་པ་དང་  
དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཐོག་པ་དེ་  
ལ་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རིག་  
མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་

བ་ལ་མེས་པའོ། །འདི་ཡང་ཟླ་མེད་དུ་ནི་དངོས་དང་སྒྲིམ་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་ལ། །རྒྱུད་ཤེ་  
 འོག་མ་གསུམ་ལ་ནི། བསྒྲིམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཁོ་ནའི་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་  
 པའི་དགའ་བ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་ལའང་མི་རུང་བས། །དེ་ལ་གཞན་པའི་ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་པའི་རིག་  
 བྱ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལམ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ལ། །རིག་བྱ་ལས་  
 གཞན་ཚོད་པ་དང་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་དགའ་བ་ལམ་བྱེད་  
 བྱ་སྦྱོད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་དང་། གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་འོང་བ་  
 ཡང་སྒྲིག་གཉིས་ནས་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་  
 ཡོད་པ་དང་། གང་གི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོར་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམས་པ་མཆོག་དམན་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཤེ་བཞེར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཤེ་འོག་མ་བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་  
 ཡིས་རྒྱུད་ཤེ་བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཤེ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་  
 ཏེ་ཞེས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཐག་བཅད་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་  
 པས་ཐག་བཅད་པ་དེ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་པར་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། །གསང་  
 བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་བཞེད་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
 དང་། །ཁམས་པ་པར་ལྟའི་རིགས་དང་། རིགས་ཐ་མ་རྩི་རྩིའི་རིགས་ཏེ་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱུད་ཤེ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ཤེ་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་  
 དུ་འབྲིས་པར་བྱས་སོ། །ཚུལ་འདི་ཞེས་སོགས་སྦྱར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་རྒྱུད་

ଲା'ସ୍ତୁରା'କ୍ତୁ'ରା'ଦେ'ରା'ହଦ'ପ'ଲା | ଛ'ପ'ଲା'ଲା |

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ୍ତୁ'ର'ପ'ର'କ୍ରୁ'ହେ'କ୍ରୁ'ହେ' ।

ଗା'ହେ'ସ'ସ'ସ'ପ'କ୍ରୁ'ହେ'କ୍ରୁ'ହେ'କ୍ରୁ'ହେ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ସ'ସ'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

ଗା'ହେ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

ଗା'ହେ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

ରା'ହଦ'ପ'ଲା | ଛ'ପ'ଲା'ଲା |

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

ଗା'ହେ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

ଗା'ହେ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

ଗା'ହେ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

କ୍ରୁ'ହେ'ଗା'ଗି'ସ'ପ'ସ'ସ'ସ'ସ'ସ' ।

དཔལ་མཆོག་ ། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ། ཀེ་ས་ལའི་རྒྱུ། ། དཔལ་  
 མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུ་འགྲེལ་དུ་མ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱངས་པས་རྣམ་  
 འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་དགའ་  
 རྩོན་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། ། ཚུལ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་དགའ་  
 གསུམ་ལ་གནས་གང་དུ། རྒྱ་མ་གང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱངས་ཤིང་། རྒྱ་འདི་ཉིད་དགྲུང་  
 ལོ་སོ་བཞི་བཞེས་པ་རྟེན་ལོ། ། སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་དོ་རྒྱུ་ཤིག་པ་གོང་  
 འོག་རྣམས་ཀྱི་དབང་། ལག་ལེན་མན་ངག་ ། བཤད་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་  
 དག་པ་ཞིག་རྩྱ་བཅད་ནས་གསན་དགོངས་པ་ནར་མར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན།  
 མནལ་ལམ་དུ། བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ན་རྒྱ་མ་གྱུང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞེས་  
 ཉམས་ཅན་དབུ་རྒྱུ་གསལ་ཞིང་དོ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་སྐབས་དུན་  
 རྒྱ་མ་རང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མ་བཞེངས་ནས་དོ་རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱིས་གར་སྐབས་  
 དང་བཅས། དོ་རྒྱུ་གསལ་ཞིང་དོ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ལ་གཡས་སྤྱོད་ལན་གསུམ་  
 མཇུང་ཅིང་། བཟུང་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོ་ཁྲ་པ་ཅི་ཁྲ་བ་ཞེས་བཞུགས་ནས་རྒྱ་མ་འདིའི་  
 དབུའི་སྤྱོད་དུ་དོ་རྒྱུ་བཟུང་ནས། གམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱི་  
 ལ་བཞུགས་སྤྱོད་བཞིག་ཆིས། མནལ་སང་པ་ན་ཐུགས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་འབྱུངས།  
 གསང་མཆོན་སྤྱོད་ནས་དོན་ཡོད་དོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་དགོངས་པ་ཞིག་  
 བྱུང་། ། དེ་ནས་ཞུ་ལུ་རི་སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུང་པོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡོ་ག་སྤྱོད་གསན་  
 པར་འབྱོར་དགོངས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཅིག་མནལ་ལམ་དུ། བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་  
 རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུང་པོ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཟུང་པོའི་བཞུགས་  
 སངས་མཇུང་པའི་དབུ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མ་དེས་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཀའི་ན་བཟུང་བསལ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རིང་པོ་རིམ་

ཕ་དུ་མས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁ་ཅི་མེ་འདུག་པའི་ཐུགས་རྣམས་  
 ཕལ་ཆེར་སྒྲིག་པ་ཞིག་མིས། །ལྷས་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་གཟིགས་ནས་ཞ་ལུང་ཕེབས་  
 རས་ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་མཇལ་བས་ཐུར་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་དབྱིབས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 འདུག་པས་དད་གུས་སྒྲིམ་མེ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུངས། དེ་ནས་ལམ་སྒྲིལ་ལས། བྱ་  
 བ་སྦྱོད་སོགས་རྒྱུད་གསུངས་པའི། །གལ་ཉེ་གསང་ཐུགས་སྦྱོད་འདོད་ན། །དེ་ཆོ་  
 སྦྱོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །བསྟེན་བཀྱར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་དང་། །བཀའ་  
 སྦྱོབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐཱ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །ཐཱ་མ་མཉེས་པར་  
 བྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐིག་ཀུན་རྣམ་དག་  
 བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བསམ་པས་རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་བརྟུང་བ་དང་། །སྦྱོར་བས་ལུས་ངག་གི་བསྟེན་བཀྱར་  
 བ་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་དར་སོགས་འབུལ་བ་དང་། །སྐབས་  
 སྐབས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཉེས་པར་མཉེས་  
 པར་མཇུག་ནས་ཐོག་མར་ཡོགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱངས་  
 ཉེ། །ཤད་ཀྱངས་དཀར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད། བཅུ་གཅིག་ཞལ། རྩི་རྩེ་རྣམ་འཛིན་ས།  
 ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་བྱ་རྒྱུད་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་སོགས་སྦྱོད་རྒྱུད་སྟེ། དེ་  
 སྐབས་བོད་ན་ཡོད་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕལ་ཆེར་གསན་ཞིང་། ཐཱ་  
 མེད་ལ་ཡང་གསང་འདུས་མི་བསྦྱོད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པ་དང་ནག་པོ་པ་  
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས་ཁོང་ལ་མངའ་བའི་བཀའ་ལུང་ཕལ་ཆེར་བུམ་པ་  
 གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཏམས་པར་མཇུག་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས་དེ་ལྟར་  
 ཆོས་གནང་བའི་ཆོ་དབང་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་མཆོམས་སུ་ཐཱ་མ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་  
 ལ་ཡང་འདི་ཐཱ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་རེ་ངས་

ཅན་དུ་གསུང་ཞིང་། བཀའ་ལུང་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ན་དེ་ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་  
 འཕྲིད་པས་འགྲོད་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་དང་། འཕྲོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས་སྤྲུགས་  
 གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཙུང་མ་ཉམས་པའི་དོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་འཕྲིད་ནས་སྤྲུགས་  
 འདིར་སྐྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཙུང་ལག་དུ་གྱུར་པ་འདི་དགོངས་པར་གསལ་  
 ལོ། ། ཉང་སྟོང་བདེ་ཆེན་དུ་དབྱར་སྟོན་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་  
 དཔལ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་  
 པ་རྗེ་ཏེ་འཛགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲུག་པའི་ལེགས་བཤད་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་ཆེན་  
 བཞི་བཙུའེ་གཉིས། བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་  
 དབང་ལུང་མཛུབ་ཁྲིད་བཤད་པ་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་  
 པའི་སྒོ་ནས་དོ་རྗེ་སྤང་བ། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་སྤང་། འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་སྟེ་སྤང་བ་སྒྲོར་  
 གསུམ་ལ་ཤིན་དུ་མཁམས་པར་སྦྱངས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཕྱག་རོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ནོ། །སྟེག་པར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། དབང་  
 ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཉང་སྟོང་སྤྲང་གྱི་མཚམས་འབྲིས་ཙུང་ཁང་ཞེས་པར། ཡོ་  
 ག་བ་མགོན་བཟང་ཞེས་པ་གདན་དྲངས་ནས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་དཔལ་མཆོག་ཙུ་  
 མོ་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཆོ་གའི་འབྲིད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ་སོགས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཞིབ་དུ་  
 སྦྱངས། །སྦྲར་ཡང་པན་གནམ་ཕག་པ་རིར་ཞུའུའི་ཡོག་བ་མཁམས་པ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་  
 པ་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་སྟུན་དྲངས་ནས། ཡོ་གའི་དབྱངས་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་  
 ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཅིང་། འཕྲོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འབྱུང་



བའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། ཚེ་མོ། དཔལ་མཆོག་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་  
སོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉིད་སྤང་བ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་  
ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་གསན་ནོ། །  
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཐུང་ཐུང་ལ་སྦྱངས་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། །ཚ་བ་ལས། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཐུང་ཐུང་ལ་སྦྱངས་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། །

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུ་འདུས་པ་དང་། །

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་གྱི་དོར་བདེ་མཆོག་གི། །

ཚ་རྒྱུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །

མདོ་རྒྱུ་གཞན་དང་བཤད་སྟེན་མེད་པའི་ལྟར། །

ཤིང་ཉི་ཟླ་འབྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ། །

གསལ་བྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གདའ། །

ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ། འཕགས་ཡུལ་  
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་  
དེ་ལྟར་སྦྱངས་ན། རྣམ་ཐར་བྱུང་འདེབས་ལས། བྱ་བལ་མཛད་ནས་ཞ་ལུང་ཐུང་  
མ་ཁུང་པོ་ལྟས་པ་གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ལ་རྒྱུ་སྤེ་བཞི་གའི་དབང་རྒྱུ་མན་ངག་  
ཕལ་ཆེར་གསན་ཞིང་། ཁུང་པར་དུ་ས་སྒྱུ་པ་དང་བྱ་སྒྲོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡོ་ག་དང་།  
ཐུང་ཐུང་གི་སྒྲོར་མ་ལུས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་འདུས་མར་ལུགས། འགོས་  
ལུགས་༥ །དེ་བོ་ལུགས་སོགས་འཕགས་ལུགས་དང་ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱན་སྦྱང་

གི་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཤད་སྟོན་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་  
 རྟུན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་སོགས་  
 ཐུགས་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཡང་གསན་ནོ། །གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་  
 སྟོན་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འབའ་འུ་འབའ་གཉིས་དུ་རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་ལ་གསན་  
 པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་མཐའ་གཅིད་རིན་ཆེན་སྒྲུ་གྱུ་ལས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མུ་  
 ར་མ་ཉིའེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་  
 པའེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གསུམ་ཀ་བསྟོམས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་སྟོར་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 རོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོར་དང་། ཀྱི་  
 རོ་རྗེ། ཐུག་དོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་བཤད་པ་མན་ངག་ཅི་རིགས་  
 པ་གསན་ན་ལུང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བདེ་མཆོག་མེ་ཏི་བཙུགས་མའི་  
 དབང་གསན། རྟེ་ཐང་གི་ཆོས་རྫོང་དུ་ཐུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 བདེ་མཆོག་ཇི་ལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་དབང་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་  
 རྗེས་གནང་གསན་ན་ལུ་རི་སྒྲུག་དུ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པར་ལུ་ཨི་པ་དང་ནག་པོ་པའི་དབང་  
 གསན། །བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྱོད་དོན་ཀུན་གསལ་  
 ལས། །རྟེ་ཐུ་འཕགས་པ་འོད་ཅས་པ་རྗེ་བོ་ལུགས་དང་། ལོ་རྒྱུད་དང་ས་སྒྲུ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་འབྲིད་དང་བཤད་པ་མངའ་བ་ཞིག་གིས་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ལ་གནང་། ཡང་ཐུ་མ་དེས་མར་དོའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཡང་ཙེ་བ་ལ་ཞུས་  
 གསུང་བས་ཁོང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རོ་པའི་བཤད་སྟོན་  
 མངའ་ལོ། །བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོའི་བཤད་  
 ལུང་དེའི་སྟོབ་མ་ཐུ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །ཀྱི་དོར་གྱི་ཙ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་  
 ས་སྐྱར་ཟླ་མ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པ་ལས་གསན་ཞིང་། །དེའི་མན་ངག་ལས་འབྲས་བུ་  
 དང་བཅས་པ་དབང་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་  
 ལྟན་གྱི་འཁྲིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཟླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་  
 ལེན་ལྟར་གདན་ས་ཐིམ་དུ་སྦྱོན་པ་གསལ་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་གསན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་དང་སྦྱངས་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་བཤད་  
 སྟོན་མི་འབྲ་བ་རྩ་རྒྱུད་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་རྩོགས་པར་འཐོན་པ་ལ་ཕྱི་སྟོང་བཅུད་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་ཅིས་གྱི་སྒྲིན་ས་ཞིབ་པར་གྲོན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ནང་མངལ་སྦྱེས་  
 ཁམས་དུག་ལྟན་གྱི་ལུས་དང་སྦྱར་ཏེ། སྦྱངས་གཞི་དེ་སྦྱོང་བྱེད་གཞན་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྩོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་གཞག་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་དང་པོར་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་ལ། །ཆོས་  
 རྒྱལ་རིགས་ལྟན་རྣམས་གྱིས་ཕྱེ་བ། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་བོད་དུ་དར་ཞིང་། རྣག་  
 པར་བོད་འདིར་ལུགས་འདི་ལ་རྩ་འགྲོ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པའི་དབང་མན་ངག་ །རྩ་  
 རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་ཡབ་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་  
 རིགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལེའུ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་ཞིང་། དེས་རང་  
 གི་སྤྲས་པསྒྲ་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུད་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ཚུམས་ཤིག་ཞེས་ཟླ་མའི་གནང་  
 བ་ལས་བརྒྱམས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་ལ་མ་རྩོགས་པ་དང་ལོག་  
 རྟོག་གི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར་གསལ་  
 བར་བྱེད་པས་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་པ་ལ་འབད་པ་དུ་མས་སྦྱངས་སོ། །རི་ལྟར་  
 སྦྱངས་ན་འབའུ་འབའ་གཉེར་ན་བཞུགས་སྐབས། ཉང་སྟོང་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྟོན་སྟགས་ཞིབ་པར་

གསན་དགོངས་ཡོད་པའི་ཆོ་མཉམ་ལམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་པས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཆར་བཙུ་བདུན་ཉན་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་  
ནས་ཉང་སྟོང་བདེ་ཆེན་དུ་ཆ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཇལ་བ་ན་ཕྱག་རྟེན་དར་སེར་པོ་ཞིག་  
ཕྱལ། རྩེད་ཉན་གོས་ཡུག་ནི་ཆོ་ཁ་གཅིག་ཕྱལ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་  
ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་དགེས་བཞིན་དུ་  
ད་ལྟ་འགྲེལ་པའི་ལུང་དང་པོའི་ཆོས་མཆོམས། གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྒྱམས་སྟོན་  
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་སྟེབ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གིན་དུ་ལེགས།  
མདང་གི་དར་སེར་པོ་དེ་སའི་ཁམས་སྟུང་རིམ་དང་མཐུན་པས་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་  
པར་འོང་བ་འདུག །ད་ནང་གི་གོས་ཡུག་འདི་རྒྱང་གྲ་རྒྱུ་མ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་པས་  
བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་འོང་བ་འདུག ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་དགེས་བཞིན་དུ་ཆོག་  
གི་འཕྲོད་ནས་དབུ་བཙུགས་སྟེ་འགྲེལ་ཆེན་རྫོགས་པར་གནང་ནས་སྦར་ཡང་དབུ་  
བཙུགས་ནས་ཆོག་མཆོམས་བར་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཕྱག་ལེན་  
གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་སྟོར་དུག་གི་ཉམས་འཁྲུང་སོགས་རྫོགས་པར་གསན་ནས། རྟོན་དགུན་  
དཔྱིད་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ཆར་དུ་གསན་ཞུས་  
པས་བཙུ་བདུན་ཉན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྗེས་པན་གནམ་ཕག་པ་རིར་སྦར་རིན་པོ་  
ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱུང་དུ། རྗེ་རྗེ་སྤེང་འགྲེལ། ཕྱག་རྟོན་བསྟོན་འགྲེལ། ལྷ་རྩ་  
འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ལག་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་  
བཀའ་མང་དུ་གསན་ནི། །དེར་མ་ཟད། རྟོན་མོ་ལུང་དུ། ཆོས་བ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་  
ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་གིང་བྱེད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པ། ཆ་མ་རྫོགས་  
རྟེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞབས་རྟུལ་སྟེ་བོར་གྲངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་རི་མདའ་འོད་

གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པ་རྒྱ་མཆོན་ཅིས་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པར་སྤངས་  
 མོ། འདི་ཙམ་དུ་ཡང་མ་བཟད་ཅི་མོ་ནང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་  
 དྲུང་ནས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འཁྲིད་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་  
 རྣ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩུ་བདུན་པ་བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ་  
 རྩེ་རྒྱུད་སྤྱི་མ། དཀོངས་པ་ལྟར་སྟོན། ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས། དེ་རྩེ་སྤང་  
 བ། འཇུ་མོ་བཞིས་ཞུས། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པ། བདེ་མཆོག་གི་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་  
 ང་གཅིག་པ། བཤད་རྒྱུད་ཀུན་སྦྱོད། རྩོམ་འབྲུང་། ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྲུང་། མཁའ་  
 འགོ་རྒྱ་མཆོ་མངོན་བརྟེན་གྲུ་མ། གྱི་དོར་གྱི་ཙུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། བཤད་རྒྱུད་  
 ལྟར་། འཇུ་སྤྱུལ། སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་  
 པ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་འབྲེལ་པ་སྐོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། འཇུ་ལེན་ཡང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། ཙུ་  
 རྒྱུད་། འཇུ་བཤད་རྒྱུད་པར་རྩེ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་། གྲུ་མ་དབུ་མ་པ་  
 བརྟེན་ནས་འཇུ་དབྱངས་ཞི་དག་གི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་མ་གྲགས་དུ་མ་  
 ལ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱ་རོ་པ་ནས་མར་པ། དེ་ནས་མཆུར་སྟོན་དབང་དེ་ལ་བརྒྱུད་  
 པ་པལ་ཆེར། གྲུ་མ་ལྟར་པོ་སྟོན་པ་ལ་གསན་ལ། མར་པ་ནས་དུགས་པོ་རེན་པོ་  
 ཆེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་སོགས་གྱི་སྐོར། ཤག་མོ་གྲུབ་པ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་མཐོན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྟུན་སྤྱུགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལས་  
 གསན་ནོ། འདི་ལྟར་ནང་རིག་པའི་སྤྱེ་སྦྱོད་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་དུ་སྤངས་  
 པར་མ་བཟད། ཆོས་དུ་སྟེ་རྩེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱུབས་ལ། སྟུན་གྱི་སྐོར་མཐའ་དག་  
 དང་། འཇུ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས་སྤྱེ་སྐོར་དང་། ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་  
 ཆེན་ལས་སྟུན་དག་དང་། རྩེ་བ་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་དང་། ལྷ་རིའི་བུས་བྱས་པའི་བཟོ་

ཡི་བཟུན་བཅས་ལས་འབྱུང་བའི། གསེར་འབྱུར། སྤོས་སྤྱོར། བདེ་མཆོག་སྤོས་  
 འབྱུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཕྱག་ཆོད། དབྱངས་རིལ་མོ། གར་སོགས་  
 བཟོ་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རིག་  
 གནས་གཞན་ལ་སྦྱངས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་དུ་ནང་རིག་པའི་སྤྲུགས་ཆ་མེད་ལ་  
 སྦྱངས་ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་རང་གི་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ་སྟེ། འདི་སྟ་  
 བུའི་སྒྲིའི་གདངས་མ་ཞོར་བ་འདི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་  
 དེན་ཡིན་པས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་  
 རྒྱ་ཁྱངས་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མཆོ་ཆེན་མི་ཡི་གཟུགས། གཟུངས་སྟོབས་  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་གདམས། མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉིར་  
 འཆོ་མཆོག་ །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ། །འདོད་ཀྱར་སྦྱོད་པའི་  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྩེད་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ།  
 ཀུན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྤེད་ཞིའི་དབུལ་སེལ་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཏེ། དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ། སྦྱར་བཟུན་པ། སྐབས་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་  
 པ་ལ། རྩ་བ་ལས། །

དེ་ནས་གདུལ་བུའི་སྒྲི་མུན་སེལ་བའི་མཆོག །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དག་རྒྱུན་རིང་གི །

དང་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །

འཆར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་ངོན་ཆེ་འོ་ཇེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། །འདི་ཡི་ཆོག་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་མན་ངག་  
དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ་དེ་ནས།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོར་རབས་  
ལས་༥ །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་བློན་པར་གྱུར་གྱུང་བྱང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བཞུང་  
པར་གྱུར་གྱུང་བྱང་། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་དུ་  
བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐོང་ཐོས་བློན་རིག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བྱང་ལ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་  
ལས། །བདག་ཉིད་དེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས།  
རྟག་དུ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། །ཁྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་གིས་ངེ་སྟོབ་བཞིན་ངེས་ནས་སམ་དད་  
པས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱང་དོར་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་  
བ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པས། །དུས་རྟག་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ནི་མཁས་པ་རྣམས་  
དང་པོར་རང་ཉིད་ཆོད་མའི་སྦྱོར་བུར་བསྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོད་མའི་སྦྱོར་བུའི་བཀའ་  
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་  
བར་མཛད་ལ། སྦྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། །སྤར་ཕྱི་སྦྱོང་མང་དུ་ཐོས་ནས་ད་གཟོད་  
སྦྱབ་པ་བྱེད་འདོད་བྱུང་བ་ན། །སྤར་རང་གི་ཆེ་མིལ་པོར་སྦྱངས་པའི་ཕྱི་སྦྱོང་དང་  
རྒྱུ་འགལ་བ་བརྟུན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་བྱས་ན་བརྟུན་གྱི་འཕྲིངས་མཚོན་དོགས་

ནས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་སྐད། །ལྷན་གསུངས་པ་སྐད། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སྐད། གནམ་  
ནས་བབ་པ་སྐད། ས་འོག་ནས་བྱུང་བ་སྐད་འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་ལྷན་པོ་མགོ་བོ་  
འཁོར་བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སློ་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་ཆོས་སྐད་ཀྱིས་ན་རི་བ་  
ལ་གང་ཟག་གིས་བྱི་མི་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པ་དོར་ཏེ། མང་དུ་ཐོས་པ་སྐྱབ་པའི་  
ཆེད་དུ་ཡིན་པས། འདུལ་བའི་ཤེ་སྤྱོད་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་  
མེད་པར་སྐྱབ། མདོ་ཤེའི་ཤེ་སྤྱོད་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལས་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་ངེས་པའི་  
སློ་ནས་དག་སེམས་ལ་བྱན་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ། མདོན་པའི་ཤེ་སྤྱོད་  
མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ནས། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིངས་པའི་  
མ་རིག་ཅུ་བ་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོས་པ་སྤྲོགས་རེ་བ་དང་། སྐྱབ་  
པ་སྤྲོགས་རེ་བས་མི་ཆོག་པའི་གནད་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་  
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་  
མེད་པར་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་  
དུ། །ཁྱེ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པ་ལ། རྒྱགས་  
བྱག་ལ་རྒྱན་རིང་པོའི་དད་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དག་པ།  
བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་པ། །དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་ལ་དབྱད་སྟོམ་དགོས་པ་ལ་  
དབྱད་སྟོམ་དང་། འཇིག་སྟོམ་དགོས་པ་ལ་འཇིག་སྟོམ་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་  
ལ་མ་ཞོར་བ་ཀྱན་ལ་འབད་པར་བྱས་སོ། ཚུ་ལ་འདི་སོགས་འདུའོ། །དེ་ཡང་ཐོས་  
པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཛད་བྱེན་ནས། གཙང་རོང་གི་ཆེས་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས། དེའི་  
མཁན་པོ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན་ཞིང་། །འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐས་པོ་ཁྱེ་མ་དབྱུ་མ་པ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས་ཁོང་གིས་རྗེ་



རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་དང་དབྱེ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་  
 ཡང་གསུམ། །ཁོང་རང་ལ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་གཟིགས་སྒྲུང་ནར་མར་འོང་བའི་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་མཛོད་གསུང་བར། །རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་འདི་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཟིགས་  
 སྒྲུང་རང་དགའ་བ་མིན་པར་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུང་དབྱས་སུ་མཇུག་པའི་དུས་བཟུང་  
 མཛད་དེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སྦྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་ལེབས། །མཚམས་དམ་  
 པར་མཛད་ནས་ཁྱེ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་  
 བའི་གནད་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས་ཤིང་། །སྟག་པའི་རྩ་དེའི་བརྟེན་སྒྲུབ་མཛད་པས་  
 ཞལ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། སྒྲུང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་རིང་མི་ཉན་ཚུལ་དང་།  
 ཐལ་རང་གི་རྩ་བའི་བྱད་པར། བདག་འཛིན་རྩན་སྦྱས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་  
 ཚུལ་། །རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོད་ཕྱ་རགས། རྩ་བ་རྟོགས་པའི་ཆོད། །ཐལ་  
 འཇུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་འཛིན་ཚུལ་ཀྱི་འགག །སྟགས་དང་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གངས་ངེས་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་འདིལ་བ་  
 རེ་གསུངས། མི་གོ་བར་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་  
 ལ་ཟེན་བྱིས་སུ་བྱིས། ཁྱེ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ཤིང་བརྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། བསགས་སྒྲུངས་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་།  
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་  
 གསུམ་སྦྱིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་ཆོམ་མ་སྤྲུབར། རྩན་བསྐངས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་  
 ཅིག་དང་སྐབས་སུ་བབས་བ་ན་ངས་ད་རྩ་ས་བོན་བཟུང་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩན་  
 བྱས་ནས་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་སྒྱུར་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་བྱ་བལ་གྱིས་ལ་སྒྲུབ་

པ་ལ་བཙོན་གསུངས། དེ་ནས་འཁོར་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དག་པ་རྣམ་བཞུད་དུ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཁྲིད་གསུངས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པར་ཐག་བཅད་ནས་དཔོན་སློབ་  
 གཉིས་ཀ་ལྟ་སར་བྱོན་ནས། ཐོག་སྒྲིང་མའི་སྒྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་འདབ་འོག་དུ་མཆོད་  
 པ་བཟང་བར་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་དུ་བཏབ་པས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱར་  
 རྣམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་གསུངས་པ་བེན་  
 བྲིས་མཛད་ནས་དགྲའ་ལོ་སོ་དུག་ལ་བབ་པ་ན། །དཔོན་སློབ་དགུས་འོལ་ཁ་ཆོས་  
 ལུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེར་ཕེབས་ཕྱལ་ནས་ཐོག་མར་གནད་ཆེ་བར་  
 དགོངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་སྟོམ་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ནས་རྩལ་བཤགས་ཕྱག་དང་བཅས་པ་མཛད་པས་  
 ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་སེར་ཁར་སོང་ཞིང་དོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་དང་དབུའི་རྗེས་  
 བྱུང་བ་དང་དོ་གྲུ་བཞི་ཆེ་ཙམ་ཙུ་བ་བཏན་པ་ཞིག་ལ་མཛུལ་མཛད་ནས་ཕྱག་དར་གྱིས་  
 ཕྱིས་དར་ལ་ཤ་རྩེན་ཆགས་ཤིང་དོ་ཤིན་དུ་འཇམ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་སང་ཡང་  
 བཟར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆེ་མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་ལྷབ་སྟོད་པ་མད་དུ་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཕྱག་ནས་སྦྱངས་པས་སྤྱིང་སྟོབས་སྟག་པར་རྒྱས་ཤིང་། དག་  
 པའི་གཟིགས་སྤང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤུང་ལུང་རྒྱ་སོག་དུ་ཕེབས་ནས་  
 ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་དོ་མཆོར་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་ཤིན་  
 ཏུ་འཕེལ་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྲེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་  
 གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དང་། ཐུགས་ཕྱིགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ།  
 དང་པོ་ལ་བཞི། ཕར་བྱིན། ཆོད་མ། བུམས་ཆོས་གཞན། དབུ་མ་གདམས་པར་  
 ཤར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །རྩ་བ་ལས། །

དེ་ལྟར་འབད་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ལས། །  
 རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །  
 བྱན་མོང་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱིར་པས། །  
 ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་བྱིན་གདམས་པར་ཤར། །  
 རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་ལེགས་ནས་གདའ། །  
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་ནས་རྩོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེས་འདིར་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་གསུངས།  
 ཡི་གེ་ནན་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་བྲག་གྲུབ་པོ་དགོན་དུ་ལེབས་ནས། བན་ཚུན་  
 དག་པའི་སྒྲུང་བས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་པར་གསན་ཚུར་གསན་མཛད་དེ་ལྷག་པར་  
 དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་  
 པ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་གདམས་ངག་པ་ནས་བརྒྱད་  
 པ་ལ། །དགོན་པ་བ་ནས་སྤུ་བུར་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྐྱན་སྐྱབ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་  
 བ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་འཁྲིད་གསན་ནས་ཟླ་བ་བདུན་ཅུ་མ་བཞུགས།  
 གཉལ་སྐྱོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས། ལམ་རིམ་བཀའ་  
 གདམས་གཞུང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་པོ་ཏི་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། པོ་ཏི་  
 བ་ནས་དོལ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་གསན། གཉལ་ལེ་རི་སྟོད་སྐྱག་དུ་ཟླ་བ་ལྔ་ཅུ་མ་  
 བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་དུ་འབད་པར་མཛད་  
 ཅིང་། །དེར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲུང་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་གདན་དྲངས།  
 བསྐྱབ་དང་མཆོད་འབུལ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ནས། ཞིབ་པར་གཟིགས་པས་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཇུག་ཞི་ལྷག་གི་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་

དང་། རྟེན་ལམ་ཐུན་མོང་ལ་ལེགས་པར་གོམས་ནས་སྤགས་ལམ་སྟོན་ཚུལ་  
 གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གངས་ངེས། གོ་རིམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ།  
 ཤིང་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཕྱིན་  
 གྱི་མདོ་སྤྱུ་ཐབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་གྱུང་  
 བདེ་ལ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་གོ་ཡུལ་ཙམ་མེན་པར་སྤྱིང་བ་གཏིང་ནས་  
 སྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟོན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐབ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱས་འབྱེང་བསྟེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 གཞུང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྱེང་པ་དང་བཅས་པའི་བརྟེན་  
 བྱ། རྟེན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུས་བཤད་པའི་དང་པོ་སེམས་བསྟེན།  
 དེ་ནས་གདམས་ངག་ཉན། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་པ་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས།  
 རིམ་གྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ནི་དེ་སྤགས་ཐོབ་ནས་གླེན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་  
 ཚུལ་དང་། ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་  
 འདོད། རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ཡང་མི་མཐུན་སྤྱུགས་དང་  
 མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་སྤངས་ནས་ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་  
 པར་ཤེས་ནས། ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྱས་ལ་རྣམ་  
 ཀུན་དང་ཅེ་སྟོར་གཉིས། བརྟེན་པ་རྒྱུ་འབྱས་ལ་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་  
 སྟོར་བ་རྟེན་བཞི་ལས་དང་པོར་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དེ་ཡང་མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་ནི་ཤུའི་ཕན་ཡོན་དང་སྟོན་ཁྱད་པར་བྱེད་  
 ལས་ངོ་བོ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། སངས་རྒྱས་སྤགས་  
 དམིགས་དད་པ་དང་། སྤྱིན་སྤགས་སྟོན་ཡུལ་བཙོན་འབྱས་དང་། །བསམ་པ་ཕུན་  
 ཆོགས་བརྟན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་  
 དུག་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་  
 ཅེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་རྗེས་ལ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་དུ་ཤར་རོ། །ཚུལ་འདི་སོགས་འདྲ། །གཉིས་པ་འཆད་  
 པ་ལ། །ཚུ་བ་ལས། །

བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །  
 སྤངས་དང་མ་སྤངས་དུ་མ་མགོན་གཅིག་དུ། །  
 མདོ་དང་ཐེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ། །  
 བསྐྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱང་པོ་ལ། །  
 དངོས་སུ་འདི་ཚེམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །  
 གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །  
 དེ་ནི་མི་རིགས་སྣ་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །  
 མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱད་པ་ན། །  
 ཆད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་བཟློན་དོན། །  
 ཆད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལོགས་ཕྱོག་གིས། །  
 རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །  
 ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །  
 བསྐྱན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །

དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །  
 ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་འདི་ལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །  
 ལེགས་པར་འཐོན་པས་སྒྲག་པར་དགའ་བ་རྟེན། །  
 རྩེ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །  
 བཀའ་འདི་ཆེ་ལོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མ་ག་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་འདི་ན་རྩེན་  
 བྱོན་པའི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་ཤིང་། །བྱང་པར་ཆོད་མ་སྤེ་བདུན་གྱི་གཞུང་  
 དང་། །དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པ། རྩེ་ས་པའ་སྤོ་སྤོགས་དང་།  
 ཀུན་མཁུན་བྱ་སྤོགས་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་འཛིན་ཀྱང་རིགས་གཞུང་ལ་མ་སྦྱངས་  
 པ་དུ་མ་མཐོན་གཅིག་དུ། །ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་མདོ་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་པ་གཙོ་བོ་རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་དེས། རིག་ཐེགས་སྤེ་ལུས་སྤེ་བྱའི་བཟུན་བཅོས་  
 གསུམ། །དེ་འགྲེལ་བ་བཟུག་པ། གཏན་ཆོགས་ཐེགས་པ། ཆོད་རིགས། རྩེད་  
 གཞན་སྦྱབ་པ་སྤེ་ཡན་ལག་སྤེ་བྱའི་བཟུན་བཅོས་བཞི་སྤེ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
 མཛད་པའི་ཆོད་མ་སྤེ་བདུན་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤེ་སྤེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བཞོག་པའི་ཆོད་དུ་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཅམ་སྤོན་པས་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་  
 འདི་དག་གི་བཛོད་བྱ་ལ་བྱང་རྩེ་བཟུགས་པོ་གང་དུ་ཡང་བཛོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་ཞིང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཆོད་མ་མདོ་ཆོལ་པར་  
 བཞེད་ནས། མཆོད་བཛོད་ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་སྤོགས་  
 བྱང་ཁང་གི་ལོགས་ལ་བྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་འོད་གསལ་ས་གཡོས། སྤེ་གྲགས། སྤེ་  
 སྤོགས་ཀྱི་སྤོན་པ་རྣམས་བྱོན་པ་རིངས་པར་གྱུར། དེ་གང་གི་སྤོན་པོན་སྤོན་པ་དུ་སྤེ་  
 སྤོགས་བྱུང་བྱུང་ནག་པོས་མཛོད་ཞེས་ཀྱིས་བཟུགས་པས། ཆོད་མ་མདོའི་མཆོད་

བཟོད་བྱིས་པའི་བྱེན་སྒྲུབ་སྐྱིས་མཐུར་མཐོང་ནས། སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་  
ལ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་འོངས་ནས་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་དེ་བསུབས་  
ནས་བཞག །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྲལ་ཀས་  
བསུབས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞིག་ཅིག རྟོན་པར་འདོད་  
ན་གཟུགས་སྟོན་དང་ཚོད་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་བྲིས་པས། བསོད་སྟོམས་ལས་འཁོར་  
པའི་ཆེ་ཁོ་དངོས་སུ་བཟུང་འདུག་པ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་  
དུ་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ད་རྩ་འཕུལ་འགྲན་ཟེར་ནས་ཁ་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་སློབ་དཔོན་  
གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་  
ནས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་འདི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཐོད་ལེ་གོར་ནམ་མཁའ་འཕངས་ནས་འདི་ནམ་མཁའ་  
ལས་བབ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུགས་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བསྐྱེད་སྟོམ་དུ་དགོངས་  
པས། རྟོན་ལེ་གོར་བབ་དུས་མ་བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པ་ན། རྩ་བཅུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཐོད་ལེ་གོར་དེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས།  
བྱ་མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་འཕྲད་པ་ལས་ནི་སྒྲི་གྲིས་ངན་སྒྲི་སྒྲི། ཁྱོད་ཀྱི་  
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྒྲི་གྲིས་ཆོགས་གྱིས་གནོད་མི་རྣམས་པར་ཤེས་བྱ་སྒྲི། ཁྱོད་  
ཀྱི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་ང་འགྱུར་གྱི། བྱི་མའི་དུས་  
ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་དུ་ནི་འདི་འགྱུར་དོ། ཞེས་དངོས་སུ་གསུང་གིས་  
བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་གནང་བ་སྟུག་བའང་ཆོད་མར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་དམ་བཅའ་སྒྲི་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་སྒྲི་བའི་ཤུལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་སྟེ།  
རྒྱ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆོད་མ་མདོ་ལས་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་བསྟན་པ་དང་།  
བསྟན་བཅོས་དེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་

ཏུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དེ་མི་རིགས་པར་མཐོང་  
 རས་སྐྱེལ་པར་དུ་ཡང་། །ཞི་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 བཟུང་ཏུལ། འོན་ཏེ་མ་བཟུན། བཟུན་ན། གཞུང་ཆོག་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 བཟུན་སྐམ་དུ་ཚུལ་དེར་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ན། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་མཆོད་བཟོད་  
 ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གསལ་གསུམ་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་བཅུ་  
 རས་། །ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་ལེན་གཉིས་པ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་ན་ལྷགས་  
 འབྱུང་གི་སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལམ་གང་ནས་གསལ་གསུམ་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཚད་  
 མར་བསྐྱབས་ལ། ལྷགས་ཐོག་གི་སྟོན་སྟོན་ད་ལྟར་གསལ་གསུམ་པ་འབྲས་ཉགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་རྣམས་ཐོབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གླང་དོར་  
 ཀྱི་གནས་ཇི་ལྟར་བཞེད་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིབ་བྱར་བསྐྱབས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་  
 པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་དེ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབས་ལ།  
 ལྷགས་ཐོག་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་  
 མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་ཕྱིགས་འཛིན་པའི་ལོག་ཏོག་ཐམས་ཅད་སེལ་ནས།  
 བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཏོགས་པའི་མངོན་ཏོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཚུལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་  
 བསྐྱབས་ནས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྟོན་མེད་  
 དུ་བསྐྱབས་ལ། །དེ་ལས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། །དེ་གྲུབ་ན་  
 སྟོན་པ་དེས་བཟུན་པའི་བདེན་བཞིའི་གླང་དོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་སྟོན་  
 མེད་དུ་འགྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཁོ་ན་  
 ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་འདུག་དོགས་སུ་ངེས་པ་གཏིང་  
 རས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྟེན་པས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་



ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གནད་ཀྱི། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་  
སྒྲིན་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེར་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་དེ་  
མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་བློན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པས་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་  
ལྷ་བུའི་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྐྱེས་སོ། །འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཆད་མ་མདོའི།  
ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱུར་དམ་འཆད་བ་  
དེ་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ཆད་མ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ།  
ཞེས་པ་ནས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཆད་མ་དེ་  
དང་ལྷན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཆད་མ་  
ཉིད་༥ རྟེན་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གདུལ་བྱ་  
མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། །བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་  
གསར་དུ་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གྱུར་པ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་  
པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་རྣལ་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱའི་སྤྱིད་ཚུལ་དེ་  
འཆད་པ་ལ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྒྱུག་དོན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀལ་ལན་དང་  
བཅས་པ་དང་། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་པ་འགོད་པ་ལ། ཆད་མ་སྒྲིག་གྱུར་དོན་ཤེས་  
ཡིན་༥ ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ལན་ལ། མི་ཤེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་  
སོགས་དང་། མདོར་བསྐྱེད་ན། ཟང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་  
པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཞེས་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཆད་  
མའི་སྐྱེས་བྱུར་དམ་བཅས་ནས། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷགས་ཐོག་གཉིས་དང་། ལྷགས་  
འབྱུང་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་དང་། འབྲས་བྱ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི།  
རྒྱ་ལ་ཡང་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་  
པ་༥ ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། །སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་

གསུངས། རྟོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོ་ཆོས་ཅན། རྩུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེད་རྗེ་སྒྲིབ་  
བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལས་འཕྲོས་ནས། རྩེ་བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་  
པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད། རྩེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་  
ཀྲིས་རིགས་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ནས་བསལ། ཁྲི་གོམས་པ་མཐའ་  
མེད་དུ་འཕེལ་བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ། སེམས་  
ལ་བརྩེ་སོགས་གོམས་སྒྲིབ། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་  
པས་ཤིང་དག་དང་། འདུལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། ཞེས་དང་། འདི་  
ལྟར་གོམས་པ་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་ཆོ་  
སོགས་གཞན་དག་གིས། གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་  
ཉིད་དེ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ཞེས་གསུངས། ལྷ་མ་པ་དུག་  
པོ་འདིའི་རྟོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། གོམས་པ་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གོམས་པ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་།  
ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆོ་སོགས་རིགས་འདྲ་གཞན་དག་གིས་ནི། གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན་དག་བཅོམ་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་ཅན་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡིད་ལོག་ངང་གིས་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་  
པ་སྦྱོར་བ་ལྷན་ཆོགས་ལ། སྦྱོན་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྩུ་པར་  
བཤད་པ། རྟོན་བསྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། བརྩེ་ལྷན་སྤྱད་བསྐལ་  
གཞིམ་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྦྱོར་མཇུག་དེ་རྩུ་རྟོག་  
གྱུར་པ། འདྲེན་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། བརྩེ་ལྷན་

སྒྲོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བའི་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་པར་སྒྲོར་བ་  
 གོམས་པར་མཛད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞིམ་པར་མཛད་པའི་སོ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྩུབ་སྟེ། ཐབས་བྱུང་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་  
 ངག་དང་། དེའི་ཐབས་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་  
 རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་ཐབས་མྱང་དོར་གྱི་གནས་མ་ལུས་  
 པ་གཞན་ལ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་  
 བཞི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་པ།  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག ལ་སོགས་  
 རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱད་པས་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་  
 འདོན་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་དུག་གསུངས། འོ་  
 ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་  
 པ། རྩུས་བྱས་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་དེའི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་དང་། འོ་ན་གཉེན་པོ་དེ་གོམས་པ་ལས། སྤང་བྱ་སྒྲིན་དང་མྱང་བྱ་  
 ཡོན་ཏན་དག་རབ་དུ་གསལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 ན། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། ལུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། རེ་ལ་  
 སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཐུགས་མྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན། ཕར་  
 ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྐྱེལ་  
 པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པ་ལས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་བ་ཇི་

མེད་པར་གཞན་དོན་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་  
 དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་པར་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་པ་ཅན། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཀྱང་འདི་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་  
 པ་དུ་མས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་  
 འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། དེ་  
 ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས། འདིར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་  
 འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། །འཁོར་  
 ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་སྟོན་པར་འཆད་ཤས་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་  
 བའི་བསམ་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གཉིས་  
 གྲུབ་པ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 འཆད་པ་ལ། གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད།  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བདེར་གཤེགས་དང་སྦྱོབ་  
 པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ་འཆད་པ་ལ། །རྒྱ་སྤངས་ཡོན་  
 ཉན་གསུམ་བདེར་གཤེགས། ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། །བཅོམ་ཐུག་  
 འདས་ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་གཤེགས་པ། སྦྱར་མི་ལྡོག་པར་གཤེགས་པ། མ་  
 ལུས་པར་གཤེགས་པ་གསུམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེར་གཤེགས་གསུམ་སོ་སོར་རྒྱས་  
 པར་འཆད་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། །སྦྱག་བསྐལ་ཉེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན། ཞེས་

སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མེ་ཞེས་སྐྱེ་དང་། དེ་བདེན་ཐ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཞེས་པ་ནས། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ཅིས་པའི་བར་གསུངས་སོ།  
 གཉིས་པ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། འབྲས་  
 མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་མི་གསུང་། ལྷགས་བཙེ་ལྟན་ཕྱིར་ཙོམ་ཀྱན་ཡང་། ཀའན་  
 གྱེ་དོན་དུ་སྐྱོར་ཕྱིར་རོ། དེ་ཕྱིར་ཆོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཡི་དོན་ནི་ཐུབ་  
 པ་བཙེ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་ཁྱང་དོར་ཕ་ཞིང་ཕ་བ་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟར་གྱེ་ལམ་གཞན་ལ་གསུང་བའི་ཕྱིར། བརྟན་མི་གསུང་སྟེ། བརྟན་  
 གསུངས་པ་ལ་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་  
 མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་བཙེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཙོམ་  
 པ་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཁོ་ནའི་ཆོད་དུ་སྐྱོར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་འོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྒྲིན་མཛད་མར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 དང་དོན་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་དང་། རྒྱ་  
 ཕུན་ཚོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱོབ་པ་དང་བདེར་གསལ་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ་ཡང་། བདེན་བཞི་བསྟན་པས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་བཞི་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་གཉིས་ཡིད། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཡང་ན་སྐྱོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་  
 མཛད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལྷགས་འབྱུང་གིས་ཆོད་མར་བསྐྱབས་  
 པ་དེ་ལས་ཡང་ན། ལྷགས་ལྷོག་དུ་སྐྱབ་ན། བཙེ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། སྐྱོབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞིན་གནས་སྟེ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲི་  
 ནས་སྟོན་པར་མཛད་པ་འོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་  
 པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱག་བདེན་བཤད་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ། སྤྱག་

བཟུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྤྱག་བཟུལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་གསུངས་ཅིང་  
ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་  
ཟུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། ཞེས་  
པ་ནས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་  
པ་དེ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས།  
ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆེ་སྤྱི་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བཞི་པ་བདེན་པའི་  
རྣམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ཉེས་པའི་  
ཉེན་ཕྱིར་དང་། རྩུ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་ཡིན། བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའང་མིན། རྩུ་མིན་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་  
ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན།  
མི་རྟག་སྟེ། རེས་འགའ་སྤྱི་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བཟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་  
པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་  
ཟག་གི་བདག་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བཟུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུང་པ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་རྩུ་ཆོན་གྱིས་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན་ཏེ། བདག་དེ་བྱིན་  
གྱིས་ཆོབ་པ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞི་ལས།  
དང་པོ་རྩུ་འཆད་པ་ལ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་  
ཀུན་འབྱུང་ནི། རྟག་རྣམས་བཀག་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་  
པ་རབ་སྤྱི་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤང་འདོད་རྩུ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་།  
བཞི་པ་རྩུ་ནི། བདག་དུ་ཆགས་པའི་རྩུ་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡོད་ན་  
ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྤྱག་བཟུལ་རྩུ་བཅས་སུ་བཤད། རྩུ་

དེ་དབང་ལྷག་སོགས་ཡིན་པ་བཀག་། འདོད་མེད་དང་འཛིག་མེད་རབ་སྐྱེར་  
 བསྟན་། མེད་པ་རྒྱུན་གཙོ་བོར་བསྟན་ནི། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་འགོག་པ་ནི། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཞི་  
 བ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པ་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་གྲ་ནོམ་ནི། ལྷག་  
 བསྐལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནིང་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྦྱོས་ཞེས་པའི་བར་  
 གྲིས་འཆད། བཞི་པ་ལམ་བདེན་འཆད་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་བཤད་  
 པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་དང་པོ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ལ། བཤད་  
 ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། གནས་གྱུར། ཅས་གསུངས། གཉིས་པ་དེའི་རྩོད་  
 སྤྱོད་ལ། གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱང་། ལམ་བཞིན་སྦྱོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཞེས་པས་  
 རྩོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤངས་པ་སྤར་སྟོག་པའི་རྩོད་ལན་ནི།  
 མ་ཡིན་རྟུན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནས། མྱོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 པའི་བར་གསུངས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་  
 པ་ལ་རྩོད་ལན་ནི། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ནིང་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་  
 བ་བཞིན་དུ་མ་ངས་ཕྱིར། ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་  
 རྩ་བར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ང་ཞེས་རྟག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར།  
 ཞེན་པས་བདེ་ལ་མེད་འགྱུར་ཏེ། མེད་པས་སྦྱོན་རྣམས་སྐབ་པར་བྱེད། ཁོ་ན་ཏན་  
 མཐོང་བས་ཡོངས་མེད་པ། ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ལེན། དེས་ན་བདག་ལ་  
 མཛོན་ཆགས་པ། དེ་མེད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་  
 ཤེས་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་  
 ལས། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་

གཞན་གྱི་གྲོ་ལ་ལམ་དགག་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ། རྩེ་བྲག་པའི་གྲོ་ལ་ལམ་དགག་  
 པ་ལ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས་སྒྲེ་འཛིག་སྒྲོ་ཅན་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་། ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་དབང་ཕྱུག་པའི་གྲོ་ལ་ལམ་དགག་པ་ནི། ལྷང་  
 ཉིད་ལྷའི་དངོས་ཡིན་པའི། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་སྒྲོང་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་། ཞེས་  
 པས་བཤད་ནས། རང་ལྷགས་གྱི་གྲོ་ལ་ལམ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་  
 དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་ནས་  
 ཉི་ཡོངས་སུ་བྱིད། འདི་ཉིད་ལ་ཉི་དེ་འགལ་དོན། འདི་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་ཏྲིག་ཅན།  
 ལེགས་བསྐྱེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། བྲེད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛིམས་བྱེད།  
 ཅེས་པས་འཆད། བཞི་པ་གཅེར་བྱ་པའི་གྲོ་ལ་ལམ་དགག་པ་ལ། ལས་དང་ལུས་  
 དག་གནས་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། ཞེས་  
 པས་འཆད་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རྩེ་བྲག་པས་བདག་གི་བསྒྲོན་བཅས་  
 སུ་བསྐྱེམས་པས་གྲོ་ལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་བས་  
 མི་གྲོ་ལ་བ་དང་། གངས་ཅན་པས། སྒྲེས་བྱ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེམས་  
 པས་གྲོ་ལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདབ་སོགས་ལས་  
 བདག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པས། དེ་དག་གྱང་འབད་མེད་དུ་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། འདབ་  
 ཕྱུག་པས། དབང་ཕྱུག་གིས་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བའི་ལྷང་བྱིན་ན་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། འདབ་ཕྱུག་གི་ལྷང་ལས་བཤད་པའི་སྒྲགས་བཏབ་ན། ས་བོན་ལས་སྒྲུག་  
 མི་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཉིལ་མར་བྱུག་པ་དང་མེས་  
 བཞེགས་པ་ཡང་གྲོ་ལ་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། གཅེར་བྱ་པས། ཟས་གཅོད་པ་སོགས་  
 དཀའ་ཐུབ་གྲོ་ལ་ལམ་དུ་འདོད་པ་ལ་དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཞིག་གིས། ལས་འགའ་ཞིག་  
 འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱང་། ལས་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་



ལྷ་ཉོན་མོངས་མ་གྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི། བདེན་  
 བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་སུན་ཕྱང་  
 ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟུག་ཀྱན་གཉིས་དང་། རྣམ་བྱང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་  
 པས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་རང་གི་བརྟན་  
 དོན་ལ་མི་བསྐྱབས་བར་བསྐྱབས་ནས། དེ་སྟོན་པའི་སྟབས་པ་ཆད་མའི་སྒྲེས་བྱར་བསྐྱབས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེར་གསལ་གསུང་འཆད་པ་ལ། སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་  
 དང་། རྣམ་ལུས་བྱང་པར་མཐུན་པར་གྱུ་བ། །གསལ་གསུང་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྟོན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབས། །མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས།  
 དོན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་  
 པ་དང་མཐུན་པ་དེ་བརྟན་པ་དང་མ་ལུས་པར་མཐུན་པའི་བདེར་གསལ་གསུང་  
 བརྟན་ཟེན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲོབ་ལ་མཐར་བུག་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། བདེར་གསལ་གསུང་ལ་གྲངས་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྟབས་འདིར་བདེར་  
 གསལ་གསུང་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་  
 བུ་སྒྲོབ་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དཔོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཉན་རང་སྟོབས་མི་སྒྲོབ་ལས་ལྷག་སྟེ། རིམ་པ་ལྷར་  
 བདེར་གསལ་གསུང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་ཕུན་ཆོགས་ལ་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་རྟོན་དང་པོ་སྟོབས་བ་ཕུན་ཆོགས་འཆད་པ་ལ། གཞན་དོན་མཐུན་སྟོབས་དེ་སྟོན་  
 པ་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་བདག་  
 མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པའི་སྟོབས་བ་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྟོན་པ་  
 དེ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་བདེར་གསལ་གསུང་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལས་བཙེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། འོན་  
འགྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་  
ཚེས་ཅན། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་དུ་སོང་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་  
བདག་མེད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་  
ཉ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན་ཆད་མའི་སྦྱེས་བུར་སྦྱབ་པ་ལ། སྟིང་ཆེ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་  
སྦྱབ་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་སྤྲོན་དུ་སོང་སྟེ། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་སྟིང་ཆེའི་དབང་  
གིས་གཞན་དོན་གྱི་དོར་སྟིང་པ་ཇི་སྟིང་བར་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བའི་  
ཕྱིར། རྟེན་གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། བཙེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས།  
བདེན་པ་གསུང་བ་སྦྱབ་བྱེད་བཅས། རྟེན་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྦྱོར་ལྡན། གང་  
ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཚེས་ཅན།  
ལེགས་པར་གསུང་སྟེ། བཙེ་བ་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གསུང་  
བར་མཛད་དེ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མའི་སྦྱེས་བུ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གསུང་བར་ཡང་མངོན་  
པར་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་དེས་ན་ཉ་དེའི་ཕྱིར་རོ།  
འདི་དག་ནི་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཤིག་ཀྱང་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་  
ལ། རྟེན་གཉིས་པ་ཤིག་རྣམས་དང་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས་  
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་གཉིས་པ་ཆད་མ་མདོ་ཡི་མཆོད་བཟློག་ཆད་ཆད་མ་མདོའི་ལུས་  
རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། རྟེན་གཉིས་པ་དེ་བ་  
རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས། རྣམ་  
འགྲེལ་རྟེན་གཉིས་པ་ཤིག་རྣམས་ཤིགས་གསུམ་ཀའི་ལུས་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་  
པར་འཆད་པས། བསྟན་བཙེས་འདིའི་དོན་རྟེན་གསུང་དག་འབྲས་པ་དང་། རྟེན་གསུང་ན་དོན་

ཆེ་བའི་ཚུལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རང་གིས། རྫོལ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། བཙུག་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་  
 བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྡན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་  
 པར་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོན་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 རི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷན་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་དང་ཚུལ་  
 མིན་རྣམས་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་རན་པའི་ཆོང་ཆོང་སྟེགས། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་རྫོང་ན་ཉིད་སྟོང་འཛིགས་པ་སྤངས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྫོལ་མིག་རྣམ་  
 དག་མཁས་པའི་པོ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་  
 ན། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོད་མའི་གཞུང་མ་ལུས་པ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་བཞེན་ནས་  
 ལན་དུ་མར་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། མལ་  
 འོ་ལྟ་ལུང་པའི་ཁྱ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་ལུང་ཡང་མང་རབ་གསན་ཅིང་།  
 བར་ཞིག་དུ་སྤྱི་མཚམས་བཅད་ནས་སྤྲུགས་དམ་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་  
 རིགས་མཛོད་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་། ལེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །ཆོས་  
 ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པའི་སྟོལ་ལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་ལྷགས་  
 དག་པོ་མནན་པས་མི་རྟོན་པ་འཁྱུངས་ཤིང་། རྟོན་དེར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་རྣམ་འགྲེལ་  
 ཀྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཅིམ་ནས་དད་པའི་སྤྱི་ཡོང་གཡོས་ཏེ་སྤྲུག་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་  
 པར་མི་རྒྱས་པ་རྟག་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་ལ། །ཡང་ལྷས་  
 ཕུ་དཀོན་གསར་དུ་བྱགས་ཐེབས། རྫོལ་སྤངས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་སྟོན་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་  
 ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཛོད་བྱེད་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་

ཉེ། །གཞུང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་  
 པས། །ཕྱི་སྟོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟོང་བའི་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་བདུད་ཚིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་བས། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་རང་དབང་མེད་  
 པར་ཕྱོགས་སྟོང་མཆོར་བའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྦྱོན་ཆད་  
 ཀྱང་སྐབས་སྐབས་གསུངས་པས། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་མ་ཆོག་  
 གི་ན་ཡམ་མམ། ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཅིད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བ་  
 ཟད་དག་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་མཁོ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་སུ་ལའང་མེད་པས་ཕལ་མེ་ཆེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་སྟོན་གྱིས་དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་པོར་གནས་པ་དག་ལ། །འདི་  
 ཉིད་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་  
 ཡིད་པ་འདི་ནི། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཐུགས་རྩི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ཅམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བསལ་བར་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བདེར་གསེགས་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། ཀུན་ནས་  
 གསལ་བྱེད་རིགས་གཞུང་སྟོན་པའི་མེག་། ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་བཞིའི་མཁའ་ལ་དྲག་འཆར་  
 བ། །སྟོན་གྱིས་བཟང་པོའི་རྟ་ལྡང་ཁོ་ནའི་དྲིན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་རྩི་བཅུ་ན་  
 རྩི་མ་མཆོག་། ཀུན་ནས་དབྱེས་སྦྱར་རིགས་ལམ་དྲི་མེད་ནས། །འོངས་པའི་བསམ་  
 སྦྱར་ཕུན་ཆོགས་ཐེག་པ་ཡིས། །བདེར་གསེགས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པར་སྟོན།  
 གསུམ་པ་མ་ཕམ་པའི་གཞུང་གཞན་དང་རྩིས་འབྲང་གི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་  
 སྟོན་པ་ལ། །ཚུ་བ་ལས། །

དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་ཕྱི་རྒྱན་གཉིས་པོ། །

ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །

མི་ཕམ་ཆོས་མཛེས་གཞུང་དང་མཛེས་འབྲང་གི།

གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་བློན་ཆེ་འོ་མེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཆོད་མ་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས་  
གང་འཆད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས་ས་བཙུ་བདུན་  
བཤད་པའི་ས་བཙུ་ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
ལ་གནས་པས་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་  
ལ་བསྐྱབས་པས། རིམ་གྱིས་ས་བཙུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
དང་བཞི་བཙུ་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཆོག་  
དང་མ་སྦྱར་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་ཙུ་འགྲེལ་ལེགས་  
པར་སྦྱར་ནས་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམིགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་  
རབ་དུ་འབད་པས། མི་ཕམ་ཆོས་མཛེས་གཞུང་གཞན་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་།  
ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཚོག་ཡོད། དེ་ལ་གཉིས་པོ་  
ཡོང་མ་ཡིན། སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། འདི་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱང་ས་དང་མདོ་  
སྡེ་རྒྱན་གྱི་དོ་ཁྲི་ན་ཉིད་གྱི་ལུ་ལྟར་གདམས་ངག་དུ་ཤར་ལ། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ནི། དང་  
པོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ། དེ་ནས་ཁམས་བདེ་  
གཤེགས་སྟེང་པོ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་ཁྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་ལ། དེས་  
ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམས་སྟོན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་  
སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་གདམས་ངག་དུ་ཤར་ལ། དེ་ནས་མ་ཕམ་པའི་མཛེས་འབྲང་

འཕགས་པ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷོ་གཞན་དང་། ཐེག་པ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཀྱུན་བརྟུས་  
སྒྲུབ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་།  
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷོ་བརྒྱུད་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་གཞུང་མདོ་རྩ་སྒྲུབ་  
དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
ཐུའི་སློབ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་  
ལེགས་པར་ཤར་རྟོ་རྒྱུ་འདི་སྒྲུབ་འདའོ། །བཞི་པ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལྷན་སྐྱོད་  
རྒྱུ་གདམས་པར་ཤར་རྟོ་རྒྱུ་ལོ། །རྩ་བ་ལས། །

ལྷག་པར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས། །

བསྐྱེདགས་པའི་གོ་རིམས་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །

གྲུན་ལ་ངེས་མེད་བསྐྱབ་པ་གྲུན་བརྟུས་ལ། །

བདེན་ནས་མདོ་ཨྲ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སོགས། །

ལྷ་ལྷུག་ལྷུགས་ཀྱི་གནའ་མཆོག་དུ་མའི་དོན། །

ནམས་སྤྱལ་ན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་འདྲི་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། །ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྟ། །བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་ནམས་  
 ལེན་འཐོར་བ་རྣམས་སྟེགས་གཅིག་དུ་བསྟུས། གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་རྣམས། དང་  
 པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། དེ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དང་སྟག་པར་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དད་པ་སྟོན་ཚུལ། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟས་ལོངས་སྟོད་དག་ཅུ་གསུམ་རང་འདོད་

གྱི་འཁྲི་བ་མེད་པར་གནན་ལ་གཏོང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་དག་པ་དང་སྤེལ་བ་བཞིའི་  
 སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གོ་རིམས་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམས་གངས་ངེས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་བདེ་ཐྲག་དུ་སྟེར་བ།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤྲས་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་དང་སྦྱོད་  
 འཇུག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ལྷེ་ཀྱན་ལས་  
 བདུས་དང་། བསྟོད་ཚོགས་དང་། རིགས་ཚོགས་རྣམས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ། སར་  
 ཕྱིན་བསྐྱས་པ། བཤུགས་འོས་བཤུགས་བསྟོད། བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་པ། རིགས་ཚོགས་  
 གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཙུ་འགྲེལ། དབུ་མ་རྒྱན། དབུ་  
 མ་སྟང་བ། དབུ་མའི་སྒོ་མ་རིམ་གསུམ་སོགས། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་དང་། དེའི་  
 ལྷགས་བཟང་འཛིན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དུ་མའི་དོན།  
 དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་སུ། ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ནས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་དང་། དེས་བསྐྱལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེས་བསྐྱལ་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་  
 སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་མཐའ་བལ་གྱི་ལྷ་བ་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་  
 ལས་པས་གནན་ལ་ཕབ་ནས། ཞེ་རྒྱག་གཉིས་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁས་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་བསམས་  
 ཤིང་སོགས་འདྲ། །དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་  
 ལས་རྒྱག་པ་མཁས་སྦྱབ་སུས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཟློ་  
 ཟློས་མི་བྱད་པའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས་རིགས་ཚོགས་  
 རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། དེའི་རྩེས་འབྱང་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་  
 པའི་མཁས་པས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་རྣམས་དང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྩེས་སུ་  
 འབྱངས་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་།

དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རྩྱགས་  
 གྲང་ཡབ་ལྷས་སོགས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཚུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་  
 བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྲངས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་རྗེ་རང་གིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས། གཞུང་དེ་རྣམས་  
 གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཚུལ་བཞུན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་སྤོང་པོ་དང་། ཅ་འཇུག་  
 གི་ཀློང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྗེ་ཉིད་  
 ལྷ་བ་གང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྤོང་པོ་ལས། འཇོམ་སྤང་མཁས་  
 པའི་རྒྱུ་ལྷན་འདུ་རྣམས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྤོང་ནས་གྲུས་མོད་ཀྱང་།  
 འཁོར་འདས་ཉེན་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། མཆོན་འཛིན་དམིགས་  
 གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པ། ཁྲི་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས།  
 གློ་མིག་ཀྱན་དའི་ཆལ་རབ་བྱེ་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞུན་པའི་ལམ་  
 མཐོང་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སུ། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གཉིས་པ་ལྷགས་རྩྱགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། ཁྲི་མེད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།

དེ་ནས་བསམ་གཏན་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲོད་ནི།

མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །

ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་འདི་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཆོན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་པས་འཆད། དོན་ནི། མདོ་རྩྱགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པ་ཤར་བ་དེ་ནས་བྱ་



རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་གདམས་པ་ཤར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསམ་གཏན་  
 ཕྱི་མ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས་  
 གྱི་དོན་རྣམས། པརྟེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སྤྱོད་པོན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་  
 ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཆོན་བཅས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡན་ལག་  
 བཞིའི་བཟུངས་བཞེད་དང་། མེ་གནས་སྤྱུ་གནས་སྤྱུ་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མན་  
 ངག་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ཡང་། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་  
 ལ་གནས་པས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟུངས་བཞེད་  
 དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟུངས་བཞེད་སྟོམ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་བཏན་  
 པ་ན་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ཚུལ་རྣམས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་སྟེད་པའི་སྤྱིའི་ཆིངས། རྒྱུད་  
 སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དབང་། སྤྱོད་དུ་རྒྱུད་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་  
 པ་། རྟེན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྤྱུ་ཚུལ་བཞི་པོ་དེར་རྒྱུད་གཉིས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱན་འཁུགས་བཞེབས་ནས་ལེགས་པར་  
 བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་རྒྱུད་གཉིས་ཡན་ལག་པ་མོ་ཅོམ་མ་ལུས་པར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་དུ་ཤར་རོ། །ཚུལ་འདི་སོགས་འདྲ། །འདི་སྟགས་རིམ་  
 ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བ་བཞི་སྟེ།  
 ལྟ་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་དང་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་  
 དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་ཐོབ་པའི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱེད་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་ལ། བཟུངས་པ་ནི་གང་དུ་བསྟོམས་པའི་སྟེ་དེའི་སྟགས་བསྟུལ་བའི་ཡན་ལག་

ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདུའོ། །རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་  
 རི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་བསྐྱུས་ནས་མཚན་  
 མ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བསྐྱུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདི་  
 དག་ལ་རྫོགས་རིམ་མེད་པར་བཤད་པས། རྒྱུད་ནང་དུ་བཟུང་བའི་མཐུས་བདེ་གསལ་  
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟན་པའི་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་  
 འབྱོར་ཡང་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལམ་  
 རིམ་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ཞིབ་མོ་མ་ཤེས་ན། གོང་མའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། །ཅུ་བ་ལས། །

དཔལ་ལྷན་དེ་ནི་ད་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །

དྲིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་མཐོང་བར་ནི། །

ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་ཡང་ལམ་དེར་བྱ་མཁོ་དོན། །

སྒྲུབ་ཚུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པར་ཆེན་ནི། །

སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཙུ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུ། །

རྣམ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །

ཡུལ་ཤེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །

སྒྲོམ་རིམ་རི་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲོ་མུན་བསལ། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་འདྲི་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མལ་འབྱོར་རྒྱུད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ཡོད་དེ། །ཟབ་

གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་བཟོད་བྱར་ལྡན་པའི་དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་  
 རྒྱུད་དོན་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་པོ་སྦྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་ཚུལ་མཚན་མེད་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་སྟོས་ན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་སྒྲ་ཡང་། རྒྱུད་དེར་ཟབ་མོ་  
 མཚན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་མི་གསལ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཛོམས་ནས་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པ་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་དགའ་སྟོང་པོས་  
 དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། །པར་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུས་  
 པ། །བཤད་རྒྱུད་དོན་ཅེ་མོ་དང་སྦྱར་ཞིང་བཟོད་བྱ་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་  
 བཀའ་ནས་ཙུ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་པ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་  
 ན་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ལྷ་སྦྱང་ཡིག་འབྲུལ་དམིགས་  
 པ་དང་རྒྱུད་སྦྱར་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སེམས་གནས་སྦྱབ་ཚུལ་ཐབས་མཁས་  
 པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། །ཤུག་བཤེས་གཉིན་གྱིས་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་  
 དུ། །དཔེ་ཤེས་བཏེན་ཚུལ་དང་། བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་དང་། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་  
 ངོས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་མ་ལ་ཤི་ལའི་དབྱ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་ཐ་  
 མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཤད་འདུག་པས་རྒྱུད་ལྷོ་ལོག་མ་གསུམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྟོངས་པའི་སྒྲིམ་ལུན་པ་བསལ་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཆོག་ཚུལ་ལྷུས་པར་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་  
 འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདོ། །བཀའ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བཟུངས་མཁུན་  
 པའི་གཏོར། །འདིར་ཐུགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་ལྷོ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་པར་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཞི་ལྷག་གི་འགྲེལ་ལུགས་རྣམས་

ནི། རྩོམ་དཔོན་མཁས་པ་ཀུ་མ་ལ་གྲི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཤན་ཏི་པའི་  
ཤེར་ཕྱན་མན་ངག་དང་། ས་སྡེ་དང་བྱམས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
དང་འདྲ་བར་སྦྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཟླ་མེད་གདམས་པར་ཤར་  
ཚུལ་ལ་གསུམ། གསང་འདུས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་མེད་  
གཞན་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ། དེ་དག་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་  
པོ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་  
དོན་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ངོས་བཟུང་། མན་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གདམས་  
པར་ཤར་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །

དཔལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་པའི་རྒྱུད། །

དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །

དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀྱི་ཀྱི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་  
ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ།  
དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཞན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་  
པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་སྟོང་། རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་པའི་བཟ་མ་ཏིག་ལྷ་བུ་  
ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཡང་། ཐུ་ཡི་བྱ་བ་ཤས་ཆེ་  
བས་ན་བྱ་རྒྱུད་དང་། བྱ་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་  
དང་། རྩོམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་།

ནལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པས་ན་ནལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་གི་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་ཅིང་།  
 ཟླ་མེད་ལ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གི་འོད་གསལ་ཙམ་ཏུ་བཞོན་ནས་འཆད་པས་  
 མ་རྒྱུད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཙམ་ཏུ་བཞོན་ནས་འཆད་པས་པ་རྒྱུད་ཞེས་བཤད་  
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ནི་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ཙམ་རྒྱུད་ལ་འཆིང་བས་བཅིངས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་  
 པས་དེའི་དོན་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་  
 གི་གང་ཟག་རྣམས་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་མེ་ལྷས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དཔལ་  
 ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་ན། །དེ་དག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་  
 ན་ཡོད་དེ། །གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གི་དཔལ་རང་གི་ངོ་བོར་  
 ལྷན་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་ན།  
 ཤེས་རབ་དོན་གི་འོད་གསལ་དང་ཐབས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་པ་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། །བརྗོད་བྱ་དོན་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད། ཐབས་  
 གི་རྒྱུད། འབས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ། །གང་རུང་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་བཀའ་ནི་རྗོད་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཀུན་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
 ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། །ཙམ་ལས།

- སྤྱོད་པའི་དམ་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་འདི་སྐད་གསུང་། །
- ཙམ་པའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གི་གནད་རྣམས་ནི། །
- མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །
- དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
- ཟླ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས། འོ་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་དོགས་དཀའ་བ་དོགས་པའི་ཐབས་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ལ།  
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་དམ་པ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འདུས་  
 པའི་ཚུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ནི་ཟླ་མའི་མན་ངག་ལ་བཞུགས་པར་  
 མཇུག་བཞེད་ནས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས། །དང་ངེས་གཉིས། །དགོངས་པ་ཅན་  
 དང་དགོངས་མིན་གཉིས། སྤྱི་ཐེ་བཞིན་པ་དང་སྤྱི་ཐེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་  
 མཐའ་དུག་དང་། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་དང་། མཐར་  
 ཐུག་གི་དོན་ཏེ་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ནས་གནས་ལ། རྒྱལ་དེ་  
 ལྟར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཤད་རྒྱུད་དུག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པས་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་  
 ཟླ་མ་དམ་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བཞུགས་ནས་  
 རྒྱུད་གདམས་པར་འཆར་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐབས་དེ་  
 ལ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་མཐའ་དུག་པོ་དེ་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ན་  
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཤད་ན། །དཔེར་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན། དོ་  
 རྩེ་ཅེ་སྤྱོད་པ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུག་མཆོན་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་དོན་  
 དང་། །རྒྱུད་འདུག་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ངེས་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ་ལས། །ན་རྒྱུད་གཞིན་ལུ་མིག་ཡངས་པ་ཞེས་  
 པས་། །རྒྱུད་འདུག་བཞུན་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་བཤད་དང་། །ལེན་གཉིས་པར་མཛོན་  
 པར་དོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སེ་ཞེས་པས་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་བཞུན་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ཅན་མིན་པས་བཤད་པ་དང་། དཀྱིས་འཁོར་  
 ཐེག་ཆོན་གྱིས་འབྲི་རྒྱལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཐེ་བཞིན་པ་དང་། དོན་དེ་

ལ་སྒྲ་དེ་དངོས་སུ་འདུག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲའི་བཞུན་བཅོས་ལ་མེད་ཀྱང་། དེ་  
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་བཅར་གྱི་པས་བཞུན་པ། དཔེར་ན། ཀོ་ཏུ་བྱ་  
 སོགས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་མཚན་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེའི་དོན་སྒྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རྣམས་ཅམ་གྱི་  
 བཤད་པ། དཔེར་ན། ལྷ་མྱ་ས་མ་ཇི་གསང་བ་འདུས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་  
 གེའི་དོན་དང་། བསྐྱེད་ཅིམ་པ་མན་ཆད་གང་རུང་དང་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་བྱན་མོང་  
 བའི་དོན་སྒྲོན་པའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པ་སྒྲ་གསུང་  
 བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲའི་དོན་དང་། བཤད་དོན་ཕྱི་  
 ར་མི་མངོན་པར་ནང་ན་སྒྲིང་པོར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་པས་སྤྲས་དོན་ཏེ། །དཔེར་  
 ར་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་འདུས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 རྩེའི་ཆོག་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཐར་  
 བྱག་གི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གཉིས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མཐར་  
 བྱག་གི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། །ཚ་བ་ལས།

ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བབྱང་ནས་མན་ངག་གི།  
 མཐར་བྱག་མདོར་བྱས་སྒྲིང་བསྒྲས་རྣམ་གཞག་སོགས། །  
 འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཕན་ཀྱན་ལ། །  
 རིང་དུ་འདིས་པར་བྱས་ཏེ་ཚ་བའི་རྒྱུད། །  
 སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །  
 བཞུན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ནི། །  
 ལེགས་པར་སྒྲུར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུངས། །

ལྷུངས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་ནི། །

བྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱི་ཆེད། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་རིན་ཆེ་ལོ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དེ་རྒྱུད་རོན་རྟོགས་དཀའ་  
བ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་གནད་དམ་པར་བཟུང་ནས། ཅུ་བཤད་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་  
མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་པ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་རང་གིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་  
མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་། དེ་ཅུ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་  
མདོ་བཟུང་དང་། རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་རིམ་ལྡན་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་འཕགས་པ་ལྷས་  
མཛད་པའི་སྟོན་བསྟུས་དང་། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་  
རིམ་གྱང་རྒྱུད་ཟད་སྟོན་པ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་དང་། དཀྱིས་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་དང་། སྐྱབ་  
དཔོན་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་  
རྣམས་དང་བཅས་པ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་  
ལ། རྟོག་འཛིན་པ་དང་རོན་སེམས་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ།  
དེ་ནས་མན་ངག་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་རིམ་པ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་  
ན་ལྷས་པའི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོན་རྣམས་ཐུན་ཁྲུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྷ་བྱར་གསལ་  
བར་བྱེད་པ། འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོངས་པ་ལྷ་སྟོན། རོ་རྩེ་  
ཐུང་བ། ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བཏུས། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པ། ལྷ་མོ་བཞིས་  
ཞུས་ཏེ་བཤད་རྒྱུད་ལྡན་དང་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུན་ཀྱི་རོན་རྣམས་རིས་ལན་  
ཀྱི་སྟོན་པ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེའུ་བཙུན་པ་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ནས།  
ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་དང་གང་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞི་གང་དང་གང་གིས་འཆད་



རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུག་དག་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་  
 པས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བ་མ་དོག་ཏུ་སྤས་ནས་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་  
 པའི་རྒྱ་བཀོལ་བས། སྤས་པའི་དོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྟེ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱད་  
 འདྲའི་རྒྱད་ཆོས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཅི་བོ་བྱང་འདུག་གི་སྟུ་མའི་སྟུ་སྟུབ་པའི་སྟུབ་གཉི་  
 དང་། །དེ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྟུ་མའི་སྟུ་སྟུབ་ཚུལ། རྒྱད་པར་གས་ཐམས་ཅད་  
 རྟེན་ཁའི་མེ་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལེ་ལ་སྟུང་ཚུལ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་  
 དང་བསྟེན་ཚུལ། དེ་ལས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཡུགས་སོགས་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་གནད་པ་ཞིང་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྟུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་  
 པ་ལྟར་གསལ་བར་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། སྟུབ་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རྒྱང་མ་ལུས་པ།  
 གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ནི། །བརྗོད་དོན་གཏིང་ཟབ་རྗོད་བྱེད་རྒྱལ་  
 འབྲུགས་པས། །བྱང་འདུག་ནོར་བུས་སྟུག་གྲུང་རྟེན་དཀར་མེད། །བྱར་ཕྱང་ལ་  
 པའི་མཆོད་རབ་སྒྲིང་ལས། །འབྲུངས་པའི་མཁའ་ལྗོང་སྒྲིལ་གཤོག་རྒྱལ་གྱིས།  
 ཅ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་དཀྲུགས་ཆེ་གདེང་ཅན་གཙོ། །སྟུ་སྟུབ་དངངས་ཏེ་བྱང་འདུག་ནོར་  
 བུ་ལུ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །ཤིད་པའི་རྒྱད་པས་  
 གཅིས་པའི་མ་རྒྱལས་ལ། །དོན་གཉིས་སུ་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པ་བས།  
 རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྱིན་ཆེའི་རྗེ་བཙུན་  
 མཆོད་པའི་གཏེར། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། །སྒྲུ་མ་ཉིད་  
 གྲུང་གཏིང་ནས་ཡི་རངས་པའི། རྒྱད་བྱང་རྒྱལ་ཐར་ཚུལ་དེ་ཁྱོད་ཉིད་བཞིན། །བདག་  
 གྲུང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མེད་གཞན་  
 གདམས་པར་གར་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། །ཅ་བ་ལས།

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས། །

ལྷན་པུ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །

ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱི། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། གང་ཞིག་དྲིགས་ན་མཐའ་  
དག་གསུང་རབ་ལ། །མི་འཇིགས་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། །རྩེ་  
བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པམྱུ་གྲུ་པས་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འདུས་པའི་  
ལམ་རྣམས་ཙུ་བཤད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པ་གདམས་ངག་དྲུ་ཤར་བ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་ཐོམ་  
པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཙུ་བཤད་ཀྱི་ལྷན་པུ་མང་དང་། དབྱེས་པ་དེ་རྩེ་ལྷན་ཙུ་བཤད་  
སྟེར་ཚུལ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷན་པུ་ནང་གཞན་གསུམ་སྟེར་ཚུལ་  
དང་། །སོགས་ཁོངས་ནས་གཤམ་རྩེ་ལྷན་པུ་ལྷན་ཙུ་བཤད་སྟེར་ཚུལ་སོགས་  
མདོར་ན་དེ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་ངེས་ཀྱི་ལྷན་པུ་མང་པོའི་གནད་འགག་གི་དོན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུས་ན། ལྷན་པུ་མང་དུ་བྱེད་པ་དབང་གི་སྟེར་དང་།  
སྟེར་དུ་རྒྱུ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཐོམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མདོར་  
དུ་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར་རོ། །གསུམ་  
པ་འཆད་པ་ལ། །ཙུ་བ་ལས།

དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །

འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་སྒྲ་ཙམ་ཞིག། །

ཚུལ་འདི་བསམས་བཞིན་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་བློན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱི། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་སྟེར་དང་།

ལྷ་པར་དུ་སྤྲུགས་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེང་གདམས་པར་གར་ཚུལ་དེ་དག་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གཞུང་གཞན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་  
 མོ། རྟགས་པ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་མཛད་ཅིང་མཛད་བྱང་  
 ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་  
 པོ་ཆེ་གཅིག་ཕྱད་པལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པར་ལུང་བཟུང་པའི་མགོན་  
 པོ་སྐྱུ་སྐུ་ལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དོན་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་བཀྲལ་  
 བ། རྟེན་པལ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསལ་  
 བར་བཤད་པ་འདི་ནི། གང་ལས་ལྷ་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། ལྷ་པར་པའི་  
 མཐའ་ལོག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན། དེ་ལས་ལྷ་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ལམ་དང་། ལྷ་པར་པའི་མཐའ་གོང་མའི་ལྷ་པར་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་  
 རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ལྷ་པར་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། རྟེན་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐུ་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ཤིན་  
 ཏུ་ཕྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་རི་ལྗོངས་བཞིན་མ་རྟོན་ན་ཐར་  
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་སྤྱིའི་གནད་མི་རྟོན་ཅིང་། རྩེ་བྲག་  
 ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བཛྲུད་བྱའི་སྟོང་པོ། བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་ངོས་མ་བཟོན་པས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་  
 དད་པ་ཅིམ་དུ་ཟད་པར་མཐོང་ནས། རང་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་པ་དང་། རང་སྤྲེལ་གྱི་པ་  
 ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྲུགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲེལ་པ་གཉིས་དང་། རོ་རྩེ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུད་  
 སྤྲེལ་བཞིའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། རྟེན་པལ་མོ་སྤྲེལ་གྱི་ལུས་  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པས་སྟོབ་མ་རི་ལྟར་བཀྲུགས་པའི་ཚུལ་རང་རང་གི་མན་ངག་གིས་བཟུན་

ཕ་ རྒྱུ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཕབ་ནས་རི་ལྗོངས་སྒོ་མ་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ལྷ་ར་བཤད་པའི་འདུས་པ་ལུགས་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་དང་། འཕགས་སྒྲིང་གི་རྒྱ་  
 གཞུང་པོད་དུ་འགྱུར་ཆོད་ཀྱིན་དང་། དེའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྷུ་ལེན་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤུན་སྒྲུར་ཏེ། གསོལ་བ་རིང་དུ་བཏབ་པས་གཞུང་ཚོམ་པར་  
 གནང་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་རྟོན་ནས། འཕགས་སྒྲིང་གི་འདུས་པའི་  
 ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་འདུག་པ་ལེགས་པར་སོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉམས་པར་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དག་པ་བཀྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།  
 འགྲེལ་པའི་མཆོན་དང་། མཐའ་གཅིད། བསྐྱུས་དོན། བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་  
 འདོད་འདོ། རྒྱུགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། ལྷ་ས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད། རྒྱུད་  
 འགྲེལ་སྒྲུབ་དོན་ཀྱང་གསལ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པས་ན་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ རྟོད་གྱིས་རྩོར་གྱི་སྒྲིང་ལམ་འབྲས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལེན་སོ་སོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་དཔྱད་ཚུལ་བེན་བྲིས་མཛད་  
 པ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་ལན་  
 དུ་མར་གསན་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩོམ་པོ་ཆེའི་གསུང་རིམ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་  
 སྒོ་མ་ཚུལ་པར་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་མཛད། དེའི་དོགས་གཅིད་དང་སྒྲིང་བ་ཡན་  
 ལག་དུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལྟར། གཙུང་བ་  
 སོ་བས་མཛད་པ་བཞུགས་པས། རྩོམ་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་སུ་འབྲངས་ནས་  
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ཡོད་ན་ལེགས་བཤད་  
 དེ་དག་ལ་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲིང་དགོས་མོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སོང་བས་

ལེགས་བཤད་འདི་དག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འོ་བ་རྒྱལ་ཞིང་། བོན་དང་རྩིང་མ་འདི་  
 ཟབ་དྲགས་གྲུབ་རྟགས་འཕྲལ་དུ་སྟོན་རྒྱ་བུང་བ་དང་། ཁ་ནས་བརྒྱ་སྟེན། ཕྱི་རྒྱལ་  
 རི་ལྷོ་བཙུང་གྲང་། རྒྱ་གི་འདོད་པ་ཁྲིས་ཁྲག་མཐོང་བ་འདི་ག་ཅུང་ཟད་གྲང་  
 མ་བྱི་བས། ལྷོ་བའི་ལག་ཆ་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཁ་ཉོན་དང་ལག་ལེན་ཕན་ཆོགས་  
 མང་པོ་སྟོབ་པ་ལས། ས་རྒྱ་མའི་ཐུགས་བཙུང་བའི་ཉིང་ཁྲོད་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་  
 རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ་ལ་གཙུག་སྟེན་སྟེན་འཛིན་པ་ནི་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཆེན་པོར་ཁས་  
 འཆིང་བ་དག་ལ་ཡང་ན་ནི་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོས། གྲུ་གྲུ་མཚོས་ཀྱིས་བཙུང་པའི་ལ་བའི་ཞུས། །རང་རེའི་བཟོན་  
 པ་ཟེན་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱི། །ཕ་མེས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཁྲད་ནོར་ཆོགས། །རྒྱ་  
 གཡེང་རྒྱན་པོར་ཤོར་བའི་ལག་སྟོང་མང་། །གཏི་མུག་གོམས་པའི་དབང་རྒྱལ་ར་  
 གན་ལ། །བཟོན་འཛིན་དམ་པའི་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ཞེས། །མཁས་མང་ཆོང་  
 འདུས་ཆེན་པོའི་སར་འགྲུལ་ཆོ། །མི་ཤེས་ངན་པའི་རང་མདོག་བཟོན་པས་ནོངས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་རྟོགས་བརྟུན་འདིར་  
 རི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་ཅན་རྒྱམས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱམས་  
 གདམས་དག་ཏུ་འཆར་བ་འདོད་ན་ངས་འདི་ལྟར་བྲས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་གྲང་འདི་  
 ལྟར་མཛོད་ཅེས་གཞུང་དེ་རྒྱམས་གདམས་པར་ཤར་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་མ་ཕྱིགས་ཅུ་མ་ཞིག་  
 བཟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་རྒྱལ་གྱི་རིགས་པའི་  
 སྟོན་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདེ། །བཀའ་  
 དྲིན་ཆེའོ་ཆེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆེ་རང་གིས་སྟོན་ཐུག་  
 རོར་ལ་ཐུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལས། སྟེན་ཏུ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་ནི་ཆད། དེའི་

ལྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 གི་གནད་མེད་པར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཙམ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་  
 ཀྱི་མེད་པའི་ཁྱད་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གྱ་ཚོམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་རང་  
 རང་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལྷག་གི་ཞེས་ཕྱོགས་  
 ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། ཉམས་ལེན་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཚུད་པ་འབའ་ཞིག་  
 སྒྱུར་ལེན་ཏེ། །དེར་མ་བཟུང་གཞན་གྱི་སྒྱུན་འབའ་ཞིག་ཏོག་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཕ་རོལ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་མིག་ནི་ཡོང་། །རང་གི་སྒྱུན་ལ་ཏོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ནི་  
 བལ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་གང་བཤད་མ་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་ནའང་། །ཕྱག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟན་པ་  
 ཆེན་པོས་སྒྲིལ་མིག་བསྐྱབས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའོ།  
 བདག་གིས་ཀྱང་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ་སྟེལ་གྱི་བར་དུ་ཐོས་  
 པ་ཅུང་བཟུང་བཞུགས་ཤིང་། །མན་ངག་བཟུང་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཡང་ཞུས་པའི་མཐུན།  
 རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད།  
 སྐྱེ་བའི་རྗེང་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་ནས་  
 སྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱུང་ནའང་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཤ་སྟག་འདུག་པ་ལ། གསུང་རབ་  
 ནས་བཤད་པ་དང་སྒྱུར་ན་ལམ་དངོས་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཞོག །དེ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་དུ་རུང་  
 བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེས་པའང་དཀའ་བའི་རིགས་སུ་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག ཐེག་  
 པ་དམན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རྗེ་ལམ་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་སྟན་ཟེར་ཞིང་། རང་  
 བདེ་འདོད་པ་ལ་ཉིལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་གཞོད་པར་ཡོད་འདྲ། ལམ་གྱི་གནད་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ལུ་ཏུ་བྱིན་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེབ་ནས་

སྐད་ཅིག་གྲང་མ་འཕགས་པར་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆོས་  
 རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་མི་གསོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱང་དུ་གསོད་  
 འདོད་པའི་སྐྱབས་ལ། དེས་གསང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐྱང་དོར་ཡལ་བར་འདོར་  
 བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་གཅིད་རྣམས་པའི་གང་ཟག་གཞན་མ་རྟེན་  
 པས་༥ རྟེན་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ལྟས་པས་ཆོག་པས། ལྷ་བ་འདི་རྣམས་དག་  
 བཤེས་འདིས་ལྷ་བར་ཡོད་པས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། རྟེན་སངས་པ་ལྟར་གཞུང་  
 ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་གཟེགས་ནས། རྫོང་བྱག་ རྟེན་ལ།  
 རྫོང་། ཞེ་དུགས་འོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེན་གནས་དུ་མར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་  
 ལ་གནས་པར་མཛད་ཅིང་། རྟེན་པར་དུ་སྤྲོ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ལས།  
 སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱུ་ལོ་ལ་ཇི་ལྟར་གསུང་སྐྱེད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐག་བཅད་  
 ཅིང་དཔེན་པ་བསྟེན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མཐའ་དག་པར་  
 དཔྱད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གོ་བ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་དུ་མོས་མཚོ་ཅོམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་  
 རེ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་  
 མཐོང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྣམས་སྐབས་པའི་དགོངས་  
 པ་རྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལུང་དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་དབྱེ་ཆ་དེ་གྱི་རིགས་  
 པའི་འགྲོས་ཕྱ་རགས་རྣམས་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་ཅིག་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་ཡི་དམ་གྱི་སྒོམ་བཞུས་དང་བསག་སྤྱང་གི་གནད་སྐབས་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་  
 བ་རྣམས་ལ་ཐུན་ཐུན་བཅད་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཤིན་དུ་འགྲུས་པར་བྱས་པ་  
 རྟེན་༥ རྟེན་སངས་ལྟར་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་འོང་  
 བ་དང་། རྟེན་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ལ་ས་བོན་ཅོམ་གྱི་གསུང་སྐྱེད་བྱུང་བ་ཅོམ་  
 ཀྱིས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་དེས་པ་སྤྱེད་པ་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་ཆེ་བར་བྱུང་། སྤྱིར་དུ་ལྟ་བོད་

ན་གསང་ལྷགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་ཞིག་སྤང་ཞིང་དེ་རྣམས་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལ་མ་བརྟུན་པ་མི་སྤང་བས་ཡི་དམ་རེས་གསུངས་པ་  
 ཅུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ཐད་ཀའི་སྒོ་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་  
 རས་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྱགས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་སྦྱེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག  
 དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འཕྱག་མེད་འཛོལ་  
 ར། རྟེན་མེད་དང་རྒྱུད་མེད་ཅེས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་ནས་ཟེར་  
 པ་དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་  
 པར་བྱེ་སྟེ་མཐའ་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་རིགས་པས་གནོད་མེད་དུ་འགྱུབ་  
 པ་ཞིག་མེད་མི་དྲང་དུ་སྤང་བས། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་པ་  
 འཛོལ་བའི་རིགས་པའི་སྒོ་ངོ་མ་མེད་པ་ལ་ཅིས་པོ་ཆེར་བབྱང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་  
 རིམ་པ་སྤར་ཡང་བྱང་ཡང་དེ་ཅུམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
 ལ་དམིགས་པའི་བསམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡི་དམ་དང་ཟླ་མ་ཐ་མི་དང་  
 པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བསག་སྤྱང་གི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་པས་  
 ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁོལ་བཏོན་  
 རེ་ཅུམ་མིན་པའི་ལུས་ཡིངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་  
 པ་ཡང་། རྒྱལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་། རྣང་རིག་པའི་རྟེན་སྒོ་དག་སུམ་  
 གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ཁས་ཁྲུངས་  
 ཅུམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ། མཁས་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེས་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མེད་  
 པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་



གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྔལ་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་ལ་མཚན་པར་མཐོང་ནས་སློབ་མ་  
 བཀྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྡེང་ནས་བྱེད་གྱིན་ཡོད། གདམས་པ་དག་དེ་ཡོང་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་མན་དག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 གཅིག་དུ་རིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤང་བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་  
 གྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་མྱངས་ན་མན་དག་ཆུང་ཆུང་དུ་མ་བྱེད་གསུང་རབ་མཐའ་  
 དག་གི་གྲུང་འགྲེལ་ནས་འོང་བར་སྤང་བས་འབྲིད་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་  
 བྱས། རྟེན་རང་གི་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བའི་འབྲིད་  
 རྣམས་གྱི་འབྲིད་ཚུལ་དང་། གསང་ལྔལ་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོན་  
 མོང་དང་ཕྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཐེག་  
 གཅིག་དུ་འོང་བར་སྤང་ཞིང་། རྟེན་རང་གི་དེ་རྣམས་ས་བོན་ཅམ་དུ་སྤང་ལ་ལམ་  
 རིམ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཀུན་ལ་ཚོད་མེད་དུ་གྱུབ་ཅིང་།  
 རང་རང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་བཞུན་ན་སྟོ་སྟུར་གྱི་གཞི་ཆེན་པོར་སོང་ནས་ཕན་  
 ཤིན་དུ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ནས་ལམ་རིམ་  
 འདེབས་པ་མ་གཏོགས་དེ་རྣམས་གྱི་འབྲིད་བྱུང་དུ་མ་བཞུས་ལགས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 མདོ་ལྔལ་མ་ལུས་པ་གདམས་པའི་མཚན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྩི་བོ་རྩི་དཔལ་  
 ལྟ་ཨ་ཉི་ཤའི་སློབ་མའི་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་པ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྩི་བོའི་གདམས་  
 པ་ལ་ལྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པས། ང་གཞུང་  
 ཐམས་ཅད་གདམས་པ་དུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བ་ལྟར་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རྟེན་ རྟེན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ལ་དང་པོར་མང་དུ་བློས་པ་མཛད་པ་དེ་  
 ལ་བཞུས་ནས་བར་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཉི་གཉིས་པ་བཤད་

ཟེན་དོ། །

༥ གསུམ་པ་ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་མངས་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉམས་  
སུ་མངས་ཚུལ་དངོས་དང་། དགེ་ཚུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བཞུས་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །

ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། །

ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས། །

གནད་བསྟུས་ཆང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་རིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གོང་དུ་བཞེད་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་དགྲང་ལོ་བཙུ་བདུན་ཀྱི་བར་  
དུ་ཤར་བྱེགས་པ་རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་དཔག་དུ་མེད་  
པ་མངས་ཤིང་། བཙུ་བདུན་ནས་སོ་དུག་བར་གཙང་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་  
པའི་དབང་ཕྱུག་མང་པོ་ལས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཐའ་ཡས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་  
བཟང་ལེགས་པར་བཀའ་སྟེ། དགྲང་ལོ་སོ་དུག་པ་ལ་སླེབས་པ་ན། ཇི་བཙུན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས་  
སྐབས་ཀྱང་སྟག་པར་དུ་ཇི་བཙུན་གྱིས་དངོས་སུ། །དམ་ཆོད་གདུལ་དཀའི་སེམས་  
ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་སྦྱབ་  
པ་ལྟར་མངས་དབེན་པ་བཞེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྟེ།  
ཞེས་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བས། ཇི་བྱག་དང་གཉིས། མཐར་ཡང་འོལ་ཁ་སོགས་སུ་རྒྱ་  
ཆོགས་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས། ལོང་བཞི་ཙམ་སོང་བ་ནས། སྤར་

ཐོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་ནས། མདོ་སྤྲུལ་མ་ལུས་པའི་གདམས་  
 པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པར་མཛད་དོ། །ཇི་  
 ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད་ན། རྒྱ་མ་རྩེ་ལ་དུ་བྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཇི་ཐེག་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་ནས་ཞི་རྒྱལ་གི་བར་གྱི་ལམ་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དེས་འབྱུང་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆོ་ལ་ལོང་  
 མེད་པ། ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་  
 བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས། ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྤྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག་ཅེས་གསུངས་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་པས།  
 ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐུར་ནས། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལས་ཡིད་  
 ལོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ཞེས་དང་། །རྩ་  
 བ་ལ། འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་  
 པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །ཤེགས་མེད་པར་ནི་གྲོ་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཆར་  
 གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བུ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མེན་པ་ལ། དེས་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་དངོས་གྲུབ་གཞི། ཐེག་མཆོག་བཤེས་  
 གཉེན་འབད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དག་དབང་བཞི་  
 ཡིས་༥ །ཟབ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཤོག། །དེ་ཆོ་གྲ་མ་དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་  
 ཆོ་རྟ་༥ །དཔའ་དུ་བཞག་ནས་ལེ་ཏ་པར་ཁས་གྲངས་པའི། །བསྐྱུང་དང་བཟའ་དང་  
 བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །རིམ་  
 གཉིས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་དོན་ལ། །གཏུ་པ་མེད་པའི་དྲི་མེད་རི་ཏ་པ་ཡིས།  
 མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་བཅད་ནས། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མེན་

ཕའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་དུ་རེ་ལའང་ཆོང་བར་བསྐྱུས་ནས།  
 དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱི་ཁྱེར་ཤེས་པ་ངའི་ཁྱ་མ་  
 ཨ་ཉི་ཤ། ཞེས་དང་། ཚེན་གཅིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲལ་བ་འབྱེད་།  
 ཚེན་གཅིག་གིས་སྤྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱེད་། སྤྲལ་འདུལ་བའི་གྲོགས་  
 དང་། རྟེན་འདུལ་བ་སྤྲལ་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་ང་ཡི་ཁྱ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མེན་པ་  
 ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དགྲུང་ལོ་  
 སོ་བརྒྱད་པ་ནས་རེ་གསུམ་པའི་བར་དུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་མཛད་དོ། རེ་ལྟར་  
 ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་རྩེ་རང་གི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་གཞན་  
 གྱིས་ཞུན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་། གྲུས་པའི་བཞེན་བཀྱར་སོགས་ཅི་བྱས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་  
 ཅག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྦྱུ་མའི་བསྦྱུ་འབྱེད་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་སྟེ་ཕའི་སྦྱོ་བ་  
 རྒྱགས་དཀའ་པོ་སྤང་བ་བྱུན་ཡོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་བ་རྒྱུན་རིང་པོར་  
 སྦྱོ་བ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉལ་  
 སྤང་སང་གོ་རྫོང་དུ་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལག་ལེན་ཕྱན་ཆོགས་  
 རུང་ཁྱེ་འདེབས་པ་ཡར་བཅད་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་  
 ཁམས་ཁྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དགོས་པ་ཡིན། རེད་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕམ་  
 རྟག་སྟོམ་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩྱུང་བ་འོང་མ་སྟོང་། རྩྱུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་  
 པའི་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྣམས་བཤའ་བསྐྱེད་བྱེད་གསུང་བ་དང་། འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་  
 དུ་མདོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་བྱང་ཁྱེ་གྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་  
 སྤྲལ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་སྤངས་པས། མདོ་སྤྲེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྲལ་  
 ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་སྦྱོད་པ་གང་ཁྲབས་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཕྱག་

གིན་ཐུགས་སྤྱོད་བའི་དམིགས་རྣམ་ནར་མར་བསྟེན་པས། དང་པོ་ཕྱང་དཀའ་ཅོམ་  
 བྱང་ཡང་ཕྱིས་ལེགས་པར་གོམས་ནས་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་སྟོབས་དང་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱང་པ་ཇི་འདྲའི་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་  
 ལའང་ཞུས་པ་ནས་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། སྤྱོད་གཤེན་ཤུགས་དཀའ་པོ་ངང་གིས་འདྲུག་པ་  
 ཞིག་བྱང་ཞེས་གསུང་བ་དང་། སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཚོགས་སུ་མདོ་གསུང་  
 བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཚོགས་གྲོལ་ན་ཡང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལས་མ་བཞེངས་པ་དང་། ཞལ་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔུང་པ་ཞིབ་  
 མོ་མཛད་སྐབས། སྦྱོར་མདུན་དུ་གཞན་གྱི་གཏམ་སྦྱོར་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱས་  
 གྱང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་པ་མོ་ཅོམ་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་པ་མོ་ནས་ཡོད། དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་  
 པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་འོང་བ་འོལ་ཁ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་གསུང་བ་དང་། འོ་  
 དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ཤར་སྟོ། དཔེན་གནས་ལྟ་སྤངས་སུ་རྩ་གངས་མཚམས་ན་ལོ་གཅིག་  
 བཞུགས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་ཐད་ལ་ཞིབ་དུ་དཔུང་ཅིང་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་  
 བའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས། །འཕགས་པ་ཡབ་ལྷན་ལྷན་རྩེས་སུ་བཟུང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། དེ་ནས་  
 གྱང་རྒྱན་བསྐྱངས་པས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །ད་ལྟ་ལེགས་པར་གོམས་པས།  
 རྩེས་ཐོབ་དུ་འང་སྦྱ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད། སྤོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་  
 སྦྱོར་མ་ལྟར་འཆར་གྱི། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་མ་ཐེབས་པའི་སྤྱང་བ་རང་དཀའ་བ་  
 ཆེར་མི་འཆར་བ་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་དགྲུང་ལ་ཞིབ་བརྒྱད་པ་དང་  
 ཞེ་དགྲུ་པའི་སྐབས་འོལ་ཁ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་  
 པ་ཡབ་ལྷན་ལྷན་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རགས་པ་རྣམས་  
 དཔུས་བྱིན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་གོ་ནས་དེ་དུས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཅོམ་སོང་བ་ལ་དེའི་བར་

དུ་སྒྲུ་མ་ནུས། །དེ་ནས་བྱུར་ཙམ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། གྱིངས་ཨོད་ཀར་  
 བཀ་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱོམ་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། ཉི་གུ་ཚེས་དུག་གི་འཁྲིད་བསྐྱངས་  
 པས་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་ཏྲོགས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་འབྱུངས་པ་དང་། གཉལ་  
 སང་གི་རྫོང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཉམས་འཁྲིད་བསྐྱངས་  
 པས་༥ རྟོག་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཏྲོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། དུས་འཁོར་  
 དཔའ་གཅིག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བྱོད་ཟླ་བ་བཟང་པོ་བྱོན་  
 པ་འབྲུ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་དོ་གསུང་བ་དང་། འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ། གསང་  
 འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་དཀྱིས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། བྱམས་པ་གཉིས་ཚེས་  
 ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་མཛད་པའི་རྒྱས་བཀའ་བའི་བྱམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་  
 གནང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་  
 རྩེར་ན་བྱམས་བཞུགས་མཛད་པས་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གཏད་ནས་འདིའི་བདག་པོ་  
 ཀྱིས་གསུངས་ནས། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་གཟིགས་  
 པས་༥ རྟོག་བཀའ་མར་པའི་གདམས་པ་བསྟེན་བསྟོར་དགྲ་དང་། འཕྲོ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་  
 བྱད་པར་ཅན་རྩེད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲུ་མ་ཚེས་དམ་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ།  
 རྩེད་གི་སྒྲ་རྩེའི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲུའི་ལམ་ནས་མར་སྒྲར་ཨེ་ཤྲི་གིས་ཡི་གེ་འོད་  
 ཀྱི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ན་རེ་འོང་བ་གཟིགས་པས་དེ་ཚུན་ཆད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལུ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དང་། རྟོང་  
 པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་འབྱུངས་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་  
 ཅན་ནར་མར་བསྐྱངས་པས། མཉམ་གཞག་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་  
 ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཙམ་རེ་ལ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་

སུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་ཤར་ལྟེ་འཁོར་ལོ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་པར་འཆར་བས་དུས་འདུལ་  
 བར་གྱུར་གྱི། །ཞེས་གསུངས་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དག་པའི་གཟིགས་  
 ལྟངས་ཀྱི་རགས་རིམ་གསུངས་བའི་རྣམ་ཐར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རོན་དུ་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་།  
 རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུངས་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ་དག་པ་ལ་ཡི་དམ་ལྟེ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན།  
 ཉམས་མགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་  
 ཀར་དགོས་པའི་སྐྱེས་མིང་ལས། རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།  
 མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཤེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་  
 བསྟན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལུན་པར་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་  
 ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན། མདོ་སྐགས་གཞུང་བཟང་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་  
 པ་ཀྱན། །གདམས་པའི་མཆོག་དུ་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་  
 པའི་ཉམས་རྟོགས་དཔག་ཡས་ཐོབ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་  
 གདལ། བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །ཞེས་པ་ཞིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་  
 བོ། །གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། །རྩ་བ་ལས།

རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གང་གའི་སྐྱེས་རྣམས་ནི། །  
 དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །  
 གསུངས་ཕྱིར་དགེ་རྩ་རི་སྟོན་བསགས་པ་རྣམས། །  
 ཀྱན་ཀྱང་སྐབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་བློན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས། །འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། །བཟླ་ན་པ་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་  
 མཛད་པ་དང་། དེའི་དགེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བཟླ་ན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ཚུལ་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྟོགས་རེ་བར་  
 མ་སོང་བས་བཟླ་ན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མཛད་ནས། །ཚིང་  
 པ་༥ ༥འཆད་པ། །ཚིམ་པ། །གནས་མལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། །དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ། །དགེ་འདུན་རྣམས་འདུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་  
 ཐར་རེ་རེའང་བཞུང་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོགས་ཅིམ་ཞིག་བཞུང་ན། དགྲུང་ལོ་བཙུ་  
 དགྲུ་པ་ལ་གསང་ཕྱ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཕྱང་བའི་དབུས་སུ་  
 སར་ཕྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་གནང་ལུང་རིགས་སྟོབས་པའི་བང་རིམ་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་  
 རྟོན་གཤམ་གྱི་དབྱར་རྩེ་སྟོགས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ས་སྐྱེ་འདར་བཟང་  
 རྩན༥ ༥ངམ་རིང་འགའ་རིང་ཆོས་སྡེ་བོད་འཁོར་གནས་རྫིང་རྣམས་སུ་སར་ཕྱིན་  
 གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། སྐར་ཡང་ས་སྐྱེ། །སྐར་ཐང་། གསང་ཕྱ། རྩེ་སྟོབས་རྣམས་སུ་  
 དགའ་ཆེན་གཞན་རྣམས་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཐའ་དག་  
 དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་ཡིད་རངས་བས་གྲུས་པས་འདུད་པ་སྐྱར་ལེན་པར་མཛད་དོ།  
 །འཆད་པ་ལ། །མདོ་སྐད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནས་མདོ་སྐད་རྒྱ་ཆེན་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་།  
 གནས་རྫིང་དུ་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་བཤད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་རུར་  
 ཆོ་ཁོད་བོན་པོ་སོགས་ལ་སར་ཆོད་དབུ་མ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། བདེ་བ་  
 ཅན་དང་དབུས་སྟོད་བྱ་ཡུལ་དུ། སར་ཆོད་དབུ་མ། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་རྣམས་  
 གསུངས༥ ༥སྐར་ཡང་སྐྱེར་མོ་ལུང་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། སྟོད་ལུང་མཆོ་སྐད་



[illegible]

ཉེན་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱུ་པར་གསུངས། འབྲི་ཁྲུང་མཐིལ་དུ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།  
 སྐར་ཡང་དུ་སྒྲིང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འོན་པ་དེ་ཆེན་  
 སྒྲིང་དུ། ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་དང་དབུ་ཚད་གསུངས། འོལ་ཁ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་  
 བསྒྲིད་རྫོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལུང་དུ་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་གསུངས། སེ་ར་ཆོས་  
 སྒྲིངས་སུ་སྒྲུ་མཆོམས་གྱི་ཁོག་ནས་གསང་འདུས་རིམ་ལྡང་དང་། མ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་  
 རིམ་འགའ་ཞིག་གསུངས། སེ་ར་ར་དགེ་འདུན་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ། ཅ་ཤེ། དང་  
 དེས་རྒྱུ་འབྲེད། བཞི་བརྒྱ་པ། གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ། ཅ་ལྷུང་རྒྱུ་བཤད་  
 དང་ཁྲ་མ་ལྡ་བརྒྱ་པ་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཀྱང་རྒྱས་  
 པར་གནང་། དེ་ནས་སྒྲིད་སྤྲོད་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་དགེ་འདུན་སྒྲིང་སྤྲུག་ལོངས་པ་ལ།  
 ལམ་རིམ་དང་བདེ་མཆོག་མ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། སྐར་  
 ཡང་སེ་ར་ཆོས་སྒྲིངས་སུ་སྤྲེ་སྒྲིད་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ། ཅ་ཤེས། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལེའུ་༥ ༥་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།  
 ཟངས་རི་མཆོན་དུ་སྒྲུན་སྤྲེ་བསྤོང་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་  
 སྤྲུགས་མང་དུ་གསུངས། འོལ་ཁ་བསམ་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཅི་རིགས་གསུངས། དེ་ནས་  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱག་ལེབས། ལམ་རིམ། སྒྲོན་གསལ། རིམ་  
 ལྡ་༥ ༥་མཛོན་པ་ཀྱན་བདུས། ས་སྤེ་དང་། ཚད་མའི་དཀའ་གནས་སོགས་མཐའ་  
 ཡས་པ་གནང་། སྐར་ཡང་འོན་གྱི་བཀའ་ཤིས་དོ་ཁར་སྤེ་སྒྲིད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 མ་ལ། དབུ་ཚད་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་དགེ་  
 ལྡན་དུ་ཕེབས་ལོ་གངས་དུ་མར་གཙོ་བོར་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་བཤད་སློབ་སོགས་ཟབ་ཆོས་  
 བཀའ་ལས་འདས་པ་གསུངས། ལྷག་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་  
 མཆོན་དང་བཅས་པ་དང་། རིམ་ལྡའི་འཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིང་དུག་གི་འཁྲིད་

རྒྱལ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་རྒྱལ་པ་དང་། བདེ་  
 མཆོག་གི་སྐོར་མང་པོ་དང་། དབྱ་ཆོད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་སྟེན་སྟེན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕྱི་སྟོང་འཛིན་པ་  
 སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད། དབྱ་མ་  
 འཇུག་པ། གསང་བ་འདུ་ཤིང་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐོར་ནས་བྱུང་པའི་བཟུང་པ་ཉིན་མོ་ལྷ་ལ་གསལ་བར་མཛད་དོ། རྩིས་པ་ལ། ཆོས་  
 གྲུང་ཐང་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་མཛད། ས་སྐྱར་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་རྩ་འགྲེལ།  
 སེ་ར་ཆོས་སྤྲེངས་སུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་གྱི་ཡི་  
 གེ་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱས་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་གཟིགས་ཤིང་། ཚུ་ཤེའི་རྒྱལ་  
 བཤད་ཆེན་མོ་མཛད། ར་ཁ་དག་ཏུ་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བཀའ་ལ་འབེབས་པ་ལེགས་  
 བཤད་སྟོང་པོ་མཛད། ར་སྐྱེད་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནས་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་  
 བར་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱུད་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྒྱལ་ཞལ་གཟིགས། ལྷག་  
 པར་དུ་རྩི་འབྲེལ་གཉིས། པོ་ཏི་བ་དང་ཤ་ར་བ་གཉིས་ལྷ་བའི་བར་དུ་ཞལ་གཟིགས།  
 མཐར་འབྲེལ་སྟེན་རྩི་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཨ་ཏི་ཤས་ཕྱག་རྩི་འདྲིའི་དབྱ་ཐོག་ཏུ་བཞག་  
 རྟེན། ར་བཟུང་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱུང་པ་དང་སེམས་ཙན་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཁྲོགས་བདག་གིས་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་མི་སྤྲང་བར་བྱུང་། དེ་  
 ནས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བྱང་སའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་སའི་ལུ་ཡི་རྒྱལ་བཤད།  
 ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུང་རྒྱལ་བཤད། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་ཤི་རྒྱལ་མཛད། འོ་ལ་ཁ་གསང་ལྷགས་  
 ནང་དུ་རྒྱལ་གཞག་རིམ་པའི་ཤི་རྒྱལ་དང་། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད། དག་འ་ལྷན་  
 དུ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ཤི་རྒྱལ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བཟུས། ལྷུ་ཐབས།  
 ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན། རིལ་བྱ་པའི་ལྷུ་ཐབས་དབང་ཆོག་རྩིགས་རིམ་སྤྲེལ་དོན་

ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས། མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་མཆོག་ རྫོགས་རིམ་ཆེན་མོ་རིམ་ལྔ་གསལ་  
 སྟོན་༥ རྟོའི་དམར་འཁྲིད། གསང་འདུས་ཙུང་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་འགྱུར་  
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་འགྱུར་བཅས་དག་ཐེར་མཛད་ནས། ཆོགས་དོན་ཞིབ་ཏུ་འཆད་  
 པའི་མཆན་བྲ། ལེའུ་སི་སི་དང་སྤྱིའི་དཀའ་གནས་ལ་མཐའ་གཅིད། དོན་ཆོན་  
 སི་སིའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་པ་མཛད། འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་  
 གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། བརྒྱ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག །ལས་བཞིའི་སྤྱིན་  
 བཤེག་མཛད། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དང་། འདུག་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་སོགས་མདོར་ན།  
 མདོ་ལྔ་གསལ་གྱི་བསྟན་བཅས་དངོས་ཚིམ་དང་། ཟེན་གྲིས་བསྟོམས་པ་ལ་པེ་ཏི་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་མཛད་ནས། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ལམ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 པ་ལ། འོལ་ཁ་རྫིང་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་མཛད་དེ་ལྷེབས་བྲིས་ལ་རབ་  
 གནས་མཛད། ལྷ་ཕྱིར་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་དང་སྟན་ལྡང་རྒྱ་  
 སོག་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དབྱེས་  
 པར་མཛད་པ་དང་། གཉལ་གསེར་ཕྱི་འབུམ་པར་སྟེ་འབུམ་ཕྱག་མང་དུ་བཏབ་  
 ཅིང་༥ རྟོའི་མཆོད་འབུལ་གནང་བ་དང་། རྟོ་སྒྲིང་དུ་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།  
 ལྟ་སར་གནས་གཡང་རྩི་རྩིའི་ར་བ་བཀའ་ཅིང་། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུ་བྱན་སོགས།  
 ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་  
 སྟོན་ལ་འགྲན་པ་སྤུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་ཁྲི་རྩ་བ་ཅན་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་བསྟེན་  
 བཀྱར་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ནས། འཁྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པ་འཆད་པ་དང་  
 སྐབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་བསྟོ་སྟོན་སྟོས་དཔག་པར་དཀའ་བ་མཛད་པ་དང་། དགེ་ལྡན་

རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་བཅུ་གཅིག་དང་  
 རྒྱལ་པར་མཆོད་པ་མདོ་སྤྱོད་མ་ནས་བཟུགས་པ་རྒྱལ་པར་ཕྱག་ལེན་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་  
 དོ། རྟེན་གྱི་འདུན་རྒྱལ་པར་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བྱིན་ལེན་དང་རུང་རྒྱུ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་ཕྱག་ལེན་ལ་བཞུགས་བ་དང་། འོ་ལ་ཁ་  
 གསང་ཐུགས་ནང་དུ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པར་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་  
 མདངས་ཀྱིས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཀྱང་མདོ་གྲུང་བར་མཛད་པ་དང་། རྟོན་  
 ལུང་ཕུའི་གནམ་ཆེན་ལྷོ་དུ་ཐུག་པ་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ། འོ་ཆེན་རྒྱལ་པར་  
 མཆོག་དཔལ་བཅུ་གཅིག་། རྟེན་རང་གི་ཞལ་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་  
 ལ་དག་ཐེར་མཛད་ནས། འཁོར་རྒྱལ་པར་གྱང་བཅས་ལྷུང་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ངོ་འཕྲོད་  
 རྒྱལ་པར་སོ་སོའི་བྱིར་བཅོས་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་མཛད་པ་དང་། རྟེན་  
 རྒྱང་དུ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གསུམ་ཀའི་སྒྲིམ་པའི་བཅས་  
 མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ཞིབ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་  
 མཐེལ་དུ་མཛད་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དགེ་སློང་  
 ལག་གི་ཐུགས་སློབ་དང་། དེས་ས་བཟླས་པ། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་སོགས་  
 གྱི་སློན་ནས། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས། དགེ་འདུན་རྒྱལ་པར་  
 གཞི་མ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས། བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་བཞུགས་ནས། རྟེན་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞུང་སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་གཤམ་  
 པར་གྱིས་ཞེས་གསུང་བ་དང་མཐུན་པར། ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་ཉིད་སྦྱར་ཡང་

བྱོན་པ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་  
 པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་  
 ཉེ་མས། མཐའ་ཡས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འབད་མེད་  
 རྒྱན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་  
 པ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྐྱབ་  
 རྟགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཞེས་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱགས་པའི་མེ་དོག་དད་པའི་སྦྱིམ་པས་འཐོར་  
 བར་མཛད་པ་འདི་རབ་བརྟག་དང་ཐོལ་བསྟོད་མིན་གྱི། དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱགས་བཞེད་  
 ཡིན་པ་ལ། རྩ་བུ་མང་པོར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྩེ་སྤྱོད་འབྱངས་པར་ཁས་འཆེ་  
 ཞིང་མཁས་པའི་ཁྱུང་རི་རབ་ཅམ་བཞེས་པ་མང་པོས། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ལུགས་  
 ལ་དང་པོ་ནས་སྟོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དང་པོ་རྩེ་རི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་  
 ལུགས་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་དཀའ་བར་མཐོང་ནས། བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 རྒྱུང་བའི་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ཁ་གཏུག་བའི་བོན་དང་སྤྱོད་གས་  
 འདྲེས་པའི་ཕྱིང་ཆོས་རེ་ལ་ཞུགས་ནས། བྱ་རྒྱལ་དང་ཁ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་། དོན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ལྟ་སྟོད་སྟོམ་གསུམ་སུན་འབྱེན་པ་རྣམས་  
 ཉི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། །བསྐྱབ་གཏུག་ཐང་ལས། དགའ་ལྷན་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་བྱ། །མཁས་  
 པའི་མཚོག་གྱུར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མཁས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་སྤུལ་གསང་སྐྱགས་བཀའ་  
 སྟོ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་ནི། །ཁྱོད་དང་བཟང་གི་མཚན་  
 ཅན་སྤྱིས་བྱ་འབྱུང་། །གསང་མཚན་ལས་རབ་རྩེ་རྩེ་བདེ་བ་རྩེ་ལ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཡང་འགའ་ཞིག་སྒོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་  
 ཁྲལ་བྱེད་ཅིང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྲུན་འབྱེན་གྱི་འགས་པ་བདག་ཕྱག་  
 ན་དོ་རྒྱུ་ས། བདུད་ཅི་སྲུན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སྒོ་བ་མའི་  
 མཆོག་ །ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱ། །ཅོད་མེད་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བཙུ་  
 རྟེན་ །དེས་པར་གྲོལ་བ་བརྒྱད་དུ་དེས། །འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྒོ་བཟང་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། །ལམ་ཉི་ལྔ་འཕྲེལ་ཡོད་ཉན་གྱི་མཐའ་ང་ལག་ན་དོ་རྒྱུ་གྱི་འགྲན་པར་མི་རྣམས་  
 སེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སྲུན་འབྱེན་པར་བཟད་དོ། །དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་གསང་  
 རྩེང་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་པ་ཆེ་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྱིམས་  
 དང་ལྷན། །ཁྲལ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྒྲོད་པའི་སྒྲིང་སྒོ་བས་ཆེ། །བདེ་སྒྲིང་མཆོག་གི་  
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག  
 ཅེས་སྒྲོན་ལམ་མཇུང་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མདོར་  
 བཙུན་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཚུལ་དངོས་ནི། བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅི་སྒྲིང་ཅི་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་དང་། དང་པོ་ནས་འགྲོ་  
 བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསགས་པར་མཇུང་ནས། རྣམ་དཀར་དེ་དང་དེ་  
 མཇུང་བྱིན་མ་ཐག་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཅིས་བྱིན་པའི་སྒྲོན་པའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་  
 པའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུན་པ་བཤད་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་  
 རྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོད་སོ། །སྤྲུགས་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བཞུན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་  
 ཅི་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལུས་སྒོག་ཡལ་བར་གྱུར་གྱིང་མི་གཏོང་བའི། །སྒྲིང་སྒོ་བས་  
 ཆེན་པོས་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གྱིང་།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པ་ལམ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་  
 རྩོགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་  
 དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་བཀའ་རྩོམ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མངུག་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དགེ་ཅུ་བསྟོ་བའི་  
 རྩལ་མང་ཡང་འདི་ལྟར་བསྟོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །ལྷ་མོ་དཔལ་འབྱེང་གིས་ཞུས་པའི་  
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་སྤྱང་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་དེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་ལགས་  
 སོ། །ཞེས་རྒྱལ་ལྷན་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་  
 མཉམ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་  
 པའི་ཆོས་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་འདུན་པའི་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བཀའ་གདམས་སྟོ་  
 སྦྱང་ལས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་དང་། བཟང་སྦྱོད་ལས།  
 ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་  
 དུ་སྦྱད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་  
 སྦྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལྷག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་  
 མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། །སྦྱོང་ལས། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལ་  
 རང་གིས་ཆོས་བྱས་པ་དེ་ཆོས་རྣམ་དག་དུ་སོང་མ་སོང་གི་དཔང་པོ་གང་ཟག་གཞན་  
 ཀྱིས་མི་ཁྱེལ་བར་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཆོད་མར་འཛིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་རང་



གེས་བརྟགས་པས་རང་ཞེ་རང་ལ་མ་ཁྲིལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱི་མ་བཟུང་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྤངས་ནས། ཐེག་  
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སྤང་བྱངས་ཕྱ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤོས་པར་བྱས་ནས་བྲན་དང་ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་བྱ་ར་མ་ཡེངས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན། མདོ་སྤྲལས་  
 གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྤང་དགོས་པ་རྣམས་སྤངས། སྤང་དགོས་པ་རྣམས་ཉམས་  
 སུ་སྤངས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བ་གསུམ་བཅས་དང་བསྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ཁྲིམས་གོང་འོག་གང་ལ་ཡང་ངོ་གཏོང་མི་  
 དགོས་པར་སྒྲི་སང་དེ་བའི་སྒྲི་ནས་རང་ལ་རང་མགྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་  
 ཐོབ་པའི་གདེངས་གསུངས་པའོ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་ཆེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།  
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲི་ཆེ་སྒྲི་མ་མང་པོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་མཛོད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲི་  
 ཆེ་འདིར་ཡང་སྒྲིའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བ་དང་། གནས་དང་འཁོར་ཇི་འདྲ་བསྟན་པ་དང་། མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་དཀའ་གནས་  
 ལ་རིགས་པ་ཇི་འདྲ་བས་དཔྱོད་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མན་ངག་གཤགས་པ་  
 ཅན་མ་མཐུན་ན་འདོན་འོས་གང་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེས་བཞིན་  
 དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྒྲི་དང་ཁྱད་  
 པར་དུ་དགེ་རྩ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲིམ་པས། དགེ་  
 བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། འབྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་པ་ཉིད། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲི་ཆེན་གིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་བྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་འདུག་པ་འདི་ཡང་ཆེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་  
 གཏེར་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་པས། བཀའ་བློན་ཆེའོ་ཞེས་ཆོག་གིས་ལེགས་སོ་བཛོད་  
 པའི་སྒྲི་ནས། སྒྲི་བའི་མཆོད་པར་མཉེས་པར་མཛོད་ཅིག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཞེས་

བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བླ་མ་པས་མཆོན་ཆེན་པ་ནས་གསུང་མ་རྒྱས་པར་རྗེས་མཛད་པའོ།  
གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྤྲལ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དང་པོར་ཐོས་པ་བཅུ་ལ། བར་དུ་  
གདམས་པར་ཤར། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལྷངས་པ་དང་། ཐོས་  
བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དགེ་རྩ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་བསགས་པ་ཀྱན་གྲང་འགོ་  
ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་ཕུ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་  
པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་བརྟུན་བརྟུན་པའི་དགོས་  
པ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་སྤོང་བསྟན་པ། རྟོགས་བརྟུན་བརྟུན་པའི་དགེ་རྩ་བསྟན་པ། གང་  
ཟག་གང་གིས་གནས་གང་དུ་བརྩམས་པ། རྟོགས་བརྟུན་འདིས་གྲང་བསྟན་པའི་  
བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་བསྟོན་བཞེས་པ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྩ་བ་ལས།

རང་གི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བྱེད་དང་། །

རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་མེ་པོ་ལ། །

འཇུག་སྒྲིམ་ཞོར་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྟན་པའི་བྱེད་པ། །

རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་འདི་བྱས་སོ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩ་བ་ལྟན་ལྟ་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་  
པ་འདི་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གིས་སྤྲུབ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རྣམས་  
རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་བྱེད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་དང་། རྣང་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་  
དང་། རྩ་བ་ལྟན་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་དང་། འབྱས་བྱ་རྩི་རྩི་ཐོག་  
པ་ལ་རྒྱ་ལྟན་པའི་དབྱེ་བས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་  
ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལྟ་བའི་སྒྲིག་སྤོང་གི་མིག་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོག་པ་མཆོག་

གེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་དམན་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མང་པོ། ཐུབ་བཞུན་རོན་པོ་ཆེ་  
ཡོངས་ཚྭ་གས་པ་ལ་དང་པོ་ནས་གཅིག་ཅུ་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་པར། སློབ་  
དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་  
ལ་འདུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་  
བུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་། ས་ལམ་  
རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་སྤངས་ཚྭ་གས་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཞེས་  
འདུག་སྒྲུལ་མ་ཞོར་བ། གོ་རིམ་མ་འཕྲུགས་པ། །གངས་མ་ཆད་པའི་འདུག་ཚུལ་  
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚྭ་གས་བཟོད་འདི་བྱས་སོ་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། །ཅ་བ་ལས།

དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །

རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན། །

ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །

རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་གིས་བཟོ་ན་རྗེ་སྒྲ་མས། གང་བཟོ་ན་ཚྭ་གས་བཟོད་  
ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཚྭ་གས་དུ་བཟོད་པའི་སྒྲུལ་ལ་གེར་བཀོད་པ་དེ་ལས་  
ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་  
བསགས་པ་འདི་རྣམས་བཟོ། །འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་བཟོ་ན། མཁའ་མཉམ་  
ཀྱི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཀྱུན། ཐུབ་པའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུལ་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་  
ནི། །ཤུགས་རྒྱུད་སྤང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བདག་  
ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྒྲུལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་འདུག་སྒྲུལ་སྤངས་ཏེ། དེའི་བསྐྱེད་

བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་གསུམ་ལ་དུང་འགྲོ་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ལས་གོང་ནའམ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཁས་  
 ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་  
 ལས་ཀྱི་ཕ་ར་རྒྱལ་བ་གང་དེ་དགེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལམ། མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ཆ་གང་ལྟར་མི་འགལ་ཞིང་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་སྒྲོན་མ་མདོ་སྤྲལས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འདུག་  
 པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །གསུམ་པ་ནི། ཅེས་རང་  
 གོ་རྟོགས་པ་བརྗོད་ན་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཤར་  
 ཅོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས། འཕྲིག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་ཀྱིས་ཕ་ར་རྒྱལ་  
 བའི་སྦྱང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་  
 གོ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་  
 སྟེ། ཤོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཡིན་ཏན་ངོ་མཆར་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་གངས་མང་བ་དེ་དག་  
 གྲང་རང་ཉིད་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་ནས་  
 མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་པ་དང་ཆོག་  
 གོ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 ཡིན་ཏན་དང་། ཡི་གེ་རེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་བརྒྱམས་ནས་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་།  
 རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་བདག་པོས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་  
 རྒྱད་པོར་ན་འགྱུར་རི་ཅོག་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་  
 དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་ཡི་  
 གོ་བྱུང་དུ་མཛད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་སྟེ། བཟོ། གསོ་བ། ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་

གཞུང་རྣམས་ལ་དཔེ་སློབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཚད་ཐུབ་བཞེན་ནས་མང་དུ་  
 ཐོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ཐ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བས་དུས་གཞན་དུ་གནས་གཞན་ན་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་  
 ཐུན་མོང་དུ་མ་གཤམ་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐོས་ལ། དེ་ལྟར་ཐོས་དོན་སྐྱུབ་  
 པ་སྟེང་པོར་བྱས་ནས་གསང་སྤྲལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སླེབས་ཀྱང་སྤྲལས་ལ་  
 སྟེང་བཏགས་པའི་སྐྱེ་མེན་སེར་མེན་དེ་འདྲ་མེན་གྱིས། སྤྲལས་འདྲེལ་བའི་སྟོགས་  
 སུ་སོང་བའི་ཐོམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྱུངས་ཡུལ་དབུས་གཙང་ནས་  
 ཤར་སྟོགས་ན་ཙོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་འགམ་ན་གནས་པས་ཙོང་ཁ་པ་རབ་  
 དུ་བྱུང་བའི་མཚན་སློབ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཏེ་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པས། སྐྱེ་བོའི་  
 འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་འབྲོག་གམ་དགོན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོ་ལ་ལྟའི་  
 རྒྱ་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་རེ་པོ་ཆེན་པོའི་ལྟེན་ལ། བཙུན་མོ་སྤོང་གི་དོས་རྒྱལ་བས་  
 ཡུང་བཞུན་པས་འགོག་པ་རིར། སྐྱེ་ཆེ་བྱི་མ་འབྱུངས་གནས་ཀྱི་མིང་དགའ་ལྟན་  
 ནམ་དགེ་ལྟན། བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་པའི་དམ་  
 པ་མང་དུ་འདུ་བའི་བཞེ་གནས། བྱི་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། མདོ་དང་སྤྲལས་ཀྱི་བཙས་པ་སྤྲེལ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱིང་དེར་ཡི་གེར་འགོད་པ་པོ་ནི་འདུལ་མདོན་པར་ཚད་དེ་དཀའ་  
 ཆེན་བཞི་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་གི་སློབ་མ་དེས་བྲིས་པའོ།  
 བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྗེ་རང་གི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲལས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་གཞན་དང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེ་ལ་གངས་མང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཞུན་པ་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྟོགས་བཞིན་མདུན་མ་ལེགས་མ་འདིས་ཀྱང་ཡུང་

རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་དགོན་ཁིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒོ་དུ་མ་ནས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག  
 ཅེས་ཇེ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་  
 པ་ཐུགས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་རེ་འཆང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ། ༥ རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་  
 ནས། ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཕྲོ་བ་གསུམ་ལྟན་དུར་སྒྲིག་འཆང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་  
 གཤམ་པའི་དཔལ་དུ་འབྱུངས། རྒྱབ་དབང་མ་རྩོས་མཚོ་ལས་འོངས་པ་ཡི། མཛད་  
 རྒྱུ་ཆུ་མུང་མ་ལུས་མགོན་པོ་འདིའི། རབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེར་བསྐྱེལ་  
 ཉོ། ། རྣངས་རྟོགས་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་ལེགས་བཀའ་བ། མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་  
 བས་སྟོམས་པར་བེམས། ཉེ་ལྷ་ན་ཡང་སྐལ་མེད་སྒྱེ་བོན། སལ་ཆེར་ལུགས་བཟང་  
 འདི་ཡི་བགོ་སྐལ་མེད། འཇག་འཁྱིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱན་པས་ཆེད་དུ་འདོར། སྐལ་ལྟན་  
 སྒྲིགས་མཚོག་རྣམས་ཚུལ་འདི་ལ། ཁོད་མས་དངས་པའི་རེས་པ་རྟེན་འབྱུར་ནས།  
 རབ་ཆོས་སྐད་པའི་རི་བོང་ཅལ་སྒྲིགས་ལ། རྟིང་རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་ཁྲེལ་ཁོད་གནས་  
 སུ་འཛིན། རྩོད་དུས་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་སྐལ་མེད་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཡོ་སྒྱུ་བྱད་  
 མེད་ཆང་། འབྲེས་བརྒྱམས་བཟུང་བ་རང་བྱོན་དང་། རྒྱ་གཞས་བྲོ་གར་  
 བག་མེད་ཅིང་སྦྱོད་ཀྱི། མཚང་འགེབ་ཐུགས་ལ་འཆའ་བའི་ཆོས་འདི་བེམ། རྩི་  
 མ་ངན་འགྲོའི་གཡངས་སར་མི་འཇིགས་ཤིང་། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུང་དུང་མེད་  
 པ་རྣམས། མི་གཙང་བྱི་ལ་སྤང་བྱ་ཇི་བཞིན་ནོ། རྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་  
 གྱུར་ཅིང་། ཉད་བར་གྱུར་སྒྱེ་བོ་སལ་ཆེར་བཟང་པ་ན། ཉེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་  
 གྱུར་པ་ཡི། ཉད་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟུན་པ་འདི་དཀྱུགས་སོ། ཉད་བྱུང་རང་  
 གྱུང་བཟུན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། མཚོག་ཏུ་ཁིར་གསེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་

ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཅི་མས་དེང་སང་དགའ་  
 ལྟུང་འདི་ན་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བཞུག་པ་ནི། །སྒྲིག་མར་སྒྲིག་ཕྱིན་  
 འབྲང་དང་ཅི་མ་རྣམས། །སྒྲིབས་དང་ལྟན་པའི་དུས་སུ་རིག་གནས་ནི། །ཐར་པ་  
 འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །དེ་སྐད་དེ་བྱིག་གཉིན་གསུང་བ་ཐོག་དུ་བབ།  
 རྒྱལ་བ་གངས་མེད་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 པ་དང་། །ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་ཀུན། །ཐུབ་བཞུག་བཤད་སྤྱོད་  
 རྒྱས་ཕྱིར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །བཀའ་དང་བཞུག་བཅོས་ཐམས་ཅད་རས་སུ་བོར། །ཁྱི་  
 སྐྱ་གདོལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 ཞེས་པར། །དེང་དུས་ལྷན་པོ་མེན་པ་སུ་ཡིས་ཏོན། །ཀྱེ་མ་སྤོད་བཅུད་འཛིག་ཏེན་  
 ལྷ་ཚོགས་པ། །ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དག་གིས་འབྲུབ། །བཞེན་ནས་འབྱུང་  
 ཞིང་བསྐྱོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་སྐྱུ་མ་ཆེ་ལམ་བཞིན། །རང་  
 བཞིན་བལ་ཡང་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་ལས། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བས་  
 ན། །ལྷ་བ་མཐོ་བཞིན་སྤང་སྤངས་ཞིབ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རང་  
 བཞིན་མེད་མཆོངས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་དེ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་མ་དག །སེམས་ཅན་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་མོད་  
 ཀྱང་། །ལྷ་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱད་པར་ཀྱིས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་  
 བྱང་དང་གཏན་བྱང་བ། །ཐོག་གསུམ་འཕགས་པ་བཟང་ངན་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་  
 ཕྱིར་ཏེན་འབྱུང་སྒྲོན་པའི་བཞུག་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱད་པར་  
 ཀྱིས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་བྱང་དང་གཏན་བྱང་བ། །ཐོག་གསུམ་འཕགས་  
 པ་བཟང་ངན་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཏེན་འབྱུང་སྒྲོན་པའི་བཞུག་པ་ལ། །ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པས་རིམ་བཞིན་ས་ལམ་བཟོད། །དག་པ་གཉིས་ལྟོ་ཚས་སྐྱ་མདོན་

ལྟར་ནས། ལྟར་ལྟར་ཉེན་འབྱུང་ཆོས་ཆར་འབེབས་པར་སྒོན། འོགས་བརྩོན་འདུན་  
 རེགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ། ལྟར་མཐོང་གིས་སྒོ་སྤྱང་བུའི་གཤོག་ཅུལ་གྱིས། བཤོད་  
 པའི་ཡུལ་མེན་འདིར་ནི་ལོངས་པའི་ཆོགས། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་ཉིད་  
 ལ་བཤགས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་ཇི་སྟེན་བསགས་པ་དེས། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་  
 རྟགས་ཟབ་གནད་མ་ལུས་པ། །དཔུང་གསུམ་རིགས་ལམ་ནས་དངས་ཞུ་སེར་བསྟན།  
 སྟེན་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཇི་སྟེན་རྒྱས་པར་ཤོག །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་༥ །ཡལ་གས་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམས་  
 པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཡལ་གས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་ལྟང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྟག་པ་གོང་པོ་མཁན་ཆེན་  
 སྤྱི་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྒོན་གྱི་གར་བཏགས་བདེ་ཆེན་རྩུན་གྲུབ་མ་དང་བཅས་ནན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་  
 པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རི་ཁྲོད་པ་ངག་དབང་བྱམས་པ་ཞེས་པས་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཁྱུ་  
 མཆོག་གིས་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་འགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་  
 ལུང་བུ་ཕྱོག་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་སྤྱོད་  
 གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །།

མཁྲ་ཡི།།      །།





༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཙ་གཞུང་  
 གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཕྱང་སྒྱུ་  
 ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་  
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཕྱང་སྒྱུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་ནི་མདོ་སྨད་ཙིང་ཁ་པའི་ཉེ་འདབས་  
 གཡེ་དགའི་ལུང་པར་ན་ཕྱག་ཅེས་པའི་གྲོང་དུ་ཡབ་ཁེ་བ་ཙང་ཨེ་ཏར་དང་། ཡུམ་  
 ལོ་བ་ཐར་མོ་མཆོག་ཉེས་གྱི་སྐུ་སྲུང་བ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ན་སྤྱི་ལོ་ (1642)  
 ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུའི་དགོང་མོ་མཆོན་ཕྱེད་ལ་སྒྱུ་བཞུགས་། གྲུང་  
 གངས་གསུམ་བཞིར་ཕེབས་སྐབས་སྒྱུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་བཞེས་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་  
 པ་བཞེས་རྗེས་རིམ་གྱིས་གསུང་བཞེས་སྟེ། དེ་གར་བོད་པ་སྐྱ་ཆུན་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 མ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ཁོང་ལ་དགེ་འདུན་སྒྱུ་བས་ཞེས་པའི་མཆོན་གསེལ་། དེ་ནས་  
 རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཐང་རིང་དགོན་གྱི་ཁྱི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོས་ཡབ་ལ་བྱ་འདིར་  
 ཁྱིད་ཤོག་ཅེས་དགོན་པར་བོས་། སྐྱ་མ་གོང་མ་གཤགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་དངོས་ཆས་  
 རྣམས་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་བཅུག་། དབུས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་གོང་མའི་  
 དཔོན་པོ་སྐྱ་གྲོས་འོད་ཟེར་མདུན་གྱིས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་  
 སྐྱ་གྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་པའི་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཆོན་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་དུ་  
 ཕུལ་བས་། པའི་ཆེན་ནས་གཤགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་སྒྱེ་རུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ། དེ་

ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་དུ་ཞོག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་ཐང་རིང་དགོན་དུ་  
 སོང་ནས་དགོན་དེའི་ཁྱི་བུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་དང་། ། ཁྱི་པ་ཕུན་ཚོགས་བཟང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ཐུར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ། མཆོན་བཞུག་འཛིན་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོར་གསེལ། སྦྱར་སྒྲིག་དང་སྦྱར་འཛིན་དབུ་ཚུགས། དགྲང་  
 གངས་དགྲུ་པར་དགོན་ལུང་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤང་དུ་ཕེབས། ། མཆོད་ཡོན་ཀྱི་  
 གྱིས་བཙུ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས། དགྲང་ལོ་བཙུ་གཅིག་པར་ཅོང་ཁའི་སྟོད་སྐར་མའི་  
 ཐང་ཆེན་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་པ་མཇལ་བར་ཕེབས། དགྲང་  
 ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོར་དབུས་རྩ་ལྡན་དུ་ཕེབས། ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱན་ཐུར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཉོས། མཆོན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་  
 གསེལ། འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་བཞུགས། སྟོ་མང་སྟོབ་དཔོན་  
 ངག་དབང་སྟོ་གོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱན་ཐུར་ལོ་བཙུ་རིང་ཆང་མ་སོགས་གསན། དགྲང་  
 ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པའི་མདུན་བཞུག་རྩོགས་ཀྱི་  
 སྟོམ་པ་བཞེས། དགྲང་ལོ་ཉིར་བདུན་པར་སྤང་བསྟེན་གྲ་སྟོར་དང་། དགྲང་ལོ་ཉིར་  
 དགྲུ་པར་རྩ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲ་སྟོར་མཇུང་། དགྲང་ལོ་སོ་གསུམ་པར་གཙང་  
 དུ་ཕེབས། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཡང་སྟོད་དང་མཇལ། ཤར་ཅེའི་  
 མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་པལ་ལ་ཅོང་ཁ་པ་དང་། པཎ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྱིད་  
 ལུང་བཅས་ཞུས། དེ་སྤྱིས་སུ་འང་གཙང་དུ་ཐེངས་འགའ་ཕེབས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་  
 གོང་མའི་ཐུགས་སྤུས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་སྟོབ་དཔོན་  
 དུ་བཞུག་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཇུང་དེ་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། དགྲང་ལོ་ཞི་གཉིས་པ་རྒྱ་མོ་ཕག་གི་ལོར་དགོན་ལུང་དགོན་  
 གྱིས་བསུ་མ་མངགས་པ་དང་རྩ་ལྡན་དུ་མདོ་སྟོད་དུ་ཚུར་ཕེབས། དགོན་ལུང་རི་

ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ལོར་ཐང་རིང་དགོན་དང་སྤྱི་འབྲམ་སོགས་སུ་  
 སྐབས། དགྲུང་ལོ་ཞི་དུག་པར་ལོ་གསར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་པ་དང་། གོང་  
 མ་མཇལ་བའི་ཆེད་དུ་པེ་ཅིང་ལ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་སློབ་མོས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པོར་  
 ལན་གཉིས་བྱོན། ལན་དང་པོར་གོང་མས་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱོན་སྡུལ་ཅིང་  
 ཞལ་འདྲི་གནང་། ལན་གཉིས་པར་གོང་མ་ཆེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་  
 ལུལ། གོང་མས་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་མགྲུལ་དར་དང་། པེ་ཅིང་  
 དུ་མྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་སྡུལ་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཉུས་ནས་ཁྲིལ་༥  
 ༥ དགྲུང་ལོང་གཉིས་པ་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་པེ་ཅིང་པོ་བྱང་དུ་སྐབས་  
 སྐབས་པོ་བྱང་ནང་གི་ཁྲ་མ་ཀུན་བསུ་བར་སྐབས། ཕྱི་ལོར་སྟོན་ཁར་རྩེ་བཙུན་དམ་  
 པ་པེ་ཅིང་དུ་སྐབས། ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་  
 སྤེལ། དགྲུང་ལོང་ལྷ་ཙམ་ལ་པེ་ཅིང་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་  
 རྩེས་གནང་། ཁྱོད་ལུང་། དགེ་བསྟོན་དང་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་སོགས་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྡུལ། དགྲུང་གངས་ང་དུག་པ་མེ་མོ་སྐང་གི་ལོར་  
 གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་རྩེ་སག་དང་མཉམ་དུ་མཁར་སྟོན་དང་བེ་ལིང་སོགས་བརྒྱད་  
 དབུས་ལྷ་ལྷན་དུ་སྐབས། ཏཱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྤྱི་ཕྱིང་དུག་པ་གནས་མཆོག་པོ་ཏཱ་ལའི་གསེར་  
 ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། བེ་ལིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས། པཎ་ཆེན་ལ་གོང་  
 མས་གནང་བའི་མཆོད་རྩིས་དང་གསེར་དབུལ་སྡུལ་ཅིང་ལན་ལྷ་མཇལ། སེ་འབྲས་  
 དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལའང་མང་འགྲེད་སོགས་སྡུལ། ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོར་  
 བྱང་ལམ་བརྒྱད་པེ་ཅིང་དུ་བྱིར་སྐབས། དགྲུང་གངས་དུག་ཅུ་རེ་དགྲུ་དུ་སྐབས་སྐབས།  
 གོང་མས་ཤིང་ན་སེར་པོ་དང་ཐམ་ག༥ ༥ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོས་དར་སོགས་  
 གནང་སྦྱོན་གྱ་ཚོས་པ་སྡུལ་ཏེ་རང་དགོན་དུ་སྐབས། སོག་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་

ལ་ནལས་བཅགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་སྟེལ། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཕེབས་  
 པ་ལྷགས་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་སྒར་ཡང་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། ཕུ་དུར་རྫོན་གྱི་གཞི་མ་ཁང་  
 པ་བཅས་ནོས་ཏེ། རྗེ་མཚན་ཉན་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྒྲུབ་ནས་དགོན་པ་ནང་ཉན་དང་བཅས་  
 བཞེངས། ། དགྲང་ལོ་དོན་གཅིག་ལོ་གོང་མས་དགོན་པ་དེ་ལ་བྱང་གྲུ་བྱེ་ཞེས་པའི་  
 མིང་སྟེལ། ། ལྷ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གིས་རབ་གནས་བཀྲིས། དགྲང་ལོ་དོན་  
 གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་རབ་བྱང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཤིང་ན་སྤྱི་ལོ་ (1714) ལོའི་ལྷ་བ་ལྷ་  
 པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས། ། །



༡༡། བོག་མཐའ་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དགོངས་  
 འོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་  
 སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་སྒྲིན་ལྟ་ཡ། འདིར་བདག་ཅག་གི་ཆ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒྲིན་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཞེས་སྒྲིན་པའི་བ་དན་དཀར་  
 པོས་གསུམ་ན་རྒྱམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་  
 སྒྲིན་ལམ་གྱི་དགོངས་འོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་  
 པ་ལ། ཕྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སྒྲིན་  
 པའི་དཔང་པོ་ཞུ་བ། སྒྲིན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་བཛྲོད་  
 པ། སྒྲིན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པའི་དགེ་  
 བ་བཛྲོ་བ་བཞི། དང་པོ་འཆད་པར། རྩ་བ་ལས།

ཕྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཕྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་བདུད་བཞི་ལས་  
 རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཉན་  
 རང་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་  
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་གིས་སྒྲིན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་

དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་  
སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་སོགས་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་དཔང་པོ་རྩ་སྟོན་འབྱེད་པ་མཛད་པ། འདིར་མཁའ་ཁྲབ་  
དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་དཔང་པོ་མཛད་པར་  
གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར། །ཙ་བ་ལས།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །

མཐའ་མེད་སྟོན་ལམ་རྣལ་བསམ་དག་པས་གདབ། །

བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །

དང་སྤྱིང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། མང་ཉུང་གི་གངས་བབས་དུ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
རྒྱ་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་མཐའ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་རྣལ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གདབ་པར་བགྱིལ།  
སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་  
ཀྱི་རྣམ་མཉམས་དང་སྤྱིང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་  
གིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དང་པོར་བཛྲོད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་སྟོན་ལམ་རི་རྩུབ་བཏབ་  
པ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་  
དགེ་བའི་སྟོན་ལམ། བར་དུ་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ། ཐ་མར་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་གསུམ།  
དང་པོ་ལ་དམ་ཆོས་སྐྱབས་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་སྟོན་པ། རྟེན་དེ་ལ་བསྟན་  
པའི་གཞི་རྩ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུང་བར་སྟོན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་  
བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། །ཙ་བ་ལས།



བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ངན་སྲིང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ཡི། །

སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །

དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུང་། རྟོན་ནི། དམ་ཆོས་སྤྱབ་པ་ལ་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་འཐོབ་དགོས་  
 པས། །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་འདིའི་ལོག་རྩལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་ཞིང་དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 བ་མང་པོ་རིམ་པར་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། ངན་སྲིང་གསུམ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་དང་། ཐེན་སྒྱུག་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་  
 དང་། །ཐུང་དོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་གང་  
 ཡང་མི་རྒྱ་ཞིང་ཐུང་དོར་ལོག་པར་སྤྱང་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ལོག་པར་སྤྱང་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་ཏེ། ད་ལྟ་ངན་སྲིང་  
 བ་ལེན་ཀྱང་སྤྱི་མ་ངན་འགྲོར་ལོག་པར་སྤྱང་བ་སྟེ་དེར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ལ། ད་ལྟ་ཡང་  
 དམ་ཆོས་སྤྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་སྟེ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་བསྐྱལ་བ་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་  
 སུ་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆང་བའི་མི་ལུས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ལེན་པ་  
 ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བར་སྟོན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ཐུང་ས་ནས་  
 དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གོས་པར་སྟོན་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། ཅ་  
 བ་ལས།

སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་སྤིང་པའི་བདེ་བ་ལ། །

ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །

ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཚངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་ལ། །

བཙུན་འགྲུས་སྣོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དམ་ཚཱ་སྒྲུབ་པའི་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིར་སྤྲོས་མ་  
ཐག་ནས་སྤྱོད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་འཁོར་བ་ལས་ཆོལ་  
བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་  
པས་ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་འཆོལ་བ་ལ་  
བཙུན་འགྲུས་སྣོད་པ་མེད་པ་ངང་གིས་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་འཆད་པར། །ཚུ་བ་ལས།

བདག་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །

འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང། །

གོགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན། །

ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ནི་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་བྱེད་  
པ་ལ་ངང་གི་འཁོར་བུན་གཡོག་དང་གཉིན་ཉེ་དུ་དང་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་  
གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གང་  
ཡིན་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ཇི་  
ལྟར་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆད་པར། །ཚུ་བ་  
ལས།

རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཇི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར། །

མཁན་སྟོབ་སྒྲུན་སྒྲར་ཇི་ལྟར་ཁས་ཁྲངས་བཞིན། །

བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །

ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། དེ་ལྟར་གཤམ་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་ཆེན་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་  
བདག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་ནམ་འཁོ་བའི་བར་ལ་རང་གི་མཁན་སྒོ་བ་  
ཀྱི་སྤྱན་པར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནོད་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལུང་བ་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་རང་  
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་  
པར་ཆངས་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་ལ། ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒོ་ན་  
པ། རོ་འེ་ཕྱར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པར་སྒོ་ན་  
པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། །ཅུ་བ་ལས།

ཆངས་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱམས་ཇི་སྟེད་པ། །

མ་རྒྱམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། །

བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆངས་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་  
པའི་ཆེན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་ང་  
བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་  
བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིས་དུས་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
མི་ཞུས་ཞིང་མི་སྐྱག་པར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོའི་བརྩོན་པ་ལྟར་  
ལེན་པ་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་འཕྲད་པར་སྒོ་ན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་དེ་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་སྟོན་པ། བཤེས་གཉེན་དེས་ཚོས་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་འདོམས་པར་སྟོན་པ། ཚོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
དང་ཐིག་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྟོན་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་  
ཀྱན་སྦྱང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེད་པར་སྟོན་པ། ཐོས་བསམ་  
བྱེད་པའི་ཆོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ། ཐོས་པ་ལ་ཚོག་ཤེས་མི་  
བྱེད་པར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་བདུན། དང་པོ་འཆད་  
པར། རྩ་བ་ལས།

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། །

དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུ་ལྷིང་བརྟེན་ཅན། །

གཞན་དོན་སྦྱོ་མེད་སྦྱབ་པའི་སྦྱང་སྟོབས་ཅན། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྦྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུང་  
རྩ་སྦྱོར་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་པའི་བསྐྱབ་  
པ་གསུམ་ཉམས་སུ་གྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་དབང་པོ་  
མི་ཚོད་པར་ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་དུ་དུལ་བ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམས་པར་  
སྦྱང་བརྟེན་བརྱེད་པའི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དཀའ་ཆོགས་  
རི་རྩ་བུས་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་སྦྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དམ་པ་དང་འཕྲད་ནས་དེས་ཐུགས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག  
ཅིག རྩ་བ་པོ། གཉེས་པ་འཆད་པར། རྩ་བ་ལས།

རྟག་དུ་དུ་ཡིས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། །

ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོར་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །

མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་འཕྲད་  
ནས་དེ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལྷན་ཏུ་དུ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཞེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་རྐྱང་བཅག་ནས་བཙོང་བར་  
བརྩམས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་གཏར་ནས་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་  
ནས་བཞེན་པ་ལྟར། ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཟླ་  
མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ཀུན་གཏོང་མཛད་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་གྱི་གཡོ་དང་སྦྱུང་དང་མཛོན་སྟོག་མཛད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་ཅིང་གུས་  
པས་བཞེན་བཀུར་རྟེན་འབྲལ་སྦྱབ་པའི་མཛོད་པ་གསུམ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
དེ་ལེགས་པར་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་  
བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆད་པར། །རྩ་བ་ལས།

ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་བུལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །

ལོག་རྟོག་དྲི་མའི་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །

ཇི་ལྟར་རྟག་དུ་དུ་ལ་བསྐྱད་པ་ལྟར། །

དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་དུ་འདོམས་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་པ་རྟོགས་ན་གདུང་པ་དང་  
འབྲལ་བས་ཞི་བ་མཚན་འདོན་གྱི་དམིགས་གཏད་གྱིས་སྟོང་པས་སྦྱོས་པ་དང་བུལ་  
བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མས་བྲགས་པའི་རྒྱ་སྟོང་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར།  
ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་གྱིས་བྱང་སེམས་རྟག་དུ་དུ་ལ་ཇི་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་ལྟར། བཤེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་བདག་ལ་དུས་ཅག་  
དུ་འདོམས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་འཆད་པར། །རྩ་བ་ལས།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །

ཅག་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །

མི་དགེའི་བཤེས་གཉེན་ཤིག་པའི་ཁྲོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །

དབང་དུ་ནམ་ཡང་འཁྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་  
ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཅག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡང་རུང་བར་སྦྱང་  
བའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྟ་བུ་འཛིན་  
པའི་ཤིག་པའི་ཁྲོགས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་འཁྲོ་བར་  
མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་འཆད་པར། །རྩ་བ་ལས།

ལྟག་བསམ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །

བཙོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྟེད། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བཤམས་ནས། །

ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་  
ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཆོང་པ་འཁྲོ་བ་ན་གྲུ་བོ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་དར་  
ཆེན་པོ་བཙུག་པ་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་འཁྲོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟེད་ན་གྲུ་བོ་ཆེ་དེ་སྦྱར་བར་  
འདོད་པའི་སར་སྟེབ་པ་ལྟར། བདག་གི་གཞན་པར་གྱི་ལྟག་བསམ་རྒྱལ་པར་དག་  
པའི་རྒྱང་དར་ཆེན་པོ་འཕྱར་བ་བཙོན་འགྲུས་ཤུགས་དག་པོ་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱང་  
གིས་བསྟེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གྲུ་

གཟིངས་ལེགས་པར་བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ། ། སྤྱག་པ་འཆད་པར། ། ཚུ་བ་ལས།

ཇི་ཅུམ་མང་དུ་ཐོས་དང་སྒྲག་པར་གཏོང་། །

རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་གྱིས། །

བདག་རྒྱུད་སྒྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅུམ་དུ། །

སྤྱི་སྤྱིར་ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། འོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཇི་ཅུམ་  
 གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་བླང་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྲག་པར་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་  
 ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་གཞན་ལས་སྒྲག་པར་གྱུར་  
 པ་དེ་ཅུམ་དུ། སྤྱི་སྤྱིར་རྣམ་པ་དང་ཁེངས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བསམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ།  
 བདུན་པ་འཆད་པར། ། ཚུ་བ་ལས།

རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསུང་རབ་དོན། །

ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་ངིང་མི་འཛིག་པའོ། །

མཁས་པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །

ངོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། འོན་ནི་བདག་གིས་ཐོས་པ་འཚོལ་བའི་ཆོ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཅིང་འགྲེལ་པ་  
 ལ་གཞན་ངིང་མི་འཛིག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་བརྟོལ་ནས་འཆད་རུས་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་མཁས་པའི་གམ་དུ་སྟེ་བྱུང་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་

རབ་ལ་ངོམས་པ་དང་ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག  
ཅིག ། ཅེས་པའོ་གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཆད་པར། ། ཚུ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །

བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

རྣམ་དཔྱད་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་ཆོད་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་ནས་ཐོས་པའི་  
དོན་ལ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་འབད་པས་སྐྱབ་པའི་  
རིགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིས་ཉིན་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་བསམ་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་  
ལ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡིས་ཐེ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་ངེས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ།  
གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྱུར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་ཆོད་པའི་  
དོན་རྣམས་སྒྲོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་སྒྲོན་པ། བྱེ་བྲག་དུ་སྦྱོད་པའི་ཉིན་དང་  
སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། ། ཚུ་བ་ལས།

གང་ཆེ་ཤིང་དུ་བྱ་བ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །

བསམ་བྱུང་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་རྟོན་པའི་ཆོ། །

ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །

དབེན་པ་བཞེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་ཤིང་དུ་བྱ་བ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དང་ཡང་  
དུ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་ལེགས་པར་རྟོན་པ། དེའི་ཆོ་འདིའི་



བདེ་བ་དང་དེ་མ་ཟད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིའི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཚོད་ནས་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིའི་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་  
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་  
 སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་སྟོད་པའི་  
 ཉན་སེམས་སྟེད་སྒྲིམ་པར་སྟོན་པ། སྟོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ། སྟོན་  
 ལས་གལ་ཆེ་བ་གཞན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། ། ཚ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། །

དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །

སྟེད་ལ་བརྟམ་པའི་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་དང་། །

རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲིའི་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་  
 སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི་དགོངས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྟེད་པའི་  
 བདེ་བ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བའས་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ཕྱི་མའི་  
 མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་འདོད་དང་རང་ཉིད་གཅིག་པ་  
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ནི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྒྲིའི་རྣམས་མི་འབྱུང་  
 བར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་  
 དང་འབྲུག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བར་  
 ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་སྟོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་  
 པ་ནི། ། ཚ་བ་ལས།

བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །

མ་ཆགས་སྒྲིའི་སེར་སྒྲ་བཙུམ་བྱས་ཏེ། །

ཐོག་མར་བཅུ་བཅུ་ཕྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་གི་རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིད་ཐམས་  
ཅད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིལ་སེམ་སྒྲིལ་བཅོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་བཅུ་བཅུ་ཕྱིན་  
པ་བཏང་བས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
རོན་བཤད་དེ་རོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིལ་སེམ་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག  
ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པ་ནི། །ཅུ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐུབ་པ་ཡང་། །

ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །

སྒྲིལ་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །

ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉག་དུ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་གི་མཁན་སློབ་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་བསྐྱབ་  
པ་རགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་གིན་དུ་ཕྱ་མོ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྒྲིལ་  
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིལ་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་རང་གི་བསམ་པས་གཏོང་བར་མི་  
བྱེད་པའི་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉག་དུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་བཅོད་པའི་ཐར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པ་ནི། །ཅུ་བ་ལས།

བདག་ལ་བདེག་འཛོག་མཆོང་འབྱུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །

མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ཆོ། །

ཁོང་ཁོ་བྱལ་ཞིང་སྦྱར་ཡང་དེ་དག་གི། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཅོད་པ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་ལ་གཞན་ཁྲིམ་ནས་གཞིད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདོད་

གྱིས་བརྟེན་ཅིང་འཛོལ་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་འཛང་འདྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྒྱལ་། རང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་བསམ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཁོང་  
 ཁོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤར་ཡང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་  
 བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་  
 སྒྲོབ་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

དཀར་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །

ཐོབ་རྒྱལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །

ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྒྱམ་པ་གསུམ། །

ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ཚིམ་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་  
 དང་། །ཐོབ་པ་རྒྱལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གོགས་  
 བྱེད་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྤྱིད་ལྷག་པ་དང་རང་གིས་རང་ལ་བརྩམས་པ་སྡེ་ལེ་  
 ལོ་རྒྱམ་པ་གསུམ་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་  
 ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་དུ་སྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་བརྩོན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་  
 སྒྲོབ་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

སྲིད་མཐའ་གནོན་པའི་སྤྲུག་མཐོང་སྒྲོབས་དང་བྲལ། །

ནི་མཐའ་གནོན་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་དབེན། །

ཕལ་ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

ནི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་གནོན་པའི་བདག་མེད་དུ་ཉོགས་

པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་དང་བལ་ཞིང་ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་  
 རྩེ་ཆེན་པའི་ཆུན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱི་རྩེ་བའི་བསམ་གཏན་ལྷ་བྱ་ཕལ་ཆེར་སྤྱིང་པ་  
 འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་གནས་དང་བསམ་གཏན་སྤངས་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོས་ཟེན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅས་  
 པའོ། ། རྟུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་པ་ནི། ། ཚ་བ་ལས།

གནས་ལྷགས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྟུག་གྱུར་ནས། །

སྒྲིམ་བྱས་ཉི་ཆོའི་སྤྱིང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །

ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །

ཆོས་ཀྱང་གདོད་ནས་སྤྱིང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་ཐུགས་པ་ཟབ་མའི་  
 དོན་ལ་སྟུག་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་དང་ཉི་ཆོའི་སྤྱིང་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་ལོག་པའི་ལྷ་ངན་པ་མཐའ་དག་རབ་སྤྱིང་པ་ཏེ་རྩེ་ཆེན་སྤྱིང་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་  
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱིང་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག  
 ཅས་པའོ། ། གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གལ་ཆེ་བ་གཞན་བཤད་པ་ལ། བཞུན་པ་ལ་ཞུགས་  
 ནས་ཉེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཉེས་སྤྱོད་ལས་བཞྱོག་པར་སྟོན་པ། ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་  
 པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་སྟོན་པ། བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་སྟོན་པ། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟུག་པའི་  
 རྟོན་མཐོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཐུན་དུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་  
 ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པར་སྟོན་པ། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཟླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་  
 སྟོན་པ། སྟོན་ལམ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྲན་གསུམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་སྤྱིང་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆུབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་བདུན། དང་པོ་འཆད་པར། ། ཚ་བ་

ལས་དྲུག་

རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་བྲལ། །

དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། །

ཁྱིམ་ས་འཆལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ལྟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །

བདག་གིས་སྦྱོན་མེད་ཁྱིམ་ས་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲད་བར་རང་གིས་ཁས་ཁྲུང་  
པ་རྣམས་རང་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ངོ་ཚད་དང་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ཁྱེད་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲལ་  
ཞིང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ལས་མཆོམས་མེད་ལྔ་དང་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་  
པ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱེད་པར་ལས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་  
པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ས་འཆལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ལྟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་སྦྱོན་  
མེད་པའི་ལྟུགས་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་  
པ་འཆད་པར། །ཙུ་བ་ལས།

ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །

མི་དགེའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་གྲོགས་དབང་དུ་སྦྱང་། །

གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ། །

རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱོར་ནས་ལོག་པའི་ལམ་  
ངན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་ལོག་པ་སྦྱོན་པའི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་  
གྲོགས་པའི་དབང་དུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོས་  
བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
འགོད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆད་པར། །ཙུ་བ་ལས།

བདག་གི་འཆད་ཚིད་ཚུམ་པ་སང་གི་འཇུག་པ། །

ལོག་སྒྲིལ་མ་ཆོག་སྒྲིལ་པ་འཇུག་བྱས་ནས། །

གང་གིས་འདྲུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །

མི་རྒྱལ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གི་ཐུབ་པའི་གསུངས་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་འཆད་པ་དང་ཆོལ་བ་དང་པ་ཆར་གཅོད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚིད་པ་དང་གཞུང་  
དོན་རི་རྩ་བ་བཞིན་འབྲེལ་པའི་ལོགས་པར་བཤད་པ། ཚུམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་  
གྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚིད་པ་མི་འཇུག་པས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སང་གི་སྒྲིལ་བཟུགས་  
པས་ལོག་པར་སྒྲིལ་བའི་མ་སྒྲིལ་རྩ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འཇུག་  
པ་སྟེ་བཅོམ་པར་བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ཐབས་གང་གིས་འདྲུལ་བའི་ཐབས་  
མཐུན་གྱིས་རྩེས་སྟེ་བཟུང་སྟེ་བཟུན་པ་འོན་པུ་ཆེ་འཇིག་ནི་དུ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
ཆོན་པུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅིས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ནི་གང་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཐུབ་པ་ཡི། །

གསུང་གི་བདུད་ཅི་འབྲང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །

རིགས་གཟུགས་འབྱུང་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་རབ་དང་། །

ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ནི་གནས་གང་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི་  
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་འབྲང་བ་སྟེ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་  
ཆེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་གནས་སྟེ་ཕྱུང་པའི་རིགས་མཐོ་བ་གཟུགས་བཟང་  
ཞིང་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་དང་གཞན་ཉི་དུ་སོགས་འཛོམས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་སྒྲིལ་  
ཞིང་གིས་རབ་ཆེ་བ་དང་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་བདེ་བ་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་སྒྲིལ་པ་དང་

ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །ཟླ་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

བདག་གིས་ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །

རྒྱན་དུ་འཛོལ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །

བདག་ལ་མི་སྤྱན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །

བདག་ནི་སྒྲག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གུར་ཅིག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གིས་ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་  
དུས་རྒྱན་དུ་འཛོལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་ལ་མི་སྤྱན་པར་  
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ལའང་། བདག་ནི་དེ་  
སྒྲག་བྱས་པ་བཞིན་གྱིས་སྒྲག་པར་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་བརྩོན་བར་བྱེད་པར་གུར་

ཅིག །ཅེས་པའོ། །དུག་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །

བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །

སྒྲག་བསམ་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །

ཟླ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གིས་བདག་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཅན་དེ་དག་  
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
སྒྲག་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཟླ་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་སྟེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པར་ཤོག་

ཅིག །ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་འཆད་པར། །རྩ་བ་ལས།

སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །

ཡིད་ལ་བླན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་། །

ཕྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལམ་རྒྱུ་པོ་ཆེ། །

མ་ལུས་སྐྱུ་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པར་ཤོག།

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྐྱུ་ལམ་འདི་དག་གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་མཐོང་  
ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་  
ལམ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པར་སྐྱུ་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
པར་སྐྱུ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་སྐྱུ་ལམ་བཏབ་པའི་དགེ་  
བ་བསྟོ་བ་འཆད་པར། །ཅེ་བ་ལས།

ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །

ཕྱ་ཆེན་སྐྱུ་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །

སྐྱུ་ལམ་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྟོབས་ནས། །

ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་ཤོག།

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། བདག་གི་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་པར་  
དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ལམ་ཕྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་འདིའི་མཐུས་  
སྐྱུ་ལམ་གྱི་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྟོབས་ནས་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་  
ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
གྱི་འཆོམས་འཛིན་ལུགས་འདི་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས། དང་པོ་ཕྱ་  
ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར།  
ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་གྱུར་སྟེ། ཀྱན་གྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་  
དུ་བསྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །རྩེ་བདག་གི་རྟོན་སྐྱུ་ལམ་  
མ་བཟོ་ལ། དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྐྱུ་ལམ་གྱི་དགོངས་རྟོན་གསལ་  
བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྐྱུ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆས་པ་བདེ་ཐང་ཞབས་བྱང་ཨེར་



རྟེན་པ་མེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་གྱིས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བཤམ་པ་དང་། དོ་ལོན་  
 རྟེན་གྱི་དུ་མ་མ་གཞི་བཀའ་འཁྱར་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིགས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་  
 བ་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཤམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་  
 ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་སློབ་ཁྲིམས་ཚུང་དུ་ལ་གར་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཟུང་ཟུ་ཟེ་  
 རུ་ཟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དཔྱོད་ལུན་དགེ་ཚུལ་སློབ་བཟང་ཆེ་མིང་  
 རོ་༥ ༥ ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་མིང་དུ་གནས་པར་ཟུར་ཅིག །། །།

# ༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་ པའི་སྒྲི་སྒྲིང་སྟན་ངག་སྒྲ་རྒྱན་ བཞུགས་སོ།།

ཕ ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲི་ཁ་ཡ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་  
ཁམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱུར་ཅིག རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ངག་སྒྲ་  
རྒྱན་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱ། །དར་དིར་འགྲོ་བའི་  
ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། བན་བུན་དད་གནི་དག་པོའི་ཀྱན་སྒྲིང་དང་། ལྷ་ཁྲིལ་  
མཁའི་གྲོས་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལྷན་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བར་གྱིས།  
སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་ཕྱིག་སྒྲིབ་མ་སྒྲིངས་ན། རང་རེ་རང་རེའི་ལས་འདི་དབང་བཅོན་  
པས། །འདི་བ་བདེ་བར་ཤེས་ཀྱང་འདམ་དབང་མེད། །སྤྱག་པ་སྤྱག་པར་ཤེས་  
ཀྱང་འདོར་དབང་མེད། །སྒྲི་བ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་ལས་ཀྱིས་མནར། །ཉན་ཐོས་  
འཕགས་པ་འཕགས་པ་སྒྱུར་རྒྱུང་སོགས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་དགའ་ཞིག་  
ཀྱང་། །ལས་འབྲས་བདེན་པ་བདེན་པས་མནར་བར་གསུངས། །ལས་འདི་བདེ་  
སྤྱག་དུ་མས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཁྱེན་མ་མཁྱེན།  
སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་། །རང་ཉིད་གར་སོང་མེད་པར་འབྲལ་  
མ་འབྲལ། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་བསམས་ནས། །དེ་ནི་དཀར་ནག་  
ལས་ལ་འདམ་ཀ་འཆོལ། །དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཕྱིག་ལ་འཛོམ་པར་བྱ། །དོ་རྒྱབ་  
ནས་བཟུང་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱོས། །དཀར་ནག་ལས་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་  
ལགས། །འབས་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་དམན་ན་ས་

དང་ལམ་ཡང་དམན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །མཉམ་  
 མཉམ་འགན་འདྲིང་བསམ་ངན་འཆང་བ་དང་། །སྤྱིགས་སྤྱིགས་ཆགས་སྤང་རུས་  
 ཞེན་འཐེན་པ་ཡང་། །རང་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྩ་མི་འདུག་གས། །ཡང་ཡང་ལེགས་  
 པར་སེམས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཆོས་མེན་མདུན་མའི་ལམ་ལམ་གྱི་བྱིད་མཁན།  
 འདྲིང་སྤྱིང་ཡིད་ཀྱི་སྐལ་སྐལ་ཅིལ་རྒྱུང་པོ། །གྲོ་སྒྲ་ཕར་ཕར་བྱིད་དུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་། །རྩ་རྩུན་ཆགས་སྤང་སྤང་ཞུགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོས། །དེ་བས་བསམ་པ་བཟང་  
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །སེམས་འདི་དགེ་ན་དལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་ཡོད། །སེམས་  
 འདི་མི་དགེ་དལ་འབྱུང་དོན་མེད་མེད། །སེམས་འདི་དགེ་བར་གྱུས་དང་ཆོགས་  
 ཀུན་ཀུན། །དགེ་སེམས་ངང་ནས་གསུང་རབ་ཆོག་དོན་དེ། །ཐོག་མར་ཐོས་དང་  
 བསམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །ཕྱི་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོས་བཞིན་དུ།  
 དཔེན་པར་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་མས་ན་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་རྗེས་གཞན་ཕན་ཁོ་ནའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། །རྩ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕ་དང་མ། །དུ་མར་བྱས་པའི་བྱིན་ལ་སེམས་  
 བཞིན་དུ། །ཕན་ཐོགས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་ལ་ཕན། །བྱས་པ་ཤས་ཤིང་བྱིན་དུ་  
 གཞོ་བ་འདི། །འདི་དང་བྱི་མར་རང་གཞན་དོན་དུ་བཟང་། །བཟང་གི་བྱིན་ལན་  
 ངན་གྱིས་འཇལ་བའི་མི། །མི་དེ་དུས་འགྲོ་ལས་ཀྱང་དམན་པར་གསུངས། །འགྲོ་  
 དག་ཞིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་ལ། །བྱ་ལ་མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་ཕན་སེམས་ཅན། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོབ། །དད་  
 པས་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་སེམས་འདི་བཟང་། །བཟང་འདི་སེམས་བྱེད་ཕན་ལ་གཞན་  
 པས་དད། །ཕན་ལ་སེམས་དུས་དགོས་པས་བསྟན་པར་རིགས། །རིགས་པར་བསྟན་  
 པས་དགོས་དུས་སེམས་ལ་ཕན། །བཟང་སེམས་སྤྱོདས་དང་གནོད་སེམས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱིབ། །རྟེན་འཛིན་སྟོམས་དང་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱགས་ལ་འདག །སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་

དང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །གཉིན་པོ་བསྟེན་དང་ཉོན་མོངས་རང་སར་འཛི།  
 དགས་ཀྱང་གཉིན་བྱེད་ཕན་བྱེད་གཉིན་ཀྱང་དགས། །བྱེད་ལ་སྤྱ་སེམས་སྤང་སེམས་  
 སྤྱ་ལ་བྱེད། །བསམ་ན་ཐམས་ཅད་གཉིན་དང་ཕ་མར་འདུག །མདོར་ན་  
 རྟོག་སེམས་སྤོངས་ལ་དགེ་སེམས་བསྟེན། །རྒྱུད་ལ་གཞིན་སེམས་མ་འཆང་ཕན་  
 སེམས་ཆོངས། །ཐོས་དོན་སེམས་ཤིང་བསྟོམ་ལ་སེམས་རྒྱུད་འབྱུལ། །འཇིག་རྟེན་  
 དོན་མེད་སྤོངས་ལ་དོན་ཡོད་བསྟེན། །ཅིས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོངས་ན།  
 ཆོས་དང་ཆོས་མེན་བསམ་པའི་འབྱེད་སོ་ཡིན། །འདྲ་འཇི་འདྲ་ལོང་ཆོས་སྤྱ་བསྐྱར་  
 ཐབས་གདའ། །རང་ལ་རང་གིས་ག་ཆའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱིས། །དཀར་འབྲས་དཀར་  
 ལ་ནག་འབྲས་ནག་གོ་ཞིས། །ཕན་འབྲས་བདེ་ལ་གཞིན་འབྲས་སྤྱག་པར་གསུངས།  
 བཤེས་དང་འགྲོགས་ལ་གཉིན་དང་ཕ་མ་སྤྱར། །གཞན་ལ་ཐན་ཐུན་ཕན་ན་རང་ལ་  
 ཕན་གཞན་བདེ་ཆོང་ཆོང་བསྟོག་པའི་གཞིན་སེམས་འདོ། །རྟོག་སྤྱི་བཞུག་སྤྱི་བཞུག་  
 གསོག་པའི་གཞིང་པ་ཡིན། །དོན་མེད་རྟོག་སྤྱི་བཞུག་གསོག་པ་རིང་དུ་སྤོངས། །ཆོས་  
 མཛད་འདུག་ཆོད་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་འདུག་ཆོད་རྣམས་ལ་  
 བྱམས་པ་སྟོམས། །མཐོང་ཆོད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཁྱབ་པར་སེམས། །སྟོང་གའ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དཔྱད། །ཆོམ་པའི་སྣང་མོ་ཆོག་ཏུ་ཐེབ་སྟོར་བྱར།  
 དད་ཐུན་ཡིད་ལ་ཆེས་ཆེར་ཆོས་འདི་འདྲ། །སྣམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་  
 རྟོན་བཞུག། །ཚུ་བ་འདི་ནི་སྣན་ངག་གོ་བདེར་ཡོད། །འགྲེལ་པ་གསུང་རབ་སྐྱབ་  
 བརྒྱད་ཁོ་ནར་ཡོད། །ཆོག་ལ་གཟིགས་དང་ཆོམ་པའི་སྣང་མོ་ཡོད། །དོན་ལ་སེམས་  
 དང་དམ་ཆོས་བྱེད་ལྷགས་ཡོད། །ཕུལ་བྱང་གཞུང་ལྷགས་གསུང་ཀུན་ཉུང་དུར་བསྐྱས།  
 མེ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཕྱིར་ཆོག་འདི་བྲིས། །ལེགས་ཤེས་དོན་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ་ཆོས་ཆེར་འཕེལ། །ཁྱོ་གྲོས་ཡོད་ཆོད་དགོངས་མོད་དོན་གོ་ཆོངས། །དགའ་ཞིག་

དོན་མེད་ཆོག་གི་མདུད་པ་ཚོ་མ། །གཞན་དག་འབྲེལ་མེད་སྒྲིན་ཆོག་བབས་ཚེ་སྒྲ།  
 རྩེབ་ལེགས་གསལ་བར་ཚོམ་པའི་ཚོམ་མཁན་ནི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒོ་བཟང་  
 གཤམ་པའི་དཔལ། །ཕན་སེམས་སྒྲོག་ཕྱིང་འགྲུ་བས་ཉེར་མཛེས་པའི། །ཀུན་སྦྱང་  
 དགེ་སེམས་ཆར་སྒྲིན་འཁྲིཾ་པ་ལས། །ཕུན་ཚོར་བདེ་སྦྱིད་རིན་ཆེན་ཆར་བཞིན་བབས།  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པ། །ཡི་དམ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱས། །ཕན་དང་དཔག་  
 ཡས་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །དོན་དམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །།

མཁས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་མཁོའི་ཞལ་འདོན་ཁག་གི་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་  
 ཕྱོགས་བཞེབས་ཞུས་པ་དེ་དག་འབྲས་སྒོ་སྦྱང་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ཆོག་མཆོག་ནས་རྒྱ་གྲོན་སྦྱར་  
 ཉེ་པར་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་དེབ་ཆར་ १५०० བསྐྱུན་འདེབས་མཛད་པ་འདིས་  
 གྲུང་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་  
 འབབས་སྒྱུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུང་  
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་ལགོང་ས་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་སྦྱ་ཕྱིང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བའོ། །





